

SOY

Laguna

SOYLAGUNANOTICIAS.COM
AÑO 12, N° 92, 9-2023



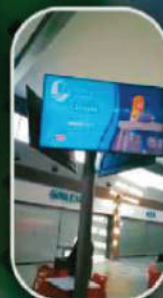
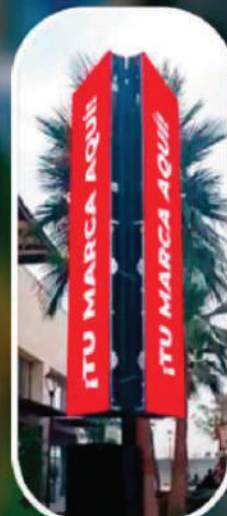
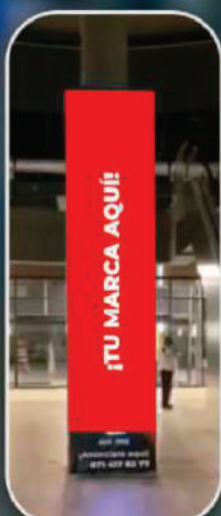
INDEPENDENCIA DE MÉXICO
UN EVENTO LIGADO A LA LUCHA Y LIBERTAD

ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

PANTALLAS PUBLICITARIAS EN
CENTROS COMERCIALES

TORREÓN & GÓMEZ PALACIO



CONTAMOS CON
PANTALLAS EN
CENTROS COMERCIALES

ALMANARA
PASEO COMERCIAL

PASEO
Gómez Palacio

**Y EN AVENIDAS PRINCIPALES
DE LA COMARCA LAGUNERA**



Priv. Zambrano #2331 Centro.
Torreón, Coahuila.



871 718 9186



871 118 7926

¿NO TIENES TIEMPO PARA MANEJAR TUS **REDES SOCIALES?**

DEJA QUE NOS HAGAMOS CARGO

TE OFRECEMOS:



Diseño



Publicaciones



Estrategia



**Publicidad
en redes**



📍 Privada Zambrano
#2331 Col. Centro.
Torreón, Mexico

ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS
www.agenciaalcance.com

☎ 871 718 9186

📞 871 118 7926

Un México de Tradiciones y Pasiones

Este mes, celebramos con orgullo los 213 años de independencia de México, un evento que encarna la lucha y la libertad en nuestra historia. Esta celebración no solo nos conecta con el pasado, sino que también nos desafía a reflexionar sobre quiénes somos como nación en el siglo XXI.

La historia de la independencia de México está marcada por la valentía y el sacrificio de quienes lucharon por nuestra libertad. Desde el Grito de Dolores en 1810 hasta la victoria final en 1821, nuestros antepasados nos dejaron un legado de determinación que sigue inspirando.

En esta edición especial, exploramos cómo los mexicanos contemporáneos celebran y reflexionan sobre la independencia en el siglo XXI. Recordemos que esta fecha nos inspira a mirar hacia el futuro y a seguir construyendo un México fuerte y diverso.

¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?

Escríbenos a ayari@agenciaalcance.com

SOY
Laguna



Raúl de santos
Director de Contenidos



Pedro Gaytan
Diseñador Grafico

OFICINA: Priv Zambrano N° 2331 col. Centro, Torreón, Coahuila CP. 27000



—“—
"El éxito no es definitivo, el fracaso no es fatal: lo que cuenta es el coraje para continuar." - Winston Churchill

AYARI SEÑEZ
GERENTE COMERCIAL GRUPO
ALCANCE LAGUNA



18. TRAZANDO UNA DÉCADA DE ÉXITO Y PASIÓN



22. BRILLANTE ACTUACIÓN DE ANAHÍ ÁLVARES CORRAL



31. LAS DUNAS DE BILBAO



37. ANIVERSARIO DE AGENCIA ALCANCE



La **satisfacción de nuestros clientes** en calidad y entrega son nuestra mejor evidencia que garantiza nuestro **liderazgo en el mercado de impresiones.**



Instructivos



Manuales / Catálogos



Empaque



Etiquetas



Libros



Lada sin costo: 800 228 2276 / Tel 871 707 4200

www.carmonaimpresores.com.mx / ventas@carmonaimpresores.com.mx

Content

- 8 EL ÉXITO DEL MARKETING EN LA ERA DIGITAL EN MÉXICO
- 12 EL CAMINO HACIA EL ÉXITO EN EL MUNDO PROFESIONAL
- 20 EL ASOMBROSO MUNDO DEL CEREBRO
- 34 "MENTIRAS EL MUSICAL"



UN EVENTO LIGADO A LA LUCHA Y LIBERTAD

24



> CORPORATIVO



Heriberto Valdez H.
CEO Grupo Alcance



Myrna Ivone Aparicio Oloño
Directora de Admón.



Diego Vargas
Director de Ventas Nacionales



Alan Ortega
Director Creativo



Blanca Ramos
Directora de Finanzas

> DIRECTORES



Nancy Dozal
Directora Durango



Adriana Gutierrez
Director Sinaloa



Jaime Rocha
Director CDMX



Teresa Ramírez
Gerente Comercial Monterrey



Martín Zermeño
Socio Director Coah.



Ayari Seañez
Directora Laguna



Enrique Garza
Socio Director Veracruz

> ASESORES COMERCIALES



Salvador Guzmán
Laguna



Edgar Gómez
Laguna



Lisbeth Bracamontes
Laguna



Vanessa Martínez
Laguna



CABAÑAS EN LA SIERRA DE ARTEAGA, COAH.

A 40 MINUTOS DE SALTILLO, 1 HORA Y MEDIA DE MONTERREY

VILLAS DE JESÚS

DESCANSA Y DISFRUTA DE

La Naturaleza

Arteaga, Coahuila

VENTA DE
LOTES CAMPESTRES



INVIERTE EN
UN TIEMPO
COMPARTIDO



VILLASDEGUADALUPEBR



VILLASDEGUADALUPEDESARROLLOS.COM



MÁS INFORMES:

871 118 7926

EL ÉXITO DEL MARKETING EN LA ERA DIGITAL EN MÉXICO

México continúa creciendo en la era digital convirtiéndose en un referente en marketing.

EL MARKETING DIGITAL EN MÉXICO

En los últimos años, el mercado de marketing digital ha experimentado un crecimiento constante, que supera el 30% a nivel nacional.

INVERSIÓN PUBLICITARIA EN MEDIOS DIGITALES

Según datos de años anteriores, la inversión en publicidad en medios digitales ha representado alrededor del 30% del gasto total en publicidad en México.

USO DE REDES SOCIALES

México es uno de los países con un alto uso de redes sociales. Más del 70% de la población en línea en México utiliza plataformas como Facebook, Instagram, y YouTube.

ESPECIALIZACIÓN EN MARKETING DE CONTENIDO

Muchas agencias en México se han especializado en marketing de contenidos, reconociendo su efectividad para atraer a la audiencia.

INVERSIÓN EN PUBLICIDAD MÓVIL

El uso de dispositivos móviles en México ha aumentado significativamente, lo que ha llevado a un aumento en la inversión en publicidad móvil del 60%.

SECTORES DE INTERÉS

Las agencias en México se enfocan en sectores como turismo, tecnología, comercio electrónico y alimentos, debido a la demanda, lo que representa un 45%.

TENDENCIAS DE VIDEO MARKETING

El video marketing ha ganado popularidad en México, con un crecimiento en la creación de contenido de video en plataformas como YouTube y TikTok.

CRECIMIENTO DE AGENCIAS LOCALES

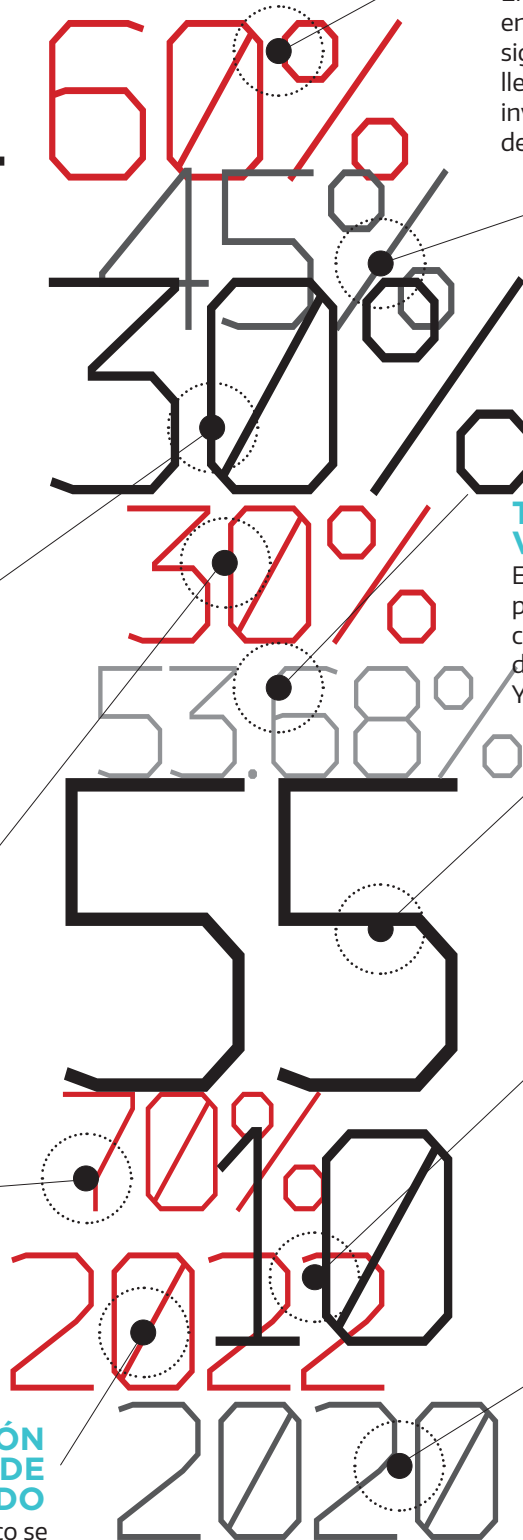
Hay un aumento en la competencia con agencias locales que ofrecen servicios personalizados y conocimiento específico del mercado hasta de un 55%.

ESTRATEGIAS DE MARKETING INCLUSIVAS

Las agencias en México han trabajado en estrategias inclusivas y diversas para reflejar la rica cultura y diversidad del país.

IMPACTO DE LA PANDEMIA

La pandemia de COVID-19 aceleró la digitalización en México y ha llevado a un aumento en la demanda de estrategias de marketing en línea desde el 2020.



¿Estás planeando un
evento especial?

¡Estamos aquí para hacerlo posible!



LETS CREATE

Arreglos para bodas y aniversarios
Decoraciones para baby showers y bautizos
Diseños temáticos para cumpleaños infantiles
Arcos y columnas para eventos corporativos

¡Y mucho mas!

☎ **871 219 7521**

📍 **The Party Ballon**



JESÚS JASSO
CONSULTOR JURÍDICO

¿Qué debemos entender por educación integral?

Enseñar es una tarea que requiere de mucha técnica, método y otras capacidades. Las aulas en una institución educativa es el recinto donde se debe poner en práctica el ejercicio no solo de transmitir conocimiento y valores sino también el de forjar personalidades.

S

iempre nos hemos cuestionado dónde radica que los mejores estudiantes no sean los mejores profesionistas ni los más exitosos. Y es que el problema se encuentra en el hecho de intentar ligar el intelecto de la persona al éxito profesional, y eso es incorrecto.

Lo anterior no significa que estudiar no sea importante para el desarrollo personal del intelecto utilizando al máximo la capacidad para entender, comprender y aprender.

Sin embargo tenemos que reconocer y entender que el aprendizaje y el entendimiento (inteligencia), no es suficiente para tener éxito.

Es necesario entonces poner en práctica otras capacidades, destrezas y habilidades que muchas veces vienen de manera natural.

Es entonces que si queremos tener profesionistas que cumplan con sus objetivos trazados, y sean exitosos, además de trabajar en su intelecto y sus competencias naturales, tenemos que trabajar en el aspecto

de su personalidad, forjar su carácter, equilibrar su temperamento y dirigir sus emociones.

Cuando se logra armonizar los tres factores INTELIGENCIA, CARÁCTER Y EMOCIONES e integrarlos de manera tal que se conviertan en eje motor de la enseñanza podemos asegurar el éxito de las personas.

Entendido esto, es por lo que que en las instituciones de enseñanza de cualquier nivel se debe motivar a la personas (alumno) a practicar deporte, porque este te lleva a la competencia y está a la fortaleza no solo del cuerpo sino del carácter. El deporte despierta la necesidad de ganar, de ser triunfadores y de imponernos siempre retos.

Participar en las artes y la cultura son actividades que moverán sentimientos y activarán todas la emociones, practicarlas nos ayuda a motivar lo que queremos ser y sentir y nos enseñará a comprender el mundo de los demás y relacionarnos con estos desde lo más profundo, nos convertirá en hombres y mujeres de bien.

La Educación entonces no solo es la enseñanza que nos comparten en el aula.

Hay que complementar con el arte, cultura y deporte, para poner al 100 todas nuestras capacidades habilidades y destrezas que nos lleven al éxito.



MARIO ÁLVAREZ GARCÍA

EXPERTO EN SEGUROS

mario.alvarez@mymseguros.com.mx

**¿Los seguros de vida son un compromiso más?
O ¿Son una herramienta que te ayuda a resolver los que ya tienes?**

Un seguro de vida es una forma de proteger a tu familia y a ti mismo ante situaciones imprevistas que puedan afectar tu bienestar económico. Algunas razones para contratar un seguro de vida son:

Para proteger a tu familia y a tus seres queridos en caso de fallecimiento, ¿realmente amas a tu familia? ¿Qué serías capaz de hacer por ellos?

Para dejar una herencia, aunque no poseas otros bienes, ¿quisieras dejarles una casa de herencia y no tienes el dinero? Es mucho más económico dejar un capital mediante el seguro de vida.

Para cubrir los gastos más urgentes tras el fallecimiento, como el funeral, los impuestos o las deudas. ¿No cuentas con una reserva en efectivo para cubrir los últimos gastos? Con un seguro de vida puedes tener una reserva a bajo costo.

Para asegurar el futuro de tus hijos, garantizando su educación y su manutención. ¿Cuentas con un ahorro sistemático que te ayude a tener el capital necesario para la educación de tus hijos y que al mismo tiempo te garantiza por si le llegas a faltar?

Protegerte a ti y a tu familia de una invalidez total y permanente, ¿Te has puesto a pensar cómo impactaría tu vida si hubiera una incapacidad total y permanente?

Mediante el seguro de vida puedes resolver el aspecto económico de estas situaciones.



JOSÉ GUADALUPE RUBIO TALAMANTES

MÁSTER COACH EN PLN

jgrtlr@yahoo.com

Vida personal

Para gestionar un equilibrio en la vida de un individuo, es importante destacar el aspecto clave que es su desarrollo personal, esto conlleva a lograr consolidar un crecimiento acorde a las metas propuestas dentro de un contexto de corto, mediano y largo plazo.

Existen ciertas características que nos llevan a valorar el crecimiento que tenemos dentro de la retroalimentación para darnos cuenta si vamos por el camino correcto y la ruta adecuada.

Las características son:

Autoconocimiento. Se refiere a que el individuo debe identificar las variables que puedan existir de acuerdo a sus cualidades y sus áreas de mejora permanentes.

Autoconfianza. Si la persona tiene un buen conocimiento de sí misma es más sencillo el recorrido rumbo a tener el logro de sus metas. Esta característica tiene que ver con la percepción de sí mismo y aceptarse, hablamos de amor propio.

Auto desarrollo. La formación de la autoconciencia es una característica extremadamente importante de la formación de la autoconfianza futura. La autoconciencia prepara a una persona para poder alcanzar su éxito con dignidad, sin este paso, uno no puede alcanzar un nivel superior.

Autoexigencia. En este rubro es muy importante la motivación, pues detectando y trabajando sobre los propósitos que hacen que un individuo se mueva a culminar sus metas.

Ganar estabilidad es la etapa final del desarrollo personal, pero no termina ahí. Es solo que la persona misma llega a un estado de satisfacción interior. Por lo tanto, el desarrollo personal es un proceso de paso sucesivo por una persona de ciertas etapas en el camino.

La Productividad: El Camino hacia el Éxito en el Mundo Profesional

En la era moderna, la productividad se alza como el motor que impulsa el éxito en el ámbito profesional. En un escenario laboral cada vez más competitivo y dinámico, aquellos que dominan el arte de ser productivos están mejor posicionados para alcanzar sus objetivos, destacar en sus carreras y mantener un equilibrio en sus vidas.

Eficiencia y Resultados: Ser productivo no se trata simplemente de trabajar más horas; se trata de trabajar de manera más inteligente y eficiente. La productividad implica la capacidad de lograr más en menos tiempo, lo que se traduce en resultados tangibles.

Crecimiento Profesional: La productividad y el crecimiento profesional están intrínsecamente relacionados. Aquellos que son consistentemente productivos demuestran su compromiso con la excelencia y la eficiencia. Este compromiso a menudo se traduce en oportunidades de ascenso, reconocimiento y desarrollo de carrera.

Ventaja competitiva: En el competitivo panorama laboral actual, ser productivo es un factor clave para mantenerse relevante y destacar. Las empresas buscan constantemente empleados que puedan ofrecer un valor excepcional en el menor tiempo posible.

Calidad y Mejora Continua: La búsqueda de la productividad conlleva una atención especial a los detalles y la calidad del trabajo. Aquellos que buscan ser más productivos tienden a ser perfeccionistas y buscan la mejora constante.

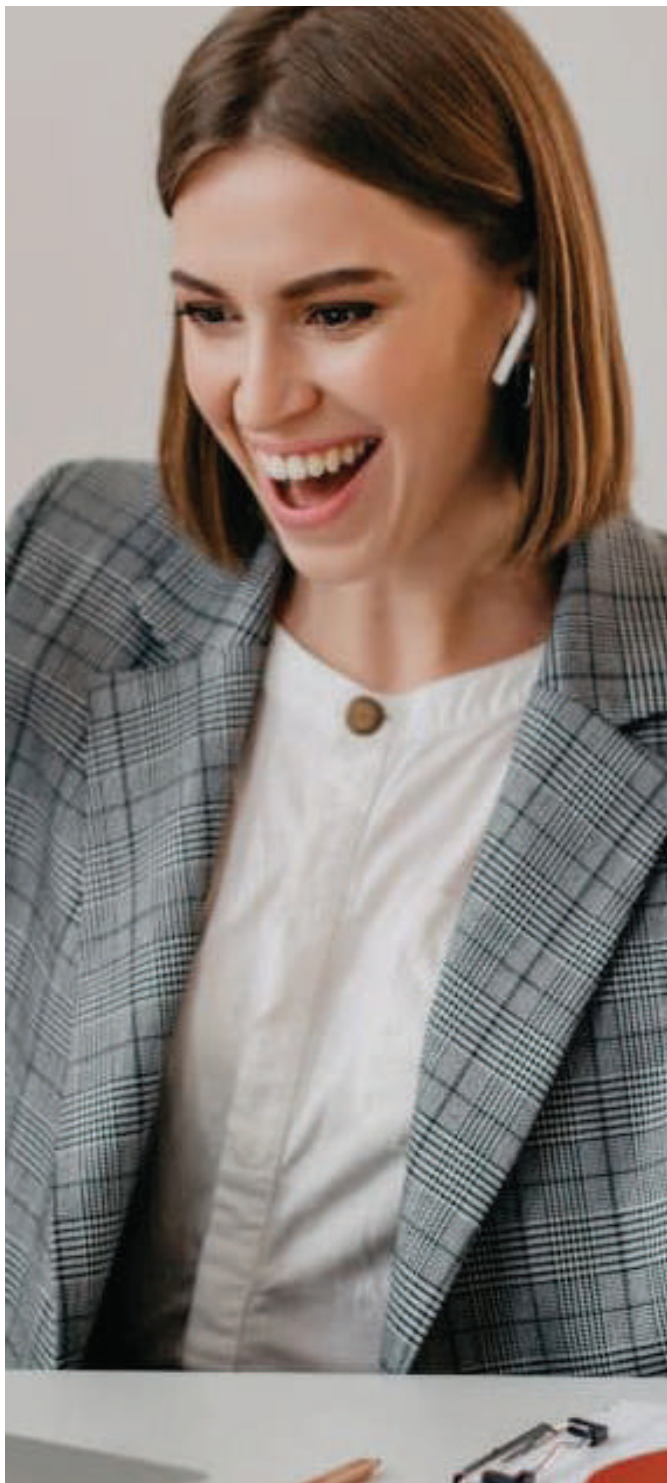
Equilibrio entre Vida y Trabajo: La productividad también puede ayudar a profesionales a lograr un equilibrio entre su vida personal y profesional. Al ser más eficientes en el trabajo, pueden liberar tiempo para disfrutar de sus pasiones, pasar tiempo con la familia y cuidar de su bienestar.

Impacto en la Organización: Desde la perspectiva de las organizaciones, la productividad es un indicador clave de su éxito. Los equipos y empleados altamente productivos contribuyen directamente a la rentabilidad y el crecimiento de la empresa.

La productividad se convierte así en una inversión estratégica para cualquier organización que aspire al éxito sostenible.

Cinco libros sobre productividad y éxito profesional que pueden ser de tu interés:

- 1.-"La Magia de Pensar en Grande" de David J. Schwartz:
- 2.-"Hábitos Atómicos: Pequeños Cambios, Resultados Extraordinarios" de James Clear:
- 3.-"El Método Lean Startup" de Eric Ries:
- 4.-"Productividad Personal: Aprende a liberarte del estrés con GTD" de David Allen.
- 5.-"El Poder del Hábito: Por Qué Hacemos lo que Hacemos en la Vida y en la Empresa" de Charles Duhigg:



Por Raúl de Santos



Septiembre, mes del **testamento** 2023

Es momento de proteger a **nuestros seres queridos** y asegurarnos de que **nuestros bienes estén en buenas manos.**

 **Notaría pública No. 45**

 Bahía San Basilio 206-A.
C.P 27089. Colonia Nva. California.
Torreón, Coahuila. Mexico.

 notariapublica45trc@gmail.com

 (871) 493 4076

 (871) 477 1323



Orgullo Lagunero en el Mundial de Tap en Alemania

Talented Laguneras representarán a México

Con gran emoción y orgullo, anunciamos que un grupo de 9 talentosas laguneras han sido seleccionadas para representar a México en el Mundial de Tap que se llevará a cabo en septiembre en Alemania.

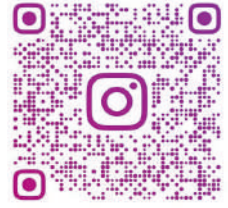
El Mundial de Tap es un evento de renombre mundial que reúne a bailarines de tap de más de 22 países, organizado por la IDO (International Dance Organization) para competir y celebrar esta forma de expresión artística única.

Este logro es un testimonio del arduo trabajo, dedicación y talento de estas jóvenes artistas, así como del apoyo constante de sus familias y maestras. El camino hasta llegar al escenario mundial no ha sido fácil, pero su determinación y pasión han sido las fuerzas impulsoras detrás de su éxito. Su selección se llevó a cabo después de participar en diferentes competencias nacionales e internacionales, donde obtuvieron el primer lugar. Además, pasaron por una audición que determinó su participación, lo que significa que las laguneras competirán tanto como solistas como en grupos.

determinó su participación, lo que significa que las laguneras competirán tanto como solistas como en grupos.

Lucía Salazar comparte su emoción al decir: "Me siento muy emocionada, muy feliz, porque es una experiencia nueva en mi vida representar a México". Alejandra Rivera y Victoria Álvarez expresan que, aunque sienten nervios, están muy orgullosas de representar a su país. Fernanda Luna destaca el orgullo de demostrar el talento mexicano y vivir una experiencia que marcará sus vidas. Por su parte, Paulina Díaz Flores, maestra del equipo, dice: "Es una gran oportunidad para difundir el Tap en México y un orgullo muy grande el poder representar a mi país junto con alumnas que he visto crecer a lo largo de los años".





DULCERIA_HAPPY_CANDY

¡ Endulza tu emoción !

- Arreglos con dulces y globos
- Globos y burbujas con helio
- Delicioso surtido de granel
- Dulces americanos
- Bolos personalizados
- Regalos personalizados
- Envoltura de regalos
- Botanas preparadas
- y mucho más...



Bvd. Efraín López #650, Viñedos,
Plaza "La Viña", Torreón.



8717 100 434

Síguenos





ESCAÑA
PARA MÁS
INFORMACIÓN



Guadalupe Margarita López Romero

Docente de la materia de Física en LUZAC

En una entrevista con la docente Margarita, compartió sus experiencias con alumnos en LUZAC, donde nos brindó las siguientes perspectivas:

Siempre intentó demostrarles a mis alumnos que sí pueden, no solo en un examen parcial, o etapa estatal, sino en cualquier situación de la vida, intento darles la confianza y seguridad de que ellos pueden hacer lo que se propongan, y claro reforzando todo lo que hacen en LUZAC.

Todos los alumnos son capaces de participar en cualquier evento, pero algunos muestran más interés por participar en actividades académicas y sobre todo en la materia de física, además de su entusiasmo en exámenes, tareas y proyectos, lo que nos deja ver que pueden representar a nuestra escuela LUZAC en cualquier parte del mundo.

Siempre les demuestro a mis alumnos que lo que hacemos en el aula, les sirve en su vida diaria, y de hecho en todo lo que hacen ellos pueden ver la física, porque todo es física, y va más allá de ganar un premio o un título, y considero que LUZAC nos lleva a estar a un nivel más alto, y eso mismo intento proyectarlo con mis alumnos, porque todos son excelentes, y lo que hacemos lo pueden aplicar en todas sus materias de acuerdo a sus capacidades.

Cabe mencionar, que para los alumnos sus vacaciones fueron una parte fundamental para prepararse para esta competencia académica. Diariamente tuvieron clases con profesores especializados de la Facultad de Saltillo, pero también podemos ver el compromiso, dedicación y pasión que demostraron por aprender más.

Los desafíos más comunes que enfrentamos incluyen la limitación de tiempo y la carga regular de exámenes y proyectos, lo que puede complicar la situación. Sin embargo, nuestros estudiantes están altamente comprometidos, no solo con sus materias, sino también con su preparatoria. Además de un grupo de 150 alumnos en todo el estado de Coahuila, se seleccionaron a 16, de los cuales, 4 son del estado de Coahuila, incluyendo a nuestra destacada alumna Brenda, quien ahora nos representará en la etapa nacional.

Mi consejo para todos es que no se desanimen, que aprendan que se puede llegar muy lejos y que participar en este tipo de competencias es muy gratificante. Es asombroso que seamos reconocidos, pero también es importante comprender que no solo estamos participando individualmente, sino que estamos representando a toda nuestra comunidad de LUZAC a nivel nacional.



ESCANEA
PARA MÁS
INFORMACIÓN



Brenda Jimena Molina Escobedo

Alumna de 5^o semestre en la Preparatoria LUZAC

En una charla con la destacada alumna Brenda Molina, nos platicó su experiencia y algunos detalles sobre su próxima participación en la siguiente competencia nacional, representando a LUZA

Cuando supe que había avanzado a la siguiente etapa, me sorprendí gratamente. Hubo momentos en los que parecía que las probabilidades eran escasas, ya que la competencia fue intensa y había muchos estudiantes altamente calificados.

Los mayores desafíos en la competencia anterior involucraron conocer las habilidades de mis compañeros y estudiantes de otras preparatorias. Todos demostraron ser muy capaces. Ahora, los desafíos se expanden a nivel nacional, con una mayor cantidad de competidores altamente preparados.

Siempre me esfuerzo por mantenerme organizada personalmente, ya que muchos dicen que el tiempo es escaso. Sin embargo, he aprendido que con una buena organización, todo puede funcionar sin problemas. Además, cuento con el apoyo constante de mi maestra, Margarita, así como de la Universidad de Saltillo, donde los doctores especializados en física nos brindan capacitación continua. Trabajamos en equipo con nuestros compañeros para mantenernos organizados y bien preparados.

Creo que es fundamental no descuidar nuestros compromisos académicos, sino más bien dedicar tiempo adicional para prepararnos para este próximo desafío. Asistir a las clases y, sobre todo, preguntar siempre si tenemos dudas.

Mi consejo es mantener la confianza en uno mismo, ya que este desafío es personal. Yo tenía la aspiración de ingresar a Matemáticas, y esta vez lo intenté con iniciativa, dedicación y motivación.

Quiero expresar mi gratitud a mis profesores y compañeros, ya que siempre me han motivado en este camino. Los valoro mucho por su apoyo constante.





Trazando una Década de Éxito y Pasión

La Celebración del Aniversario de Barre y Functional Workout Torreón

Este año, Barre Torreón está celebrando un aniversario muy especial, marcando una década de éxito y pasión en el mundo del fitness. Hablamos con la fundadora y propietaria para obtener más detalles sobre esta celebración y la historia detrás de este estudio que ha dejado una huella imborrable en la comunidad de Torreón.

Desde sus humildes comienzos hasta convertirse en un referente de fitness en Torreón, Barre Torreón ha recorrido un largo camino.

En sus propias palabras la fundadora nos dice lo siguiente, "Es un año más de un sueño ya materializado, detrás de tanto esfuerzo y amor que cada día le pongo a lo que hago. Además, durante el evento lancé mi línea de ropa de ejercicio @barre.activewearmx, lo que me tiene muy emocionada"

Barre Torreón está conmemorando 9 años (4 Barre + 5 Method) de existencia. Este hito representa mucho esfuerzo a lo largo de los años, perseverancia y persistencia del amor por lo que se hace. "Al final siempre hay dificultades por enfrentar como todo en la vida, pero la recompensa de ver lo que se ha logrado junto con todas las clientas que siguen apoyando este sueño y lucha diaria es invaluable",

Uno de los logros más destacados es la satisfacción de ayudar a una comunidad de mujeres a mejorar sus hábitos a través del ejercicio.

La celebración de aniversario en Barre Torreón es una tradición especial. Cada año, se organiza una clase de ejercicio para recordar por qué aman tanto esta disciplina y por qué siguen formando parte de esta comunidad. Además de la clase, se llevaron a cabo actividades emocionantes y se ofrecieron premios afortunados gracias a los 42 patrocinadores que respaldaron el evento.

La comunidad desempeña un papel fundamental en el éxito continuo del lugar. Las clientas y maestras son la espina dorsal de este estudio. Han mantenido viva la visión y el sueño que comenzó hace 10 años.

Uno de los logros más importantes de Barre Torreón es ser reconocido como el lugar más seguro y óptimo para que las embarazadas puedan ejercitarse sin poner en riesgo su salud ni la de su bebé.

"Les agradezco que sigan acompañándome en este sueño, motivándome, impulsándome a ser mejor no solo en el ámbito profesional sino también personal." - Marcela Gilio

© @Marcelagilio © Barre.activewearmx

EL SERUM ANTI-AGING ESTA EN LOS DETALLES

- ✓ Regenera las células.
- ✓ Disminuye signos de la edad.
- ✓ Alisa líneas de expresión.
- ✓ Anti-manchas.
- ✓ Efecto tensor.
- ✓ Regula producción de Melannina.
- ✓ Efecto uniforme y luminoso.
- ✓ Redensifica la piel.

átempo™

WWW.ATEMPO-COSMETICS.COM





El Asombroso Mundo del Cerebro Humano

Descifrando los misterios del órgano más intrigante de nuestro cuerpo



El cerebro humano es una maravilla de la naturaleza. Con su complejidad incomparable, este órgano controla todas las funciones de nuestro cuerpo y es el epicentro de nuestra conciencia y experiencia.

Imagina que estás leyendo estas palabras en tu pantalla. ¿Cómo es posible que puedas entender estas letras y palabras? ¿Cómo puedes comprender su significado? La respuesta a estas preguntas radica en el funcionamiento del cerebro humano, una maravilla biológica que ha intrigado a científicos y filósofos durante siglos.

El cerebro humano es una estructura sumamente compleja compuesta por miles de millones de células nerviosas llamadas neuronas. Estas neuronas están interconectadas en una red intrincada que permite la transmisión de información a través de señales eléctricas y químicas. La comunicación entre neuronas ocurre a través de impulsos eléctricos y la liberación de sustancias químicas llamadas neurotransmisores.




La sinapsis es el punto de conexión entre dos neuronas, donde los neurotransmisores son liberados desde una neurona y se unen a receptores en la siguiente. Esta comunicación química es esencial para todas las funciones cerebrales, desde procesos cognitivos como el pensamiento y la memoria hasta las respuestas emocionales y físicas.

El cerebro es responsable de una amplia gama de funciones cognitivas, desde el procesamiento del lenguaje y la resolución de problemas hasta la toma de decisiones y la creatividad. Cada una de estas funciones se lleva

a cabo en regiones específicas del cerebro, y los científicos han mapeado muchas de estas áreas a lo largo de los años.

A pesar de su increíble capacidad, el cerebro puede enfrentar desafíos, como enfermedades neurodegenerativas o trastornos mentales. Los científicos y médicos están en una búsqueda constante para comprender y tratar estas afecciones, brindando esperanza a quienes las padecen.

El cerebro humano es un órgano extraordinario que sigue siendo objeto de investigación y asombro. Su funcionamiento complejo y su capacidad de adaptación continúan siendo áreas de estudio fascinantes en el campo de la neurociencia. A medida que descubrimos más sobre este órgano asombroso, también aumenta nuestra comprensión de nosotros mismos y de lo que significa ser humano.

 drernestogomeznefrologo
 nefrologiadiagnostik
 nefrologiadiagnostik@gmail.com

Dr. Luis Ernesto Gómez Contreras

Nefrología

Medicina interna

**Horario, Lunes a sábado previa cita.
Se realiza servicio de hemodiálisis.**

Clinica de Diagnostico

**Av Morelos 700,
Centro, 27000 Torreón Coah.**

Citas y Urgencias

 **871 563 8891**


Nefrología
Diagnosti-K

Ced. Prof. 7060782 Ced. Esp. 8826063
Ced. sin especialidad 12291309



Brillante Actuación de Anahí Álvarez Corral

Una Historia de Éxito en el Epicentro deportivo: La deportista Triunfa en el Duatlón de la Ciudad de México"



La Ciudad se convirtió en el epicentro de una emocionante fiesta deportiva al recibir el reciente Duatlón, un desafío que reunirá a atletas de élite en una competencia verdaderamente excepcional. En medio de este ambiente cargado de adrenalina y resistencia, la sobresaliente actuación de Anahí Álvarez Corral brilló con intensidad. Más allá de su indiscutible destreza atlética, Álvarez Corral no solo se destacó, sino que también se aseguró un lugar en la cima al conquistar la posición de honor en esta prueba.

El Duatlón, un torneo caracterizado por tres etapas que entrelazan carreras y ciclismo, puso a prueba la resistencia, velocidad y habilidades de los valientes competidores. En este desafío riguroso, la primera etapa consistió de una carrera a pie en la que Álvarez Corral inició un impresionante ritmo de 03:21 minutos por kilómetro. Desde los primeros pasos, demostró una determinación férrea al cruzar los 5 kilómetros en un destacado tiempo de 00:16:19 minutos, construyendo una ventaja sólida desde el comienzo mismo.

Impulsa su Liderazgo en el Duatlón. La transición entre la carrera inicial y la fase de ciclismo se erigió como un factor crítico del duatlón. En este momento estratégico, Anahí Álvarez Corral demostró su maestría al completarla en tan solo 1 minuto y 11 segundos. Esta habilidad resultó fundamental para mantener el liderazgo en medio de una competencia intensa que avanzaba con energía desbordante.

Velocidad y Resistencia. En la etapa siguiente, caracterizada por un tramo de ciclismo, Álvarez Corral deslumbró al mantener una velocidad excepcional, alcanzando una media de 52,55 kilómetros por hora. El tiempo total acumulado en esta fase se desarrolló en 00:31:58 minutos, reforzando aún más su posición como líder indiscutible. El punto culminante de la competencia, marcado por una nueva etapa de carrera a pie, exigió un ritmo frenético de 01:49 minutos por kilómetro. Sin embargo, Anahí Álvarez Corral no pasó ante la presión y continuó exhibiendo su velocidad extraordinaria y una resistencia asombrosa, culminando los 2.5 kilómetros en un tiempo impresionante de 00:08:32 minutos.

Campeona Indiscutible del Duatlón. Al registrar un tiempo total acumulado de 00:59:15 minutos, Anahí Álvarez Corral aseguró su título como la campeona indiscutible del Duatlón de la Ciudad de México. Su actuación excepcional y dedicación incansable en cada etapa de la competición son testamentos vivos de su determinación. Su victoria no solo resalta sus logros personales, sino que también personifica la pasión y la perseverancia que inspiran a todos los aficionados del duatlón a luchar sin cesar por sus propios sueños.

MÁS
MARCAS
MODELOS
AHORRO

PISOS
MUEBLES PARA BAÑO
VÁLVULAS
DECORADOS
MUEBLES PARA COCINA

FO TRIANA



Bld. Gral. Pedro Verona
Rodríguez Triana 850,
Santa Elena, 27294
Torreón, Coah.

FO INDEPENDENCIA



NUEVA

Bld. Independencia
3430, Segundo de Cobián
Centro, 27000 Torreón,
Coah.

Por mucho,
lo mejor para tu hogar





Focus

INDEPENDENCIA DE MÉXICO

UN EVENTO LIGADO A LA LUCHA Y LIBERTAD

POR THOMAS BENTLEY / FOTOS PABLO BARAT



La historia de México es un testimonio de lucha, resiliencia y unidad, y este mes, conmemoramos ese legado, riquezas históricas y culinarias, mientras celebramos con orgullo sus 213 años de independencia.

La historia de la independencia de México, cuenta con una basta serie de tradiciones arraigadas en el corazón de su gente y las festividades que hacen que el 15 de septiembre sea una fecha inolvidable. Cabe destacar la trascendental influencia de la gastronomía mexicana, el arte y la cultura en la identidad del país, así como las maneras en que los mexicanos contemporáneos celebran y reflexionan sobre su independencia en el siglo XXI.

Historia de la Independencia

Tras varias etapas e intensa lucha, llegó el Ejército Trigarante encabezado por Agustín de Iturbide y Vicente Guerrero, que le dio el fin de la Independencia de México el 27 de septiembre de 1821. Desde entonces cada año se realiza el Grito de Independencia en los distintos niveles de gobierno y los encargados de encabezar las tradicionales ceremonias son el Ejecutivo Federal, gobernadores y presidentes municipales, así como alcaldes.

El Presidente de México tiene la tradición de dar el “Grito de Dolores” en memoria de la Independencia de México y por cada uno de los personajes históricos que lucharon; la ceremonia se realiza desde Palacio Nacional en compañía de la esposa del Ejecutivo Nacional, así como sus familiares más cercanos y personalidades de su gabinete. Se acercan al balcón y ante millones de mexicanos y mexicanas dan el grito.

El inicio de la Independencia de México comenzó la madrugada del 16 de septiembre de 1810, cuando el padre Miguel Hidalgo y Costilla proclamó a los españoles la lucha e hizo un llamado al pueblo con el conocido “Grito de Dolores”; la guerra duró 11 años y fina-

El 16 de septiembre de 1821, con la entrada triunfal del Ejército Trigarante, encabezado por Agustín de Iturbide y Vicente Guerrero.

La Gastronomía Mexicana: Un Pilar de la Cultura

La cocina mexicana es un pilar fundamental de su cultura y una de las más reconocidas a nivel mundial. Es una expresión de la riqueza y diversidad de este país, donde cada región aporta ingredientes, técnicas y sabores únicos que se han fusionado a lo largo de la historia. Cuando hablamos de la gastronomía mexicana, no solo nos referimos a la comida, sino a toda una experiencia sensorial que involucra colores, olores, texturas y, por supuesto, un sabor inigualable.

Uno de los aspectos más fascinantes de la cocina mexicana es su capacidad para contar historias. Cada platillo tradicional lleva consigo siglos de herencia culinaria, reflejando la mezcla de culturas que ha dado forma a México. En las festividades del 15 de septiembre, la gastronomía se convierte en el corazón de las celebraciones. Se preparan banquetes con platillos emblemáticos como los tamales, pozole, chiles en nogada y antojitos como tacos, quesadillas y guacamole. Estos manjares culinarios no sólo llenan los estómagos, sino que también nutren el espíritu festivo y la conexión con la herencia mexicana.

La belleza de México

México es un país que rebosa belleza y diversidad en cada rincón. Desde las playas de arena blanca y aguas cristalinas en la Riviera Maya hasta los majestuosos paisajes montañosos de la Sierra Madre Occidental, México ofrece un abanico de experiencias que deleitarán a los amantes de la naturaleza, la aventura, la historia y la cultura.

En el corazón de México, la Ciudad de México es una metrópolis vibrante que combina historia y modernidad. El Centro Histórico alberga tesoros



"El 16 de septiembre, recordamos nuestra historia y celebramos nuestro espíritu indomable."

arquitectónicos coloniales, como la Catedral Metropolitana y el Palacio Nacional, así como museos de clase mundial, como el Museo Frida Kahlo y el Museo de Antropología.

La Comarca Lagunera, ubicada en los estados de Coahuila y Durango, es una tierra de contrastes que cuenta con una belleza singular.

Pero, la Comarca Lagunera es mucho más que eso. Los pueblos pintorescos que salpican la región son un testimonio vivo de su rico pasado. En estas comunidades, la historia cobra vida a través de sus edificios coloniales bien conservados, sus iglesias centenarias y sus tradiciones culturales arraigadas. Algunos rincones de la Comarca Lagunera cuentan una historia, desde los antiguos cascos de las haciendas que alguna vez prosperaron en la región

hasta los mercados locales donde los sabores auténticos de la cocina mexicana son una delicia para los sentidos.

Celebración en Casa

La celebración del 15 de septiembre es una ocasión especial que invita a los mexicanos y amantes de la cultura mexicana en todo el mundo a unirse en un espíritu de alegría y unidad. Aunque tradicionalmente se celebra en plazas públicas y con desfiles llenos de música y color, también es una oportunidad perfecta para celebrar en casa, rodeados de familiares y amigos, en un ambiente íntimo y auténticamente mexicano.

RAUL DE SANTOS
Director de contenidos.
soylaguna.medios@gmail.com





Visita nuestra página WEB



www.aviafly.mx

Buscar

¡INSCRÍBETE CON NOSOTROS!

CARRERA EN:

SOBRECARGO | TÉCNICO EN MANTENIMIENTO AERONÁUTICO | PILOTO



PROMOCIÓN DE
SEPTIEMBRE

**DESPEGA POR
TUS SUEÑOS**

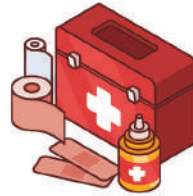
50% + 20%
DE DESCUENTO
EN INSCRIPCIÓN DE DESCUENTO
EN TU PRIMER
MENSUALIDAD

📍 **Blvrd Independencia 746, Nueva
los Ángeles, 27140, Torreón, Coah.**

(Oficina)
☎ **(871) 116 6464**

(Oficina)
☎ **(871) 105 4765**

PASOS BÁSICOS DE PRIMEROS AUXILIOS



Los primeros auxilios son la ayuda básica y necesaria que se le otorga a una persona que ha sufrido algún tipo de accidente o enfermedad hasta la llegada de un médico/paramédico que se encargue de la situación, esto con el fin de preservar la vida del paciente.

1 Mantén la calma

De esta forma podrás actuar rápida y efectivamente para ayudar al lesionado. De esto depende la magnitud del daño, el pronóstico de supervivencia y las secuelas.

2 Seguridad personal

Es importante que evalúes la escena donde ocurrió el accidente. De esta forma garantizas tu propia seguridad física y la de los demás.

3 Signos vitales

Son las señales que indican la presencia de vida. Cuenta los latidos, las pulsaciones y las respiraciones en 30 o 20 segundos y multiplica por tres, de esta forma obtienes el total de respuestas por minuto.

4 Respiración de salvamiento

Se aplica en caso de ausencia de respiración con vía aérea desobstruida. Se debe realizar insuflación cada 5 segundos, 12 veces por un minuto.

Con estos sencillos pasos puedes salvar la vida de alguna persona. Sin embargo, no olvides que lo más importante es llamar de inmediato a los servicios médicos para evitar cualquier tipo de complicación.

5 Evalúa al lesionado

Verificar el estado del paciente, estado de conciencia, condición respiratoria y circulatoria. Con esta primera evaluación identificas si las lesiones ponen en riesgo la vida del paciente.

6 En caso de asfixia

Se puede presentar por ingesta de comida o algún objeto extraño, así como por bronco aspiración o alergias.

7 Reanimación cardio pulmonar (RCP)

En caso de paro cardiorespiratorio se debe aplicar RCP, que consiste en una combinación de respiraciones y compresiones torácicas que dan un masaje cardíaco externo.

Para un mejor apoyo en situaciones de emergencias es recomendable tomar un curso de primeros auxilios con profesionales.



**Contrata hoy al
871 720 6000**

BIENESTAR

para tu familia



Brinda a tu familia **seguridad y confianza** ante cualquier situación médica

- Atención inmediata en emergencias médicas.
- Consulta médica domiciliaria.
- Asistencia médica telefónica.
- Precios preferenciales en **ClínicaAR** Rayos x, Laboratorio y Farmacia.
- El 90% de los casos son resueltos en el lugar sin necesidad de traslado.
- Respuesta garantizada donde se encuentre.
- Unidades equipadas con alta tecnología médica.
- Servicio las 24 horas los 365 días del año.
- Ahorro en el gasto médico de su familia.
- Sin costos adicionales por medicamento, materiales o traslado derivado de la atención.



FARMACIA

Gran variedad de medicamentos a precios preferenciales. Botiquines de primeros auxilios especializados para empresas, colegios, complejos deportivos y más.

RAYOS X

Equipo digital de radiología así como personal altamente capacitado en el área.



LABORATORIO

Servicio de laboratorio para exámenes clínicos de diagnóstico y seguimiento para un mejor tratamiento y prevención.



Blvd. Independencia #2600,
Col. Estrella. Torreón, Coahuila.


@ARMedicaLaguna

 **871 720 6000**

Moda empresarial para hombre

LOS CUATRO TRAJES QUE DEBES TENER EN TU ARMARIO

TRAJE AZUL MARINO

Dicen que un traje azul marino es el equivalente al "little black dress" femenino, y ciertamente, es difícil discutirlo. Cuando se trata de lucir impecable en una ocasión formal o en el mundo de los negocios, pocas prendas en el guardarropa masculino tienen el poder y la versatilidad del traje azul marino



TRAJE DE INVIERNO

En el vasto universo de la moda masculina, la estacionalidad no es un detalle menor. Con la llegada del invierno, se abren las puertas a un nuevo conjunto de códigos y tendencias relacionados con el traje. En esta temporada, los tejidos y estampados son los protagonistas, marcando la diferencia entre un atuendo de invierno excepcional y uno ordinario

TRAJE GRIS

La verdadera belleza del traje gris radica en su capacidad para adaptarse a cualquier estación del año. Cuanto más oscuro sea su tono, más versatilidad ofrecerá. Un traje gris antracita, por ejemplo, es una elección segura que se adapta tanto a los cálidos días de verano como a las frías jornadas invernales.



TRAJE DE VERANO

Los trajes de verano son una prueba de las habilidades de los sastres y su profundo conocimiento de los materiales y colores. Estos trajes son la solución perfecta para los climas cálidos, demostrando que puedes lucir elegante sin importar el calor abrasador.

EL
DETALLE



ACCESORIO QUE NO PUEDE FALTAR

Sin duda uno de los accesorios más imprescindibles, un reloj es una extensión que dice mucho sobre ti y es una extensión propia de tu persona.

LAS DUNAS DE BILBAO

UN TESORO ESCONDIDO EN EL CORAZÓN DEL DESIERTO MEXICANO

Las Dunas de Bilbao, un tesoro natural de 16 hectáreas ubicado a 14 kilómetros al noreste de Viesca, Coahuila, están revelando su belleza impresionante al mundo. Este paraíso es un testimonio de la asombrosa diversidad de paisajes que México tiene para ofrecer, y su majestuosidad puede rivalizar con los desiertos icónicos de Arabia, Namibia o el Sahara.

Las Dunas de Bilbao son una maravilla oculta en el desierto mexicano. Para llegar allí, simplemente sigue los señalamientos en la carretera que te conducirán a través de un arco doble decorado que marca la entrada a este paraíso natural. Aunque se encuentra en una zona protegida de 16 hectáreas, solo el 20% está destinado a actividades ecoturísticas, y la comunidad local se encarga de su protección y supervisión.

Este destino te permite sumergirte en la suavidad de la arena bajo tus pies mientras caminas descalzo, hacer ejercicio o incluso practicar sandboarding en las imponentes dunas. Sorprendentemente, la arena suele permanecer fresca a pesar de las altas temperaturas de la región, lo que permite que te sientas cómodo mientras exploras este paisaje único. Sin embargo, es fundamental que respetes la naturaleza, ya que este ecosistema alberga una variedad de vida silvestre que a menudo se oculta bajo la arena.

Las Dunas de Bilbao son un escenario perfecto para captu-

rar momentos inolvidables y presenciar los espectaculares atardeceres que solo el desierto puede ofrecer. Cuando el sol comienza a ponerse, la arena se tiñe de tonos rojizos, creando una vista de ensueño que no querrás perderte. Si estás buscando un escape de la rutina cotidiana y una oportunidad para conectar con la naturaleza, las Dunas de Bilbao son el destino ideal. Aunque actualmente no se permite acampar en el área, puedes disfrutar de un día completo explorando las maravillas que el desierto de Coahuila tiene para ofrecer.

El poder evocador y la belleza de las Dunas de Bilbao han servido como telón de fondo para numerosas películas, tanto nacionales como extranjeras. Desde clásicos mexicanos hasta producciones internacionales, este lugar ha sido el escenario de historias inolvidables.

Descubre la magia de las Dunas de Bilbao, un rincón sorprendente en el corazón del desierto mexicano que te transportará a un mundo de belleza natural y aventura.



KIA K3 2024

La Revolución de los Sedanes Llega a México El tan esperado Kia K3 2024 ha sido finalmente revelado, presentando las últimas tendencias de la marca en diseño, tecnología y rendimiento.

El Kia K3 2024 hace su entrada triunfal con un estilo deportivo y agresivo que rompe moldes. Sus líneas exteriores exhiben un diseño fresco y moderno, con faros LED llamativos y una terminación aerodinámica en la parte trasera.



LAS LUCES TRASERAS LED, QUE SE EXTIENDEN POR TODA LA CAJUELA

añaden un toque futurista a su apariencia, mientras que los pasos de rueda bien definidos le dan una presencia imponente en la carretera. Con su forma Fastback, el K3 se distingue de sus rivales, destacando su versatilidad y estilo único.



EL KIA K3 2024 ESTARÁ DISPONIBLE

El Kia K3 2024 estará disponible con dos opciones de motorización. El motor de 4 cilindros de 2.0 litros ofrece 150 caballos de fuerza, mientras que el bloque de 1.6 litros proporciona 121 caballos de fuerza en las variantes de entrada.

EL KIA K3 2024 REPRESENTA UN PASO AUDAZ HACIA EL FUTURO DE LOS SEDANES

y su llegada promete ser un hito en la industria automotriz mexicana. Con un diseño vanguardista, tecnología de primer nivel y opciones de motorización, Kia se posiciona como líder en la revolución de los sedanes en México. Mantente atento para conocer más detalles y descubrir cómo este sedán innovador cambiará la forma en que experimentas la conducción.





MIDENTISTA
Para una Sonrisa

LIMPIEZA DENTAL CON ULTRASONIDO

\$ **199**



Gómez Palacio, Dgo.

- Soriana Centenario local #22
(871) 750 10 00
- Sucursal Paseo Gómez Palacio
segundo piso
(871) 180 49 15

Torreón, Coah.

- Calz. División del Norte #272-1
(871) 589 67 48
- Calz. Colón 390 Sur,
Primero de Cobán, Centro
(871) 712 22 34



"Mentiras El Musical"

El Gran Fenómeno Teatral de México Llega a Torreón con Estelar Participación de María León, Yahir y un Talento Sobresaliente

La exitosa obra de teatro "Mentiras El Musical", que ha cautivado a audiencias en todo México durante más de 14 años, se presenta en la ciudad de Torreón con un elenco de lujo que incluye la participación especial de María León, Yahir, y un talentoso grupo de artistas, este próximo 17 de Octubre en el teatro Nazas de Torreón.

Este fenómeno teatral, basado en los éxitos musicales de los años 80, presenta una historia emocionante en la que cuatro mujeres y un apuesto galán narra su travesía llena de drama, suspenso y risas, prometiendo hacer vibrar a toda la comunidad de la Laguna.

Los aficionados al teatro y amantes de la música de los años 80 tienen la oportunidad de disfrutar de este espectáculo inolvidable en la ciudad de Torreón, donde la producción promete una presentación de alto nivel que dejará a la audiencia encantada.

María León y Yahir, dos destacados artistas mexicanos, se unen a este

elenco excepcional para dar vida a esta historia que ha conquistado corazones en todo México. Su participación especial agrega un toque adicional de estelaridad a una producción que ya es reconocida por su calidad.

La llegada de "Mentiras El Musical" a Torreón promete ser un evento destacado en la escena cultural de la ciudad, brindando a los espectadores la oportunidad de sumergirse en una trama cautivadora y disfrutar de las icónicas canciones de los años 80 en un ambiente teatral único.

Para todos aquellos que buscan una noche llena de emoción, música y risas, "Mentiras El Musical" es una elección imperdible.

No te pierdas esta oportunidad de presenciar el espectáculo teatral más exitoso de México, con la participación especial de María León, Yahir y un elenco excepcional.



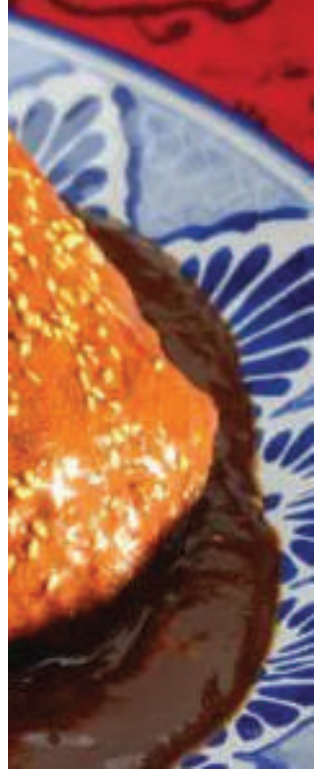


LA TACOS AL PASTOR

Estos tacos son una explosión de sabores. La carne de cerdo se adoba con una mezcla de achiote, chiles secos y especias, luego se cocina en un trompo vertical y se corta en finas láminas que se sirven en tortillas de maíz. Se acompañan con piña, cebolla, cilantro y salsa.

ENCHILADAS

Las enchiladas son tortillas de maíz rellenas de carne, queso, pollo o frijoles, y se cubren con una salsa de chiles y tomate. Se gratinan con queso y se sirven con crema, queso rallado y cebolla.



MOLE POBLANO

Este platillo es una joya de la gastronomía mexicana. El mole es una salsa espesa y rica hecha a base de chiles secos, chocolate, almendras y otras especias. Se sirve tradicionalmente sobre pollo o pavo.



TAMALES

Los tamales son una especie de masa de maíz rellena de carne, chiles, frijoles, o incluso frutas, todo envuelto en hojas de maíz y cocido al vapor. Se sirven con salsas y son un alimento reconfortante y versátil.

CHILES EN NOGADA

Este plato es típico de las celebraciones patrias en México. Son chiles poblanos rellenos de picadillo, una mezcla de carne de res y cerdo con frutas y especias. Se cubren con una rica salsa de nuez y se decoran con granada y perejil.



Lights

CAPTURANDO LA MAGIA DE LOS QUINCEAÑOS A TRAVÉS DE LAS FOTOGRAFÍAS

La celebración de una quinceañera es un momento único en la vida de una joven, lleno de emoción y significado. Cada detalle, desde el vestido hasta la decoración, están planeados para crear recuerdos inolvidables.



1



2



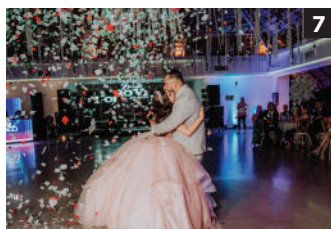
3



4



5



7



6

1. Mostrando el ramo y vestido. • 2. Los papas siempre una pieza importante. • 3. La bendición de los quinceañeros. • 4. El vestido siempre robando cámara. • 5. Presentación en la fiesta. • 6. Disfrutando con los amigos y familiares. • 7. El último baile con Papá.

ANIVERSARIO ALCANCE 16 AÑOS DE ÉXITO INNOVACIÓN COMUNICACIÓN Y VENTAS

Pasamos un increíble tiempo con los que hacen posible Agencia Alcançe Laguna



1. Gerente de la laguna . • 2. La unión de Agencia alcançe • 3. Enlace entre sedes de la Agencia. • 4. Gerente y RRHH. • 5. Invitados especiales. • 6. Gerentes y Colaboradores.



En Laga estamos para ti
siempre que nos necesites.

COMIENZA A PLANIFICAR DESDE AHORA

NICHOS A PERPETUIDAD | SERVICIOS FUNERARIOS | CREMATORIO


LAGA
FUNERARIA

Contáctanos:

📞 871 347 9655

☎ 871 712 4670

Sucursales Torreón, Coahuila:

📍 Salas de velación: Mariano López Ortiz 846 Nte.

📍 Carlos Salinas de Gortari 117, Nueva Laguna Nte.

¿QUIERES

ESCRIBIR, ANUNCIARTE, APARECER
O QUE SEPAN MÁS DE TU
NEGOCIO O SERVICIO?

ANÚNCIATE CON NOSOTROS



DISTRIBUCIÓN
+4,500
EJEMPLARES CADA MES



- +Edición **digital**
- +Contenidos compartidos en nuestra fanpage con más de 60,000 seguidores orgánicos.

EN MÁS DE
+600 NEGOCIOS.

Más información con Ayari Seañez

☎ **871 118 7926** ☎ **871 718 91 86**

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

SOY




PREPARATORIA LUZAC

50
AÑOS

**FORMANDO
LÍDERES**



📍 Nápoles y Paseo del amanecer,
Col. Ampliación la Rosita, C.P 27258,
Torreón, Coah.

☎ (871) 720 7676  LUZAC