

# SOY

Regiomontano

SOYMXNOTICIAS.COM

AÑO 1 • N°2 • 3-2023



**ALMA ZENDEJAS**  
UNA CARICIA  
PARA EL ALMA



Elige vivir bien, elige

**RE/MAX**

**CUMBRE**

## **NUESTROS SERVICIOS:**

**VENTAS**

**RENTAS**

**COMPRAS**

**ADMINISTRACIÓN DE BIENES INMUEBLES**

**GARANTÍA JURÍDICA**

**OPINIONES DE VALOR**

**ASESORÍA**

## **SI ESTÁS BUSCANDO**

**Vender o rentar tu propiedad**

Contáctanos, nuestros asesores inmobiliarios  
esperan tu llamada para poder ayudarte

**813 4026338 | 811 0967623**

 Av. Paseo de los leones #2821 Col. Cumbres 4to Sector, Plaza  
San Blas locales 308 y 309 3er piso, Nuevo León, C.P. 64619

*Cortes de carne*



**MARTINS**  
RESTAURANT

Sucursal valle

Av. Humberto Lobo 520, Jardines Del Valle, 66220 Monterrey, N.L.



81 8378 1951



MartinsRestaurantes



@martinsrestaurantes

## Estimados lectores:

En el marco del Día Internacional de la Mujer, es importante reflexionar sobre la importancia de la inclusión de las mujeres en el desarrollo económico de nuestra región. En particular, la llegada de Tesla a la zona metropolitana de Nuevo León ofrece una gran oportunidad para impulsar la participación de las mujeres en la industria automotriz y en otros sectores relacionados.

Sin embargo, para aprovechar al máximo esta oportunidad, es importante asegurarse de que la inclusión de las mujeres sea una prioridad en todos los aspectos del desarrollo económico. Esto implica garantizar que las mujeres tengan acceso a las mismas oportunidades de empleo y capacitación que los hombres y que se promueva una cultura empresarial inclusiva y diversa.

**¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?**

Escríbenos a [ventas@agenciaalcance.com](mailto:ventas@agenciaalcance.com)

**SOY**  
Regiomontano



**Fernanda Denigris**  
Editora de  
Contenidos



**Bryan Mathus**  
Director Gráfico  
Revistas Soy

**OFICINA:** Cto. Frida Kahlo 303, Valle Oriente, San Pedro Garza García, Monterrey, Nuevo León, C.P. 62260  
Modelo Editorial y Gráfico: La Máquina de Ideas



**10. DR. ROMO-ARAIZA; CIRUGÍA Y AUTOESTIMA**



**22. TONY CABRERA; CHEF PA' LA RAZA**



**24. FESTIVAL EXPO XTREME OUTDOOR**



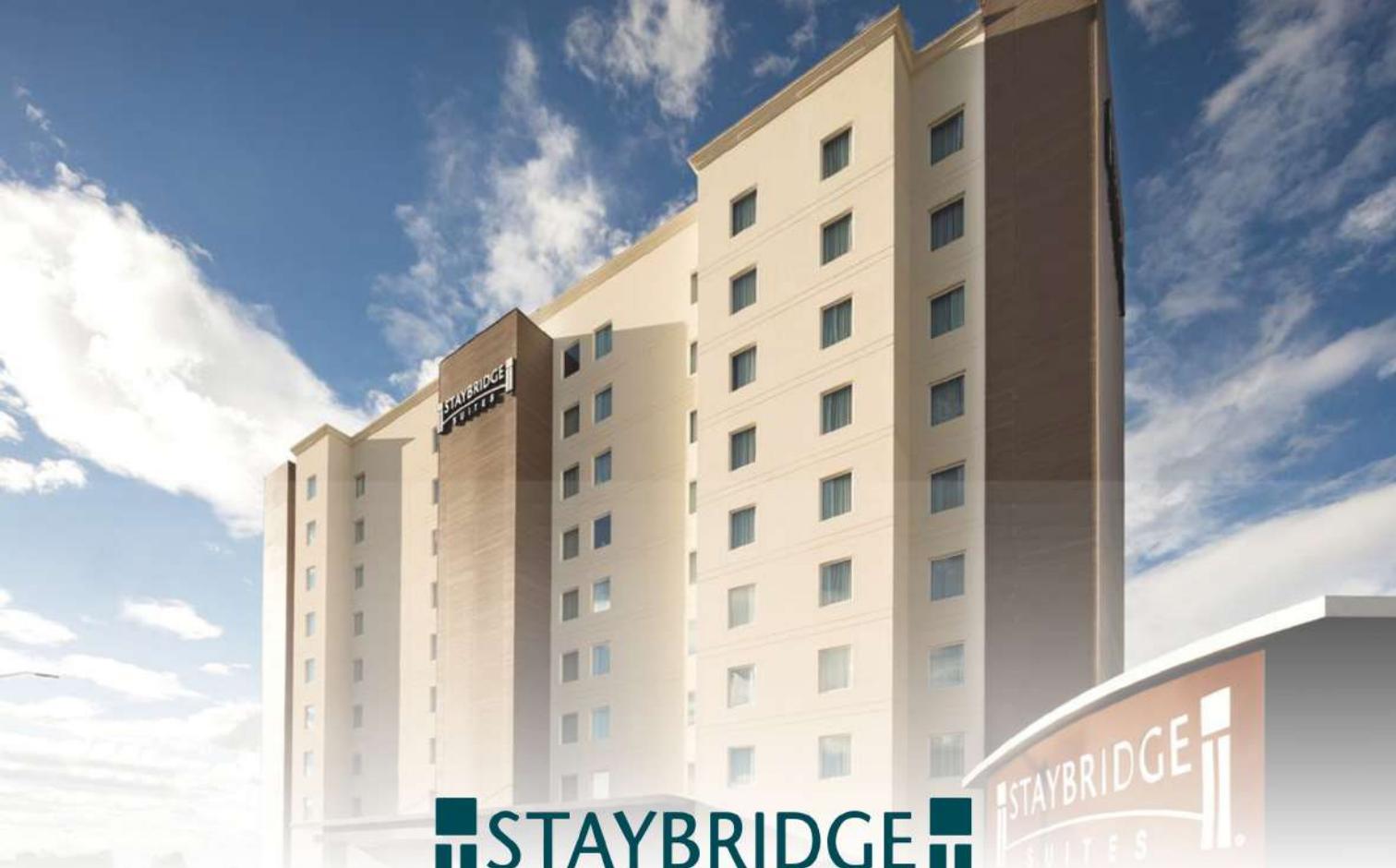
**35. SPEAKERS REGIONMONTANOS DE ALTO NIVEL**



—“—  
**"Una organización unida es una organización fuerte; juntos como un equipo podemos lograr cualquier cosa".**

**MARTÍN ZERMEÑO**  
SOCIO DIRECTOR  
NORTE





**STAYBRIDGE**  
S U I T E S



Escanea  
para reservar

Estamos listos para recibirte

**¡Bienvenido!**



Bldv. Corporativo No. 177, Manzana 1E, Lote 3A, Parque Centro Saltillo, Saltillo, Mexico

# Content

- 12** DR. MARTÍN CASTILLO: LITIASIS VESICULAR
- 18** "LA MARCAS TE MARCAN" EN MONTERREY
- 20** SALÓN KANÁH: ELEGANCIA Y CALIDAD
- 33** ¿QUÉ HACER EN EL MES DE MARZO?



## SOUL SPA, UNA CARICIA PARA EL ALMA

26

### ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

#### > CORPORATIVO



**Heriberto Valdez H.**  
CEO Grupo Alcanace



**Myrna Ivone Aparicio Oloño**  
Directora de Admón.



**Blanca Ramos**  
Directora de Finanzas



**Diego Vargas**  
Director de Ventas Nacionales



**Alan Ortega**  
Director Creativo



**Héctor Martínez**  
Director Web



**Noramar Hdz.**  
Directora de Proyectos y Expansión

#### > DIRECTORES



**Nancy Dozal**  
Directora Durango



**Isaac Calleja**  
Director Monterrey



**Jaime Rocha**  
Director CDMX



**Karla Luna**  
Socio Director Sinaloa



**Martín Zermeño**  
Socio Director Coah.



**Ayari Seañez**  
Directora Laguna



**Enrique Garza**  
Director Veracruz



**Cindy Reyes**  
Gerente Chihuahua

#### > ASESORES COMERCIALES



**Cassandra Montes**  
Monterrey



**Lucas Villalobos**  
Monterrey



**Libros**



**Instructivos**



**Catálogos**



**Empaque**



**Etiquetas**



**La satisfacción de nuestros clientes** en calidad y entrega son nuestra mejor evidencia que garantiza nuestro **liderazgo en el mercado de impresiones.**

Lada sin costo: 800 228 2276 / Tel: 871 707 4200

[www.carmonaimpresores.com.mx](http://www.carmonaimpresores.com.mx) / [ventas@carmonaimpresores.com.mx](mailto:ventas@carmonaimpresores.com.mx)

## DESPIDOS MASIVOS DE EMPRESAS TECNOLÓGICAS

Cerca de 300 mil personas se quedaron sin empleo en lo que va del 2023 por la crisis económica global que dejó el Covid-19.

### GOOGLE

Anunció los recortes en su empresa matriz, Alphabet, donde informó que 12 mil empleados a nivel global (más del 6 por ciento) saldrían de la organización.

### SPOTIFY

La empresa se convirtió en la última en anunciar los despidos masivos, donde aseguraron que alrededor del 6 por ciento de sus empleados a nivel global serían despedidos.

### AMAZON, DE LOS MÁS AFECTADOS

Al inicio del año Amazon anunció que tendría que despedir a 18 mil 150 trabajadores por su "inestabilidad económica global".

### MICROSOFT

Para el 2023 Microsoft planea eliminar 10 mil puestos, lo cual representa aproximadamente el 5 por ciento de su fuerza laboral.

1300

150K

6%

11K

18K

10K

600

### ZOOM

Eric S. Yuan, presidente ejecutivo de Zoom confirmó el despido de mil 300 personas para este año, lo que representa el 15% de su plantilla.

### UBER FREIGHT

La división de Uber que se dedica al transporte de mercancías despidió a 150 personas; es decir, alrededor del 3 por ciento de la plantilla se quedó sin empleo.

### TWITTER

El dueño de Twitter, Elon Musk, advirtió sobre los recortes y despidió casi al 80 por ciento de los empleados (6 mil 200).

### META

El antes llamado Facebook, advirtió el despido durante el 2023 de 11 mil empleados; sus acciones cayeron 75 por ciento.

### COINBASE

Uno de cada cinco empleados de la plataforma de comercio de criptomonedas fue despedido; el despido en el año será de 950 trabajadores, tras los 900 del año anterior.

### FLEXPORT

La corporación que se centra en gestión de la cadena de suministro y logística anunció el despido de 600 empleados.

# EXPO XTREME OUTDOOR FESTIVAL

¡VIVE LO EXTREMO!  
 24, 25 Y 26 DE MARZO  
 SANTIAGO, NUEVO LEÓN

f @ 🎵 Expo Xtreme



-



**DR. HOMERO ROMO-ARAIZA**  
CIRUJANO PLÁSTICO

# Una cirugía cambia la vida y el alma

**“Más que un procedimiento quirúrgico estético, es el amor propio hacia tu propio ser”.**

**S**i bien sabemos que el interior de una persona es lo que cuenta, hoy en día estamos influenciados por publicidad en todos los medios de comunicación y de manera constante, así como por estándares de belleza, tendencias y modelos de marcas reconocidas que nos muestran cuerpo y caras “perfectas”; siendo influenciados por este mundo en el que la sociedad dicta que considera belleza y que no, no debemos olvidar que la belleza está en los ojos de quien la observa, como nos dijo Oscar Wilde.

El 90% de mi consulta son bellas mujeres, las cuales buscan mejorar su aspecto; siempre les comento que no solo es un cambio físico, siempre las aliento y les comento que no solo va a mejorar su reflejo en el espejo, sino que se van a sentir mejor, una por tener más seguridad y otra por que el hecho de hacer algo para y por si mismas es un logro, un evento que se tiene que festejar y disfrutar.

Va más allá de un procedimiento quirúrgico estético, es amor propio, es compromiso, es responsabilidad consigo misma

el realizarse una cirugía plástica. El efecto e impacto que tiene un resultado de una cirugía va más allá de como te puedas ver con ropa que antes no te imaginabas usar, o de verte en el espejo y sentirte bien con lo que observas.

El efecto e impacto que tiene un resultado de una cirugía va más allá de como te puedas ver con ropa que antes no te imaginabas usar, o de verte en el espejo y sentirte bien con lo que observas.

Hoy en día la cirugía plástica tiene las puertas abiertas en la sociedad, y si realizarte un procedimiento te hará sentir y verte mejor no debe haber algo negativo en ello.

Recuerden que las que se van a sentir mejor, las que se van a ver mejor y tener más seguridad, sin dejarle todo a la apariencia, son ustedes mismas, la actitud que tenemos frente a este cambio siempre debe ser positiva, sentirse que estás haciendo algo por ti... no digo que se tome a la ligera sino simplemente celebrar que podemos hacer algo para sentirnos mejor y que llevara un cambio definitivamente positivo a sus vidas.



**DR. ROMO-ARAIZA**  
CIRUJANO PLÁSTICO

 [Dr. Homero Romo-Araiza](#)

 [@romoaraiza.cirujanoplastico](#)

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

¡TENEMOS 10 PANTALLAS EN SHOWCENTER!

# TU MARCA EN LOS MEJORES EVENTOS

UBICADO EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE **SAN PEDRO GARZA GARCÍA**



**+4,500**  
ASISTENTES POR EVENTO

**+10** EVENTOS  
POR MES

CONCIERTOS / BROADWAY / BALLETE & TEATRO / EVENTOS ESPECIALES

☎ **89 91 60 04 18** ☎ **55 2987 6332** ☎ **81 2757 07 10**

📍 Av. Circuito Frida Kahlo 303, Valle Oriente, C.P. 66278, Monterrey, Nuevo León. [www.agenciaalcance.com](http://www.agenciaalcance.com)



**DR. MARTÍN CASTILLO**  
CIRUJANO GENERAL / CIRUJANO BARIATRA

## ¿Qué es la litiasis vesicular?

***"Si sospechas de esta patología, busca atención médica inmediata para prevenir complicaciones graves".***

**E**sta enfermedad es coloquialmente conocida como "piedras en la vesícula" y es una causa muy frecuente de dolor abdominal.

El cuadro de dolor típico de la litiasis vesicular inicia en la parte alta derecha del abdomen, debajo de la costilla, y puede irradiarse hacia la espalda por ese mismo lado.

Ante la mínima sospecha, se debe realizar un ultrasonido de abdomen superior, el estudio ideal para detectar esta enfermedad y determinar si se requiere una cirugía de urgencia o no (junto a otros factores), así como poder detectar posibles complicaciones de la misma.

El tratamiento ideal y único que es definitivo para corregir la litiasis vesicular es la cirugía, la cual se puede realizar mediante laparoscopia, esto es, mínima invasión, al realizar pequeñas incisiones.

Al detectar esta patología, acude de inmediato a buscar atención, pues de lo contrario, podría complicarse de distintas maneras: en forma de colecistitis aguda (esto es, una inflamación de vesícula biliar), piocollecisto (pus en la vesícula), colangitis (aún peor, pues dentro de la vía biliar principal), pancreatitis (inflamación del páncreas, que puede poner en riesgo la vida), fistulas (comunicaciones anormales entre la vesícula y el intestino).

El tratamiento ideal es la cirugía, la cual se realiza por laparoscopia, con una noche de estancia posterior al procedimiento para mayor comodidad y seguridad del paciente.

 *Dr. Martín Castillo Muñoz*

# ¡POSICIONA TU MARCA EN EL CENTRO DE MONTERREY!

CONTAMOS CON **5 PANTALLAS PUBLICITARIAS** EN:

## Centro Cuauhtémoc



2 pantallas en Acceso a Estacionamiento.



1 Pantalla en Calle Melchor Ocampo.

FLUJO MENSUAL DE PERSONAS

**+1,000,000**

AUTOS QUE TRANCITAN AL MES

**+1,500,000**



1 pantalla en Calle Miguel Hidalgo y Costilla.



1 pantalla de 3 caras en Acceso por Av. Cuauhtémoc.

¡PIDE TU COTIZACIÓN HOY MISMO!

**PARA COTIZACIÓN EN PANTALLAS PUBLICITARIAS**

📍 Av. Circuito Frida Kahlo 303, Valle Oriente, C.P. 66278, Monterrey, Nuevo León.

☎ **55 2987 6332**

☎ **81 2757 0710**

☎ **899 160 0418**

**PARA RENTA DE LOCALES**

☎ **81 35 50 01 99**

[www.agenciaalcance.com](http://www.agenciaalcance.com)



**ELIDA PÉREZ TAMEZ**  
CONSULTORA DE CALIDAD Y ESCRITORA

## "La mente también es nuestra casa"

*"A veces necesitamos vaciar los espacios innecesarios de nuestra mente para ser habitados por grandes ideas".*

**P**ienso que hay ocasiones que debemos hacer limpieza profunda de esas que dan a veces las madres al final de cada mes donde ponen toda la casa al revés para acomodar de nuevo. Limpian la alacena y el refrigerador sacando todo lo viejo para ser desechado, tirando la ropa antigua y buscar el polvo que se resguarda en las esquinas.

Considero que eso debemos hacer cada vez que queremos que algo especial entre en nuestra vida. Buscar hasta lo más profundo de nuestro interior donde se esconde la suciedad y esos pensamientos que nos da sólo un aspecto de conformidad. Vaciar los espacios innecesarios los cuales pueden ser habitados por grandes ideas. Sacudir el miedo que asecha cada rincón y deshacernos de esos bichos extraños que llevan la bandera del no puedo o excusas inservibles. Creo que la mente también tiene que ser limpiada como se saca la basura todos los días.

Hay hábitos que se forman en la convivencia familiar los cuales nos dan el ejemplo de que también podemos crear hábitos

internos para tener una buena convivencia personal. Solo que aquí, tú eres el único compañero de tu habitación y nadie está obligado a recoger por ti. Así que, hay que hacernos cargo de lo inservible y tirarlo para que no exista cabida de lo malo. A todos nos gusta estar en un lugar pulcro, pero sobretodo nos encanta estar con personas que no tienen miedo de encender la luz de su mente, pues también está limpia y organizada, consiguiendo así, que las personas adecuadas se queden o lleguen a nuestro lado y las que no, simplemente se vayan o no vengan.

¿Te has preguntado cuantas ideas, pensamientos o personas buenas pasan por tu cabeza y no se quedan? ...Sucede que no tenemos espacio para ellas y luego terminamos llorando cuando se alejan, cuando la culpa es solo nuestra. Hay días que debemos sentarnos a solas o en compañía para vaciar la cabeza y darle conocimientos e instrucciones adecuadas, tenemos que alinear las emociones y las metas, pues en ocasiones se desvían por tanto tráfico contaminante. Hay ventanas que deben abrirse como nos abrimos a una sonrisa y paredes que deben pintarse como se pintan las actitudes al bailar disfrutando de lo bueno, que la mente también es nuestra casa y tenemos como deber convertirla en un hogar.

© @elida\_oralia23    f Elida Oralia

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

INVIERTE EN UN NEGOCIO **100% SEGURO**

ASISTE A NUESTRO **WEBINAR**

# PANTALLAS PUBLICITARIAS

MODELO DE INVERSIÓN, CASOS DE ÉXITO Y MÁS.

IMPARTE:

**Heriberto Valdez H.**

CEO Agencia Alcance.

- ✓ Operamos **+400 pantallas** en todo el país.
- ✓ Rendimiento de la inversión del **36% anual**.
- ✓ Negocio exitoso.
- ✓ Sin riesgo al fracaso.
- ✓ **Modelo único** de inversionistas en México.
- ✓ +50 Inversionistas activos.



**Miércoles 29**  
de Marzo de 2023.



**19:00 hrs.**

Hora centro de México.

WEBINAR IMPARTIDO VÍA ZOOM

¡APARTA TU LUGAR HOY! ☎ **81 2757 0710** ☎ **55 2987 6332** ☎ **899 160 0418**

Agencia Alcance Monterrey [www.agenciaalcance.com](http://www.agenciaalcance.com)



**ALEX MARTÍNEZ**  
INFLUENCER, POLÍTICO Y EMPRESARIO

## La mujer como papel fundamental en la humanidad

*En toda historia inspiradora hay una mujer que marca un rumbo.*

**C**

ada raza, cada religión, cada clase social y cada localidad ha tenido mujeres que han luchado a lo largo de la historia, que han desafiado la opresión, el prejuicio junto con las leyes que imponían restricciones, todo esto para crear un mejor mundo.

Las mujeres tienen un papel importante y fundamental en la humanidad, han mantenido la esperanza en momentos de injusticia y desolación con su liderazgo y visión de cambio, en toda historia inspiradora hay una mujer que funge como faro que marca un rumbo, o bien a título propio de su género han blandido la espada de la igualdad y de esta manera personifican la palabra fortaleza en todos los idiomas.

No se tiene que buscar mucho en la vida de alguien para encontrar una madre, hermana, hija, que sea líder y agente de cambio. Esta lucha de géneros ha venido a dividir, es cierto, y a muchos les molesta.

Aunque los avances se han hecho evidentes a lo largo de los años, aún son muchos desafíos a los que se enfrentan como género, esto se logrará más pronto con la unión

empatía de ambos, el esfuerzo en conjunto podrá hacer que se tenga la igualdad y la justicia que tanto merece la mujer, si todos unimos nuestras voces y pensamientos podremos hacer de este mundo un lugar más seguro y respetuoso hacia la mujer.

Es difícil opinar como varón ya que mi historia se ha dado diferente, bajo el privilegio de una sociedad que favorece al hombre en todos los aspectos, siendo honesto hasta escribirlo se siente vergonzoso, me es posible entender que no basta con ser empáticos sino que hay tender la mano al crecimiento de la mujer en la sociedad, son tan necesarias y tan importantes en la vida de cualquier hombre, que se ha silenciado este discurso precisamente para mantener un control. Aquel que se niega a aceptar todo lo antes mencionado, la vida misma le dará una hija que le hará reconsiderar su postura y es cuando comenzará a pensar con igualdad.

Mujeres, ustedes son las formadoras por excelencia de los hijos, a ustedes un hijo siempre les ha de escuchar más que al padre, con esa gran posibilidad podrán entonces formar hijos varones que comprendan la igualdad y la equidad de género, estoy seguro que muy pronto lo que hoy se vive será parte de una narrativa histórica y antigua, que se citará con pena y vergüenza en un futuro donde la mujer tenga las mismas posibilidades.

© @alexmartinezm    f AlexMartinezMeX

# ¡ESTRENA COMPUTADORA!



**ACER INTEL**  
\$8,500.00



**LENOVO 3050 U**  
\$12,950.00



**HP INTEL**  
\$14,350.00



**DELL AMD**  
\$15,850.00



**HP CORE i5**  
\$19,950.00



**DELL R5**  
\$22,950.00



**ACER R5**  
\$27,400.00



**ACER R7**  
\$27,400.00

## ¡APARTA TU EQUIPO CON EL 20%!

PAGOS DE CONTADO Y EN ABONOS CON RECOLECCIÓN EN EL ÚLTIMO PAGO.

 ENTREGA GRATUITA A DOMICILIO EN TORREÓN, GÓMEZ Y LERDO.  
 ACEPTAMOS PAGOS CON TARJETA VISA Y MASTERCARD.



 **81 2757 0710**  
 **55 2987 6332**  
 **899 160 0418**

 Av. Circuito Frida Kahlo #303, C.P. #66278  
Valle Oriente, Monterrey, Nuevo León.

 **LUNES A VIERNES: 9:00 AM - 7:00 PM**  
**SÁBADOS: 10:00 AM - 2:00 PM**

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN · COMUNICACIÓN · VENTAS

la máquina  
de ideas



LAS MARCAS TE MARCAN

# Llega la masterclass a Monterrey

Diferentes empresarios locales participaron para exponer sus marcas y contar su historia de éxito.

Con el propósito de profundizar a los regiomontanos en temas de marketing, el 22 de febrero se llevó a cabo la Master Class “Las Marcas Te Marcan”, en donde se presentó el colombiano Carlos Echeverri, uno de los mejores conferencistas internacionales y experto en innovación de marcas.

**Gira Nacional.** Seis ciudades del norte del país, entre ellas Monterrey, vivieron el magno evento organizado por Grupo Alcance junto con La Máquina de Ideas. Fue en el salón de eventos Kanáh, en donde empresarios regiomontanos asistieron a escuchar historias de éxito.

**Expositores de lujo.** Además del expositor principal, Carlos Echeverri, estuvieron presentes personalidades regiomontanas reconocidas, como el Doctor Romo- Araiza; especialista en cirugía plástica, Raúl Elizalde; CEO de la empresa HempMeds, María Teresa Villalobos; vendedora de seguros, Uriel Valtierra de Promex y Heriberto Valdez; CEO de Agencia Alcance.

**Cerrando tratos.** Se dedicó un tiempo para hacer “networking”, en donde la audiencia que mayormente eran empresarios, emprendedores y estudiantes, creó conexiones de negocios entre ellos mismos y los expositores.





# ¿Quiénes estuvieron en “Las Marcas Te Marcan”?

Distintas personalidades regiomontanas participaron en la Masterclass.

**Carlos Echeverri: especialista en marcas.** El CEO de la empresa hondureña La Máquina de ideas, fue el expositor principal en la Master Class. “Todos los que construyen una marca son capaces de crear una historia”, fue como comenzó su exposición y donde señaló las nuevas tendencias en marketing y publicidad para que los productos y servicios de la audiencia sean exitosos.

**María Teresa Villalobos.** Lo que a la vendedora de seguros le motiva para seguir con su trabajo es el sentirse siempre joven.” La base de la transformación dentro de mi marca, siempre ha sido forjar el cambio en los jóvenes”, dijo la empresaria.

**Raúl Elizalde.** El CEO de HempMeds señaló que su empresa nace por la necesidad que encontró dentro de un mercado en específico cuando se abre el mercado de la Cannabis legal en California. Además que fue la primera empresa de este rango en cotizar en la bolsa.

**Homero Romo.** El cirujano plástico señaló que esta especialidad de la medicina es una rama donde todo es muy visual, donde todo es imagen todo es vender cómo se va a ver una persona, cómo se va a sentir después de su cirugía.

**Uriel Valtierra.** El representante de Promex Desarrollo indicó que es necesario invertir en el marketing ya que se vuelve un estilo de vida del negocio.

## 4

### EXPOSITORES

regiomontanos estuvieron presentes narrando sus historias.

## +20

### ORADORES

participaron en la masterclass en distintas ciudades.



ESCANEA PARA MÁS INFORMACIÓN



SALÓN KANÁH

# Elegancia, calidad y servicio excepcional

La combinación perfecta para hacer de cualquier evento una experiencia inolvidable.

**F**ue en el año 2014 cuando el Salón Kanáh (by ABCatering) abrió sus puertas en el sur de Monterrey, ofreciendo una experiencia única en eventos sociales y empresariales.

Sus instalaciones modernas y con un diseño versátil se adaptan a diferentes tipos de montaje, este salón se ha convertido en una opción entre aquellos que buscan un lugar elegante y sofisticado para sus eventos.

Desde bodas, despedidas, baby showers, bautizos, primeras comuniones, graduaciones y cumpleaños, hasta eventos empresariales como conferencias, presentaciones de productos y entregas de reconocimientos son algunos de los eventos que se pueden realizar en Kanáh.

Además de ofrecer el salón de eventos, cuentan con una división de catering, bajo la marca ABCatering. En donde su prioridad es brindar experiencias gastronómicas de excelente calidad a los clientes y para lograrlo aplican técnicas culinarias innovadoras y siempre trabajando en equipo con un enfoque profesional y una mentalidad orientada a la mejora continua.



MÁS INFORMES DE COTIZACIONES Y FOTOS EN:

📍 @salonkanah 📍 Salón de Eventos Kanáh

## ¿BUSCAS PROMOCIONAR TU NEGOCIO Y NO SABES CÓMO?

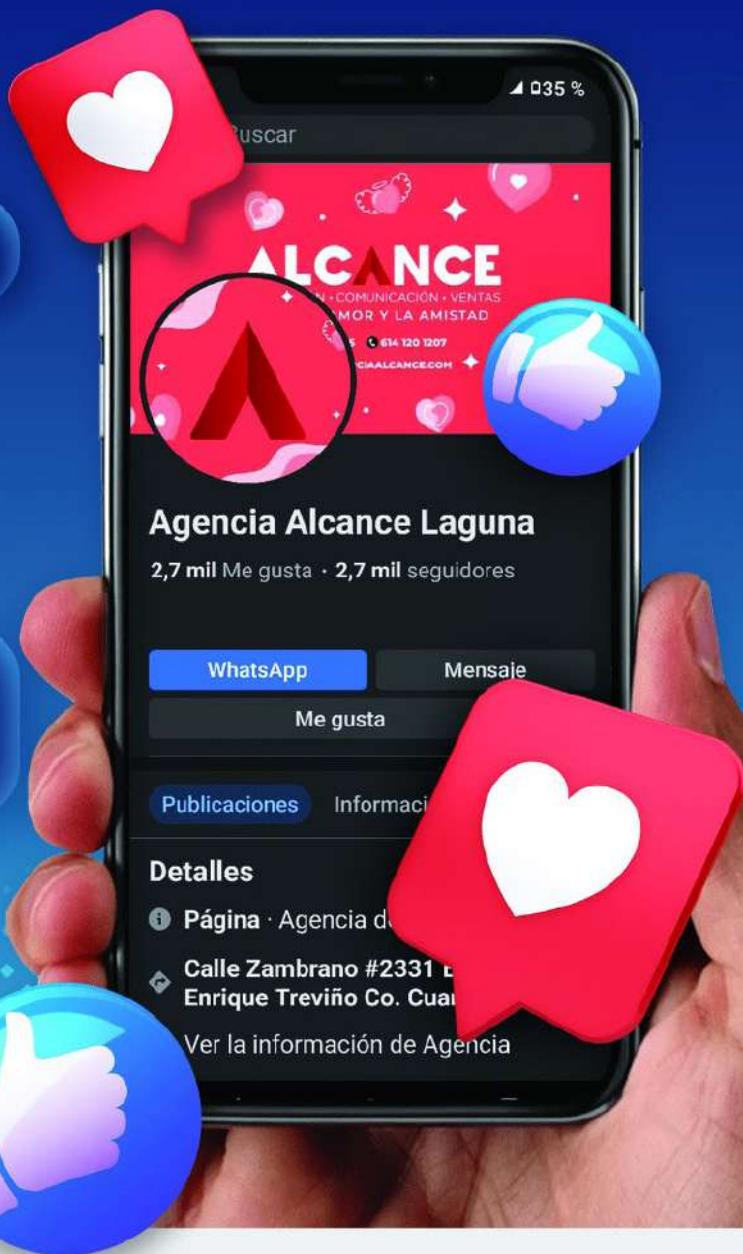
**¡NO ESPERES MÁS!**

ADQUIERE NUESTRO  
PAQUETE DE  
REDES SOCIALES

PRECIOS DESDE:

**3,500** C/MES + IVA

\*Aplican restricciones



Av. Circuito Frida Kahlo 303, Valle Oriente,  
C.P. 66278, Monterrey, Nuevo León.



AGENCIA ALCANCE  
MONTERREY



899 160 0418  
55 2987 6332  
81 2757 0710

## Tony Cabrera, Chef pa' la raza

Su gran pasión y amor hacía la parrilla le ha permitido ser reconocido internacionalmente y posicionarse como uno de los mejores chefs mexicanos.



Aficionado y amante de la parrilla, el chef regiomontano Tony Cabrera es reconocido por sus deliciosos platillos mexicanos y por participar en distintos programas.

**La parrilla del Fuego.** El egresado del Instituto Culinario de Monterrey cuenta con un programa de televisión que es transmitido a nivel nacional por Televisa Monterrey. Como su nombre lo dice, en este programa todo lo que se cocina es con leña o carbón y es filmado en Monterrey en la Presa De La Boca. Ahora el canal de música "Bandamax" le dio la oportunidad de juntar esta pasión con la música y artistas como Edwin Luna y Simón León fueron partícipes.

**Gente Regia.** Por si fuera poco, el regiomontano ha participado en el programa televisivo de Grupo Multimedios, llamado "Gente Regia" en la sección de cocina. Esta sección está enfocada en presentar la gastronomía de la región norte de México, así como también en mostrar las técnicas de cocina y recetas de chefs y expertos culinarios locales.

**Racing Grill.** Además, Tony Cabrera es el creador del concurso de parrilleros "Racing Grill". Se busca reunir a los mejores parrilleros de la región para competir en diferentes categorías, como carne asada, costillas, pollo, pescado y mariscos. Los participantes son evaluados por un jurado conformado por expertos en gastronomía y se premia a los ganadores con trofeos y premios en efectivo.

Tony Cabrera ganó recientemente un concurso gastronómico en Houston, Texas, lo cual lo motiva a seguir preparando proteínas en cocción con diferentes formas de fuego: gas, leña y carbón. Su siguiente objetivo es llevar sus recetas a Europa y Asia.

**FERNANDA DENIGRIS**  
Editora de Contenidos  
fernadadenigris.alcance@gmail.com



@chefpalaraza  Chef Pa laraza

# Encienden pantalla publicitaria en Parque Centro

Podrás anunciar tu marca en una de las zonas más exclusivas de la ciudad.



**A**gencia Alcance llega a Saltillo e instala su primera pantalla LED publicitaria en Parque Centro, ubicado en el norte de la ciudad y posicionándose como el centro comercial que cuenta con las marcas, restaurantes, hoteles y tiendas comerciales más exclusivas de Saltillo.

**¿Por qué anunciarse en una pantalla digital?** Una de las grandes ventajas de la publicidad en pantallas LED es la

función de personalizar el mensaje de la marca, evitando contratiempos de todo tipo. Así mismo, una pantalla Led está en funcionamiento las 24 horas del día y aun siendo de noche esta tiene visibilidad del cien por ciento. Gracias al dinamismo y movimiento de las imágenes de las pantallas, hacen que sea inevitable no fijar la vista hacia ella.

**¿Por qué en Parque Centro?** Más que una plaza comercial, Parque Centro es un estilo de vida para las familias saltillenses, pues alberga una gran comunidad de restaurantes, comerciales, hoteles, corporativos y próximamente residencial. El Parque cuenta con más de 100 negocios, más de 25 restaurantes y 229 hectáreas abiertas para toda la comunidad.

Si cuentas con una marca y quieres posicionarla ante miles de personas en la zona más exclusiva de Saltillo, esta pantalla es ideal para ti. Llevar una buena estrategia de marketing de pantallas LED resulta ser en la práctica más económica y fiable para lograr fidelizar una gran audiencia.

## INFORMES PARA ANUNCIARTE

- Martin Zermeño: 614 537 3877
- Anaely Prado: 844 312 2033
- Annaid Miranda: 844 306 5197
- Cecilia Flores: 844 299 4719

**FERNANDA DENIGRIS**  
Editora de Contenidos  
[fernandadenigris.alcance@gmail.com](mailto:fernandadenigris.alcance@gmail.com)



# Festival Expo Xtreme Outdoor 2023

El festival de deportes extremos más grande del norte.

Los deportes extremos te empujan a superar miedos y explorar tus propios límites, son una motivación para fijar nuevas metas y lograr superarlas, por eso en Xtreme Outdoor 2023 decidieron reunir los deportes extremos y compartirlos con las familias para que puedan vivir una experiencia al extremo.

El festival en donde se reúnen los mejores deportistas, proveedores y marcas, además de vivir adrenalina, espectáculos,



música y diversión llega a Santiago, Nuevo León este 24, 25 y 26 de marzo.

Se podrá disfrutar del show de Monster Truck, motocross, vuelos en paramotor, música en vivo, foodtrucks, lanzamientos de paracaídas, freestyle, juegos mecánicos, camping, mercadito artesanal, shows infantiles, carreras de montañas, recorridos atv, mercadito artesanal, cancha de gotcha, recorrido en razor, entre muchas otras cosas.

El objetivo principal de Xtreme Outdoor 2023 es compartir algo nuevo para las familias y amigos regiomontanos, donde puedan vivir la adrenalina al máximo y disfrutar de una experiencia extrema, siendo así el festival de deportes extremos familiar más grande del país.

El precio del boleto general es de \$350 pesos, el boleto VIP es de \$500 pesos y el boleto camping es de \$1600 pesos para cinco personas.

**FERNANDA DENIGRIS**  
Editora de Contenidos  
[fernandadenigris.alcance@gmail.com](mailto:fernandadenigris.alcance@gmail.com)





INVIERTE EN:  
**KAIZEN**

---

**PARQUE INDUSTRIAL  
DE PRIMER NIVEL**  
📍 MERIDA, YUCATÁN





# Soul Spa, una caricia para el alma

Contar con servicios y máquinas de última generación para ofrecerle a los clientes es una de las prioridades de Alma Zendejas, CEO de Soul Spa.

POR FERNANDA DENIGRIS / FOTOS -



ALMA ZENDEJAS  
CEO DE SOUL SPA

Además de su pasión por la nutrición Alma Zendejas, posee un Spa en donde brinda una atención personalizada a sus clientes, ofreciendo servicios vanguardistas con los mejores instrumentos y maquinarias. Comprometida al bienestar de sus clientes, contando con un equipo de profesionales altamente capacitados que trabajan con dedicación y atención al detalle para garantizar la satisfacción de cada cliente.

**SOY:** ¿Cómo nace el proyecto de Soul Spa?

**AZ:** Al yo tener ciertos conocimientos relacionados en el campo de la belleza, bienestar y nutrición de la mujer, sentía esa inquietud de compartirlo con otras personas para así sumar en su calidad de vida, en el ámbito de la salud y lo estético. Al estar analizando que podía realizar, me di cuenta que en un Spa se podía combinar y aplicar todos mis conocimientos y me pareció una idea perfecta. Así es como nace Soul Spa, que de hecho, me basé en mi nombre que significa: "De buen corazón o de corazón cálido".

**SOY:** ¿Qué hace único este Spa de todos los demás?

**AZ:** Sin duda la experiencia personalizada. En la gran mayoría de los establecimientos se cuenta con un protocolo único, sin embargo, en Soul Spa, cada cliente tiene su propio protocolo, para nosotros cada quien es único con necesidades específicas y especiales. Una atención personalizada puede resolver de manera eficaz el problema del cliente, pues proporcionamos un tratamiento específico. Por otro lado, En Soul Spa contamos con un entorno tranquilo y natural, que ayuda a nuestros clientes a relajarse y desconectarse de las presiones diarias, además, de contar con instalaciones modernas y cómodas que brindan una experiencia de lujo y confort.

**SOY:** ¿Qué servicios ofrecen?

**AZ:** Ofrecemos desde consultas de nutrición para mejorar la salud de cada persona, así mismo, contamos con aparatos que ayudan a tener una mejor

condición física, y estos son combinados con un plan de alimentación personalizado, siempre teniendo como prioridad la salud de nuestro paciente. Así mismo, contamos con diferentes tipos de masajes, están los reductores que son con maderoterapia, hieloterapia, masaje manual y vendajes, también se encuentran los masajes relajantes que se realizan de manera kinestésica terapéutico personal, con piedras calientes, con cojines calientes, o manual.

Así mismo, contamos con masajes linfáticos que sirven para ayudar a la eliminación de líquidos para pacientes con problemas específicos. Y por otro lado, contamos con facial combinado con hieloterapia y máscara led. Además, contamos con un paquete en donde puedes organizar cualquier evento, como cumpleaños o despedida de soltera.

**SOY:** ¿Qué beneficios trae al cliente sus servicios?

**AZ:** Primeramente, en el bienestar, la salud y la relajación del cliente. Soul Spa ofrece servicios que van desde consentir al cuerpo, hasta tratamientos más avanzados como aliviar dolores. El cuidado personal ayuda al bienestar físico, mental y emocional de las personas, de esta manera aumentará la autoestima de estas y se sentirán mejor con ellos mismos. Me da mucha satisfacción observar cómo al recibir este tipo de tratamientos y servicios la persona mejora su estado de ánimo, más allá de eso, cómo puede mejorar significativamente la salud mental y emocional. No hay mejor satisfacción que ver al cliente salir contento del establecimiento.

**SOY:** ¿Cuál es uno de los servicios más solicitados?

**AZ:** Aparte de los diferentes tipos de masajes, la gente se interesa mucho por nuestras máquinas, por ejemplo, con el In Shape, en donde puedes hacer 5.5 horas de ejercicio en tan solo 30 minutos y lo mejor de todo es que es un método de ganancia muscular no invasivo, de reducción de grasa y donde se verán resultados desde la primera sesión. Otra máquina que los clientes pi-



## “Cada cliente tiene su propio protocolo, para nosotros cada quien es único con necesidades específicas y especiales”

den mucho es el Vacu Magic, que combina el ejercicio en una cinta de correr y ayuda a quemar calorías.

**SOY:** ¿Cómo mujer emprendedora que ha sido lo más difícil de este proceso?

**AZ:** Gracias a Dios no he tenido obstáculos, pues en cuanto a la planificación ya tenía experiencia. Quizá lo complicado es que es un negocio prácticamente nuevo, y para esto se toma tiempo para que los clientes y las personas en general vayan teniendo confianza y credibilidad en los servicios que ofrecemos. En Soul Spa contamos con una gran red de apoyo de mujeres, ya que la mayoría de las colaboradoras son mujeres, así que el trabajar juntas crea una gran red y colaboración que nos permite compartir recursos y conocimientos que nos ayudan a resolver desafíos y barreras de una manera más efectiva.

**SOY:** ¿En que está trabajando Soul Spa para el futuro?

**AZ:** Queremos que los servicios y las máquinas que utilizamos sean vanguardistas, constantemente buscamos las tendencias para siempre estar actualizados y ofrecer servicios de última generación. Queremos que cada persona que salga de Soul Spa tenga una experiencia única que combina la tecnología con los tratamientos personalizados.

**SOY:** ¿Qué consejo le darías aquellas mujeres que les da miedo emprender?

**AZ:** En la primera persona en la que debes confiar es en ti misma. Tu eres la persona más importante en tu vida. A veces, creemos que ya no estamos en edad para emprender, sin embargo, siempre estamos a tiempo, todas podemos en cualquier momento y a cualquier edad, lo importante es decidir y que sea HOY, ya que el mañana nunca llega.

Estamos ubicados en Carretera Nacional 5002, Torre B, Local 705 piso 7.

**MÁS INFORMES DE SERVICIOS, CONSULTAS Y FOTOS EN:**

📍 @Soulspamx

📍 Soulspamx

www.soulspamx.com

Adquiere tu **membresía completa** a sólo

**\$2,000**

- cada una
- cupo limitado

**Incluye:**

- + Aparatos Vacu Magic.
- + In Shape.
- + Fit Massage.
- + Plan de alimentación.

*(previa cita)*



**SOUL SPA**  
by Alma Zendejas

*Una Caricia para Tu Alma*

**Quadra Towers**

Torre B, Local 705  
Piso 7  
Monterrey, N.L.



**81 2003 0293**

## DICE TODO DE TI

**Onix 2023**, con su diseño deportivo, líneas dinámicas con detalles en color negro y rojo, motor 1.0 L, con 116 HP turbo eficiente, Wireless pone projection, onstar 4G LTE WI-FI, seis bolsas de aire. Lista en seis colores diferentes.



## AUTÉNTICA, ATREVIDA E INCANSABLE

**Groove 2023**, con un look atractivo en el exterior y gran espacio interior, motor 1.5 L de cuatro cilindros, pantalla touchscreen de 8" con smartphone integration, techo panorámico, cámara y sensores de reversa. Cuenta con cinco tonalidades para elegir.



## UNA PICK UP QUE LO DA TODO

**Chevrolet colorado 2022**, su versatilidad sobresale en el día a día. Su poder la hace perfecta en cualquier tarea. Con motor V6 de 308 HP, suspensión Z71, amazon Alexa, hotspot de WI-FI ONSTAR y con transmisión automática.



## CREADO PARA SER EL MEJOR

**Corvette Z06**, está diseñado especialmente para dominar la pista y las calles, con el motor V8 de 5.5 L naturalmente aspirado, 670 HP de potencia, 2.6 segundos y paquete de alto desempeño Z07. Encuéntrala en diferentes tonalidades.





# Rihanna, reina del Super Bowl

La cantante brilló como diamante al anunciar su embarazo durante el show del medio tiempo.

**R**ihanna deslumbró a miles de fans de la NFL que acudieron al partido entre los Kansas City Chiefs y los Philadelphia Eagles, ya que la cantante salió al escenario del State Farm Stadium para el show del medio tiempo del Super Bowl y durante su presentación dio a conocer que espera a su segundo descendiente.

**Regreso triunfante.** Tuvieron que pasar seis años para que Rihanna volviera a los escenarios y si la noticia de que sería la encargada de cautivar al público durante 13 minutos enloqueció al mundo, su presentación fue todo un éxito.

**Los bailarines.** La intérprete de 'Diamonds', ocultó su embarazo tan muy bien que ni los bailarines lo notaron, ya que la cantante decidió asistir a los ensayos y a la rueda de prensa previa al evento con ropa holgada para que nadie se percatara de la gran noticia.

**Récord de espectadores.** RiRi, como se le conoce a la cantante, contó con 118,7 millones de espectadores, por lo que se posicionó en el primer lugar tras superar luego de ocho años a Katy Perry, cantante que cuenta con 118,5 millones, de manera que la intérprete de 'Roar', entregó la corona.



REED HASTINGS, COFUNDADOR Y DIRECTOR EJECU

## CONQUISTA EL SUNCE

5 TENDENCIAS DE MODA QUE VAN A ESTAR POR TODAS PARTES EN PRIMAVERA 2023

### MUESTRA TU PIEL

El vestido es de estilo bohemio, se encuentra en cinco colores diferentes. Sus detalles son ideales para lucir fresca y elegante en esta nueva estación. Los tejidos transparentes llevan varias temporadas en auge.

**Shein**



### EL PODER DE LAS FLORES

Saco estilo casual con estampado floral. Con cuello vuelto cruzado, manga larga y elástico ligero. Único color blanco con detalles azules. Para los que no tengan miedo de pasar desapercibidos no se equivocan con esta tendencia. **Shein**



### UN VERANO NEGRO

Palazo negro estilo elegante. Su estampado es liso con cinturón de encaje en contraste, es de cuello "v" y de manga corta. Un tono que promete conquistar el paisaje de primavera/ verano. Con tejidos que dejan al descubierto la piel.

**Shein**



### CINTURA DE TALLE BAJO

La cintura baja favorita de los 90 's vuelve a estar de moda, desde los vaqueros hasta los trajes. Este pantalón viene en color verde militar y estampado liso, con detalles de cinturón, bolsillo y cremallera. **Shein**



EL  
DETALLE



### COLLAR DE MARGARITA

Las margaritas se postulan como uno de los estampados del verano, pero ahora también se apoderan de las joyas salpicando collares, pendientes y anillos. Esta flor ha sido durante décadas objeto de inspiración. **Vogue**

# DE VUELTA LA F1

Será el próximo 5 de marzo cuando los 20 pilotos vuelvan a la pista para competir por el Gran Premio, que comenzará en Bahrein y terminará en Abu Dhabi. El mexicano Sergio Perez, tendrá su tercera temporada con la escudería de Red Bull.

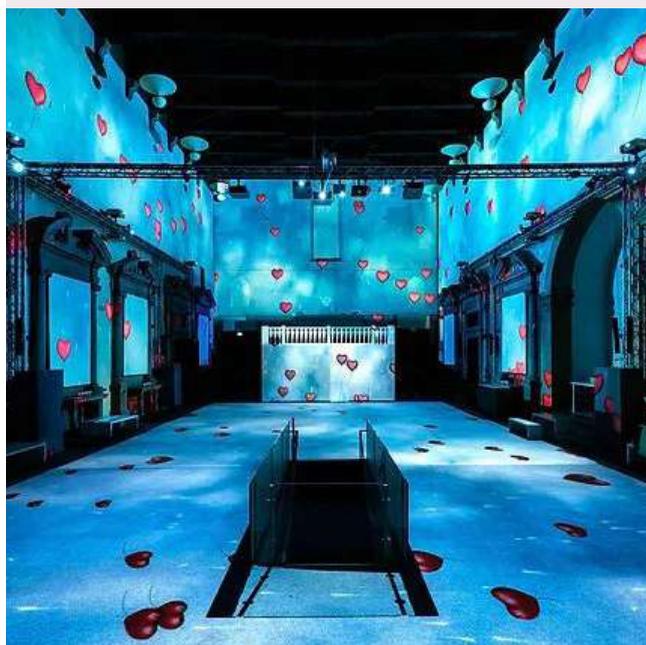


## MONTERREY PAL NORTE 2023

El festival regiomontano que cada año sorprende a sus espectadores, llegará el 31 de marzo, 1 y 2 de abril. Entre los artistas confirmados están Billie Eilish, The Killers, Trueno y Wisin y Yandel. Se llevará a cabo en Parque Fundidora en Monterrey.

## LLEGA EXPOSICIÓN INSIDE BANKSY

Desde Europa, llega a la CDMX, Inside Banksy, la experiencia inmersiva donde las obras del artista callejero cobran vida, por medio de luces, colores, música y realidad virtual. La exposición estará a partir del 16 de marzo en Plaza Carso.



## MÉXICO EQUINOCCIO CHICHÉN ITZÁ

Al atardecer del 21 de Marzo, se podrá observar en la escalera norte de la Pirámide de Chichén Itzá, la sombra de una serpiente bajando las escaleras. Se recomienda llevar ropa cómoda y fresca, así como llevar gorra y botella de agua.



## **SALTILLO** **DON ARTEMIO**

Interpreta los sabores tradicionales de México, utilizando productos locales del noreste de México y contando con más de 30 bodegas exclusivas del vino Coahuilense. Además de contar con una colección exclusiva del autor Artemio de Valle Arizpe.

## **DURANGO** **ESQUILÓN**

Ubicado en el centro de Durango, es distinguido por sus sabores, aroma y colores de cocina ancestral y actual, además del espacio elegante decorado con estilo de la época de la conquista. Reconocido por sus especialidades como las Enchiladas Suizas y la crepa rellena de pollo llamada Flor Imperial.



## **TORREÓN** **SAN CARLOS** **MAR & GRILL**

Con un auténtico sabor de la costa del pacífico, el restaurante cuenta con marisco clásico cien por ciento fresco, hasta exóticas cortes de carne premium, además de una distinguida coctelería.

# ATOL MÉXICO

Un nuevo concepto en la cocina Mexicana en Mazatlán, en donde se fusionan sabores tradicionales con técnicas de vanguardia. El platillo favorito para muchos es la Barbacoa de Boda.



## **CHIHUAHUA** **LOS MEZQUITES**

Su especialidad son los cortes de carne al carbón, ya que son sazonados con un estilo único e inimitable. El excelente servicio y su ubicación hacen que el sitio sea ideal para cerrar un negocio o sencillamente disfrutar de un excelente platillo.

## LAS MARCAS TE MARCAN 20 SPEAKERS DE ALTO NIVEL

20 conferencistas de alto nivel marcaron la diferencia en el evento de Alcance y La Máquina de Ideas que recorrió seis ciudades de México durante tres semanas en febrero. Aquí están los hombres y mujeres que son referentes en Monterrey, Chihuahua, Saltillo, Durango, Torreón y Mazatlán.



1



2



3



4



5

**Chihuahua** • 1. Mario Duarte, director de la FCPyS. • 2. Sara Lerma de "The Sara Lerma Effect". • 3. Jorge Cruz de Referente.mx. • 4. Antonio Kosturakis de Suite Global. • 5. Felipe Valdez, director comercial de Expo Chihuahua. •



**Durango y Mazatlán** • 1. Adriana Campos de Ford Plascencia Mazatlán. • 2. Daniel Cornejo de International Center Mazatlán. • 3. Jorge Arturo Morales del Restaurante Los Zarapes. • 4. Emma Alejandra Arellano Calleros de Cañada de Melones. • 5. Esperanza Natera de Primero Mezcal.



**Torreón • 1.** Juan José García de Proyectos 9. • **2.** Ángel Gutiérrez Sánchez de Mi Dentista. • **3.** Roberto Job Ortiz de GPS Media. • **4.** Aquiles Castañeda de Dubbing Dragons.



**Saltillo y Monterrey** • **1.** Lizeth Vallejo Martínez de NASA. • **2.** María Teresa Villalobos Padilla de Seguros Villalobos Padilla. • **3.** Alex Martínez de AEME Concept. • **4.** Dr. Romo Araiza. • **5.** Raúl Elizalde Garza de Hemp Meds. • **6.** Uriel Valtierra Cuenca de Promex Desarrollos.

Obtén tarifa preferencial para tu valoración de abril 2023 en

# AUMENTO DE BUSTO

DR. ROMO-ARAIZA



**DR. ROMO-ARAIZA**  
CIRUJANO PLASTICO

 81 15 87 80 59

 romoaraiza.cirujanoplastico

 Torre AlternA — business & health center —  
Calle Miguel Hidalgo 1910, Obispado - Monterrey NL



INVIERTE EN:

# TORRE 411

Un proyecto a la altura de  
tu empresa

📍 MONTERREY, NUEVO LEÓN

**ALCANCE**  
INMOBILIARIA  
[WWW.ALCANCEINMOBILIARIA.COM](http://WWW.ALCANCEINMOBILIARIA.COM)