

# SOY

Laguna

SOYLAGUNANOTICIAS.COM

AÑO 12 N°93 10-2023



## **PREPARATORIA LUZAC:**

Casa abierta, descubre la excelencia educativa

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

# +29 PANTALLAS PUBLICITARIAS EN LA COMARCA LAGUNERA

Almanara Paseo  
Comercial



Bld. Revolución



Paseo Gómez  
Palacio



Soriana  
Triana



📍 Privada Zambrano  
#2331 Col. Centro.  
Torreón, Mexico

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS  
[www.agenciaalcance.com](http://www.agenciaalcance.com)

☎ 871 718 9186  
📞 871 118 7926

# ¿NO TIENES TIEMPO PARA MANEJAR TUS **REDES SOCIALES?**

DEJA QUE NOS  
HAGAMOS CARGO

**TE OFRECEMOS:**

- ✓ **Diseño**
- ✓ **Publicaciones**
- ✓ **Estrategia**
- ✓ **Publicidad en redes**



📍 Privada Zambrano  
#2331 Col. Centro.  
Torreón, Mexico

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS  
[www.agenciaalcance.com](http://www.agenciaalcance.com)

☎ 871 718 9186  
📞 871 118 7926

## La excelencia en la educación

**L**a educación va más allá de las aulas; es un motor de transformación que forja mentes críticas, fomenta la igualdad y promueve valores fundamentales.

En esta edición, destacamos la labor de la Preparatoria LU-ZAC en Torreón, un faro de excelencia académica y formación integral.

Recordemos que la educación es una responsabilidad compartida. Padres, maestros, gobiernos y comunidad, todos tenemos un papel esencial en este proceso.

La igualdad de oportunidades en la educación es clave para construir una sociedad justa y equitativa.



**El éxito es el resultado de la dedicación, el esfuerzo constante y la pasión por aprender.**

**AYARI SEÑEZ**  
GERENTE COMERCIAL GRUPO  
ALCANCE LAGUNA



**¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?**

Escríbenos a [contenidos@soylagunanoticias.com](mailto:contenidos@soylagunanoticias.com)

**SOY**  
Laguna



**Raúl de Santos**  
Director de Contenidos



**Joel Hernández**  
Diseñador Gráfico

**OFICINA:** Priv Zambrano N° 2331 col. Centro, Torreón, Coahuila CP. 27000



**24. TRAZANDO UNA DÉCADA DE ÉXITO Y PASIÓN**



**32. PARRAS DE LA FUENTE, COAHUILA**



**34. RICARDO MONTANER: UN ENCUENTRO ÍNTIMO EN EL COLISEO CENTENARIO**



**36. ASISTENTES EN CONCIERTO DE MARÍA JOSÉ**



Libros



Instructivos



Catálogos



Empaque



Etiquetas



La satisfacción de nuestros clientes en calidad y entrega son nuestra mejor evidencia que garantiza nuestro **liderazgo en el mercado de impresiones.**

Lada sin costo: 800 228 2276 / Tel: 871 707 4200

[www.carmonaimpresores.com.mx](http://www.carmonaimpresores.com.mx) / [ventas@carmonaimpresores.com.mx](mailto:ventas@carmonaimpresores.com.mx)

# Content

- 16 ASESORA DE VENTAS, COACH Y
- 18 DESARROLLOS CAMPESTRES: VILLAS DE GUADALUPE
- 20 EL PODER DEL COLOR



PREPARATORIA LUZAC: CASA ABIERTA  
DESCUBRE LA EXCELENCIA EDUCATIVA

26



## > CORPORATIVO



**Heriberto Valdez H.**  
CEO Grupo Alcançe



**Myrna Ivone Aparicio Oloño**  
Directora de Admón.



**Blanca Ramos**  
Directora de Finanzas



**Diego Vargas**  
Director de Ventas Nacionales



**Alan Ortega**  
Director Creativo

## > DIRECTORES



**Nancy Dozal**  
Directora Durango



**Jaime Rocha**  
Director CDMX



**Enrique Garza**  
Director Veracruz



**Martín Zermeño**  
Director Zona Norte



**Ayari Seañez**  
Directora Laguna



**Adriana Gutiérrez**  
Directora Sinaloa

## > ASESORES COMERCIALES



**Salvador Guzmán**  
Laguna



**Vanessa Martínez**  
Laguna





# DELEITA TUS SENTIDOS CON NUESTRA EXQUISITA FUSIÓN DE SABORES Y LA FRESCURA DE LOS INGREDIENTES.

¡ Conoce nuestras promociones !

Lunes  
y Miércoles

**2x1**

*en Rollos  
Clásicos*

Martes

**2x1**

*en Todos los  
Rollos*

Jueves, Viernes  
y Sábados

**3x2**

*en Rollos  
Especiales*



Sushi Go Torreón

Blvd Independencia 2500,  
Luis Echeverría Álvarez Sector  
Oriente, 27010 Torreón, Coah.

871 204 7170

## CRECIMIENTO INDUSTRIAL EN MÉXICO FACTORES Y

México continúa creciendo en la era digital convirtiéndose en un referente en marketing.

### LA PRODUCCIÓN INDUSTRIAL

experimentó un crecimiento interanual del 2.5% en el primer trimestre de 2023, según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

### EL IMPULSO PRINCIPAL ES LA GENERACIÓN

y distribución de energía eléctrica, así como por el suministro de agua y gas, con un aumento del 4.3% en estos sectores.

### OTROS SECTORES

que mostraron un crecimiento fueron las industrias manufactureras (2.7%), la construcción (2.1%), y la minería (1.7%).

### EN MARZO

En marzo, la producción industrial aumentó un 1.6% en comparación con el mismo mes de 2023

### EL INDICADOR MENSUAL

de la actividad industrial (IMAI) disminuyó un 0.9% en marzo con respecto al mes anterior, debido a retrocesos en la minería (-3.5%) y la manufactura (-1.1%).

### EL CRECIMIENTO EN LA PRODUCCIÓN

industrial refleja el comportamiento de la economía mexicana en general, con un aumento del Producto Interno Bruto (PIB) del 3.9% interanual y 1.1% trimestral

### EN 2022, LA PRODUCCIÓN

la producción industrial en México experimentó un crecimiento anual del 3.3%, impulsado por el sector manufacturero y con aumentos en todos los sectores.

### EL PIB DE MÉXICO AUMENTÓ

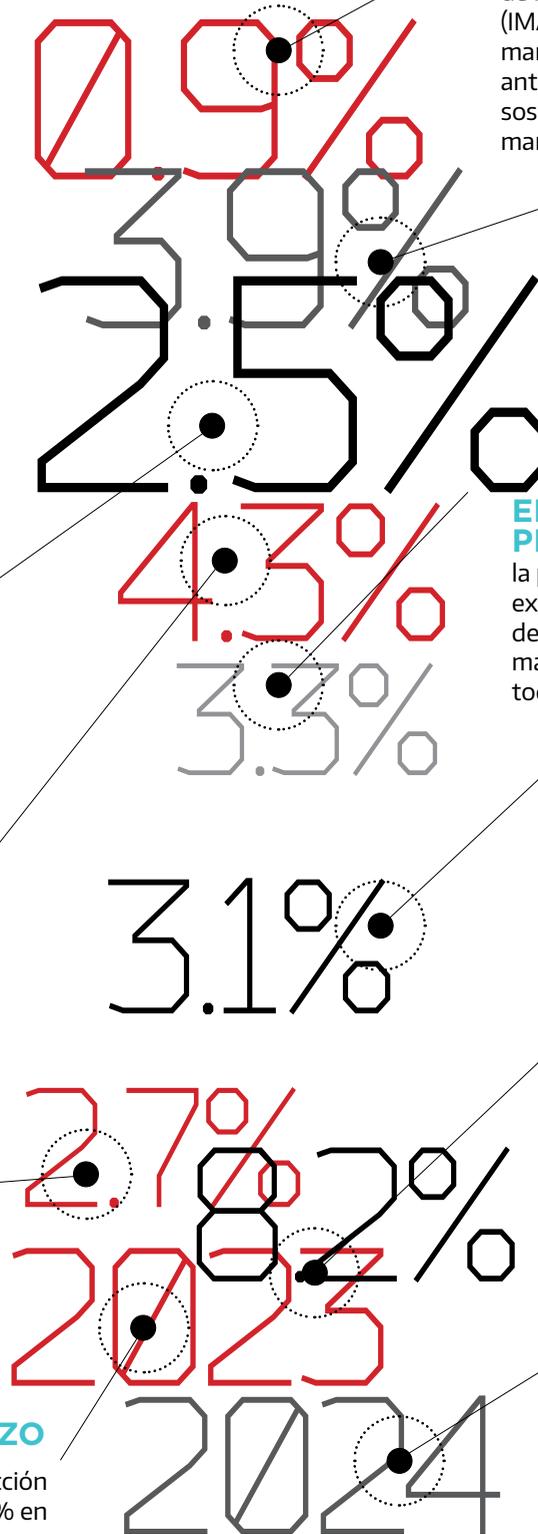
El PIB de México aumentó un 3.1% en 2022 debido a contribuciones positivas de todos los sectores, aunque fue menor al crecimiento esperado por el Gobierno.

### MÉXICO TUVO UNA RECUPERACIÓN

económica más lenta que otros países de América Latina después de la contracción histórica del 8.2% en 2020 debido a la pandemia de COVID-19.

### PARA 2024

el Gobierno estima un crecimiento económico de alrededor del 3% para México





# EL LUJO DE VIVIR COMO TE MERECE

VENTA Y RENTAS DE PROPIEDADES, MÁS RÁPIDO  
EN INMOBILIARIA **ALTA GAMA, LA ESPIGA DE LA ABUNDANCIA.**



 Calle Zambrano #2331 Cuarto de Cobián,  
Centro, C.P. 27000, Torreón, Coah.

 **871 718 91 86**  
 **871 118 79 26**

[www.inmobiliariaaltagama.com](http://www.inmobiliariaaltagama.com)



**MARIO ÁLVAREZ GARCÍA**  
EXPERTO EN SEGUROS  
[mario.alvarez@mymseguros.com.mx](mailto:mario.alvarez@mymseguros.com.mx)

## ¿Cuánto cuesta no tener un seguro de auto?

**N**o tener un seguro de auto puede ser costoso en caso de un accidente. Si usted es el responsable del accidente, tendrá que pagar por los daños a su propio vehículo y al vehículo del otro conductor, así como por cualquier lesión que haya sufrido el otro conductor o sus pasajeros, y si fuera el caso tendría que contratar un abogado para su defensa.

En México los accidentes vehiculares representan el 2.2.% de todas de las muertes en el país, esto de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). En el 2018 se reportaron más de 360 mil accidentes vehiculares, de modo que no es de extrañar que el seguro de auto se haya convertido en una obligatoriedad a partir del 2019. Por lo que se hace obligatorio contar con un seguro de auto para poder circular en caminos y puentes federales del país.

El costo promedio de un seguro de auto puede variar según varios factores; como tipo de auto, modelo, edad del conductor habitual, la siniestralidad y los costos de reparación, que generalmente tienen una inflación superior a la oficial.



**DANIEL "CHATO" NORIEGA**

EX BOXEADOR PROFESIONAL Y COACH DEPORTIVO

## **El Deporte: Forjador de Valores y Calidad de Vida en Torreón**

El deporte enseña valores como el trabajo en equipo, la igualdad, la disciplina, el respeto y el amor propio. Además, contribuye a mantener una buena salud física y mental, y ayuda a proteger a los jóvenes de las drogas. Por ello, me he dedicado a promover diversas disciplinas deportivas en los barrios de mi hermoso Torreón, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los jóvenes.

Cabe mencionar que uno de los valores más destacados que el deporte inculca es el trabajo en equipo, los individuos aprenden a colaborar, a confiar en sus compañeros y a comprender que el éxito no depende solo de sus esfuerzos individuales, sino del esfuerzo colectivo.



**JOSÉ GUADALUPE RUBIO TALAMANTES**

MÁSTER COACH EN PLN  
[jgrtlr@yahoo.com](mailto:jgrtlr@yahoo.com)

**Desarrollo Personal**

**Clave para un Equilibrio de Vida**

**E**n la búsqueda de un equilibrio vital, el desarrollo personal emerge como un pilar fundamental. Este proceso nos impulsa a alcanzar un crecimiento acorde a nuestras metas, tanto a corto, mediano como largo plazo. Para evaluar nuestro progreso en esta travesía, es crucial tener en cuenta ciertas características reveladoras:

1. Reconocer nuestras cualidades y áreas de mejora es esencial. Este primer paso nos permite comprender quiénes somos y hacia dónde queremos ir.
2. La confianza en uno mismo es un componente fundamental. Amar y aceptar quienes somos es clave para avanzar con determinación hacia nuestras metas.
3. La autoconsciencia es la antesala de la confianza. Nos prepara para el éxito con dignidad, un proceso sin el cual no podemos alcanzar nuestro máximo potencial.
4. La motivación es la fuerza que nos impulsa a trabajar en nuestros objetivos. Identificar y nutrir esos propósitos es esencial para avanzar.
5. Al final de este viaje, la estabilidad interior se convierte en un tesoro. Sin embargo, el desarrollo personal es un camino de etapas sucesivas, una travesía continua hacia una vida más plena.



# UNA NUEVA CASA

SIGNIFICA NUEVOS

*Momentos*



**RENTA, COMPRA Y VENTA DE PROPIEDADES**

 Recove Laguna [www.inmobiliariarecove.com](http://www.inmobiliariarecove.com)



Calle Zambrano #2331  
Cuarto de Cobián,  
Centro, C.P. 27000,  
Torreón, Coah.

 **871 718 91 86**  
 **871 118 79 26**



**JESÚS JASSO**  
CONSULTOR JURÍDICO

## **Cárcel de mujeres. Tema de justicia olvidado**

*La palabra Olvido significa según el diccionario de la real academia de la lengua española: “descuido de algo que se debía tener presente.”*

# E

sto están sufriendo muchas mujeres en nuestras cárceles hoy en día, quizá por desinterés, negligencia y falta de capacidad de nuestras autoridades las han dejado en EL OLVIDO y eso es Violencia.

Las mujeres se encuentran en la incertidumbre sobre lo que les depara el futuro. Algunas de ellas deberían estar en libertad siguiendo su defensa frente a la acusación, sin embargo el abuso sobre la prisión preventiva por parte de las fiscalías y el poco respeto a los derechos humanos por quienes juzgan las mantienen lejos de sus familias y con pocas esperanzas.

Es lamentable que para ellas la prisión preventiva siga siendo una pena anticipada, e igual de lamentable que muchas de ellas con defensores públicos impuestos por el estado no cuenten con una defensa adecuada por el hecho de que quien las defiende las ha postrado en el OLVIDO. Impidiéndoles gozar de sus derechos humanos.

Lamentable que para ellas la prisión preventiva siga siendo una pena anticipada.

igual de lamentable que muchas de ellas con Defensores públicos impuestos por el Estado no cuenten con una defensa adecuada por el hecho de que quien las defiende las ha postrado en el OLVIDO. Impidiéndoles gozar de sus derechos humanos.

Pareciera entonces que para las autoridades encargadas de velar por sus derechos no les importa. mujeres que a más de 8 meses aún están en prisión cuando no deberían estarlo. Muchas de ellas sujetas a un proceso que goza de salidas alternas pero nadie se las promueve, sus defensores públicos las tienen en el olvido. Y el Estado para quienes trabajan estos servidores no lo saben o les interesa.

Para estas mujeres en prisión la Justicia está muy lejos de ellas, y la CONVENCIÓN INTERAMERICANA PARA PREVENIR, INVESTIGAR Y ERRADICAR LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES pareciera inaplicable por razones injustificada.

Ante tan lamentable situación les recuerdo a las autoridades y transcribo parte de lo que menciona la CONVENCIÓN DE BELEM DO PARÁ.



MÁS MARCAS  
MÁS MODELOS  
MÁS PRODUCTOS  
**¡MÁS AHORRO!**

## REMODELA TU HOGAR

PISOS Y AZULEJOS

LAVABOS Y SANITARIOS

MUEBLES PARA BAÑO

PARRILLAS, CAMPANAS Y  
LLAVES PARA COCINA

ACCESORIOS PARA BAÑOS

LÍNEA INSTITUCIONAL

DECORADOS

VALE LA PENA QUE TE DES LA VUELTA



**TRIANA**  
Blvd. Gral. Pedro Verona  
Rodríguez Triana 850,  
Santa Elena, 27294  
Torreón, Coah.



**INDEPENDENCIA**  
Blvd. Independencia  
3430, Segundo de Cobián  
Centro, 27000 Torreón,  
Coah.

Por mucho,  
lo mejor para tu hogar



## La Importancia de un Equipo Empresarial Sólido

**L**a travesía de emprender un negocio o liderar una empresa exitosa es un viaje que a menudo se idealiza como un camino solitario. Sin embargo, la realidad es que detrás de cada triunfo empresarial se encuentra un equipo comprometido y talentoso.

Uno de los mayores beneficios de tener un equipo empresarial es la diversidad de habilidades y experiencias que cada miembro aporta. Cada individuo tiene su conjunto único de conocimientos, talentos y perspectivas. Esta diversidad permite abordar una amplia gama de desafíos y situaciones de manera efectiva.

La colaboración dentro de un equipo empresarial fomenta la creatividad y la innovación. Cuando las mentes se unen y se sienten libres para compartir ideas, surgen soluciones únicas. La innovación es la fuerza impulsora detrás del crecimiento empresarial, y un equipo diverso y comprometido puede generar nuevas perspectivas y enfoques que pueden marcar la diferencia en el mercado.

Ningún líder empresarial puede hacerlo todo por sí mismo. Tener un equipo empresarial permite distribuir la carga de trabajo de manera equitativa y efectiva. Esto evita el agotamiento y permite a los líderes centrarse en tareas estratégicas de alto nivel.

El entorno empresarial está en constante evolución, y la capacidad de adaptarse a los cambios es crucial. Un equipo empresarial bien estructurado puede reaccionar con agilidad a los cambios en el mercado, la tecnología y la competencia.

Los momentos difíciles son inevitables en cualquier empresa. Un equipo empresarial sólido actúa como un sistema de apoyo mutuo durante las épocas de adversidad. La resiliencia de un equipo se pone a prueba en los momentos difíciles, y la capacidad de superar obstáculos juntos puede fortalecer aún más los lazos del equipo.

Cuando los miembros del equipo sienten que su contribución es valorada y que son parte integral del éxito de la empresa, están más motivados y comprometidos. Un equipo que comparte una visión y objetivos comunes trabaja con mayor entusiasmo y persistencia.

**RAUL DE SANTOS**  
Director de contenidos.  
[soylaguna.medios@gmail.com](mailto:soylaguna.medios@gmail.com)





# UNA TEMPRANA DETECCIÓN, ES NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

**20%** DESCUENTO

Y hasta 6 meses sin intereses  
en paquetes para la mujer.



VISA

vigencia 18 de septiembre  
al 31 de octubre.

[www.dnadiagnostica.mx](http://www.dnadiagnostica.mx)



[dnadiagnostica.mx](https://www.instagram.com/dnadiagnostica.mx)



[dnadiagnostica](https://www.facebook.com/dnadiagnostica)



## Asesora de Ventas, Coach y Conferencista

**C**onversamos con Ana Farhat, una experta en ventas y desarrollo personal que ha estado transformando empresas y organizaciones a través de su enfoque único y metodologías personalizadas. Durante su carrera universitaria, Ana Farhat encontró su vocación en la hotelería. Sin embargo, su perfil la llevó al mundo de las ventas y eventos, donde se dio cuenta de su habilidad innata para la gestión comercial. Su búsqueda de excelencia la llevó a obtener certificaciones en instrucción comercial y programación neurolingüística (PNL). Esta combinación única le permite abordar la consultoría y la mentoría desde una perspectiva única.

Como consultora, Ana ofrece una amplia gama de servicios, incluida la consultoría, mentoría y capacitación en relaciones públicas, servicio al cliente y ventas. Su experiencia incluye el desarrollo de estrategias comerciales para el posicionamiento de marca, la retención de clientes, la apertura de cartera y la identificación de clientes potenciales. Además, imparte talleres de liderazgo y técnicas de ventas.

Su enfoque se basa en la planificación y los plazos. Ana ha acumulado numerosos casos de éxito donde ha logrado resultados significativos en la organización de departamentos y el aumento de las ventas y patrocinios a través de sinergias estratégicas.

Comienza cada proyecto con una entrevista en profundidad con cada departamento para obtener un diagnóstico preciso.

A menudo, descubre que lo que el cliente inicialmente expresa no siempre es lo que realmente necesita la empresa.

Ana ha trabajado con una variedad de empresas, especialmente aquellas que brindan servicios y buscan mejorar el clima laboral o aumentar las ventas.

La filosofía de Ana se basa en la escucha activa de las necesidades del cliente, la indagación, la proactividad y la honestidad.

Estos principios fundamentales son la base de su éxito en la consultoría. Su enfoque no se limita a una intervención única. Realiza un seguimiento a lo largo de tres meses para medir el impacto de sus servicios a través de encuestas de clima laboral y un aumento en las ventas en comparación con períodos anteriores.

Ana Farhat es una consultora de ventas y desarrollo personal que está marcando la diferencia en el mundo empresarial al brindar soluciones efectivas y personalizadas que ayudan a las empresas a alcanzar su máximo potencial y superar obstáculos.

**RAUL DE SANTOS**  
Director de contenidos.  
[soylaguna.medios@gmail.com](mailto:soylaguna.medios@gmail.com)



# VILLAS DE JESÚS

## CABAÑAS EN LA SIERRA DE ARTEAGA, COAH.

INVIERTE EN TU DESCANSO

INVIERTE EN UN TIEMPO COMPARTIDO

MODELO DE INVERSIÓN #01  
CABAÑA PREMIUM

Incluye 14 noches  
en la cabaña al año  
que se podrán usar  
o rentar.

### INVIERTE

# \$275,000.00

y nosotros te retornamos el 1% de tu  
inversión cada mes durante 10 años



📍 ARTEAGA COAHUILA

📱 VILLASDEGUADALUPEBR

🌐 VILLASDEGUADALUPEDESARROLLOS.COM

MÁS INFORMES

📞 871 118 7926

# Desarrollos Campestres Villas de Guadalupe

Un Refugio en la Naturaleza



**E**l vivir en la ciudad tiene sus comodidades, pero también sus desafíos. El estrés, la contaminación y la falta de espacios verdes pueden tomar su peaje en nuestra salud y bienestar. Es por eso que cada vez más personas buscan opciones para escapar de la rutina y disfrutar de un entorno tranquilo y natural. Si buscas una vida en armonía con la naturaleza, considera adquirir un lote campestre en Villas de Jesús, un desarrollo ubicado en Arteaga, Coahuila, que ofrece todo lo que necesitas para vivir una experiencia única.

Villas de Jesús es un proyecto visionario, una empresa inmobiliaria especializada en desarrollos campestres que se destaca por ofrecer lotes con ubicaciones privilegiadas, condiciones óptimas y garantías sólidas. Situado en el ejido Jamé, en la sierra de Arteaga, a solo 90 minutos de Monterrey, este desarrollo goza de un clima excepcional, una exuberante vegetación y una belleza natural impresionante.

Con lotes disponibles a partir de 1,200 m<sup>2</sup> (30 metros de frente por 40 metros de fondo), tendrás el espacio perfecto para materializar tu proyecto vacacional y tu patrimonio. ¿Cuáles son los beneficios de adquirir un lote campestre en Villas de Jesús? Comprar un lote campestre en Villas de Jesús significa más que adquirir una propiedad; significa obtener una oportunidad para mejorar tu calidad de vida y la de tu familia. Todos los lotes cuentan con acceso a agua potable y electricidad, caminos pavimentados y cercado perimetral.

Invertir en un lote campestre en Villas de Jesús te permite aprovechar el potencial de crecimiento y desarrollo de la zona de Arteaga, que se ha convertido en uno de los destinos turísticos más atractivos del norte de México. Además, al construir tu cabaña o casa de campo, tendrás la opción de generar ingresos adicionales al alquilarla o venderla en el futuro. Para conocer más sobre este desarrollo campestre y las opciones de compra disponibles, visita el sitio web o el perfil

de Facebook de Villas de Guadalupe. Un asesor está disponible para atenderte personalmente y proporcionarte toda la información que necesitas. También puedes programar una visita al desarrollo para explorar los lotes disponibles. No dejes pasar esta oportunidad única de adquirir tu propio lote campestre en Villas de Jesús, un lugar que te brindará la posibilidad de vivir en armonía con la naturaleza y disfrutar de la vida al máximo.


 A man with a goatee and short dark hair, wearing a grey and white t-shirt and dark pants, is sitting in a wheelchair on a grassy field. In the background, there are several archery targets on stands, some with numbers like 12 and 13. The setting appears to be an outdoor sports facility.
 

ESCANEA  
PARA MÁS  
INFORMACIÓN

## El Camino Dorado de Samuel Molina

### Rumbo a la Gloria en los Juegos Parapanamericanos Santiago 2023

**S**amuel Molina Núñez, el destacado arquero mexicano, tiene su mirada puesta en los Juegos Parapanamericanos Santiago 2023 como su próximo gran desafío. Después de una exitosa carrera, que incluyó una plaza para los Juegos Paralímpicos París 2024, Molina se encuentra en pleno proceso de selección para representar a México en la competición parapanamericana.

En una entrevista con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), Samuel Molina compartió su entusiasmo y determinación para alcanzar un desempeño destacado en los Juegos Parapanamericanos: "Es un gran honor estar aquí nuevamente persiguiendo un sueño. Ha sido una preparación lo más óptima posible, y la verdad es que hemos tenido la oportunidad de probar algo nuevo, debido a una lesión reciente. Aun así, tengo mucha ilusión de terminar en una posición adecuada para poder asistir a Santiago 2023".

Molina compete en la modalidad recurvo, donde se enfrenta a talentosos atletas nacionales como Cirilo Romero y Hernán Garza. Destacó su respeto por sus competidores y la constante búsqueda de mejorar en cada enfrentamiento.

El camino de Samuel Molina hacia el éxito ha estado marcado por logros significativos en 2023, incluida la obtención de una plaza para los Juegos Paralímpicos París 2024 en el Campeonato Mundial Pilsen. Además, cosechó dos medallas de oro en un torneo internacional en Chicago, Estados Unidos.

Molina también elogió el nivel del tiro con arco mexicano en la categoría convencional y expresó su optimismo sobre el desarrollo continuo del deporte adaptado en esta disciplina.

Con un historial de éxito y una determinación inquebrantable, Samuel Molina Núñez se prepara para representar a México en los Juegos Parapanamericanos Santiago 2023, con la esperanza de dejar en alto la bandera nacional y seguir inspirando a otros con su dedicación y pasión por el deporte.



# El Poder del Color

Explorando su Importancia en Nuestra Vida



**E**l color es una de las experiencias visuales más impactantes y universales que experimentamos a diario. Más allá de su belleza estética, el color desempeña un papel fundamental en nuestras vidas, afectando nuestras emociones, percepciones y decisiones.

A través de los siglos, las culturas han asignado significados y simbolismo a diferentes colores. Por ejemplo, el rojo puede evocar pasión y amor, mientras que el azul transmite tranquilidad y confianza. Comprender estas asociaciones culturales puede ayudarnos a comunicarnos de manera más efectiva y transmitir emociones sutiles.

Los colores tienen un impacto profundo en nuestras emociones. Los tonos cálidos, como el amarillo y el naranja, pueden generar alegría y entusiasmo, mientras que los colores fríos, como el azul y el verde, a menudo se asocian con la calma y la relajación.

La industria de la publicidad y el marketing comprende la influencia del color en nuestras decisiones de compra. Los colores se utilizan estratégicamente para transmitir mensajes y atraer a los consumidores. Por ejemplo, el rojo se asocia a menudo con ofertas y descuentos, mientras que el blanco puede sugerir pureza y calidad. Elegir los colores adecuados en branding puede ser crucial para el éxito de una marca.

La elección de colores puede hacer que un espacio se sienta acogedor y cálido o moderno y mini

malista. Además, los colores pueden influir en la percepción del tamaño y la forma de una habitación. Investigaciones han demostrado que los colores pueden afectar nuestra productividad, concentración y capacidad para tomar decisiones. Por ejemplo, un entorno de trabajo con tonos de color adecuados puede aumentar la eficiencia y la creatividad.

Comprender cómo los colores nos afectan puede mejorar nuestra comunicación, nuestras elecciones de diseño y nuestro bienestar emocional. A medida que continuamos explorando el mundo del color, descubrimos su infinita riqueza y su capacidad para enriquecer nuestras vidas de formas sorprendentes y significativas.

**RAUL DE SANTOS**  
Director de contenidos.  
[soylaguna.medios@gmail.com](mailto:soylaguna.medios@gmail.com)



# ATEMPO Presenta el Purifying Cleansing Milk



**D**rones Cosméticos: La tecnología de Atempo que revoluciona el cuidado de la piel. ¿Te imaginas poder tratar tu piel con una precisión milimétrica, sin desperdiciar ni una gota de producto? Descubre la última innovación en cosmética que está causando furor en el mundo de la belleza y obtén una piel más firme, luminosa, uniforme y jovial. Te presentamos los drones cosméticos, la tecnología que ha llegado para cambiar tu rutina de cuidado facial.

Los drones cosméticos son unas micro cápsulas inteligentes que transportan los ingredientes activos de los productos cosméticos hasta las células específicas de la piel que los necesitan. De esta forma, se logra una mayor eficacia y penetración de los activos, así como una liberación controlada y sostenida en el tiempo.

Los drones cosméticos se adaptan a las necesidades de cada tipo de piel y a los diferentes objetivos que se quieran conseguir, como reafirmar, reducir, eliminar manchas, prevenir el envejecimiento, hidratar, etc. En ATEMPO, somos pioneros en el uso de los drones cosméticos en nuestros productos. Nuestra línea de cosmética avanzada está formulada con los mejores ingredientes naturales y orgánicos, combinados con los drones cosméticos más innovadores.

Así, conseguimos ofrecerte unos resultados visibles y duraderos, respetando al máximo tu piel y el medio ambiente. Nuestros productos son aptos para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles, y no contienen parabenos, siliconas, sulfatos ni derivados del petróleo. ¿Quieres probar los beneficios de los drones cosméticos en tu propia piel? Entonces no esperes más y visita nuestra página web, donde podrás encontrar toda nuestra gama de productos.

No dejes pasar esta oportunidad y únete a la revolución de los drones cosméticos con ATEMPO.

Tu piel te lo agradecerá El Purifying Cleansing Milk de ATEMPO® es adecuado para todo tipo de piel, no es comedogénico y es hipoalergénico. Se aconseja evitar el contacto directo con los ojos y, en caso de irritación, suspenda su uso y mantenga el producto fuera del alcance de los niños. Comprender cómo los colores nos afectan puede mejorar nuestra comunicación, nuestras elecciones de diseño y nuestro bienestar emocional. A medida que continuamos explorando el mundo del color, descubrimos su infinita riqueza y su capacidad para enriquecer nuestras vidas de formas sorprendentes y significativas.

## Sandra Bustamante

Más allá de la Abogacía, una Vida de Emprendimiento y Empatía



**S**andra Bustamante, una apasionada lagunera, maestra en amparo, abogada de profesión, empresaria, madre y soltera, nos abre las puertas de su vida en una conversación reveladora.

"Lo más difícil siempre es ser tú, no tanto competir contigo mismo, sino presentarte todos los días como quien realmente eres", comparte Sandra. Esta afirmación es un fiel reflejo de su filosofía de vida, donde la autenticidad y la honestidad consigo misma son sus pilares fundamentales.

Sandra es la mayor de cinco hermanos, y a menudo se encuentra en la posición de liderazgo. Pero esta posición no le intimida, ya que abraza quién es en cada momento y en cualquier plataforma que se encuentre.

A pesar de haber estudiado periodismo, Sandra tomó un camino diferente y se convirtió en abogada. Posteriormente, continuó su formación con una maestría y actualmente se encuentra en el proceso de obtener un doctorado. Aunque su elección inicial fue la criminología, fue persuadida por personas de su entorno a elegir el derecho, una decisión que ahora considera la mejor de su vida. El derecho le brinda la oportunidad de ayudar a los demás, y la empatía es un valor que busca inculcar desde la infancia.

La maternidad también es un aspecto fundamental de la vida de Sandra. Ha motivado a sus hijas a crecer como individuos independientes, siempre siendo un ejemplo de que el éxito es alcanzable.

Uno de los mensajes clave que Sandra comparte con el mundo es "Encuétrate a ti mismo". Esta declaración inspiradora la guía en su vida diaria, recordando la importancia de ser la mejor versión de uno mismo, disfrutar de la vida y atreverse a tomar riesgos.

La vida de Sandra Bustamante es un testimonio vivo de cómo la autenticidad, la empatía y el deseo de ayudar a los demás pueden moldear no sólo una carrera profesional exitosa sino también una vida plena y significativa.

# Eclipses de octubre 2023

La relevancia de los eclipses



**M**éxico se encuentra ante un fenómeno astronómico emocionante con la llegada de dos eclipses totales de sol en octubre de 2023. El primero de estos espectáculos celestiales está programado para el 14 de octubre y será visible como un eclipse anular en la península de Yucatán. La Comisión Nacional de Eclipses ofrece pautas y sedes para observar estos eventos de manera segura.

El primer eclipse, que ocurrirá el 14 de octubre, será anular en la península de Yucatán y parcial en el resto del país. Para disfrutarlo de manera segura, se recomienda: El Comité Nacional de Eclipses está capacitando a miles de personas en 25 estados del país, incluyendo docentes, grupos de divulgación científica y el público en general.

Se están preparando sedes para observar el eclipse con el asesoramiento de personal capacitado en la UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México), incluyendo la sede de Mérida. Otras sedes incluyen el Instituto Nacional de Astrofísica, Óptica y Electrónica (INAOE), El Colegio de la Frontera Sur, Universidad Autónoma de Sinaloa, Universidad Autónoma de México, Universidad Autónoma de Nuevo León, La Red de Planetarios de Quintana Roo, Planetarium Torreón, Coordinación Nacional de Educación en Astronomía, entre otras.

En Chetumal, Quintana Roo, la primera fase del eclipse comenzará a las 10:50:52, alcanzará su máximo como eclipse total de Sol a las 12:31:48 PM y tendrá su última etapa de eclipse parcial a partir de las 14:17:00.

Habrà una transmisión en tiempo real desde varios puntos del territorio nacional para seguir el trayecto del eclipse conforme la sombra de la Luna se desplaza. Consejos para Ver un Eclipse de Sol de Manera Segura La Comisión Nacional de Eclipses comparte recomendaciones esenciales para evitar dañar la vista mientras observas el eclipse: No verlo directamente. No verlo a través de las nubes.

No uses lentes solares comunes. No uses radiografías, negativos, vidrios ahumados o filtros caseros.

Para una observación segura, se necesitarán visores especializados que no solo protejan tus ojos, sino que también te permitan ver el sol claramente.

Además, existen filtros solares certificados disponibles para telescopios, binoculares, cámaras y celulares. Después del eclipse de octubre, México se prepara para otro evento astronómico: un eclipse total de Sol que será visible en la zona norte del país, desde Sinaloa hasta Coahuila, mientras que en el resto del país, ambos eclipses se verán de manera parcial.



## **PREPARATORIA LUZAC:**

Casa abierta, descubre la excelencia educativa

**D**urante todo el evento, estudiantes, docentes y personal LUZAC darán la bienvenida a aquellos interesados en formar parte de esta destacada Preparatoria, especialmente a los alumnos de nuevo ingreso. El propósito principal es permitirles experimentar de primera mano la educación de calidad que la institución brinda.

El programa de Casa Abierta de la Preparatoria LUZAC se ha diseñado de manera interactiva y está repleto de actividades emocionantes para todos los visitantes.

A continuación, ofrecemos un vistazo de lo que pueden esperar:

**Sesión Informativa:** Algo importante a destacar son las sesiones que se destinan para llevar a cabo las sesiones informativas, con el fin de responder a las dudas sobre el proceso de admisión, cómo obtener una ficha, requisitos y fechas importantes. Habrá mesas informativas sobre becas, colegiaturas, plan de estudios, actividades escolares y uniformes.

Además, se proporcionará información en formato PDF con códigos QR para facilitar el acceso a datos relevantes.

**Actividades académicas:** La preparatoria LUZAC ofrecerá clases modelo de diversas materias, tales como español, matemáticas, ciencias sociales y capacitación para el trabajo. Los visitantes tendrán la oportunidad única de experimentar cómo se desarrollan las clases.

**Actividades deportivas:** En las canchas deportivas, los visitantes podrán disfrutar de los deportes, tales como fútbol y baloncesto, al mismo tiempo que conocerán los clubes deportivos disponibles y sus requisitos.

**Actividades adicionales:** Los laboratorios de química, biología y física estarán abiertos para demostraciones de prácticas, y habrá una sección de la salud disponible para explorar.



**Presentaciones Culturales:** Durante toda la jornada, los grupos culturales de la Preparatoria LUZAC realizarán demostraciones de sus disciplinas, que incluyen Danza folklórica, Rondalla y Teatro.

Sin duda los visitantes tendrán la oportunidad de conocer más de cerca a la Preparatoria LUZAC y sus instalaciones, lo que les permitirá obtener un panorama completo de la institución, y su desempeño para guiar a los jóvenes en su futuro.

Cabe destacar, que para obtener una ficha de admisión, los interesados deben llevar su CURP, pero si lo olvidan, el personal de la institución los podrá ayudar. Además, se solicitará información sobre el nombre de la secundaria de procedencia y datos de contacto. Años de experiencia y excelencia académica los respaldan.

Este ciclo escolar celebra el 50 aniversario de la Preparatoria LUZAC, una institución con más de cinco décadas de experiencia en el ámbito escolar. Cabe mencionar que durante este tiempo, ha contribuido al desarrollo de numerosas personalidades que actualmente destacan en diversos campos, incluyendo la ciencia, medicina, humanidades, arte, deporte, economía y física.

Este emocionante evento de Casa Abierta representa un hito significativo en la historia de los 50 años de la Preparatoria LUZAC, lo cual refleja el firme compromiso de la institución de proporcionar educación de alta calidad y oportunidades excepcionales para sus estudiantes.

Así que se extiende una cordial invitación a unirse a ellos el 11 de noviembre y explorar todo lo que la preparatoria LUZAC tiene para ofrecer en este emocionante contexto de su aniversario.

 LUZAC OFICIAL



## "Este emocionante evento de Casa Abierta representa un hito significativo en los 50 años de la Preparatoria Luzac."



**RAUL DE SANTOS**  
Director de contenidos.  
[soylaguna.medios@gmail.com](mailto:soylaguna.medios@gmail.com)



# CUIDAR TU PIEL ESTA EN LOS DETALLES

átampo™

Nueva tecnología  
revitalizante para  
tu piel



WWW.ATEMPO-COSMETICS.COM

# BIENESTAR

para tu familia



Brinda a tu familia **seguridad y confianza** ante cualquier situación médica

- Atención inmediata en emergencias médicas.
- Consulta médica domiciliaria.
- Asistencia médica telefónica.
- Precios preferenciales en **ClínicaAR** Rayos x, Laboratorio y Farmacia.
- El 90% de los casos son resueltos en el lugar sin necesidad de traslado.
- Respuesta garantizada donde se encuentre.
- Unidades equipadas con alta tecnología médica.
- Servicio las 24 horas los 365 días del año.
- Ahorro en el gasto médico de su familia.
- Sin costos adicionales por medicamento, materiales o traslado derivado de la atención.

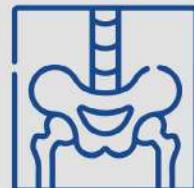


## FARMACIA

Gran variedad de medicamentos a precios preferenciales. Botiquines de primeros auxilios especializados para empresas, colegios, complejos deportivos y más.

## RAYOS X

Equipo digital de radiología así como personal altamente capacitado en el área.



## LABORATORIO

Servicio de laboratorio para exámenes clínicos de diagnóstico y seguimiento para un mejor tratamiento y prevención.



Blvd. Independencia #2600,  
Col. Estrella. Torreón, Coahuila.

  
@ARMedicaLaguna

 **871 720 6000**

# CÁNCER DE *mama* LA AUTOEXPLORACIÓN

La autoexploración mensual a partir de los 20 años, establece un día, el mejor momento para realizarla es de 5 a 10 días después del comienzo de la menstruación, cualquier cambio si se detecta a tiempo para evitar el desarrollo puede salvarte la vida.



## Observa

Frente al espejo, busca cualquier cambio. Este procedimiento deberás hacerlo con los brazos a los lados, las manos detrás de la cabeza, los codos y hombros ligeramente hacia adelante y con las manos en la cintura.



## Toca Frente al espejo o durante el baño, busca:

- Senos de tamaño, forma y color habituales.
  - Senos bien formados, sin deformaciones ni inflamaciones visibles.
- Informa a tu médico si notas:
- Formación de hoyuelos, arrugas o bultos, enrojecimiento, dolor o sarpullido.
  - Cambio de posición de un pezón o pezón invertido.

Este procedimiento deberás hacerlo de la siguiente manera:



## De pie

La mano derecha en la nuca, con la izquierda toca el pecho derecho. Desde arriba palpando alrededor de la mama y luego en la parte del centro. Revisa toda la axila y al final aprieta el pezón por si hay salida anormal de líquido. Explora el otro pecho de la misma manera.



## Acostada

Con una almohada o toalla enrollada debajo del hombro derecho, pon la mano derecha en la nuca, con la izquierda revisa el pecho derecho, palpa de la misma manera que lo hiciste estando de pie. Haz lo mismo para explorar el seno izquierdo.

### ¿Qué hacer si te encontraste un bulto?

La mayoría de las mujeres tienen bultos en las mamas todo el tiempo. La mayor parte de ellos terminan siendo benignos, no dudes en contactar al médico si notas un cambio en la mama.

### ¿Qué puedes esperar?

Es muy probable que, te indique realizarte pruebas por imágenes: ecografía, mamografía RM, imágenes moleculares de la mama (MBI, sigla en inglés), una biopsia o una combinación de estos.



**MIDENTISTA**  
Planeta para Sonrisa

## LIMPIEZA DENTAL CON ULTRASONIDO

\$ **199**



### **Gómez Palacio, Dgo.**

- Soriana Centenario local #22  
(871) 750 10 00
- Sucursal Paseo Gómez Palacio  
segundo piso  
(871) 180 49 15

### **Torreón, Coah.**

- Calz. División del Norte #272-1  
(871) 589 67 48
- Calz. Colón 390 Sur,  
Primero de Cobán, Centro  
(871) 712 22 34

## Moda de Hombre en Otoño: Los

¿QUÉ PRENDAS DEBERÍAS TENER PARA UN OTOÑO CON ESTILO?

### JERSÉIS DE ESTÉTICA APRÈS-SKI: UN TOQUE DE ESTILO

Para darle un toque de estilo a tu guardarropa, considera los jerséis de estética après-ski. Puedes optar por modelos gruesos con estampados de motivos naturales, como los que ofrece Etro, o bien, elige motivos geométricos de aire vintage, una opción que encontrarás en Hermès. Cualquiera de estos



### EL ESTILO BECKHAM

La Americana Cruzada con Camiseta Blanca como Señal de Identidad. Llevar una americana cruzada con una camiseta blanca debajo se ha convertido en la señal de identidad del futbolista

### LA VERSATILIDAD DE LA CHAMARRA DE PIEL

Cada vez más hombres se suman a la tendencia de las chamarras de piel, gracias a las múltiples opciones que ofrecen para vestirse, fusionando comodidad y estilo de manera excepcional, te brinda un estilo único.



### PULSERAS: TENDENCIA EMERGENTE EN EL MUNDO

Las pulseras, una tendencia en constante crecimiento entre los hombres. Su popularidad ha aumentado significativamente en los últimos años, destacando las cadenas de estilo militar y las de cuero como opciones preferidas.

EL  
DETALLE



### ACCESORIO QUE NO PUEDE FALTAR

Sin duda uno de los accesorios más imprescindibles, un reloj es una extensión que dice mucho sobre ti y es una extensión propia de tu persona.

## PARRAS DE LA FUENTE, COAHUILA

Enclavado en el estado de Coahuila, México, se encuentra el encantador Pueblo Mágico de Parras de la Fuente, un lugar donde la historia y la tradición se entrelazan con la belleza natural.

Parras es conocido por ser el hogar de los viñedos más antiguos de América, lo que le otorga un lugar destacado en la historia vitivinícola del continente. Durante el siglo XVI, importantes haciendas y bodegas se establecieron en esta región, dedicadas a la producción de vinos. Entre ellas se destacan San Lorenzo de la Laguna, conocida como Perote en la actualidad, y la icónica Casa Madero, fundada a finales del siglo XIX.

Parras disfruta de un clima semi-seco templado en el sur del municipio y semi-cálido en el norte. Sin embargo, en invierno, las heladas son notables. Este clima particular, junto con la rica tierra y el agua de manantial, proporciona las condiciones perfectas para el cultivo de la vid.

El paisaje que rodea Parras es igualmente impresionante. Con abundantes manantiales y una vegetación exuberante, el pueblo se erige como un oasis verde en medio del desierto y las montañas.

 Agencia alcance laguna

 Agencia Alcance

La arquitectura de Parras no se limita a sus templos. El Palacio Municipal es una muestra del estilo neoclásico, con balcones decorativos, frontones y un mural que narra la historia regional.

Uno de los tesoros más sorprendentes de Parras es la Cueva de los Murciélagos, ubicada detrás de la Antigua Hacienda del Perote. Esta gruta alberga un manantial y es hogar de aproximadamente 40,000 murciélagos. Si tienes la oportunidad de visitar al atardecer, serás testigo de un espectáculo único cuando los murciélagos emprendan su vuelo en busca de comida.

Parras de la Fuente es un destino que cautiva a los amantes de la historia, la cultura y la naturaleza. Su rica tradición vitivinícola, su arquitectura encantadora y su entorno natural excepcional hacen que este Pueblo Mágico de Coahuila sea un lugar imperdible en México.

¡Descubre Parras y sumérgete en su legado único!



## EL IPHONE 15 PRO ELEVLA LA TECNOLOGÍA A NUEVAS

Forjado en Titanio

Este dispositivo es mucho más que un simple teléfono, es una obra maestra de ingeniería diseñada para impresionar y sorprender. Desde su resistente carcasa de titanio de calidad aeroespacial hasta su potente chip A17 Pro.



## EL CORAZÓN DEL IPHONE 15 PRO

La potencia detrás del iPhone 15 Pro radica en su chip A17 Pro. Este chip representa la mayor innovación en la historia de los GPU de Apple y lleva el rendimiento gráfico a niveles nunca antes vistos en un iPhone.

## UNA CÁMARA QUE DESAFÍA TU IMAGINACIÓN

El sistema de cámaras del iPhone 15 Pro es uno de los más potentes jamás vistos en un iPhone. Con su cámara gran angular de 48 MP y la capacidad de elegir entre varias distancias focales, tendrás la flexibilidad de un fotógrafo profesional en tu bolsillo.

## BOTÓN DE ACCIÓN: TU COMPAÑERO MULTIFUNCIÓN

El iPhone 15 Pro presenta el innovador Botón de Acción, que te lleva directamente a tus funciones favoritas con un solo toque. Configúralo para que se adapte a tus necesidades, ya sea abrir la cámara, grabar una nota de voz o encender la linterna.





## Ricardo Montaner: Un Encuentro Íntimo en el Coliseo Centenario

La espera ha terminado, y los fanáticos de la música romántica están emocionados por la noticia de que Ricardo Montaner, uno de los cantautores más queridos de habla hispana, regresa a los escenarios. El carismático artista se presentará en el Coliseo Centenario el viernes 13 de octubre de 2023 a las 9:00 pm en un evento que promete ser inolvidable.

Tras un período de ausencia de los escenarios debido a las circunstancias globales, Ricardo Montaner ha decidido volver con fuerza y emocionar a su fiel audiencia.

El concierto en el Coliseo Centenario promete ser un encuentro íntimo entre Ricardo Montaner y sus seguidores. Este recinto es conocido por su ambiente acogedor y excelente acústica, lo que lo convierte en el lugar perfecto para disfrutar de la música en su máxima expresión.

Ricardo Montaner expresó su emoción por volver a los escenarios y compartir su música con el público. "Los he echado de menos", dijo en una reciente entrevista. "Este concierto será una celebración del amor y la música. No puedo esperar para estar nuevamente en el escenario, cantando junto a todos ustedes".

El concierto de Ricardo Montaner en el Coliseo Centenario promete ser una noche llena de emoción y romance. No te pierdas la oportunidad de ser parte de este evento único. Marca la fecha en tu calendario y prepárate para disfrutar de una noche inolvidable en compañía de Ricardo Montaner en el Coliseo Centenario.

de ser parte de este evento único. Marca la fecha en tu calendario y prepárate para disfrutar de una noche inolvidable en compañía de Ricardo Montaner en el Coliseo Centenario.

A promotional poster for Ricardo Montaner's concert. The poster features a photograph of Ricardo Montaner in a dark jacket with star patterns on the sleeves, resting his head on his hand. The text on the poster includes: "15 Aniversario COLISEO CENTENARIO", "RICARDO MONTANER", "TE ECHO DE MENOS", "TORREÓN, COAH.", "13 | OCTUBRE | 2023", "21:00 HRS.", and logos for Boletea, DIF, and PMR Group.



## 1. LATTE:

Un latte es una mezcla suave de café expresso y leche caliente, generalmente con una pequeña capa de espuma en la parte superior. Puedes pedirlo caliente o frío.



## 2. CAPPUCCINO:

Este clásico italiano combina partes iguales de café expresso, leche caliente y espuma de leche. Es una opción ideal para quienes disfrutan de una textura más espumosa en su café.



## 3. MOCHA:

El mocha es una deliciosa combinación de café expresso, chocolate y leche caliente, generalmente coronado con crema batida.

## 5. FRAPPÉ:

Para algo refrescante, el frappé es perfecto. Esta bebida se prepara mezclando café expresso, hielo y jarabes dulces, luego se mezcla hasta obtener una consistencia espumosa.



## 4. AMERICANO:

Si prefieres un sabor más suave, el americano podría ser tu elección. Se hace diluyendo café expresso con agua caliente.

# Lights

## ASISTENTES EN CONCIERTOS DE MARÍA JOSÉ

Una noche espectacular en el Coliseo Centenario de Torreón: Nuestra cámara captó la euforia y devoción de los apasionados fans en un evento inolvidable lleno de música y una excelente coreografía.



**1.** Entre amigas. • **2.** Una buena sonrisa. • **3.** Una agradable compañía • **4.** Una cita apacible. • **5.** Tiempo en familia • **6.** En la espera del concierto.

PASEO | GÓMEZ PALACIO



# DIVERTIDO CONCURSO DE DISFRACES

Categoría infantil

**DOMINGO 29 DE OCTUBRE - 5:00PM**

**1 er Lugar**

Estancia en Mazatlán  
(2 noches y 3 días con  
3 recámaras)  
+ \$1,000 en cortesías

**2 do Lugar**

\$1,000 en efectivo  
+ 4 boletos  
de cine VIP

**3 er Lugar**

+ de \$1,000  
en cortesías.

★ Bolo **GRATIS** a los primeros 100 niños

★ Revisa las bases en **nuestras redes sociales**

f @PaseoGP

## RED IS THE NEW BLACK



1. Resaltando el color rojo . • 2. Presencia • 3. La sofisticación de la alta costura • 4. La simplicidad de la belleza. • 5. Fuerte delicadeza. • 6. Poder femenino.

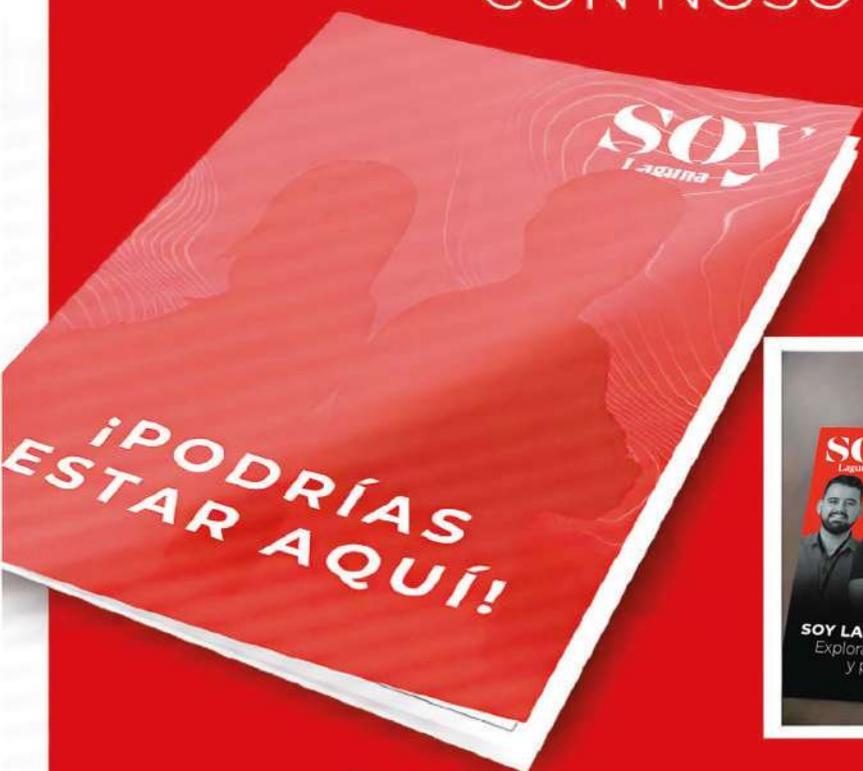
Matheo Photographer  
@matheophotographer

# ¿QUIERES

ESCRIBIR, ANUNCIARTE, APARECER

O QUE SEPAN MÁS DE TU  
**NEGOCIO O SERVICIO?**

## ANÚNCIATE CON NOSOTROS



**DISTRIBUCIÓN**  
**+4,500**  
EJEMPLARES CADA MES



- + Edición **digital**
- + Contenidos compartidos en nuestra fanpage con más de 60,000 seguidores orgánicos.

EN MÁS DE  
**+600** NEGOCIOS.

Más información con Ayari Seañez

☎ **871 118 7926** ☎ **871 718 91 86**

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN - COMUNICACIÓN - VENTAS

**SOY**



PREPARATORIA LUZAC

50  
AÑOS

**FORMANDO  
LÍDERES**



📍 Nápoles y Paseo del amanecer,  
Col. Ampliación la Rosita, C.P 27258,  
Torreón, Coah.

☎ (871) 720 7676  LUZAC