

SOY

Coahuila

SOYCOAHUILANOTICIAS.COM

AÑO #02, N° #15, 10-2023

SALTILLO - RAMOS - ARTEAGA



UNIVERSIDAD VIZCAYA
9 AÑOS FORMANDO A LA
JUVENTUD SALTILLENSE.

FOTOGRAFÍA POR JORGE BARRAGÁN



IL MERCATØ
GENTILONI

Antojos del más allá

A partir del 06 de Octubre

TE INVITA:
Liverpool

22 DE OCTUBRE

¡Todo para tu boda!



📍 Blvd. Venustiano Carranza #8800, Saltillo, Mexico

Regístrate aquí



Expo My Weddings
LO QUE IMAGINAS PARA TU BODA

CO
suites
SALTILLO

Saltillo
¡ENTRADA GRATUITA!

 Expo My Wedding

 expomywedding

 www.myweddingmx.com

pasarelas • audiciones • rifas • regalos y más

Estimados Lectores

Me complace dirigirme a ustedes en esta ocasión para reflexionar sobre un pilar fundamental que ha moldeado y seguirá moldeando el futuro de nuestro querido estado de Coahuila: la educación. En un mundo en constante evolución, donde la información y la tecnología avanzan a pasos agigantados, es crucial recordar la importancia de las instituciones educativas en nuestro desarrollo económico, cultural y laboral.

A medida que avanzamos hacia un futuro prometedor, recordemos siempre que una sociedad educada es una sociedad empoderada. Sigamos apoyando y valorando nuestras instituciones educativas como motores de progreso, innovación y crecimiento en el estado de Coahuila.

¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?

Escríbenos a martin@agenciaalcance.com

SOY
Coahuila



Sergio Colunga
Director de Contenidos.



Daniel Cruz
Diseñador Gráfico.

OFICINA: Calle Real #421 Col. Jardines del Valle C.P. 25260, Saltillo, Coah.

Modelo editorial y Gráfico: La Máquina de Ideas.



**“
Un talento educado y calificado no solo eleva la productividad de nuestras empresas, sino que también contribuye a la diversificación de nuestra economía.”**

MARTÍN ZERMEÑO
SOCIO DIRECTOR ZONA NORTE
GRUPO ALCANCE



8. CRISTINA DÁVILA: LAS MUJERES EN EL MUNDO DEL PODCASTING.



12. JULIANA TÉLLEZ: LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL.



20. CARLOS RODRÍGUEZ: RECUPERA TU SALUD CON LA MEDICINA DEL DEPORTE.



32. DR. CÉSAR DUARTE: EXPERTO EN CIRUGÍA MAXILOFACIAL.



866 124 0142



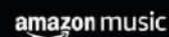
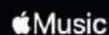
- LA VOZ QUE CAUTIVA -

EL SHOW MÁS ROMÁNTICO

para tu evento social

Disfruta de un espectáculo lleno de emoción con interpretaciones de canciones de la balada en español de los 70's y 80's

DISPONIBLE EN



PadillaEliud



Eliud Padilla "La voz que cautiva"

Content

10 DESARROLLOS
CAMPESTRES
VILLAS DE JESÚS

14 LLÉVELE
CONCEPT: LA
CONCEPT STORE
QUE LO TIENE
TODO.

16 YOHUALLI:
EL ARTE DE
PERFORAR
CON PASIÓN Y
CALIDAD.



UNIVERSIDAD VIZCAYA: 9 AÑOS FORMANDO
A LA JUVENTUD SALTILLENSE.

22



> CORPORATIVO



Heriberto Valdez H.
CEO Grupo Alcançe



**Myrna Ivone
Aparicio Oloño**
Directora de Admón.



Diego Vargas
Director de Ventas
Nacionales



Alan Ortega
Director Creativo



Blanca Ramos
Directora de Finanzas

> DIRECTORES



Nancy Dozal
Directora Durango



Jaime Rocha
Director CDMX



Adriana Gutiérrez
Directora Sinaloa



Martín Zermeño
Director Zona Norte



Ayari Seañez
Directora Laguna

> ASESORES COMERCIALES



Annaid Miranda
Saltillo



Cecilia Flores
Saltillo



César Guajardo
Saltillo



LA EDUCACIÓN ES UN DERECHO HUMANO FUNDAMENTAL Y UN FACTOR CLAVE PARA EL DESARROLLO SOCIAL Y ECONÓMICO DE UN PAÍS.

Sin embargo, en México existen diversos retos y desafíos para garantizar el acceso, la calidad y la equidad de la educación para todos y todas.

En este artículo se presentan algunos datos relevantes que muestran la situación actual de la educación en México, así como las áreas de oportunidad para mejorarla.

36.1 M

DE PERSONAS DE 3 A 29 AÑOS ESTABAN INSCRITAS

en algún nivel educativo en el ciclo escolar 2021-2022, lo que representa el 60.2 % de la población de esa edad.

5.4 M

DE PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS

eran analfabetas en 2020 lo que equivale al 3.8 % de la población de esa edad.

1.6 M

DE LA POBLACIÓN DE 15 A 17 AÑOS

no estaba inscrita en la educación media superior en 2020.

9.4%

DE JÓVENES DE 18 A 23 AÑOS

no estaban inscritos en una carrera universitaria o técnica en 2020.

10.8 M

DE ALUMNOS QUE INGRESARON AL PRIMER GRADO DE PRIMARIA

en el ciclo escolar 2014-2015 desertaron antes de concluir el sexto grado.

1.1 M

DE LOS ALUMNOS QUE INGRESARON AL PRIMER SEMESTRE DE EDUCACIÓN

media superior en el ciclo escolar 2018-2019 desertaron antes de concluir el sexto semestre en el ciclo escolar 2020-2021.

12.4% 18.6%

DE LOS ALUMNOS QUE INGRESARON AL PRIMER AÑO DE EDUCACIÓN

superior en el ciclo escolar 2015-2016 no lograron egresar en seis años o menos.

49.2%

DE VIVIENDAS CON POBLACIÓN INSCRITA A ALGÚN NIVEL EDUCATIVO

tenían conexión a internet en 2021, facilitando el acceso a clases virtuales durante la pandemia.

26 M

Oportunidades de ser una mujer emprendedora en el mundo del podcasting.



Cristina
Dávila

PODCASTER Y FIGURA PÚBLICA

**"LA VIDA PUEDE
LLEVARTE POR CAMINOS
INESPERADOS, CONFÍA Y
DÉJATE LLEVAR PORQUE
SEGURAMENTE EL
CAMINO ESTARÁ LLENO
DE APRENDIZAJE"**

Como mujeres muchas veces nos enfrentamos a grandes retos, sobre todo a la hora de emprender por nuestra propia cuenta, en mi caso empecé este proyecto en el mundo del podcast después de estar algún tiempo en el mundo de la televisión, al mismo tiempo tenía miedo porque era un mundo nuevo para mí, tuve ciertos desafíos como tener que hacerme cargo de prácticamente todo, al principio; idear y planear cosas nuevas, y al mismo tiempo ser mamá de una maravillosa niña, pero con el paso del tiempo me di cuenta de las oportunidades que esto me ofrecía:

Puedo hablar de lo que me gusta y me interesa No hay un guión predeterminado que seguir, así que puedo decir de qué temas me gustaría hablar y qué es lo que quiero compartir con mi audiencia.

Yo determino quiénes me acompañan Emprender y hacerme cargo de quienes me rodean y quienes me acompañan en mi camino me ha ayudado a aprender muchas cosas y saber con quiénes puedo contar en cualquier situación.

Puedo hacer a mi manera y de manera creativa Una de las innovaciones que hice en mi programa fue publicitar a distintas compañías de modo que la publicidad fuera útil para las mujeres que, como yo, se tienen que hacer cargo de su hogar y requieren consejos sobre dónde conseguir lo que necesitan.

charlaconlalunamx@gmail.com



CHARLA

CON LA *Luna*
CON CRISTY DÁVILA

¡REGRESAMOS!

En Charla con la Luna hay una silla reservada para ti.

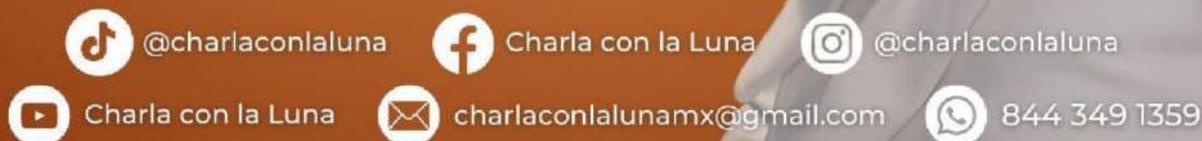


Escanea para ver
en Youtube

NUEVO EPISODIO

CADA SEMANA

Da a conocer tu negocio y tus experiencias.



Desarrollos Campestres Villas de Jesús:

el lugar ideal para vivir en armonía
con la naturaleza en Arteaga, Coahuila

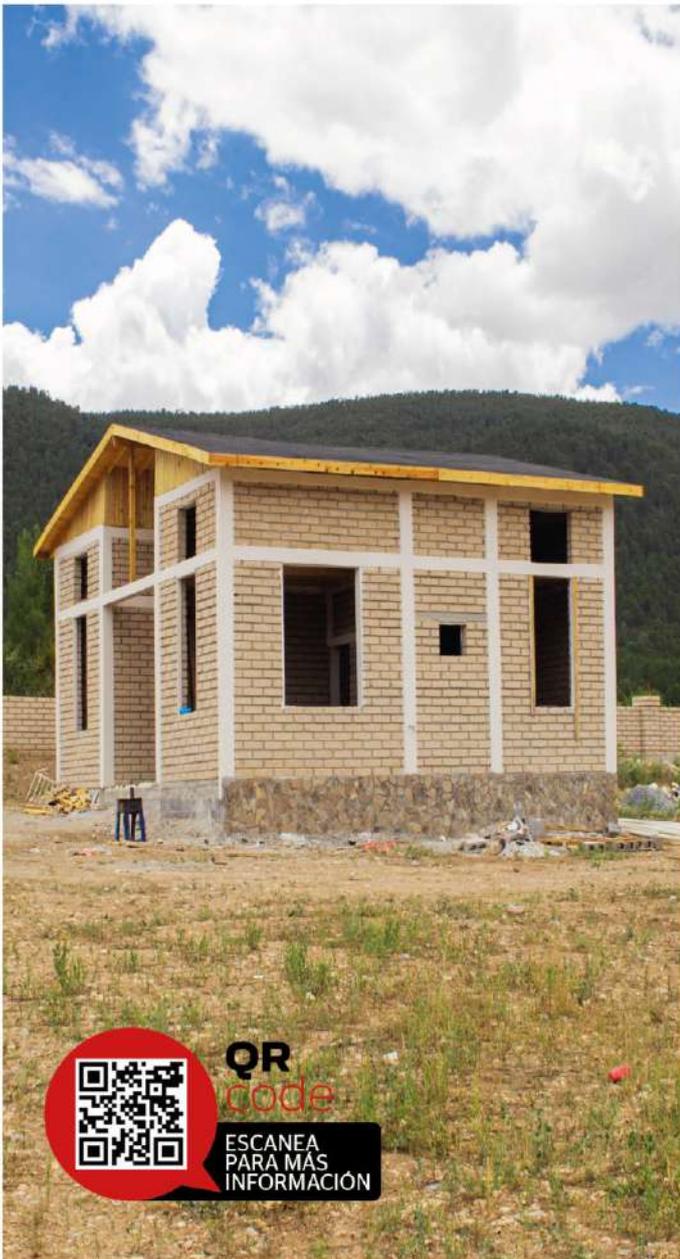
Vivir en la ciudad tiene sus ventajas, pero también sus desventajas. El estrés, el ruido, la contaminación y la falta de espacios verdes pueden afectar nuestra salud física y mental. Por eso, cada vez más personas buscan opciones para escapar de la rutina y disfrutar de un ambiente tranquilo y natural. Una de esas opciones es adquirir un lote campestre en Villas de Jesús, a través de un desarrollo ubicado en Arteaga, Coahuila, que te ofrece todo lo que necesitas para vivir una experiencia única.

Villas de Jesús es un proyecto visionario, una empresa inmobiliaria especializada en desarrollos campestres, que se caracteriza por ofrecer lotes con las mejores ubicaciones, condiciones y garantías. Villas de Jesús se encuentra en el ejido Jamé en la sierra de Arteaga, a solo 90 minutos de Monterrey, en una zona privilegiada por su clima, su vegetación y su belleza natural.

El desarrollo cuenta con lotes disponibles desde 1,200 m², con dimensiones de 30 metros de frente y 40 metros de fondo, ideales para construir tu proyecto vacacional y patrimonio.

¿Qué beneficios tiene adquirir un lote campestre en Villas de Jesús? Al comprar un lote campestre en Villas de Jesús, no sólo estarás adquiriendo un patrimonio, sino también una oportunidad de mejorar tu calidad de vida y la de tu familia. Además, todos los lotes tienen acceso a agua potable y luz eléctrica, caminos revestidos y cercado perimetral. Al invertir en un lote campestre en Villas de Jesús, estarás aprovechando el potencial de crecimiento y desarrollo que tiene la zona de Arteaga, que se ha convertido en uno de los destinos turísticos más atractivos del norte del país. Y, al construir tu cabaña o casa de campo, podrás generar ingresos extra al rentarla o venderla en el futuro.

¿Cómo puedo conocer más sobre Villas de Jesús? Si quieres saber más sobre este desarrollo campestre y sus opciones de compra, puedes visitar la página web o el perfil de Facebook de Villas de Guadalupe. Un asesor estará listo para atenderte personalmente y brindarte toda la información que necesites. Además, podrás agendar una cita para visitar el desarrollo y conocer los lotes disponibles.



MAYOR INFORMACIÓN
Agenda tu cita
844 460 7577





EL LUJO DE VIVIR COMO TE MERECE

VENTA Y RENTAS DE PROPIEDADES, MÁS RÁPIDO
EN INMOBILIARIA **ALTA GAMA, LA ESPIGA DE LA ABUNDANCIA.**



Calle Real #421 Col. Jardines del Valle
Saltillo, Coah.

☎ **844 726 9296**
☎ **81 2757 0710**

www.inmobiliariaaltagama.com

Juliana psicóloga



La importancia del cuidado de la salud mental

Por la psicóloga Juliana Téllez.

Solemos escuchar el término “Salud mental” en todos lados, pero ¿sabes si tú posees una buena salud mental? Aquí ahondamos sobre el tema. En el día a día realizamos rutinas, construimos relaciones interpersonales, hacemos planes de vida, retos y tenemos situaciones desagradables. Para hacer frente a esto requerimos de nuestra salud mental; ya que es una capacidad que desarrollamos para afrontar tensiones de la vida, es decir, es un estado emocional de equilibrio que nos ayuda al manejo adecuado de las emociones. Por lo tanto, desde nuestra infancia utilizamos nuestra salud mental a diario, para establecer relaciones sanas y satisfactorias con nosotros mismos y los demás.

Desde pequeños experimentamos emociones negativas y positivas. Al tener una necesidad fisiológica como el hambre, se genera una emoción y una acción ante eso, iniciando un primer contacto con un problema externo que no puedo resolver por mi mismo. Es entonces que vamos generando emociones que se convertirán en pensamientos y acciones que construirán mi propia salud mental. Para un buen manejo biológico nuestro cerebro nos pide un descanso óptimo, alimentación balanceada y una mente saludable. Estos factores influyen en la forma en que nos percibimos a nosotros mismos y del mundo que nos rodea.

Hay que estar alertas a las señales de nuestro sistema. Algunos síntomas nos alertan sobre un posible problema de salud mental que requiere atención especializada como: el cambio de comportamiento o conducta, si eras una persona amable, tranquila, comunicativa y de repente te vuelves irritable o agresiva es necesario una evaluación.

Otras señales son: sentirse emocionalmente fatigado o cansado, tener insomnio o exceso de sueño, tener falta o exceso de apetito, perder el interés por las actividades que antes disfrutabas, dificultades para concentrarte o tomar decisiones y/o pensamientos negativos sobre ti mismo.

Acudir a terapia psicológica tiene muchos beneficios para tu salud mental y tu bienestar general, como son conocerte a ti mismo, adquirir herramientas para el manejo de tus emociones, resolver conflictos de manera asertiva y proactiva, así como evolucionar y explorar tus habilidades. La terapia psicológica es un espacio seguro y confidencial donde puedes expresar lo que sientes y piensas sin ser juzgado ni criticado. Es un proceso donde puedes contar con el apoyo y la orientación de un profesional capacitado que te ayudará a encontrar soluciones a tus problemas.

LIC. JULIANA TELLEZ

Psicóloga Clínica • 844 496 04 58/ 844 348 02 69
julianatellezo4@gmail.com



Juliana Téllez

psicóloga clínica

CONSULTA PSICOLÓGICA

- Terapia individual.
- Terapia infantil.
- Terapia de pareja.
- Terapia familiar.

TALLERES PARA

- Adolescentes
- Niños
- Y escuela para padres.

Escanea para hablar por Whatsapp



CONTÁCTAME



844 348 02 69



844 496 0458



julianatellez04@gmail.com

Llévele CONCEPT STORE



ESCANEA
PARA MÁS
INFORMACIÓN

PERFUMERÍA

BOLSOS

SNACKS...

844 598 79 51

llevele.conceptstore

LLEVELE

La concept store que lo tiene todo

Si estás buscando un lugar donde puedas comprar productos de diseño, moda, belleza, hogar y más, tienes que conocer Llévele, una concept store que te sorprenderá con su variedad, estilo.

Llévele Concept es una tienda creada por Mara Aguilar, una joven emprendedora saltillense con pasión por las ventas y las tendencias. Mara ofrece una venta de todo, con un toque original y divertido. Su nombre lo dice todo: Llévele.

Aquí puedes encontrar productos de diferentes categorías, como ropa, accesorios, cosméticos, artículos para bebés, decoración, papelería, dulces y más. Todos los productos son seleccionados cuidadosamente por Mara, basándose en las tendencias, los colores y las preferencias de sus clientes. Además, si buscas algo específico y no hay en existencia, Mara lo consigue.

Una Concept store con una excelente experiencia de compra. Lo que la diferencia de otras concept stores es el hecho de que no está repleta de cosas por todos lados. Ofrece una experiencia de compra cómoda y agradable, sin saturar al cliente. También ofrece un servicio personalizado y un sistema de separado, que permite a los clientes apartar los productos que quieren y pagarlos en cómodos plazos.

La filosofía de la tienda está enfocada en la inclusión y diversidad, donde todos son bienvenidos. En su tienda puede encontrar productos para toda la familia, sin importar la edad o el género. Llévele busca satisfacer las necesidades y gustos de todos sus clientes.

Los beneficios de comprar en Llévele Concept son muchos. Primero, el costo. Mara ofrece productos de calidad a precios accesibles. Segundo, la variedad. En Llévele Concept puede encontrar todo lo que necesita y más en un solo lugar. Tercero, el apoyo. Al comprar en Llévele Concept está apoyando a una emprendedora local que se esfuerza por brindarle el mejor servicio.

Si quieres conocer más sobre Llévele Concept, puedes visitar su página de Facebook o su perfil de Instagram, donde podrás ver algunos de sus productos y promociones.

Llévele Concept es más que una tienda, es un espacio donde puedes encontrar lo que buscas y lo que no sabías que necesitabas. No esperes más y lleva lo que quieras de Llévele Concept, la concept store que lo tiene todo.

Llevele

CONCEPT STORE

REGALOS

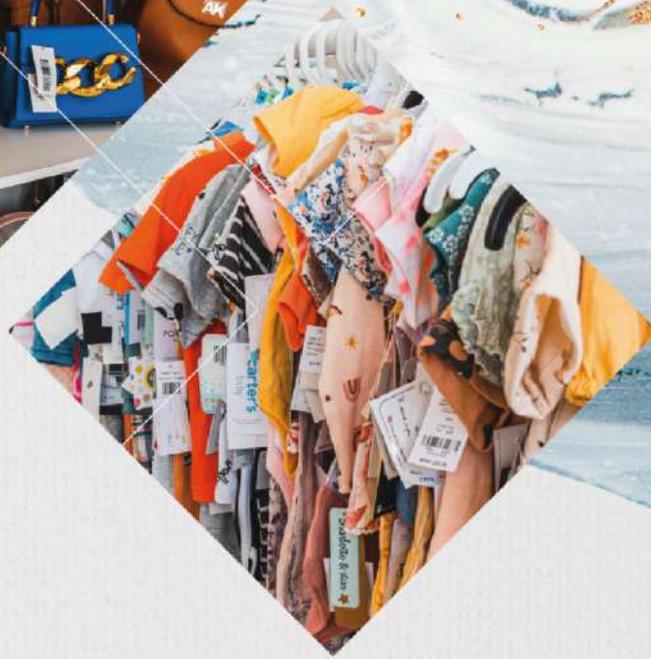
ROPA & ACCESORIOS

DULCES IMPORTADOS

PERFUMES

SUPLEMENTOS

Y MUCHO MÁS



HABLEMOS POR WHATSAPP



☎ 844 598 7951

Mariano Abasolo 3194 , Saltillo, Mexico

(Entre Brasil y Las Americas)

Horario: De Lunes a Viernes de 10:00 a.m. a 1:30 p.m. y de 3:00 a.m. a 7:00 p.m.

Sábados: De 10:00 a.m. a 2:00 p.m.



ESCANEA
PARA MÁS
INFORMACIÓN

Yohualli

YOHUALLI

El arte de perforar con pasión y calidad

Un piercing room que ofrece joyas certificadas y un servicio profesional e higiénico.

Si eres de los que les gusta lucir un estilo único y original, seguramente te has planteado la idea de hacerte una perforación en alguna parte de tu cuerpo. Antes de dar el paso, es importante que conozcas a Yohualli, un piercing room que te ofrece una experiencia segura, satisfactoria y de calidad.

Yohualli es el proyecto personal de Diana, una apasionada del arte corporal que se ha dedicado a estudiar y perfeccionar la técnica de la perforación. Diana, junto a Damían, son los encargados de realizar los procedimientos que se ofrecen en su local. Para ello, cuentan con los más altos estándares de limpieza e higiene, pues se preocupan por la salud y el bienestar de sus clientes. Así, cada perforación se realiza con material desechable, esterilizado y desinfectado, siguiendo las normas sanitarias vigentes.

Yohualli se distingue por ofrecer joyas de alta calidad, certificadas y garantizadas. Cada pieza que se vende en Yohualli cuenta con un documento que acredita su autenticidad y procedencia. Además, las joyas son de marcas mexicanas reconocidas, algunas de ellas elaboradas con el mismo proceso que se utiliza para crear el diamante. De esta forma, se asegura que las joyas sean resistentes, duraderas y hermosas.

Diana no solo te ayuda a cumplir tu sueño estético, sino que también te asesora y te acompaña en todo el proceso. Te brinda atención personalizada y te da consejos para que cuides bien tu perforación y evites complicaciones. Además, ella respeta tus gustos y preferencias, y te orienta para que elijas la joya y el lugar adecuados para ti.

Yohualli no es solo un negocio, sino una forma de expresión artística y cultural. Diana tiene una visión amplia y profunda sobre el significado de las perforaciones, pues sabe que son más que una moda o una tendencia. Para ella, las perforaciones son una tradición milenaria que nuestros ancestros practicaban mucho antes que nosotros. Por eso, cada perforación que realiza es un homenaje a esa herencia ancestral que llevamos en nuestra sangre.

Visita su página de Facebook, ahí encontrarás fotos, videos y testimonios de su trabajo. Toma en cuenta que este negocio solo trabaja bajo previa cita, por lo que si te interesa realizar tu perforación con Yohualli no olvides contactarlos para agendar una cita.

Cumple tu sueño estético de forma segura, con estándares de higiene y bajo la supervisión de una excelente profesional como Diana en Yohualli, el piercing room que te ofrece el arte de perforar con pasión y calidad.



SEGURIDAD
HIGIENE Y
SERVICIO PROFESIONAL

Yohualli
PIERCING ROOM



AGENDA TU CITA

844 274 5894

suculenta.piercer@gmail.com

yohualli.negocio.site

@diana.piercer

Kohesión Dental:

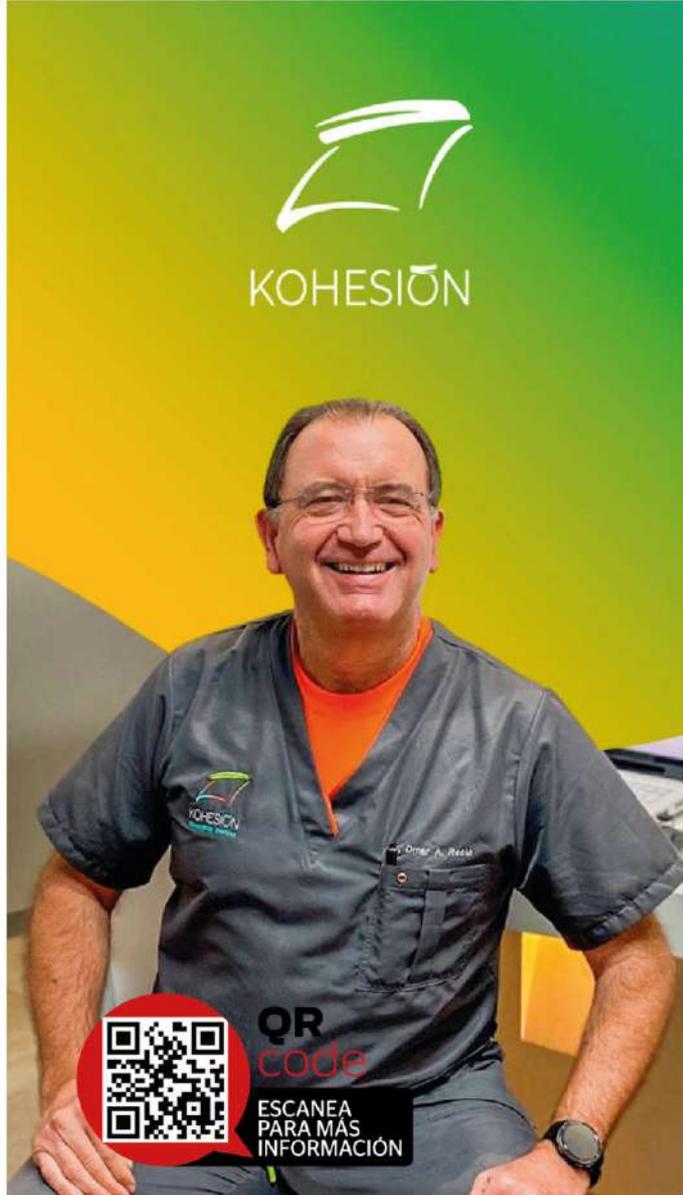
La clínica que lo tiene todo para tu sonrisa.

La salud bucal es una parte fundamental de nuestra salud general y de nuestra calidad de vida. Una buena higiene oral, una alimentación equilibrada y visitas regulares al dentista, son hábitos esenciales para prevenir y tratar las enfermedades dentales que pueden afectar nuestra sonrisa y nuestra salud.

Es importante saber que no todos los problemas dentales se pueden resolver con una simple limpieza o un empaste. A veces, se requiere de tratamientos más complejos y especializados que involucran diferentes áreas de la odontología.

En estos casos, lo ideal sería encontrar un lugar donde puedas acceder a todas las especialidades dentales que necesitas, sin tener que ir de un lado a otro, buscando diferentes profesionales y clínicas. Un lugar donde tú y tu familia se sientan cómodos, seguros y bien atendidos. Donde te ofrezcan los mejores tratamientos, con la mejor calidad y precios.

Ese lugar existe y se llama Kohesión Dental. Es una clínica que cuenta con un equipo de profesionales altamente capacitados y experimentados en todas las ramas de la odontología. Desde ortodoncia, odontopediatría, odontología integral, cirugía maxilofacial, endodoncia, periodoncia, rehabilitación oral hasta apnea del sueño. Kohesión Dental te ofrece los tratamientos más avanzados y personalizados para cada caso.



Además, la clínica cuenta con unas instalaciones de primer nivel, equipadas con la última tecnología y los mejores materiales para garantizar tu comodidad y seguridad. Y lo mejor de todo es que puedes acceder a todos estos servicios en un mismo lugar, sin tener que desplazarse a diferentes consultorios o clínicas.

En Kohesión Dental entienden la importancia de una sonrisa perfecta para ti y tu familia. Por eso, te invitan a conocer sus instalaciones y que agendes tu cita de valoración sin costo. Están listos para brindarte la mejor atención y un diagnóstico con un plan de tratamiento personalizado para que logres la sonrisa que siempre soñaste.

No lo dudes más y llama al 844 416 8903 para agendar tu cita. Están ubicados en el Edificio MAIA-A Consultorio K, Blvd. Parque Centro 1425, Los Parques, Saltillo, Coah.

MAYOR INFORMACIÓN
ortodonciaespecializada.com
hola@kohesiondental.com
844 416 8903

  kohesiondental

CUIDADO DENTAL PARA GRANDES Y PEQUEÑOS EN KOHESIÓN DENTAL.

Todas las especialidades dentales en un mismo lugar:



ORTODONCIA



ENDODONCIA



ODONTOPEDIATRÍA



PERIODONCIA



ODONTOLOGÍA INTEGRAL



REHABILITACIÓN ORAL



CIRUGÍA MAXILOFACIAL



APNEA DEL SUEÑO

En Kohesión Dental, creemos que cada sonrisa es única y especial, al igual que cada familia. Nuestra misión es mantener esas sonrisas brillando en todas las etapas de la vida.

 **EDIFICIO MAIA - A CONSULTORIO K**
BLVD. PARQUE CENTRO 1425, COL. LOS PARQUES
25279 **SALTILLO, COAHUILA**

 **844 416 8903**



KOHESIÓN
Especialistas Dentales
— Por Dr Omar Recio



Para tratar estas lesiones, existe una rama de la ortopedia y la traumatología que se llama artroscopía y medicina del deporte. Esta rama se encarga de realizar intervenciones quirúrgicas dentro de las articulaciones mediante pequeñas incisiones en la piel, utilizando una cámara diminuta y unos instrumentos especiales que se introducen a través de ellas.

Estas técnicas permiten reparar los tejidos dañados dentro de las articulaciones, como los ligamentos cruzados, los meniscos, el manguito rotador, etc. Estos tejidos son fundamentales para la estabilidad y el funcionamiento normal de las articulaciones, especialmente en los deportistas y las personas activas.

Las ventajas de estas intervenciones son muchas:

- Reduce el riesgo de infección,
- Evita la cicatrización excesiva,
- Preserva la movilidad articular,
- Acelera la recuperación y disminuye el dolor.
- Se pueden realizar en forma ambulatoria, sin necesidad de hospitalización.

Si tú o alguien que conoces sufre de alguna lesión articular que le impide disfrutar de la vida al máximo, no dudes en consultar con el Dr. Carlos Rodríguez, un experto traumatólogo ortopedista graduado en Medicina por la Universidad Autónoma de Nuevo León y especializado en ortopedia y traumatología, con un enfoque especializado en la rodilla.

El Dr. Rodríguez te ofrecerá una atención personalizada y de calidad, evaluando tu caso y proponiéndote el mejor tratamiento para tu situación. Su consultorio está ubicado en el consultorio 102 en el primer piso de la torre médica de Paseo Villalta y atiende de lunes a sábado de 9 am a 7 pm.

Recupera tu calidad de vida y disfruta de la libertad de movimiento nuevamente no esperes más y agenda tu cita hoy mismo con el Dr. Carlos Rodríguez. Él te ayudará a recuperar tu salud articular y a volver a practicar tus actividades favoritas sin molestias ni limitaciones.

Recupera tu salud articular con artroscopía y la medicina del deporte

El Dr. Carlos Rodríguez te ofrece las mejores técnicas para tratar las lesiones de las articulaciones con mínima invasión y máxima eficacia.

Las articulaciones son las estructuras que permiten el movimiento entre los huesos. Sin embargo, también son vulnerables a sufrir lesiones por traumatismos, desgaste o enfermedades. Estas lesiones pueden causar dolor, inflamación, rigidez y limitación funcional, afectando la calidad de vida de las personas.

DR. CARLOS RODRÍGUEZ
doctorcarlosrodriguez.com
info@doctorcarlosrodriguez.com
8115991993



DRA. VICTORIA PASTRANA

PEDIATRÍA Y NUTRICIÓN

SERVICIOS

- Nutrición infantil.
- Asesoría en lactancia materna.
- Vacunas.
- Asesoría prenatal.
- Control del niño sano.
- Consulta de niños y adolescentes.

AGENDA TU CITA



 @dravictoriapastrana

 dravictoriapastrana.com

 dravictoriapastrana

 81 1225 7993

 844 114 6831 / 844 688 2414

 info@dravictoriapastrana.com



UNIVERSIDAD VIZCAYA:

9 años formando a la juventud saltillense.



Poseemos el gran valor de creer en nosotros mismos, en nuestra gente y en las comunidades donde ya estamos educando mexicanos, caminando con paso firme hacia horizontes que nos permitan el logro de mayores satisfacciones.

POR SERGIO COLUNGA / FOTOS: JORGE BARRAGÁN



Con más de 23 años de historia a nivel nacional, la Universidad Vizcaya se ha convertido en un referente educativo para la juventud mexicana, no solo por su excelencia académica sino también por su alto compromiso social y su constante esfuerzo por brindar facilidades a sus estudiantes, en estos 9 años la ciudad de Saltillo no ha sido la excepción. Emmanuel Berumen, actual Director General del plantel Saltillo nos cuenta cuáles han sido los retos, logros y victorias de esta gran institución durante su trayectoria en la capital del estado.

SOY: ¿Qué desafíos y oportunidades han enfrentado durante estos nueve años al frente de la UVA en Saltillo y cómo los han superado o aprovechado?

Emmanuel Berumen: Sin duda alguna el mayor desafío que hemos enfrentado fue el vivir una pandemia mundial, una situación que de la noche a la mañana puso a prueba nuestras mayores destrezas y la forma posible de adaptarnos a una situación

totalmente atípica a lo que estábamos acostumbrados, mudarnos en su totalidad a la modalidad virtual y estar alejados de nuestros seres queridos. Hoy con orgullo puedo decir que gracias al buen trabajo colaborativo de nuestro alumnado, personal docente y equipo administrativo, salimos adelante y ese tiempo transcurrido lo supimos aprovechar al máximo, aprendiendo nuevas estrategias y maneras de brindar nuestro servicio así como mantenernos en constante actualización de recursos o ayudas digitales.

SOY: ¿Qué logros destacarías de la UVA en Saltillo en estos nueve años, tanto a nivel académico como social?

EB: Hoy en día, te comparto, que estamos catalogados como una de **las mejores 100 universidades de todo México**, todo gracias a la confianza de miles de Coahuilenses que han pasado por nuestras aulas, formando y generando jóvenes con hambre de destacar en el ámbito que desempeñarán y sintiéndose orgullosos de ser Gente Vizcaya.

No podemos olvidar, que somos la única institución educativa en el estado que cuenta con un **récord Guinness por la Línea de pan más grande del mundo** elaborada por nuestros alumnos de la Licenciatura en Gastronomía en conjunto con el Gobierno del Estado de Coahuila en 2019, que de hecho, justo este año 2023 nuestro campus hermano de Mexicali batió nuestro récord con más de 4 kilómetros de pan. Otra de las actividades que nos sentimos sumamente orgullosos son las campañas que generemos en pro a la sociedad, tales como: Asesorías jurídicas, contables, brigadas de salud, de concientización y apoyo social, entre muchas otras.

"Gracias a nuestros convenios, los estudiantes Vizcaya pueden realizar estancias nacionales e internacionales"

SOY: ¿Qué beneficios han recibido los estudiantes de la UVA en Saltillo durante estos nueve años, tanto en términos de calidad educativa como de apoyo financiero, becas, intercambios, prácticas, etc.?

EB: Gracias a nuestros más de 1000 convenios nacionales e internacionales, nuestros alumnos hoy en día pueden realizar estancias en diferentes estados de la república mexicana y a su vez fuera del país. Cada año tendemos a enviar entre 20 a 40 estudiantes a nuestra movilidad estudiantil, situándose en países como Estados Unidos, Francia, Colombia, Perú, Argentina, por mencionar algunos.

Otro de los beneficios con los que cuenta nuestro alumnado es nuestra convocatoria de becas, en la cual brindamos un apoyo socioeconómico a todo aquel que lo requiera de manera mensual, escuchando siempre la problemática y basándonos en uno de los pilares tan importantes de nuestra filosofía, el ser humanistas.

SOY: ¿Qué impacto ha tenido la UVA en Saltillo en el desarrollo económico, cultural y ambiental de la ciudad y la región?

EB: Nos sentimos agradecidos por la confianza que tanto los alumnos como sus familias han brindado a nuestro proyecto educativo, es por ello que sentimos un gran compromiso con las nuevas generaciones y estamos preparándonos para poder afrontarlo cada día con mayor éxito, esto se traduce en cristalizar los sueños de cada uno de los jóvenes que pasan por nuestras aulas, ¡Vamos por buen camino!.

Gracias a nuestro modelo educativo constructivista, el alumno egresa mejor preparado, con un aprendizaje íntegro y listo para satisfacer las expectativas que toda empresa requiere, dándole mayor capital humano a la industria situada aquí en Saltillo y sus alrededores.



"Nos sentimos agradecidos por la confianza que tanto los alumnos como sus familias han brindado a nuestro proyecto educativo"

SOY: ¿Qué proyectos o iniciativas tiene la UVA en Saltillo para el futuro próximo, tanto a nivel interno como externo, para seguir creciendo y mejorando como institución?

EB: Buscamos expandir nuestra oferta educativa, adaptarnos a las nuevas tendencias y las próximas aperturas de industrias tan importantes cercanas a la región como lo es Tesla, por mencionar

algunas. Así como la renovación de nuestros mismos espacios, todo en pro a que nuestro alumnado siga contando con las mejores herramientas y aulas especializadas para llevar a cabo actividades que propicien su aprendizaje significativo. La actualización y capacitación constante hacia nuestro cuerpo docente en temas relacionados tanto en el ámbito académico como de interés social.



SOY: ¿Qué valores o principios rigen el trabajo y la convivencia en la UVA en Saltillo?

EB: Nuestro ideario universitario es:

- **Formar** profesionistas que busquen la excelencia dentro de los conocimientos y valores universales para propiciar los cambios que la sociedad demanda.
- **Integrar** y orientar el conocimiento hacia los sectores productivos, aceptar la pluralidad de ideas y garantizar su expresión en la libertad sustentando la identidad de sus raíces.
- **Preservar** los valores fundamentales del hombre y difundir la cultura en todas sus manifestaciones.
- **Fomentar** el desarrollo de la inteligencia orientada hacia la investigación científica y humanista manteniendo como sendero principal el pensamiento y la disciplina.

SOY: ¿Qué mensaje les enviarías a los aspirantes a ingresar a la UVA en Saltillo y a los egresados que ya forman parte de la comunidad UVA?

EB: Siendo yo, orgullosamente egresado de Universidad Vizcaya de las Américas Campus Tepic, les puedo decir que somos su mejor opción. Contamos con docentes altamente capacitados según el perfil de las áreas en las que se desempeñan, acercando a nuestro alumnado a la realidad y a las necesidades que hoy en día debemos de cubrir. Nuestros 23 años de historia desde la fundación de nuestro primer campus educativo, nos ha dado la pauta a vincularse con el sector público así como el privado, dándote mejores oportunidades para que desde el momento que inicies tus prácticas profesionales tengas contacto directo con lo que posiblemente sea tu siguiente empleo.

Poseemos el gran valor de creer en nosotros mismos, en nuestra gente y en las comunidades donde ya estamos educando mexicanos, caminando con paso firme hacia horizontes que nos permitan el logro de mayores satisfacciones.

Focus

SOY: ¿Qué significa para ti celebrar el noveno aniversario de la UVA en Saltillo y qué expectativas tienes para el décimo aniversario?

EB: Me llena de orgullo y satisfacción cumplir 9 años de historia en la ciudad de Saltillo, y que en mis tres años de gestión pueda acudir en alguna instancia tanto pública como privada y encontrarme a nuestros egresados, ahora ya Licenciados e Ingenieros posicionados en el ámbito laboral en puestos que validan su preparación en esta su casa de estudios. Sin duda alguna el décimo aniversario lo celebraremos en grande, no quitaremos la vista de nuestras metas institucionales trazadas a corto y mediano plazo. Seguiremos siendo tu mejor opción.

SOY: Por último, de forma personal ¿Qué te motivó a asumir el cargo de director de la UVA en Saltillo y qué objetivos te propusiste al inicio de tu gestión?

EB: Son más de 14 años de colaborar con Vizcaya, eso sin contar el tiempo que fui estudiante desde aquel 2004 en mi tierra natal Tepic, Nayarit. Al momento de egresar de la Licenciatura en Diseño Gráfico se me brindó la oportunidad de compartir mis conocimientos como docente con jóvenes que se formaban como futuros Licenciados en Comunicación, Diseño de Modas y Diseño Gráfico, abriendo aún más mi panorama al ámbito académico y siendo mi toma de decisión para iniciar mi posgrado en Educación. Mi crecimiento no paró ahí, se me brindó la oportunidad de tomar la Coordinación Académica de la Licenciatura en Diseño de Modas cumpliendo ampliamente las expectativas de rectoría y tan así fue que en el 2018 inicio mi gestión como Director General en Campus Acuña, que a la postre dos años más tarde se me brindaría la oportunidad de tomar a este grandioso campus capital, el de Saltillo, Coahuila.

Mis objetivos siempre han sido claros, dar todo lo mejor de mí y ponerme a disposición de todo aquel que lo requiera, trabajando y generando ambientes de trabajo sanos con mi equipo de colaboradores que sin su respaldo y aporte nuestros resultados año tras año no serían los mismos.



Me siento orgulloso de lo que hemos formado y que seguiremos trabajando por y para nuestro alumnado.

Sin duda alguna, esta gran institución seguirá trabajando como hasta ahora para continuar dejando huella en nuestra sociedad y seguir siendo un referente académico y una de las mejores opciones para estudiar una carrera profesional en Saltillo, Coahuila y México.



UNIVERSIDAD VIZCAYA
Campus Saltillo
Blvd. Venustiano Carranza 4925,
Nueva España, 25210 Saltillo, Coah.

MAYOR INFORMACIÓN EN:
<https://www.uva.edu.mx/>

📱 @universidadvizcayaoficial
📍 Universidad Vizcaya Saltillo



**UNIVERSIDAD VIZCAYA
DE LAS AMÉRICAS**

SALUD

Psicología
Nutrición

ADMINISTRATIVAS

Gastronomía
Contador Público
Admon de Empresas
Comercio Internacional y aduanas

INGENIERÍA

Ingeniería en Procesos de Manufactura

SOCIALES

Educación
Criminología
Derecho

ARTES Y HUM.

Diseño Gráfico
Arquitectura



Forma parte de nuestra Familia Vizcaya y termina tu carrera profesional
en sólo 3 años.

 Universidad Vizcaya Saltillo

 844-419-34-25



ESCANEA
PARA MÁS
INFORMACIÓN

KOKO'S BOUTIQUE

La tienda donde encontrarás tu estilo

Una boutique de ropa y calzado para dama que te ofrece la mejor atención y calidad.

Si eres una mujer que le gusta vestir bien, con prendas de calidad y diseños de temporada, entonces tienes que visitar Koko's boutique, una tienda que se especializa en ofrecerte lo mejor en ropa y calzado para dama. En Koko's boutique encontrarás una gran variedad de prendas, desde vestidos, blusas, pantalones, faldas, hasta zapatos, botas, sandalias y accesorios. Todo lo que necesitas para crear tu propio estilo y lucir espectacular en cualquier ocasión.

¿Te gustan los vestidos elegantes y femeninos? Te encantará la colección de vestidos de Koko's boutique, donde podrás encontrar desde vestidos cortos y ajustados, hasta vestidos largos, con estampados florales, geométricos o lisos, con escotes, mangas o tirantes. Hay un vestido para cada gusto y ocasión. No te pierdas la selección de pantalones de Koko's boutique, donde hallarás desde jeans clásicos y modernos, hasta pantalones de tela y cuero, con cortes rectos, acampanados o skinny, con bolsillos, cinturones o cremalleras. Hay un pantalón para cada estilo y personalidad.

¿Buscas los zapatos perfectos para complementar tu look? Entonces no puedes dejar de ver la oferta de zapatos de Koko's boutique, donde descubrirás desde zapatos de tacón alto y bajo, hasta botas, sandalias y zapatillas, con colores neutros o vibrantes, con adornos, hebillas o cordones. Hay un zapato para cada pie y preferencia.

Atención personalizada y enfocada en lo que tu necesitas
Pero lo que hace única a Koko's boutique es la atención personalizada que te brinda su dueña, Adriana Moreno, una experta en moda que te asesorará para que elijas la prenda ideal para ti. Adriana se esmera en conseguir las mejores prendas para su tienda, seleccionando cuidadosamente la calidad de los materiales, los colores, las texturas y las tendencias de cada temporada.

Además, en Koko's boutique te sentirás cómoda y bien atendida, ya que cuentan con un hermoso espacio, limpio y ordenado, donde podrás probar las prendas con tranquilidad y sin presiones. También te ofrecen facilidades de pago y promociones especiales para que aproveches al máximo tu visita.

No lo pienses más y visita Koko's boutique, la tienda donde encontrarás tu estilo.

MAYOR INFORMACIÓN

  kokosboutiquesaltillo

koko's

BOUTIQUE

Descubre lo máximo en tendencias de moda:

- Precios irresistibles .
- Amplia selección de ropa.
- Tallas plus.
- Moda exclusiva.
- Sistema de apartado. (1 mes dejando el 40%)



📍 Blvd. Eulalio Gtz Treviño #1228
col. Jacarandas jardín

📍 Circuito la cañada #3339,
Saltillo, Mexico

81 1820 6364 📞

kokosboutiquesaltillo 📷

kokosboutique 📘





ESCANEA
PARA MÁS
INFORMACIÓN

ATEMPO

Drones Cosméticos

La tecnología de Atempo que revoluciona el cuidado de la piel.

¿Te imaginas poder tratar tu piel con una precisión milimétrica, sin desperdiciar ni una gota de producto? Descubre la última innovación en cosmética que está causando furor en el mundo de la belleza y obtén una piel más firme, luminosa, uniforme y jovial. Te presentamos los drones cosméticos, la tecnología que ha llegado para cambiar tu rutina de cuidado facial.

Los drones cosméticos son unas micro cápsulas inteligentes que transportan los ingredientes activos de los productos cosméticos hasta las células específicas de la piel que los necesitan. De esta forma, se logra una mayor eficacia y penetración de los activos, así como una liberación controlada y sostenida en el tiempo. Los drones cosméticos se adaptan a las necesidades de cada tipo de piel y a los diferentes objetivos que se quieran conseguir, como reafirmar, reducir, eliminar manchas, prevenir el envejecimiento, hidratar, etc.

En ATEMPO, somos pioneros en el uso de los drones cosméticos en nuestros productos. Nuestra línea de cosmética avanzada está formulada con los mejores ingredientes naturales y orgánicos, combinados con los drones cosméticos más innovadores. Así, conseguimos ofrecerte unos resultados visibles y duraderos, respetando al máximo tu piel y el medio ambiente. Nuestros productos son aptos para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles, y no contienen parabenos, siliconas, sulfatos ni derivados del petróleo.

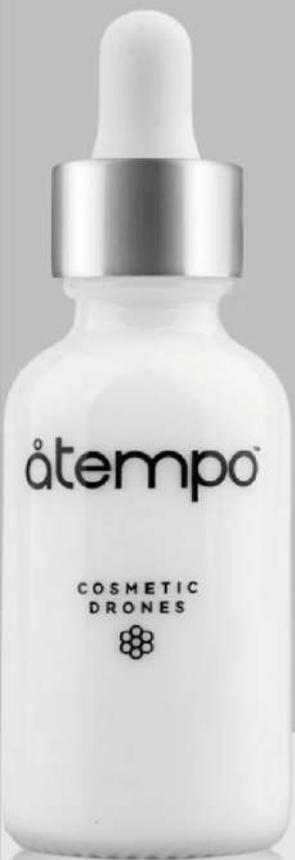
¿Quieres probar los beneficios de los drones cosméticos en tu propia piel? Entonces no esperes más y visita nuestra página web, donde podrás encontrar toda nuestra gama de productos. No dejes pasar esta oportunidad y únete a la revolución de los drones cosméticos con ATEMPO. Tu piel te lo agradecerá.



CUIDAR TU PIEL ESTA EN LOS DETALLES

átampo™

Nueva tecnología
revitalizante para
tu piel



WWW.ATEMPO-COSMETICS.COM



Dr. César Duarte:

Recupera tu salud bucal y general después de un traumatismo facial.

El traumatismo facial es una de las lesiones más frecuentes y graves que pueden afectar a la salud bucal y general de las personas. Se produce por algún golpe en la cara causado por accidentes automovilísticos, deportivos, agresiones, entre otros. El traumatismo facial puede involucrar la piel, los tejidos blandos y el hueso, provocando la pérdida de la función de la masticación, la visión y la estética.

Ante un caso de traumatismo facial, es importante acudir a un especialista que pueda evaluar la situación y ofrecer el tratamiento más adecuado para cada paciente. El doctor César Duarte es un odontólogo con amplia experiencia y conocimiento en el manejo de este tipo de lesiones. Él utiliza las técnicas más avanzadas y seguras para tratar el traumatismo facial, como la fijación con placas y tornillos de titanio o la inmovilización con tornillos y alambres especiales.

La experiencia del Doctor César Duarte: En mi consultorio he atendido varios casos de traumatismo facial con excelentes resultados. Uno de ellos fue el de un paciente masculino de 21 años que sufrió una fractura mandibular en 3 partes a causa de un accidente automovilístico. Llegó a mi consultorio con pérdida de la función masticatoria y dificultad al hablar, además de dolor e inflamación de la zona. Se colocaron placas y tornillos de titanio en quirófano bajo anestesia general para fijar la fractura. El paciente salió de cirugía tolerando dieta blanda y recuperando las funciones perdidas.



En su último control hace 3 semanas, se pidieron estudios de imagen, se aprecia la cicatrización del hueso fracturado y se dio el alta al paciente.

Para tratar el traumatismo facial utilizo diversas técnicas, dependiendo de la complejidad de cada caso, tales como: fijación con placas y tornillos de titanio o la inmovilización de la fractura mediante tornillos y alambres especiales. Determino el tratamiento más adecuado para cada caso mediante el diagnóstico a través de estudios de imagen como radiografía panorámica, tomografía computarizada, CBTC, en conjunto con una buena evaluación clínica de cada paciente, tomando en cuenta tiempo transcurrido, localización del traumatismo, historial personal del paciente entre otros datos.

Si usted o algún familiar ha sufrido un traumatismo facial, no dude en contactar al doctor César Duarte. Él le brindará una atención personalizada y profesional, con los mejores resultados posibles.

MAYOR INFORMACIÓN

Centro Médico Vita, consultorio 115 puerta 3
844 592 3478



**Dr.
César
Duarte**

Cirugía Oral y Maxilofacial

Soy tu especialista en:

- Cirugía Bucal.
- Cirugía de terceros molares.
- Cirugía Ortognática.
- Implantes dentales.
- Patología Maxilofacial.
- Traumatismos Faciales.
- Disfunciones en la Articulación Temporomandibular.
- Dolor Facial.
- Estética Facial.



**Centro Medico Vita,
Consultorio 115 puerta 3**

URGENCIAS

844 344 3585

¡Agenda tu cita!

844 592 3478



Cómo vestir a la moda este otoño:

5 TENDENCIAS QUE NO TE PUEDES PERDER

El otoño es una de las estaciones más esperadas por los amantes de la moda, ya que nos permite jugar con las capas, los colores y los estampados. Si quieres saber qué se va a llevar este otoño 2023, te presentamos 5 tendencias que harán que tu armario se llene de estilo y personalidad.



Colores vibrantes: el otoño no tiene por qué ser aburrido ni apagado.

En esta temporada se impone el uso de colores como el rojo, el fucsia, el naranja o el amarillo. También puedes optar por prendas estampadas con motivos florales, geométricos o animal print, que le darán un toque original a tu look.



Gabardinas: una prenda clásica y versátil que no puede faltar en tu armario.

Reinventa tu estilo con diseños modernos y originales, la gabardina es perfecta para combinar con vestidos, faldas, pantalones o jeans, y te protegerá del viento y la lluvia con mucho estilo.



Jerseys de punto: te mantendrán abrigada y acogedora.

Los jerseys de punto quedan bien con todo tipo de prendas inferiores, desde faldas hasta pantalones, pasando por shorts.



Accesorios de cabello: le dará un toque chic y sofisticado a tu estilo.

Los accesorios de cabello más populares son las diademas, los pasadores, las horquillas y los coleteros. Puedes elegir accesorios de cabello con detalles brillantes, como perlas, cristales o strass, que resaltarán tu rostro.



Botas chunky: el calzado estrella de este otoño.

Estas botas son cómodas, prácticas y muy trendy. Son ideales para crear contrastes con prendas más femeninas y delicadas, como los vestidos florales, las faldas plisadas o los abrigos de pelo.



La **satisfacción de nuestros clientes** en calidad y entrega son nuestra mejor evidencia que garantiza nuestro **liderazgo en el mercado de impresiones.**



Instructivos



Manuales / Catálogos



Empaque



Etiquetas



Libros



Lada sin costo: 800 228 2276 / Tel 871 707 4200

www.carmonaimpresores.com.mx / ventas@carmonaimpresores.com.mx

COCINA MEXICANA CON UN TOQUE GOURMET

CONOCE LULU COCINA Y VINO, UN RESTAURANTE DONDE HAY AMIGOS ATENDIENDO A AMIGOS.



SABANITAS DE RIB EYE CON TUÉTANO

Tortilla recién hecha con una costra de queso gouda, sabanitas de rib eye angus, tuétano asado en leña de mezquite y rodajas de agu.



ENSALADA GAUCHA

Ensalada gaucha, mix de lechugas, aceitunas, tomate, aguacate con queso gouda rallado y va bañado con una vinagreta de aguacate hecha en casa.



TACOS DE CHICHARRÓN

Tacos de chicharrón especial de Alanís, empresa 100% saltillense. Montados en tortilla blanca, con pico de gallo.



CHULETAS DE CORDERO DE LA REGIÓN

Chuletas de cordero de la región, preparadas en leña de mezquite, acompañadas de puré de papa rústico y jalea de piña con habanero



Ray Wilson

FAMILYFITNESS

MAS GYM PARA TODOS

ESCANEA



**PARA RECIBIR
3 DÍAS DE CORTESÍA**



**EL MEJOR
CLUB DE
MÉXICO**

**AHORA EN
TU CIUDAD**

WWW.RAYWILSONFAMILYFITNESS.COM



Plaza Paseo Villalta

Boulevard Venustiano Carranza No. 6075, locales SA-09 y SA-03

Fraccionamiento La Polka, Saltillo Coahuila 25210

Lights

LEÓN LARREGUI

HIZO BRILLAR A SALTILLO

Saltillo vivió una noche mágica con la presentación de León Larregui, quien deleitó a los asistentes con sus temas más populares. El Lienzo Charro Enrique González se convirtió en un escenario lleno de luz y sonido, donde los fans corearon éxitos como "Brillas", "Locos" y "Souvenir". El concierto fue organizado por Lura Entertainment y Apodaca Group, quienes han traído a la ciudad grandes espectáculos musicales a la ciudad.



PINKDEMON

INICIAMOS TU MARCA



@TAMIK_BOOM

DISEÑO DE:

- ★ LOGOTIPO
- ★ MANUAL DE IDENTIDAD
- ★ MOTION GRAPHICS
- ★ ILUSTRACIÓN
- ★ PACKAGING
- ★ FOTOGRAFÍA
- ★ LETREROS NEON

IMPRESIÓN:

- ★ PLAYERAS (SERICRAFÍA Y DTF)
- ★ BORDADOS
- ★ GRABADO LÁSER
- ★ CORTE LÁSER
- ★ LLAVEROS
- ★ TERMOS
- ★ ¡Y MUCHO MÁS!



CONTÁCTANOS:

☎ **844 451 3602**

ESCANEA PARA VER EL
CATÁLOGO EN LÍNEA



IBERO SALTILLO ESTRENA CONSEJO DIRECTIVO CON SELLO JESUITA

La Universidad Iberoamericana de Saltillo tiene nuevo Consejo Directivo, liderado por la Compañía de Jesús, que busca continuar con el proyecto educativo iniciado hace 32 años por un grupo de colegas saltillenses.

 @iberosaltillo

 IberoSaltillo





¡DESAYUNOS, TORTAS Y MÁS!



MARIANO ABASOLO NORTE 2833 - A, SALTILLO, MÉXICO
(CASI ESQUINA CON NAZARIO ORTIZ)



844 498 6518



LOS HUEVOS DE DON GABINO



HUEVOSDEDONGABINO

ENCUENTRANOS TAMBIÉN EN:

Rappi



DiDi Food



HORARIO DE ATENCIÓN: 8:00 A.M. A 2:00 P.M. DE MARTES A DOMINGO



DUNAS DE SAMALAYUCA: UN DESTINO TURÍSTICO QUE TE DEJARÁ SIN ALIENTO

Un maravilloso paisaje natural ubicado en el desierto de Chihuahua, donde podrás vivir una aventura única en contacto con la naturaleza.

Si te gustan los lugares exóticos y llenos de magia, las dunas de samalayuca son el destino ideal para ti. Se trata de un conjunto de montañas de arena fina y blanca que se extienden por más de 200 kilómetros cuadrados en el desierto de Chihuahua, al norte de México. Estas dunas se formaron hace millones de años por la erosión del viento y el agua, y siguen cambiando de forma y tamaño constantemente. Algunas de ellas pueden alcanzar hasta 300 metros de altura, lo que las convierte en las más grandes de Latinoamérica.

Las dunas de Samalayuca son un área protegida desde el año 2009 y albergan una gran diversidad de flora y fauna adaptada al clima árido. Entre las especies que se pueden encontrar están el conejo, el coyote, el zorro, la liebre, el halcón, la lechuza, el águila, el cactus, la gobernadora, la biznaga y la sotolera. Además, son un sitio de gran valor histórico y cultural, ya que en sus alrededores se han encontrado petrograbados, pinturas rupestres, ruinas y objetos de cerámica que datan de más de 10 mil años.

¿QUÉ HACER EN LAS DUNAS DE ARENA DE SAMALAYUCA?

Las dunas de Samalayuca ofrecen una variedad de actividades para los visitantes, desde deportes extremos como sandboarding, bubble soccer o paseos en vehículos 4x4, hasta experiencias más tranquilas como yoga, meditación y observación astronómica. También se pueden admirar los impresionantes atardeceres y amaneceres que tiñen de naranja el mar de arena. Para visitar las dunas se recomienda contratar un guía especializado que conozca las zonas seguras y respete el medio ambiente. La mejor época para ir es la primavera, ya que en verano las temperaturas pueden superar los 45 grados centígrados. Es importante llevar bloqueador solar, lentes de sol, hidratación suficiente y no ir solo.



LAS DUNAS DE SAMALAYUCA SON UN DESTINO TURÍSTICO QUE NO TE PUEDES PERDER Si quieres vivir una experiencia inolvidable en contacto con la naturaleza.

No esperes más y reserva tu viaje a este lugar fascinante que te dejará sin aliento.



UNA NUEVA CASA

SIGNIFICA NUEVOS

Momentos



RENTA, COMPRA Y VENTA DE PROPIEDADES

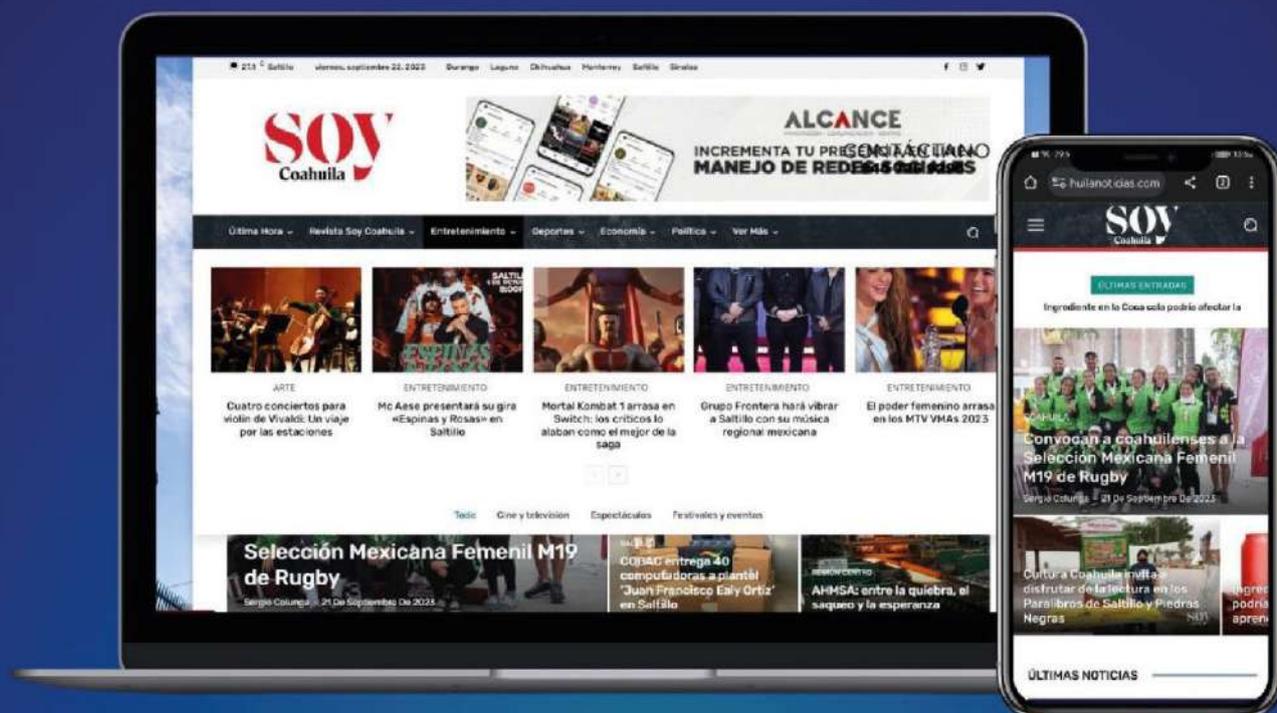
 Recove Coahuila www.inmobiliariarecove.com



Calle Real #421
Col. Jardines del Valle
Saltillo, Coah.

 **844 726 9296**

 **81 2757 0710**



CONOCE LAS NOTICIAS más relevantes de COAHUILA



Conoce nuestro portal

SOLO EN

SOY

Coahuila **Noticias**



SR.KIMONO®

RESTAURANTE BAR JAPONÉS TEPPANYAKI



Bldv. Moctezuma 2990, Plaza San Patricio
☎ 844 68815 45 · @srkimonosaltillo

V Carranza: un restaurante con sabor a México y a historia

Un lugar para disfrutar de la auténtica cocina norestense, con cortes al carbón, enchiladas, tacos y mucho más.



Este restaurante abrió sus puertas hace más de 10 años con el propósito de ofrecer un excelente servicio, productos de calidad y un ambiente agradable, donde los comensales se sientan como en casa. Su nombre es un homenaje al político que se enfocó principalmente en traer la paz al país y hacer valer la constitución.

Su menú es variado y lleno de sabores mexicanos y sobre todo del norte de México. Entre los platillos más representativos se encuentran los cortes al carbón como el rib eye, el filete de res, la arrachera y las deliciosas costillas. También tienen deliciosas enchiladas de tres tipos y una variedad de tacos muy ricos. Todo ello acompañado de salsas caseras y tortillas hechas a mano.

Una característica que distingue a V Carranza es que escuchan las opiniones de sus invitados, para ofrecerles lo mejor de sí mismos. Su equipo está formado por personas con valores como la honestidad, el respeto y el buen trato hacia todas y todos. Ya que su filosofía es servir y dar siempre lo mejor, lo que se refleja en la calidad y el sabor de sus alimentos.

El ambiente y la decoración del restaurante son muy del norte, con plantas desérticas, muebles cómodos, climatización y equipamiento para que los invitados pasen un momento muy agradable. El restaurante cuenta con un amplio estacionamiento, un área de bar con música agradable, un área de juegos para los niños y una niñera que los cuida los fines de semana.

El restaurante V Carranza recibe a todo tipo de clientes, desde los que van a festejar un cumpleaños, una posada o un evento especial, hasta los que quieren pasar un buen rato con amigos o colegas de trabajo. Cuando los visites seguramente quedarás satisfecho con el servicio, la comida y el precio. Ha recibido reconocimientos y distintivos de higiene y de trabajo en equipo. Además, ofrece promociones, descuentos y programas de fidelización a sus clientes habituales o potenciales. Por ejemplo, los martes tienen ladies night con margaritas y clericots 2x1, los miércoles dan una botella nacional de cortesía al cumpleañosero, los viernes dan tacos de lechón o enchiladas de cortesía y los sábados tienen botana gratis.

V Carranza es un lugar ideal para disfrutar de la cocina norestense con sabor a México y a historia. No te lo pierdas y reserva tu mesa hoy mismo. Te esperan con los brazos abiertos.

MAYOR INFORMACIÓN

Reserva al 844 277 79 59
Carretera Saltillo-Monterrey #8734 Col Puerta del Sol
Precios especiales en EVENTOS y POSADAS

LO MEJOR DE **3**
MUNDOS

VCARRANZA
Grill House

Charly
Beach
MARISCOS ESTILO MAZATLAN

Precios especiales en EVENTOS y POSADAS

Carretera Saltillo-Monterrey #8734 Col Puerta del Sol • Reserva al 844 277 79 59

SABORES QUE TE SORPRENDEN

CHILE GÜERO RELLENO DE MARLÍN



Culinar
Cocina y Vino

