

# SOY

Durango

SOYDURANGONOTICIAS.COM  
AÑO 07 • N°40 • 8-2023



# JDL

DR. JULIO DÍAZ LUNA

“INNOVACIÓN CON  
MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO  
**PERSONALIZADA**”



**UNES**  
**UNIVERSIDAD ESPAÑA**



*¡¡Inscríbete ya!*

**¡Atrévete a volar tan alto  
como las águilas!**

 618 170 9766

   /vidaunes





# Hospital Municipal del Niño 460

**¡Su construcción ya inició!**  
*Durango y sus familias merecen lo mejor.*



## Celebrando el Éxito

**N**os enorgullece presentarles una edición llena de talento y logros en "Soy Durango". En esta ocasión, contamos con la destacada participación del Dr. Alejandro Nájera, experto en medicina tradicional china, cuyo conocimiento ancestral nos brinda una perspectiva única para el cuidado de nuestra salud y bienestar. Además, la psicóloga Sandra Jiménez nos brinda una valiosa reflexión sobre la curiosa paradoja de la aceptación personal y su poder transformador en nuestras vidas. En la portada, nos acompaña el Dr. Julio Díaz, cuya innovadora medicina antienvjecimiento personalizada nos abre las puertas a una vida plena y saludable. Su visión vanguardista nos invita a cuidar de nuestra salud física y emocional para vivir con vitalidad y armonía. Además, en esta edición queremos celebrar a la agencia "Alcance", por cumplir 16 años de éxito en el mundo de la publicidad. Su creatividad y visión estratégica han dejado una huella en la industria, demostrando que el trabajo constante y la pasión por lo que hacemos son la clave para alcanzar el éxito.

**¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?**

Escríbenos a [nancy@agenciaalcance.com](mailto:nancy@agenciaalcance.com)

**SOY**  
Durango



**Carolina Valenciano**  
Directora de Contenidos



**Diana Gómez**  
Diseñadora Gráfica Senior

**OFICINA:** Pról. González De la Vega, 201-A, Col. Francisco González dela Vega, C.P. 34157, Durango, Durango  
Modelo Editorial y Gráfico: La Máquina de Ideas



**"El éxito no es solo una meta, si no el camino que eliges para alcanzarla"**

**NANCY DOZAL**  
GERENTE COMERCIAL GRUPO  
ALCANCE DURANGO



**10. ALEJANDRO NÁJERA, UN ARTE MILENARIO CONTRA LA ENFERMEDAD.**



**13. ISABEL ONTIVEROS SOTO, COMPROMETIDA CON DURANGO.**



**22. SAMANTHA TORRES, DE REINA A EMPRESARIA EXITOSA.**



**24. AGENCIA ALCANCE CELEBRA SU 16 ANIVERSARIO.**



# FORD BRONCO

PREGUNTA A TU ASESOR  
POR LAS UNIDADES PARTICIPANTES

BONOS DESDE \$20,000.00  
HASTA \$80,000.00



*Ford*  
Durango

 Ford Durango

 618 829 1700

 Blvd. Francisco Villa 1500

# Content

**30** ATEMPO, TRATAMIENTO COMPLETO ANTI-EDAD.

**32** TAYLOR SWIFT, EN MÉXICO.

**36** ESTILO BARBIE, MUNDO DE LA MODA

**37** EVENTOS NACIONALES A LOS QUE DEBES DE ASISTIR



## "DR. JULIO DÍAZ: "INNOVACIÓN CON MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO PERSONALIZADA"

26

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

### > CORPORATIVO



**Heriberto Valdez H.**  
CEO Grupo Alcance



**Myrna Ivone Aparicio Oloño**  
Directora de Admón.



**Blanca Ramos**  
Directora de Finanzas



**Alan Ortega**  
Director Creativo



**Diego Vargas**  
Director de Ventas Nacionales

### > DIRECTORES



**Nancy Dozal**  
Directora Durango



**Adriana Gutierrez**  
Directora Sinaloa



**Jaime Rocha**  
Director CDMX



**Martín Zermeño**  
Socio Director Coah.



**Ayari Seañez**  
Directora Laguna



**Enrique Garza**  
Socio Director Veracruz

### > ASESORES COMERCIALES



**Jaime Herrera**  
Durango.



**Claudia Dena**  
Durango.



**Yessenia Pulgarín**  
Durango.

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

**ALCANCE**  
DISTRIBUCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS

**ALCANCE**  
playas #mas

**ALCANCE**  
REAL ESTATE



# COWORKING - XOY -



## EXCELENTE UBICACIÓN

### DISPONIBLES

- ✓ Oficina personal y/o dobles
- ✓ Espacios individuales

📍 Everardo Gamiz 117  
Col. del Maestro C.P. 34240

### INCLUYEN

- ✓ Internet
- ✓ Limpieza
- ✓ Luz y Agua
- ✓ contrato anual
- ✓ Área de coffe Break
- ✓ Seguridad las 24Hrs
- ✓ Servicio de oficina virtual

☎ INFORMES / CITAS AL: **618 365 7267**

## RELEVANCIA DEL CONTENIDO DIGITAL EN MÉXICO

Ha crecido aceleradamente en los últimos años, debido al aumento de la penetración de internet, la diversidad de plataformas y la creatividad de los creadores.

### DE USUARIOS DE INTERNET

en México afirmaron haber creado contenido para redes sociales en 2020, lo que equivaldría a unos 25.7 millones de personas.

### DÓLARES

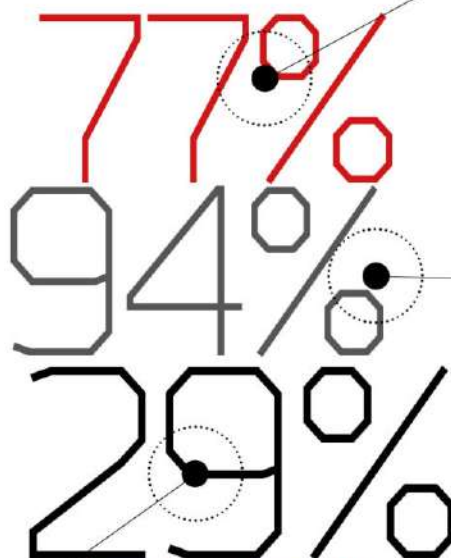
es el ingreso estimado por cada 1,000 vistas en YouTube México.

### HORAS

es el total de consumo por mes de los mexicanos, colocando al país como la segunda nación en latinoamérica que más consume este contenido

### EL AÑO

que más contenido digital se produjo en México, teniendo un repunte del 60%



### DE LOS INTERNAUTAS

mexicanos consumen contenido digital a través de plataformas de streaming, siendo Netflix, YouTube y Amazon Prime Video las más populares.

### DE LOS USUARIOS

acceden a internet desde sus dispositivos móviles, siendo Android el sistema operativo más utilizado.

### PAÍS

con mayor número de influencers en Instagram. En México hay muchos influencers, siendo el nicho más popular moda y belleza, seguido por el de viajes y el de fitness.

### CREADORES DE CONTENIDO

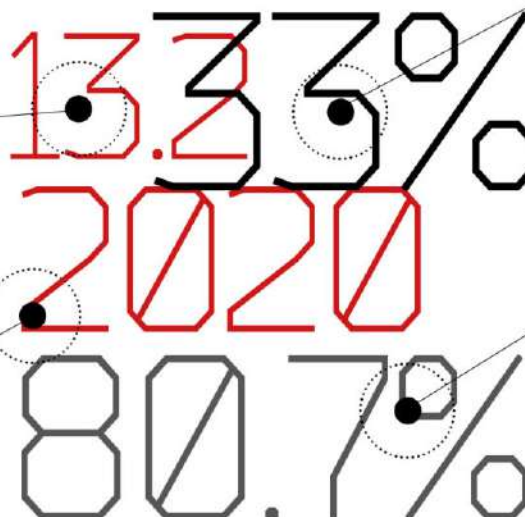
en nuestro país tienen más de 15, mil seguidores en la red social Instagram, siendo la app más popular entre los más jóvenes

### ESTIMADO DEL CRECIMIENTO

de la tasa anual de empleo en temas relacionados al sector de los juegos en línea para el 2026.

### SUSCRIPCIONES DE LOS INTERNAUTAS

en México están suscritos a la plataforma Spotify, siendo la app con mayor número de usuarios en el país.





**ALCANCE**  
DISTRIBUCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS

# ¡EL MEJOR TRATAMIENTO PARA TU PIEL!

¡LLÉVATE EL **KIT COMPLETO!**



EL KIT INCLUYE:

**CREMA**  
DESMANCHADORA



**JABÓN**  
DERMATOLÓGICO



**SUERO DE COLÁGENO**  
NUTRITIVO E HIDRATANTE



**ENTREGA GRATIS A DOMICILIO  
EN DURANGO CAPITAL**



Prol. González de la Vega, #201-A,  
Fracc. González de la Vega, C.P. 34157,  
Durango, DGO.



**618 813 00 44**  
**800 752 92 90**



Alcance Distribuciones Durango



**LUIS ALEJANDRO NÁJERA**  
ESPECIALISTA EN MEDICINA TRADICIONAL CHINA

## "La medicina tradicional China"

**"La Perdurabilidad de la Medicina Tradicional China: Un Arte Milenario contra la Enfermedad y el Dolor"**

# D

Desde el origen de los tiempos, el hombre ha intentado combatir la enfermedad y el dolor con diversos medios. Uno de ellos es la Medicina Tradicional China, que en nuestro país se conoce, sobre todo, por la acupuntura, que fue descubierta en China hace miles de años y no sólo ha subsistido hasta nuestros tiempos, sino que manifiesta una sorprendente vitalidad.

¿Quién no conoce a algún amigo, familiar o compañero que le haya hablado de la MTC (Medicina Tradicional China) y en específico de la acupuntura?

Los resultados son conocidos y reconocidos, y este gran interés se suscita debido a dos realidades:

Importantes investigaciones en el campo de la neurofisiología permiten aportar hipótesis al mecanismo de la acción de la acupuntura.

Aparece entre el gran público una cierta desconfianza hacia los medicamentos, sobre todo en los pacientes con trastornos crónicos que temen cada vez más los

efectos secundarios de los analgésicos, antiinflamatorios, psicofármacos y algunos otros.

El abismo que separa Oriente de Occidente, el pasado del presente, en el campo de la MTC, puede ser atribuido en parte al idioma. El chino es la lengua natural de esta medicina que estuvo encerrada durante mucho tiempo en el ámbito de una tradición secreta, en las profundidades de los textos antiguos, escritos en una lengua difícil incluso para los chinos modernos.

La MTC tiene su propio lenguaje y los términos que utiliza son muy diferentes a los de la medicina occidental. La utilización sutil de las imágenes y las deducciones hacen que la traducción de los términos del chino a cualquier idioma resulte muy difícil. Para comprender y captar toda la riqueza de la MTC, hay que respetar y aprender su propia semántica y semiología.

La MTC se basa en la teoría del yin-yang, que es un concepto filosófico de la China antigua que designa una concepción del mundo, a partir de la cual los antiguos chinos conocieron y explicaron la naturaleza.

El yin y el yang se relacionan entre sí y son, a la vez, opuestos y unitarios.

*Clínica de Acutomoterapia Durango*





**¡INSCRIPCIONES  
ABIERTAS!**

**APRENDE INGLÉS**

**CURSO PARA ESTUDIANTES Y TRABAJADORES**



**¡Llámanos!  
(618) 810 6910**



**INICIO DE  
CURSO  
AGOSTO  
2023**



 **VERSANT**

 **ETS TOEFL**



**Coningles Intensivo Durango**





**SANDRA JIMÉNEZ**  
LIC. EN PSICOLOGÍA

## **“La curiosa paradoja es que cuando me acepto a mí mismo, puedo cambiar”**

**-Carl Rogers.**

# S

i bien la tristeza es una emoción natural y existen eventos a lo largo de la vida que ocasionarán sensaciones de pérdida, melancolía o vacío. Estas emociones si son bien enfrentadas y digeridas serán pasajeras, pero se convierte en depresión cuando estas sensaciones se tornan persistentes y ocasionan pérdida de interés en actividades cotidianas.

Las características nucleares de la depresión suelen ser dificultad para concentrarse, pérdida del apetito, dificultad para levantarse de la cama, disminución en el interés de la higiene personal.

Además de presentar disminución o aumento considerable del sueño, los movimientos motores se tornan más lentos o se presenta agitación, concentración, atención y memoria también sufren repercusiones que afectan el desenvolvimiento cotidiano.

Ésta es el resultado de la interacción de factores biológicos (cambios hormonales, alteración en la segregación de serotonina o dopamina) psicosociales (circunstancias estresantes tanto en lo afectivo, social o laboral) y personales (mecanismos utilizados para enfrentar y resolver situaciones de la vida). Resulta importante señalar la importancia del

factor hereditario, si bien que alguno de los padres haya presentado o viva con depresión no asegura que los hijos también desarrollen síntomas, si aumenta la probabilidad de que esto suceda.

Todos los niveles de depresión llegan a afectar la vida de las personas, sin embargo, la depresión grave torna incapacitante la vida del sujeto pues afecta en todas las áreas de la vida (personal, laboral, social, sentimental).

Cuando una persona presenta síntomas depresivos la percepción de su realidad se modifica, presta más atención a situaciones o factores negativos que reafirmará pensamientos de minusvalía. Y con ello, sus intentos por mantener una calidad de vida en beneficio propio disminuirán al no encontrarle sentido a cuidarse a sí mismo.

El asistir a psicoterapia resulta sumamente imprescindible pues otorgará a la persona una visión más amplia de su vida, sus emociones y lo que está atravesando con el fin de que pueda entenderlo, manejarlo y vivir con ello.

El saber cuándo es necesario pedir ayuda puede ser la diferencia entre atravesar un episodio depresivo con alteraciones de la percepción y entender las emociones con las que se está viviendo para poderlas manejar y entender cuando éstas están nublando el juicio.

Fundación Beleshka:  
618-195-74-34 o 618-235-08-88



# “Comprometida con el Bienestar de Durango”

# A

lo largo de su trayectoria, Isabel ha tenido la oportunidad de trabajar en diversas áreas de la administración pública. Sin embargo, su verdadera pasión siempre ha sido trabajar por el bienestar de su gente y las familias duranguenses. Gracias a su dedicación, lealtad y compromiso, llegó a ser Directora General de DIF Municipal.

Entre los programas destacados del DIF Municipal se encuentran los "Comedores Comunitarios" del programa Nutriendo Almas, impulsados por el presidente municipal Toño Ochoa. Estos comedores brindan alimentos y apoyo integral a las familias de Durango en situación de vulnerabilidad. Además de proveer comida, también ofrecen terapias psicológicas, actividades educativas y talleres para aprender oficios que les permitan ser más independientes y sustentables.

Isabel Ontiveros Soto disfruta de la oportunidad que su trabajo le brinda para ser resolutiva ante las necesidades, solidaria con los vulnerables y sensible ante las injusticias de la vida. Conocer de cerca la realidad de muchas familias en situación de vulnerabilidad la motiva a trabajar con dedicación y compromiso para mejorar su calidad de vida.

Para aquellos interesados en colaborar o recibir apoyo del DIF Municipal, Isabel invita a acercarse para conocer los diferentes programas y proyectos disponibles. También pueden sumarse como voluntarios para contribuir en esta importante labor.

## ISABEL ONTIVEROS SOTO

### DIRECTORA DEL DIF

Ha destacado por su dedicación y compromiso con su comunidad desde temprana edad. Proveniente de una familia humilde y trabajadora, aprendió los valores del esfuerzo y la superación, lo que la llevó a mostrar un fuerte interés en los temas sociales y políticos de su entorno.

Facebook:  
Isabel Soto

**"UNA MUJER  
COMPROMETIDA  
CON SU COMUNIDAD,  
TRABAJANDO  
ARDUAMENTE POR  
UN FUTURO MEJOR  
PARA TODOS LOS  
DURANGUENSES."**





**DR. CARLOS HIRAM GUTIÉRREZ**  
ORTODONCIA Y ORTOPEDIA MAXILAR

## "¿Tienes dolor dental?"

*"Descubre cómo la endodoncia puede aliviar tu dolor dental y salvar tus dientes"*

**L**a endodoncia, se trata de una intervención que permite tratar las piezas dentales dañadas y así evitar su pérdida o extracción. Mediante el tratamiento endodóntico, eliminamos la pulpa dental (nervio) para poder salvar el diente y conservar su funcionalidad.

Si tienes una pieza dental dañada y no quieres perderla, con la endodoncia podemos recuperarla. Se trata de una técnica reconstructiva con la que salvamos los dientes originales. Con la endodoncia eliminamos el dolor, la inflamación y la infección de piezas dentales con caries profundas, fracturas o traumatismos.

Este método es uno de los más garantistas dentro de la odontología conservadora para devolver la funcionalidad y la estética natural a las piezas dentales que lo precisen. Toma nota de la información que te vamos a facilitar y preserva tu sonrisa.

¿Cuándo se necesita hacer una endodoncia?

Los indicadores que nos alarman de la presencia de problemas bucodentales asociados a las caries profundas son varios.

Algunos de ellos son muy evidentes y nos permiten reaccionar a tiempo para poder acceder al tratamiento y salvar la pieza dental dañada.

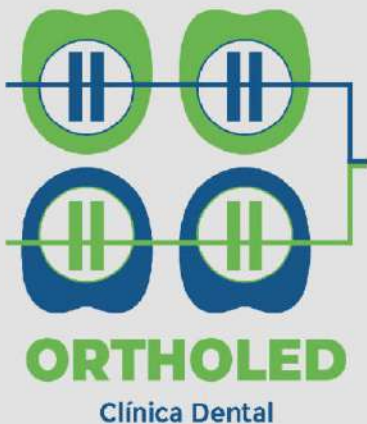
Cuando sientas molestias al tomar alguna sustancia muy fría o caliente no lo dejes pasar y acude pronto a tu dentista.

- Si aparece una fistula en tu encía y supura pus, es un síntoma inequívoco de daño dental severo. No esperes y visita tu clínica dental con prontitud. Los tratamientos endodónticos son cada vez más habituales. Curar el daño dental y conservar los dientes originales es prioritario para los especialistas de la odontología conservadora. Se trata de un procedimiento sencillo y seguro para dar solución a tu sonrisa.

Beneficios de la endodoncia Como ya te hemos explicado, el tratamiento endodóntico es el método más preciso y eficaz para preservar las piezas dentales originales. Con esta técnica ayudamos a prolongar la vida de los dientes que presentan un daño no tratable con simples empastes.

Evitar la pérdida del diente siempre supone una ventaja frente a la ausencia o a la extracción. Con la endodoncia, devuelves la funcionalidad a las piezas dentales de forma rápida y sencilla. Además, esta técnica presenta más ventajas.





Bienvenidos Paisanos



# Dr. Carlos hiram Gutierrez ledesma

¿Dolor de muela?



Puedes necesitar una  
**ENDODONCIA**



618 272 2812

618 817 1785

Clinica dental ortholed

Calle paloma 635 ote. Zona centro, durango, dgo





Banquetería Yansan

# ¡Empresa de catering destaca por su servicio completo y variado!

**CUMPLIR CON LAS MEJORES EXPECTATIVAS DE SUS CLIENTES**

Una empresa de catering se ha destacado en el mundo de los eventos por ofrecer un servicio completo y variado que abarca todos los detalles para hacer de cada ocasión una experiencia inolvidable.

Desde la mantelería hasta la variedad de platillos a elegir, pasando por el personal de cocina, la barra y los meseros, esta compañía se encarga de cada aspecto para garantizar el éxito de cada evento.

**La propuesta gastronómica de esta empresa es igualmente destacable.** ya que se caracterizan por ofrecer platillos innovadores que incluyen desde la comida tradicional mexicana hasta opciones gourmet y comida italiana.

Con esta variedad, logran complacer los paladares más exigentes y sorprender a los invitados con exquisitas opciones culinarias.

**Con una red de proveedores y colaboradores de primera categoría.** como salones exclusivos, expertos en planificación de eventos, decoradores, coreógrafos, variados grupos musicales, DJ's y reconocidas florerías, esta empresa cuenta con el apoyo de un gran número de personal capacitado para que cada evento sea realmente inolvidable.



**DELICIOSOS PLATILLOS**



**EXPERTOS EN PLANEAR EVENTOS**



**SALONES EXCLUSIVOS**



**PERSONAL CAPACITADO**





Casa Canoas

# “Un Centro de Fitoterapia y Terapias Alternas”

Para el Cuidado Natural de la Salud en Durango

**C**asa Canoas, un Centro de Fitoterapia y Terapias Alternas, ha surgido como una opción prometedora para aquellos que buscan alternativas naturales en el cuidado de la salud. Con el objetivo de ofrecer una opción natural y efectiva para el bienestar de las personas, Casa Canoas desarrolla, elabora y distribuye productos basados en plantas medicinales para coadyuvar en el tratamiento y prevención de diversas afecciones.

**Líder en Fitoterapia y Salud Natural.** En Casa Canoas, la Fitoterapia es el corazón de su enfoque, abogando por el uso de productos de origen vegetal con fines terapéuticos para mantener la salud y prevenir o aliviar padecimientos.

Durango, Nuevo León y Querétaro se encuentran en los primeros tres lugares a nivel nacional en el uso de productos de origen vegetal con fines terapéuticos, según el contenido del inventario nacional de plantas.

La diversidad de productos ofrecidos por Casa Canoas incluye destilados, tinturas, extractos, aceites, geles, cremas, entre otros, así como una línea de cosmética natural para el cuidado de la piel.

La selección y el procesamiento de las plantas siguen un riguroso protocolo de cuidados, garantizando su calidad y efectividad bajo la guía técnica aprobada por la Secretaría de Salud en el Área de Productos Naturales.

**Innovación en Terapias para el Manejo del Dolor.** Además, Casa Canoas cuenta con un equipo de Campos Pulsados avalados por la agencia Equipos de Campos Pulsados para el manejo del dolor en distintas partes del cuerpo a través de la electroestimulación.

La respuesta positiva de la población duranguense ha sido un impulso para este centro, que busca aprovechar el conocimiento tradicional de las plantas medicinales y llevarlo a un nivel más potente y curativo a través de su extracción en procesos de laboratorio físico-químico.



Ubicada en Canoas 236, Zona Centro, Durango  
TEL. 618-1430265 o a través de WhatsApp al 33-10117591





ESCAÑA  
PARA MÁS  
INFORMACIÓN



Tamborazo Norteño Promesa

# Una Trayectoria de Éxito y Evolución Musical

Tiene una historia fascinante que se remonta a los años 90, cuando fue fundado por el Sr. Aureliano Fernández.

**E**l nombre del grupo surgió a partir de una promesa que él mismo se hizo de alcanzar el éxito en el ámbito artístico. Inicialmente conocido como "Promesa Musical", el grupo ha pasado por varias evoluciones, abrazando géneros como la tecno banda y el duranguense antes de adoptar el nombre actual, "Tamborazo Norteño Promesa", que refleja la fusión de dos estilos: el norteño y el tamborazo.

Sus influencias musicales incluyen a figuras icónicas como Ramón Ayala, Cadetes de Linares, Los Rieleros, Paraíso Tropical, Grupo Apache y Grupo Montez de Durango, entre otros. Su música, principalmente alegre, busca que el público disfrute y baile en cada presentación.

**Trascendiendo en la música.** El objetivo de "Tamborazo Norteño Promesa" es trascender y destacar entre las agrupaciones musicales.

Han tenido la oportunidad de compartir escenario con reconocidos grupos a nivel nacional, lo que les ha emocionado y motivado a seguir esforzándose por alcanzar mayores logros.

En cuanto a sus proyectos futuros, se encuentran trabajando en una grabación de música norteña y romántica que esperan sea del agrado del público en los próximos meses.

## Luchando por Sueños y Dejando Huella en la Música.

El mensaje del grupo para todos aquellos que sueñan con alcanzar sus metas es claro: luchen por sus sueños y mantengan la constancia, ya que el tiempo y el esfuerzo dedicado darán sus frutos.

Con determinación y pasión por lo que hacen, "Tamborazo Norteño Promesa" busca abrirse camino y dejar huella en la industria musical.







# PRÓTESIS TOTAL REMOVIBLE

## \$1,999

PRECIOS PARA  
SONREIR



**Durango, Dgo.**

Plaza Jardines, Durango, Dgo

Local #10

(618) 688 46 31



**Mi Dentista**



**MiDentistaoficial**



**Midentista\_**



## “Un Tributo al Invaluable Cariño y Sabiduría de Nuestros Mayores”

Un Legado que Trasciende el Tiempo: El Origen y Significado del Día de los Abuelos en México



Cada 28 de agosto, en México, se celebra con cariño y gratitud el Día de los Abuelos, una fecha especial dedicada a reconocer y honrar el amor, sabiduría y legado de nuestros seres queridos de la tercera edad. Los abuelos ocupan un lugar único en nuestras vidas, siendo pilares fundamentales que nos brindan invaluable enseñanzas y experiencias. Aunque el origen de esta conmemoración no está del todo claro, su significado y propósito han trascendido, convirtiéndose en una ocasión especial para expresar nuestro aprecio hacia aquellos que nos han dado tanto.

**Valorando su amor incondicional y legado.** Esta significativa fecha nos invita a reflexionar sobre la importancia de mantener el respeto y el amor hacia nuestros abuelos, quienes con su sabiduría y cariño nos enriquecen y fortalecen como personas. Son portadores de historias y experiencias que trascienden generaciones, y su presencia incondicional es un pilar de apoyo emocional y afectivo en nuestras vidas.

En el Día de los Abuelos, es una oportunidad para compartir momentos especiales y reafirmar el valor de la familia en la sociedad, recordándoles cuánto significan para nosotros. En este Día de los Abuelos, ¡aprovechemos para

brindarles todo nuestro cariño y gratitud por su presencia incondicional en nuestras vidas!

**Aprovechemos para brindarles nuestro cariño.** En este día especial, hagamos un esfuerzo por brindarles nuestro cariño y gratitud. Pequeños gestos, palabras afectuosas o incluso una llamada telefónica pueden alegrar su día y demostrarles cuánto valoramos su presencia en nuestras vidas. Podemos honrar su legado y enseñanzas, así como expresarles cuán esenciales son para nuestras familias. Cada abuelo merece ser reconocido y apreciado por su amor incondicional y su invaluable aporte en el desarrollo de nuestra identidad y valores.

El Día de los Abuelos es una hermosa oportunidad para fortalecer los lazos familiares, recordar la importancia del respeto hacia nuestros mayores y valorar el tiempo compartido con ellos. Aprovechemos esta fecha para celebrar la vida y sabiduría de nuestros abuelos, haciendo que se sientan amados y queridos como merecen.

Su presencia y cariño son tesoros que debemos atesorar en nuestros corazones y en nuestras vidas.

**CAROLINA VALENCIANO**  
Directora de Contenidos Soy Durango  
caro.alcance@gmail.com







# Vibrante éxito en la Feria Nacional Villista

Celebrando el 460 aniversario con un derroche de entretenimiento.

**Una experiencia para todos los gustos y edades.** Además de los magníficos espectáculos, la Feria Nacional Villista 2023 ofreció a los visitantes una amplia gama de actividades, desde emocionantes juegos mecánicos hasta exquisita comida típica.

Los diversos eventos presentados aseguraron que hubiera algo para todos los gustos y edades. Con una exitosa edición este año, todos quedamos ansiosos por volver el próximo año para vivir nuevamente la magia de la Feria Nacional Villista.

¡Nos vemos en la siguiente edición llena de alegría y diversión!



**L**a Feria Nacional Villista 2023 fue un verdadero derroche de emociones y entretenimiento en la ciudad de Durango, y la revista "Soy Durango" estuvo allí para capturar cada instante. En la velaría de la Fenadu, se realizaron emocionantes ruedas de prensa con los artistas destacados que deleitaron al público duranguense. La feria, que celebraba el 460 aniversario de la ciudad, contó con la participación de 17 talentosos artistas que hicieron vibrar los corazones de los asistentes.

**Estrellas Impactantes en Feria Histórica.** El arranque de la feria estuvo a cargo del aclamado Julián Álvarez, cuyas poderosas interpretaciones estremecieron al público con cada letra de sus canciones.

A lo largo del evento, artistas de renombre como Air Supply, Alejandra Guzmán, Rieleros e Invasores, Ha-Ash, Banda la Adictiva, Los Dos Carnales, Pandora y Flans, Pesado y Lucero, y Mijares, junto a su hija, deleitaron a los asistentes con espectaculares presentaciones.

Fueron días de música, alegría y celebración en honor a la rica historia de la ciudad.



**CAROLINA VALENCIANO**  
Directora de Contenidos Soy Durango  
caro.alcance@gmail.com



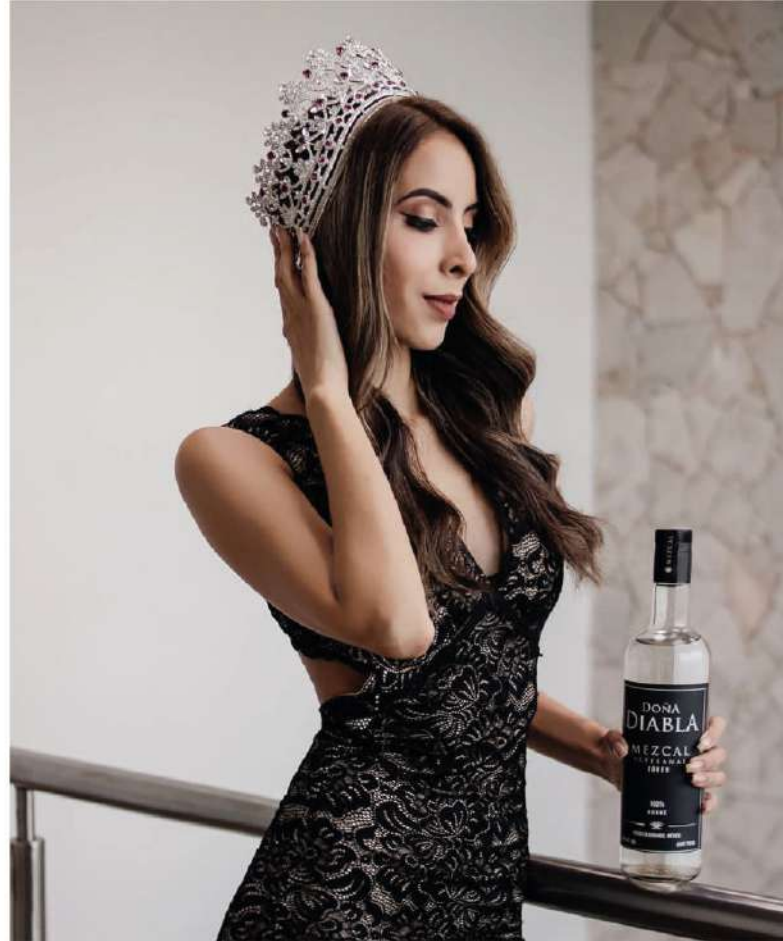


## “De Reina a Empresaria Exitosa”

“Paola Samantha Torres Hurtado: De Reina Mexicana Universal a convertirse en una mujer multifacética”

**L**a revista Soy Durango tuvo el honor de entrevistar a Paola Samantha Torres Hurtado, quien fuera la Ex Reina Mexicana Universal 2021 y actualmente destaca como dueña de la exitosa marca de mezcal “Doña Diabla” y escritora del método y manual de 8 pasos titulado “¿Quién quieres ser hoy?”.

**Un Ejemplo para Niñas.** Durante la entrevista, Paola compartió su experiencia representando a Durango en el certamen de belleza y cómo se preparó para participar en el prestigioso Miss Universo. Además, destacó la importancia de



Paola emocionada relató el impacto positivo que ha tenido en la vida de las niñas al conectar con ellas durante eventos públicos y charlas. Su propio recuerdo de ver Nuestra Belleza México en su infancia la motivó a ser un ejemplo inspirador y transmitir el mensaje de que todo es posible cuando se cree en uno mismo.

**De la Violencia a la Inspiración.** La exitosa empresaria compartió la inspiración detrás de su marca de mezcal “Doña Diabla”, que nació en medio de una ola de violencia contra las mujeres en el país. Su mezcal, ahora bajo el nombre “Todopoderosa”, se destaca por su sabor único y la calidad artesanal que lo caracteriza.

Además de su pasión por el mundo de los negocios, Paola también encontró su amor por la escritura, plasmando su sabiduría en el método y manual de 8 pasos titulado “¿Quién quieres ser hoy?”, un compendio que busca inspirar a otros a descubrir y alcanzar su máximo potencial.

**Un Mensaje de Pasión y Persistencia.** Finalmente, Paola Samantha Torres Hurtado concluyó la entrevista alentando a todos a no temer al fracaso y a seguir intentando con pasión y enfoque. Su frase favorita “mejor mal hecho que nunca hecho” es un recordatorio poderoso de que cada intento es una oportunidad de aprendizaje y crecimiento.



**CAROLINA VALENCIANO**  
Directora de Contenidos Soy Durango  
caro.alcance@gmail.com







# ¡Festejando el Cine Mexicano!

15 de agosto: Un Homenaje a su Poderío e Importancia Cultural



## PELÍCULAS DEL CINE MEXICANO:

- PUEBLERINA. (Emilio Fernández 1949)
- CANOA. (Felipe Cazals 1976)
- LOS HERMANOS DEL HIERRO. (Ismael Rodríguez 1961)
- EL ÁNGEL EXTERMINADOR. (Luis Buñuel 1962)
- CADENA PERPETUA. (Arturo Ripstein 1979)
- EL REY DEL BARRIO. (Gilberto Martínez Solares 1950)

**D**ía Nacional del Cine Mexicano, una fecha que destaca el invaluable aporte cultural e ideológico de la producción cinematográfica nacional, así como su papel como expresión artística y parte esencial de la identidad de México, según la Secretaría de Cultura. Esta celebración representa un reconocimiento a la relevancia y poderío del cine mexicano, el cual se encuentra entre los 20 países con mayor producción cinematográfica en todo el mundo y contribuye significativamente al 15 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB) de la cultura, según cifras oficiales.

**Propuestas para los amantes del cine.** Para este año, el Instituto Mexicano de Cinematografía (Imcine) ha preparado una serie de propuestas para los apasionados de las producciones cinematográficas nacionales. Con una oferta diversa y enriquecedora, la industria cinematográfica de México busca continuar su crecimiento y alcance tanto a nivel nacional como internacional.

El Día Nacional del Cine Mexicano es una oportunidad para exaltar y promover el talento de los cineastas mexicanos, así como para disfrutar y reconocer la riqueza cultural de sus producciones.

**Celebra con orgullo el Día Nacional del Cine.** El 20 de abril de 2017, el Senado de la República tomó la decisión de establecer el 15 de agosto como el Día Nacional del Cine México, con el objetivo de otorgar un espacio de reconocimiento a la labor y creatividad de esta industria. Desde entonces, cada año, el país celebra con entusiasmo esta fecha, consolidando el cine mexicano como un tesoro cultural y artístico de gran importancia para la identidad nacional.

**CAROLINA VALENCIANO**  
Directora de Contenidos Soy Durango  
caro.alcance@gmail.com







## Agencia Alcance: 16 Años de Éxito

“La agencia celebra su aniversario destacando su compromiso y crecimiento de los negocios a través de estrategias publicitarias innovadoras.”



**A**gencia Alcance, una reconocida empresa cuyo lema es innovación, comunicación y ventas, celebra con entusiasmo su 16º aniversario en el mercado. El Lic. Heriberto Valdez, CEO de la agencia, resaltó que Agencia Alcance surgió con la necesidad de posicionar negocios y ayudarles a generar mayores ingresos empleando estrategias y medios publicitarios altamente efectivos para llegar a sus clientes potenciales.

**La importancia de una estrategia publicitaria efectiva.** es primordial para Agencia Alcance, que brinda asesoría a negocios de todos los tamaños, desde emprendimientos locales hasta grandes empresas, con el objetivo de ayudarles a anunciar de manera efectiva y alcanzar mayores ventas. La misión de la agencia es ofrecer una variedad de herramientas publicitarias a medida para cada cliente, convirtiendo sus sueños en éxitos comerciales.

**Rumbo a la Expansión Global.** Agencia Alcance se enfoca en la innovación y la eficiencia, buscando convertirse en una agencia integral con alternativas globales en creatividad, publicidad y estrategias. Actualmente consolidándose en los

estados del Norte de México, su meta es expandirse por todo el país y convertirse en una empresa de alcance nacional e internacional, ofreciendo soluciones publicitarias efectivas para un mercado más amplio.

La celebración se llevará a cabo en Durango, ciudad que vio nacer a la empresa hace 16 años.

Actualmente, Agencia Alcance en Durango es la más reconocida por brindar soluciones y servicios integrales a marcas y negocios locales y nacionales.

Se destaca por su amplio inventario de pantallas y la representación de los principales centros comerciales de la ciudad, además de ofrecer servicios efectivos de manejo de redes sociales, creación de sitios web, activaciones y contar con la prestigiosa revista impresa SOY DURANGO.

GRUPO  
**ALCANCE**



# 16

**ANIVERSARIO**

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

**EL ÉXITO**  
—• ES MEJOR EN •—  
**CONJUNTO**

¡GRACIAS POR SER PARTE DE NUESTRO PROCESO!

[www.agenciaalcance.com](http://www.agenciaalcance.com)



# Clínica Dr. Julio Díaz: "Innovación con medicina antienvjecimiento personalizada"

"Descubre cómo el Dr. Julio Díaz Luna ha dejado una huella positiva en el campo de la salud y cómo su visión vanguardista sigue marcando la diferencia en la formación médica en nuestro país."

POR CAROLINA VALENCIANO / FOTOS HC STUDIO

MÁS INFORMACIÓN

© [hc.studio.fotografia](https://www.instagram.com/hc.studio.fotografia) [f](https://www.facebook.com/HCStudio) HC Studio





**DR. JULIO DÍAZ:  
TRAYECTORIA DE  
ÉXITO EN MEDICINA Y  
EDUCACIÓN**

**C**onoce más acerca del Dr. Julio Díaz Luna y su destacada carrera en el campo de la Medicina Estética y la Educación. A lo largo de su trayectoria en la Escuela de Medicina, ha asumido diversos roles, desde docente y coordinador de áreas básicas, hasta secretario académico y director nacional. Actualmente, lidera como director de la innovadora Escuela de Medicina Mixta Virtual de la UAD. Además, como dueño de la clínica "Dr. Julio Díaz Luna" menciona, que su filosofía principal es el cuidado, la seguridad y la satisfacción de sus pacientes.

**SOY:** ¿Cuál es su trayectoria profesional en el ámbito médico?

**JD:** Comencé mi trayectoria en medicina en la UDEM en Monterrey, después me especialicé en medicina estética en Guadalajara y me formé en diferentes países de América Latina. Como docente en la universidad UDEM, asesoré a pasantes y supervisé internos.

Por razones personales, regresé a Durango en 2009 y fundé la clínica del doctor "Julio Díaz Luna" en medicina estética.

En estos 14 años, he obtenido reconocimientos y actualizaciones en el campo de la medicina estética y la educación, incluyendo mi participación en el Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica.

**SOY:** ¿Qué lo llevó a especializarse en medicina estética y trasplante capilar?

**JD:** Hace 14 años, decidí especializarme en medicina estética y trasplante capilar debido a la urgencia de profesionalizar esta rama médica y aplicar técnicas adecuadas. Siempre me ha motivado el poder innovar y aportar algo nuevo a la sociedad.

La medicina estética representaba un campo prometedor y poco explorado en aquel momento. A lo largo de estos años, he presenciado cómo nuestros tratamientos impactan positivamente en la vida de los pacientes, mejorando su bienestar y autoestima.



**SOY:** ¿En qué consiste su labor como Directivo a nivel nacional en el Programa de Medicina de la Universidad Autónoma de Durango?

**JD:** Soy responsable del programa de Medicina de la Universidad Autónoma de Durango, una encomienda que me ha sido otorgada con honor. Junto con nuestros rectores, el doctor Martín Soriano y la licenciada Aracely Villanueva, buscamos que la universidad destaque por su excelencia en la formación médica y en todas las áreas del conocimiento. Mi labor como directivo se enfoca en asegurar la excelencia en la formación de médicos en las 20 sedes a nivel nacional. Buscamos la innovación en los programas educativos, incorporando tecnología de vanguardia y apoyando el desarrollo de actualizaciones en salud y medicina. También trabajamos en fortalecer y formar convenios nacionales e internacionales, con el objetivo de mantener a la Universidad Autónoma de Durango como líder educativo en la formación de médicos, manteniendo altos estándares de calidad y excelencia.

**SOY:** ¿Qué servicios ofrece la clínica y cuál es su enfoque principal?

**JD:** En nuestra clínica, ofrecemos servicios de Medicina estética y antienvjecimiento con un enfoque preventivo y correctivo para abordar tanto los aspectos físicos como funcionales del envejecimiento. Nuestros tratamientos incluyen bótox, ácido hialurónico, procedimientos para mejorar la piel, cuidado de las uñas, tratamientos capilares y trasplante capilar, entre otros. Es relevante mencionar que ninguno de nuestros servicios es quirúrgico, asegurando la seguridad de nuestros pacientes. Buscamos generar bienestar, aumentar la autoestima y proporcionar resultados naturales y de alta calidad sin exagerar en los procedimientos.

**SOY:** ¿Cómo se personalizan los tratamientos en la clínica para cada paciente?

**JD:** Nosotros contamos con las



## "Nuestra misión es garantizar el bienestar seguro y brindar tratamientos innovadores para mejorar la salud de nuestros pacientes"

mejores técnicas diagnósticas, lo cual nos distingue de todos los centros de Medicina estética.

Ofrecemos los mejores métodos diagnósticos, como la plataforma Crisalix y otras plataformas de alta tecnología, que nos permiten visualizar las necesidades del paciente y compartirlas en tiempo real antes de realizar el tratamiento.

Esto nos permite diseñar expectativas realistas y acordes a lo que el paciente necesita.

La seguridad del paciente es primordial para nosotros, por lo que todo se basa en personalizar los tratamientos con base a un diagnóstico adecuado, siempre utilizando la más alta tecnología, algo que nos destaca como únicos en Durango.

**SOY:** ¿Qué ventajas ofrece la clínica en comparación con otras opciones en el mercado?

**JD:** La principal ventaja es que contamos con las mejores instalaciones y la más avanzada tecnología para llevar a cabo el diagnóstico capilar, de piel, estético y funcional de todos nuestros pacientes. Además, disponemos de un amplio personal en la clínica,

incluyendo médicos, enfermeras y cosmetólogas, así como personal administrativo, lo que nos permite brindar servicios personalizados e individualizados, siempre pensando en las necesidades de cada paciente.

**SOY:** ¿Qué expectativas tiene para el futuro de la Clínica y su contribución en el campo de la medicina estética y trasplante capilar?

**JD:** Mis expectativas para el futuro de la clínica son convertimos en un centro de prevención del antienvjecimiento y un referente nacional e internacional en procesos estéticos.

Trabajaremos en colaboración con la Universidad Autónoma de Durango para investigar y profesionalizar aún más la medicina estética. Buscamos ser pioneros e innovadores, incorporando nuevas tecnologías y brindando los mejores servicios en Durango.

Nuestra meta es generar confianza y certeza en nuestros pacientes y colegas, siendo un referente en este campo.

**MÁS INFORMACIÓN:**

📍 @dr.jdlmx 📞 Dr. Julio Diaz



# CLÍNICA DE MEDICINA ESTÉTICA

JDL

DR. JULIO DÍAZ LUNA

Con 14 años de trayectoria en Durango, somos líderes en medicina estética y trasplante capilar. Nuestro fundador, el Dr. Julio Díaz Luna, es un experto con estudios de posgrado en medicina estética y trasplante capilar, y amplia experiencia nacional e internacional. Contamos con un equipo multidisciplinario altamente capacitado para brindarte la mejor atención.

En nuestras modernas instalaciones, ofrecemos tratamientos faciales y corporales no quirúrgicos, como botox, hilos de dermosustentación, trasplante capilar FUE, y mucho más. Además, **con la tecnología CRISALIX**, podrás visualizar el resultado de tu procedimiento antes de decidir.



Calle Paseo del Saltito  
#301 esquina con Sierra  
de la Cruz. Fracc. Lomas  
del Parque



dr.jdlmx



Dr. Julio Diaz



618-496-5352



618-147-7503

## FIRMING EYE CONTOUR GEL-CREAM

Con 5 ingredientes activos, incluyendo taurina, su acción energizante reduce signos de fatiga en 24 horas, disminuyendo la hinchazón y satisfaciendo las necesidades de las pieles hiperactivas. ¡Ojos radiantes y revitalizados al instante!



ESCANEA  
PARA MÁS  
INFORMACIÓN

## PURIFYING CLEANSING MILK

Esta suave leche limpiadora desmaquillante cuenta con poderosos efectos antioxidantes y te ayudará a mantener una piel más firme y tonificada. ¡Un imprescindible en tu rutina de cuidado facial!



## ANTI-AGING ANTI-STAIN SERUM

Con 15 ingredientes activos, incluyendo drones de colágeno y activos clarificantes, este suero previene y reduce la pigmentación de la piel. Sus microesferas inteligentes regulan la producción de melanina a nivel celular. ¡Dale a tu piel el cuidado que merece!



## PREVENTIVE DAY GEL-CREAM SPF10

Esta Crema-Gel de día preventiva, con Drones Cosméticos y microcápsulas de crospolímero de hialuronato, repara la barrera cutánea e hidrata la piel desde la primera aplicación. ¡Cuida tu piel con el poder de la tecnología y la naturaleza!





EXPO  
**franquicia-**  
10° edición

¡CUMPLIMOS 10 AÑOS CONTIGO!

24 Y 25 DE AGOSTO  
**2023**



**CINTERMEX**

**MONTERREY  
NUEVO LEÓN**

Más información: ☎ (81) 8369 6960 ext. 1247 ✉ [info@expofranquicia-t.com](mailto:info@expofranquicia-t.com)

📘 @expofranquicia-t    📷 @expofranquicia\_t

**INVIERTE • DESARROLLA • CRECE**

[www.expofranquicia-t.com](http://www.expofranquicia-t.com)

**ALCANCE**  
INNOVACION • COMUNICACION • VENTAS

Participante y patrocinador.



## Taylor Swift

# Fechas de conciertos en México

"¡Espectáculo épico en el horizonte! Taylor Swift podría agregar una quinta fecha en México para su gira"

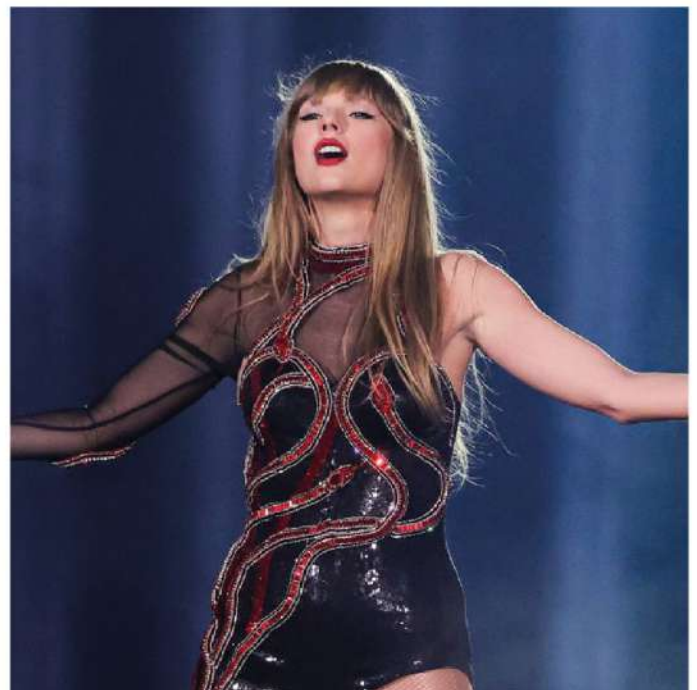
**T**aylor Swift se prepara para deleitar a sus fans mexicanos con cuatro emocionantes fechas en el Foro Sol durante su gira "**The Eras Tour**". La cantante anunció oficialmente los conciertos en su cuenta de Instagram, programados para los días 24, 25, 26 y 27 de agosto. Además, se ha filtrado la posibilidad de una quinta fecha en México, lo que aumenta la expectativa de los seguidores de la artista.

**Precios de Boletos y Experiencia Inolvidable.** Para aquellos que deseen asegurar su lugar en este esperado evento musical, se han revelado los precios oficiales de los boletos y paquetes.

Los fans podrán disfrutar de una experiencia inolvidable, ya que Taylor Swift se prepara para ofrecer lo mejor de su repertorio y cautivar al público mexicano con su talento y carisma.

**Emoción y Expectativa en sus Seguidores.** La noticia ha generado una gran emoción entre los seguidores de la exitosa cantante, quienes esperan ansiosos la oportunidad de vivir un espectáculo inigualable.

Se espera que la venta de boletos y paquetes inicie próximamente, y los aficionados no quieren perderse la oportunidad de ver a su ídolo en vivo y en directo.



**LA GIRA TAMBIÉN INCLUIRÁ PRESENTACIONES EN ARGENTINA Y BRASIL**





**Libros**



**Instructivos**



**Catálogos**



**Empaque**



**Etiquetas**



La **satisfacción de nuestros clientes** en calidad y entrega son nuestra mejor evidencia que garantiza nuestro **liderazgo en el mercado de impresiones.**

Lada sin costo: 800 228 2276 / Tel: 871 707 4200

[www.carmonaimpresores.com.mx](http://www.carmonaimpresores.com.mx) / [ventas@carmonaimpresores.com.mx](mailto:ventas@carmonaimpresores.com.mx)



## UNA LIBRERÍA ESQUINERA

Estas versátiles piezas vienen con herrajes que permiten usarlas y adaptarlas a las esquinas, aprovechando cada rincón al máximo. ¡Una solución ideal para tus necesidades de almacenamiento!

## UNA LÁMPARA DE PIE 2 EN 1

Imprescindible para crear una iluminación agradable en tu casa, incluso durante la noche. Además, su diseño único integra una práctica mesa auxiliar, ideal para colocar objetos decorativos o utilitarios. ¡Dos en uno!



## UN CARRITO MULTIUSOS

Con su practicidad y ruedas podrás colocar dónde quieras, se mueven cómodamente por toda la casa. Además, son ideales para guardar desde cargadores hasta utensilios de cocina o revistas.



## EL MUEBLE PARA TV; PUEDES USARLO PARA ALMACENAJE

¡Optimiza tu salón con estilo y funcionalidad! Aprovecha un mueble para apoyar la TV, incluso si no la tienes, pero lo esencial son los cajones o compartimentos que te permitirán mantener tus cosas al alcance.





# BAROCCO

CUCINA TRADIZIONALE ITALIANA

Un pedacito de  
**ITALIA**  
en  
**DURANGO**



Reservaciones  
618 326 7178



Canoas 120 Victoria  
de Durango.



Barocco Cucina  
tradizionale Italiana



## ESTILO BARBIE

SUMÉRGETE EN EL MUNDO DE LA MODA Y LA ELEGANCIA, Y DÉJATE LLEVAR POR LA MAGIA DE BARBIE MIENTRAS DISFRUTAS DE UNA EXPERIENCIA CINEMATOGRÁFICA ÚNICA.

### BARBIE AESTHETIC

Para crear un look encantador, puedes mezclar una camiseta estampada con la icónica imagen de Barbie. Asegúrate de completar el outfit con zapatillas blancas y accesorios delicados, como pulseras y pendientes en tonos plata. ofrece un estilo único y lleno de encanto.



### COME ON BARBIE LET'S GO PARTY

Inicia con una camiseta rosa con el logo de Barbie estampado, y una falda blanca de corte recto para crear una combinación encantadora y elegante. Para añadir un toque de glamour, agrega un cinturón en tono plateado que realce tu cintura y brinde un toque brillante al outfit.



### BARBIE FASHIONISTA

Puedes utilizar una sudadera con un estampado vintage de Barbie. También puedes optar por una falda rosa brillante para añadir un toque femenino. La clave está en combinar armoniosamente colores llamativos para lograr un look increíble.



### ESTA BARBIE ES MUY COOL

Logra un estilo cómodo y relajado combinando un top y pantalones blancos. Para agregar un toque de color, opta por una camisa rosa de manga larga que puedas anudar en la cintura o llevar abierta para un look desenfadado.



EL  
DETALLE



### ¡DESLUMBRA CON LOS TACONES ROSA FUCSIA DE BARBIE!

Si buscas darles un toque único y vibrante a tus looks, los tacones rosa fucsia de Barbie son la elección perfecta. Su llamativo color rosa fucsia es sinónimo de audacia y confianza, asegurándote de destacar en cualquier evento.



DEL 13 DE JULIO AL 7 DE AGOSTO

# FERIA SALTILLO 2023

La ciudad de Saltillo se prepara para recibir a miles de visitantes y lugareños en su fiesta más esperada del año. Un evento que promete una experiencia inolvidable llena de diversión y entretenimiento para todas las edades. Con un sin número de actividades planificadas, hay algo para todos los gustos y preferencias.



## ¡45 AÑOS DE MAGIA MUSICAL! SAN MIGUEL DE ALLENDE

En 2023, San Miguel de Allende celebra con orgullo la edición número 45 de su prestigioso festival de música de cámara. Considerado el mayor evento de su género en México, este festival atrae a aficionados de la música de todo el mundo, quienes encuentran en este destino una mezcla perfecta entre cultura y belleza. **Del 4 al 20 de agosto.**



## DEL 30 DE JULIO AL 06 DE AGOSTO FESTIVAL ZACATECAS DEL FOLKLORE INTERNATIONAL

Está a punto de dar inicio, prometiendo un espectáculo inigualable que resaltará el folclor y la cultura de un gran número de países. Este evento se ha convertido en una celebración emblemática en Zacatecas, atrayendo a visitantes de todo el mundo.



## EN METEPEC, ATLIXCO, PUE. MARATÓN POPOBIKE

Atlixco ha sido el escenario perfecto para albergar este emocionante evento, el cual ha experimentado un crecimiento impresionante en el número de competidores, tanto a nivel nacional como internacional. Del 21 al 22 de agosto, se presenta una pista de más de 60 km .





## **DURANGO** **ALQUIMIA CAKES**

Es el lugar perfecto para satisfacer tus antojos dulces. Ofrecen entregas a domicilio de exquisitos pasteles personalizados. Disfruta de los deliciosos postres desde la comodidad de tu hogar.

**¡Tú eliges cada detalle del pastel sin problema!**

## **SALTILLO** **PASTELERÍA LA SALLE**

Son una empresa 100% saltillense y ofrecen productos que reflejan el auténtico sabor de su tierra. Están encantados de que las personas prueben, disfruten y compartan sus deliciosos pasteles y postres. Cuentan con una amplia experiencia en el ramo de la repostería.



## **CHIHUAHUA** **PASTELERÍA** **MAINES**

Su prioridad es brindar un servicio excepcional y sabores que deleitarán los sentidos. Su dedicación a la calidad se refleja en cada producto que ofrecen, desde pasteles hasta postres. Además, cuentan con diseños únicos.



## **MÉXICO** **AMADO**

Dentro del Hotel Hyatt Regency, encontrarás una pastelería llena de sorpresas. Con diversos paneles y pasteles para disfrutar, lo que realmente roba el corazón es su sabroso pan artesanal. Elaborado en el mismo lugar, cada bocado es una experiencia única.



## **TORREÓN** **MANOLO'S** **PASTELERÍA FINA**

Postres artesanales elaborados con ingredientes de la mejor calidad, un sabor excepcional en cada bocado. Con más de 20 años de experiencia y tradición, ofrecen una amplia variedad de repostería fina.





# YATZIRI ORDAZ UN ESCENARIO MEMORABLE

Se llevó a cabo una espléndida sesión de fotos de XV años para Yatziri Ordaz Hernández en la ex hacienda La Ferrería, ubicada en Durango, México. El lugar histórico y cautivador proporcionó un escenario único y elegante para capturar momentos memorables en la celebración de este importante evento.



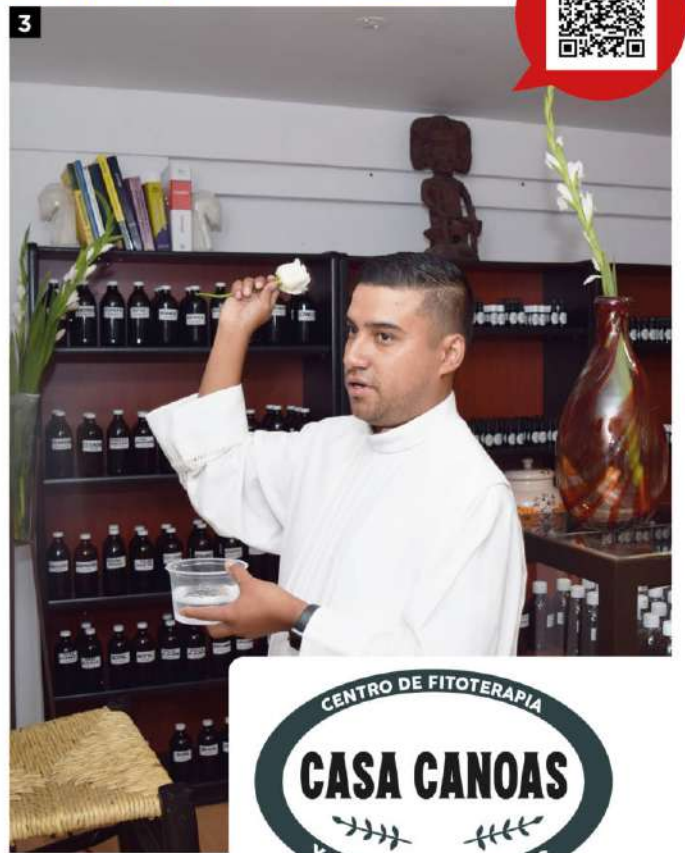
1. Mágica sonrisa. • 2. La princesa de la casa. • 3. Mis xv. • 4. Pareja de novsdfj sjfhdf fsjdfhdf ias. • 5. Un día para recordar.



# Lights

## CASA CANOAS ENCUENTRO Y BIENESTAR

El día 22 de julio se llevó a cabo inauguración de "Casa Canoas", este es otro proyecto del empresario el Ingeniero Rolando Payán. Durante el evento, se contó con la presencia del presbítero Omar Daniel Domínguez, quien bendijo el lugar y compartió palabras de inspiración y bendición para esta nueva etapa. La comunidad celebró este emocionante acontecimiento que promete ser un espacio de bienestar para todos.



- 1. Inauguración. • 2. Farmacia verde. • 3. Amplio surtido en productos naturales • 4. Un nuevo comienzo. • 5. Bendiciendo el éxito. • 6. Casa Canoas.



## EMILIA FERNÁNDEZ UN DÍA ESPECIAL



La antigua hacienda Ferrería de Durango, México, fue el escenario ideal para una entrañable sesión de fotos. Emilia Fernández celebró con alegría y emoción su Primera Comunión, rodeada de cariño por parte de sus familiares y amigos. En este día tan especial, Emilia recibió la bendición de Dios, creando un momento lleno de magia y significado en su vida



**1.** Una princesa. • **2.** Mis incondicionales. • **3.** Increíble día. • **4.** Mi motor de vida. • **5.** Luciendo increíble. • **6.** La bendición de Dios.



# Lights

## DIEGO OCHOA CELEBRACIÓN POR EL TERCER CUMPLEAÑOS

Diego Ochoa celebró con alegría sus tres años de vida en una emotiva ceremonia presentado ante el templo de Nuestra Señora Santa Rosa de Lima. Acompañado por sus padrinos y papás, la celebración se llevó a cabo el pasado 9 de julio. Después de la ceremonia, la diversión continuó con un gran festejo en el salón Tomilyngos, donde familiares y amigos compartieron momentos llenos de amor y afecto para celebrar este día tan importante.



1



2



4



5



3



6

1. Familia Ochoa Dozal.  
• 2. Diego Ochoa con Mamá. • 3. María Soto y Nietos • 4. Hermano Ochoa Dozal. • 5. Diego Ochoa. • 6. Una sonrisa de amor.





**CORPUS SANO**  
*Clinic*

# ¡Botox! Su aliado para el bienestar emocional!

**#Botox #BienestarEmocional #Autoestima #SaludMental**

En su consulta diaria, el equipo médico ha sido testigo del poder transformador que el "Botox" ha tenido en la vida de los pacientes. Más allá de un simple rejuvenecimiento facial, experimentan una auténtica mejora en su actitud y confianza. Este sencillo procedimiento estético les brinda una nueva perspectiva, permitiéndoles lucir diferentes y sentirse mejor consigo mismos.

**Los beneficios van más allá de lo estético**, ya que estudios científicos respaldan su capacidad para mejorar los estados de depresión y ansiedad, generando un impacto positivo en su bienestar emocional.

El funcionamiento del Botox radica en la modificación de ciertas expresiones faciales al disminuir la actividad de los músculos relacionados con el enojo, miedo y cansancio, logrando un efecto positivo en el estado emocional de los pacientes. **Aquellos que sufren de depresión, estrés y ansiedad han experimentado resultados notables gracias a este tratamiento.**

Es importante resaltar que el Botox no es una solución mágica, sino un complemento que puede mejorar tratamientos y elevar la autoestima.


**Recordemos que la belleza exterior refleja cómo nos sentimos interiormente.**

-Por el **Dr. Juan Carlos Navarrete Salazar**



 Gómez Farías #218  
Tierra Blanca, Durango

 **618 158 7936**

 Medicina Estética y Longevidad "Corpus Sano" Clinic





618 108 5988



PANTEÓN  
JARDÍN  
DE DURANGO

 **Panteón Jardín de Durango**

 Carretera Durango - Torreón KM 7.5