

# SOY

Durango

WWW.SOYDURANGONOTICIAS.COM  
AÑO #07, N° 43, 11-23



## REBECA RODRÍGUEZ:

VICEPRESIDENTA DE LA A.M.D.: EDUCACIÓN MÉDICA  
Y PASIÓN POR EL CUIDADO DE LA PIEL

# PANTEÓN JARDÍN DE DURANGO



 **Panteón Jardín de Durango**

 618 108 5988

 Carretera Durango - Torreón KM 7.5





Alex  
GURROLA

“UNA ENTREVISTA  
CON AROMA A CAFÉ.”

## EXCELENCIA Y TRADICIÓN

Este mes de noviembre nos enorgullece presentar en nuestra portada a la Dra. Rebeca Cabral, Vicepresidenta de la Academia Mexicana de Dermatología. Destacamos su compromiso inquebrantable y la búsqueda constante de la calidad en la atención médica. La dedicación de la Dra. Cabral es un faro de inspiración para todos aquellos que buscan mejorar la salud y el bienestar de sus pacientes.

Este mes también es un momento para honrar nuestras tradiciones y raíces, conmemorando el Día de Muertos y la Revolución Mexicana, eventos que nos conectan con nuestra historia y cultura. En la contraportada, celebramos un aniversario especial: los 30 años de la pastelería Cross, con la presencia del Lic. Mario Villanueva Martínez al frente. Agradecemos a todos nuestros lectores por impulsar cada página de nuestra revista "Soy Durango".

¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?

Escríbenos a [nancy@agenciaalcance.com.mx](mailto:nancy@agenciaalcance.com.mx)

**SOY**  
Durango



**Carolina Valenciano**  
Directora de Contenidos



**Paulina Ortega**  
Diseñadora Gráfica

**OFICINA:** Pról. González de la Vega, 201-A, Col. Francisco González de la Vega, C.P. 34157, Durango, Durango.  
Modelo Editorial y Gráfico: La Máquina de Ideas.



“

***"La actitud determina la Altitud"***

**NANCY DOZAL**  
GERENTE COMERCIAL GRUPO  
ALCANCE DURANGO

”



**12. JULIO GALINDO:**  
"GANAR O  
DESAPARECER"



**16. ALEJANDRO  
NAJERA:** "UN VIAJE  
PARA MEJORAR  
LA VIDA DE SUS  
PACIENTES"



**19. FORO  
INMOBILIARIO:**  
LA FUSIÓN  
INMOBILIARIA DE  
IMPORTANCIA



**48. MARIO  
VILLANUEVA:**  
30 ANIVERSARIO  
DE LA PASTELERIA  
CROSS

SESIONES FOTOGRAFICAS  
**NAVIDEÑAS 2023**  
3 HERMOSOS ESCENARIOS



*Eliana Leyva*  
FOTOGRAFÍA

A PARTIR DEL 03 DE NOVIEMBRE  
¡AGENDA TU SESIÓN YA!

**CITAS E INFORMES**

 **618 188 22 01**

# Content

- 10** PENSIÓN ALIMENTICIA: UN DERECHO IRRENUNCIABLE
- 16** FESTIVAL REVUELTAS: ARTE MÚSICA Y DIVERSIDAD
- 18** RAFA CARBAJAL: LIDERA CAUSA SOCIAL EN DURANGO
- 22** MÉXICO CELEBRA PASIÓN POR LA LECTURA



**REBECA RODRÍGUEZ: EDUCACIÓN MÉDICA Y PASIÓN POR EL CUIDADO DE LA PIEL**

**26**

## ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

### > CORPORATIVO



**Heriberto Valdez H.**  
CEO Grupo Alcance



**Myrna Ivone Aparicio Oloño**  
Directora de Admón.



**Diego Vargas**  
Director de Ventas Nacionales



**Alan Ortega**  
Director Creativo



**Blanca Ramos**  
Directora de Finanzas

### > DIRECTORES



**Nancy Dozal**  
Directora Durango



**Adriana Gutierrez**  
Director Sinaloa



**Jaime Rocha**  
Director CDMX



**Martín Zermeño**  
Socio Director Coah.



**Ayari Seañez**  
Directora Laguna

### > ASESORES COMERCIALES



**Claudia Dena**  
Durango.



Descubre la belleza a través de la innovación. En clínica de medicina estética JDL, utilizamos los últimos avances tecnológicos para transformar tu apariencia y rejuvenecer tu piel.



### FotoFinder

Tecnología de punta para la visualización de la piel.



### Mesoskin

Tratamiento el cual ayuda a aumentar la tasa de absorción transdérmica, es decir, a través de la piel, estimula el metabolismo por medio de introducción de sustancias nutritivas para la piel.



### Plasmed

Tecnología generadora de PLASMA a través de CORRIENTE CONTINÚA.



### Antares

Es un dispositivo microcontrolado por terapia de fotobiomodulación.



### Robopen

Primer dispositivo de incisión en el trasplante capilar, es único en su género.

**TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA PARA RESULTADOS EXTRAORDINARIOS. NUESTROS TRATAMIENTOS ESTÉTICOS COMBINAN LA EXPERIENCIA MÉDICA CON LOS APARATOS MÁS AVANZADOS, GARANTIZANDO UNA BELLEZA QUE PERDURA.**

**EN JDL CUIDAMOS TU SALUD Y NO REALIZAMOS NINGÚN PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO.**

## EL DÍA DE MUERTOS EN MÉXICO

es una festividad ancestral que rinde homenaje a los seres queridos fallecidos.

Durante esos días, las familias crean altares adornados con fotografías, flores y alimentos. Es un encuentro entre lo tangible y lo espiritual, donde se celebra la vida y se honra la memoria de los que han partido.

### FECHA Y DURACIÓN

El Día de Muertos se celebra principalmente los días 1 y 2 de noviembre, aunque las festividades pueden comenzar desde finales de octubre.

### CAMPOS PRINCIPALES DE CEMPASÚCHIL

La flor de cempasúchil es símbolo de la festividad, por lo que sus principales campos se ubican en Atlixco, Cholula, Coronango, Cuautlancingo, Huaquechula, Huejotzingo, Palmar de Bravo, Quecholac, San Jerónimo Tecuanipan, Tepeaca, Tianguismanalco.

### INGREDIENTES

El Pan de Muerto es un pan especial para la fecha, y consta de varios ingredientes como; harina de fuerza, azúcar, mantequilla, cucharada de azhar, levadura, huevos, leche, ralladura de naranja, entre otros.

### PRIMER DESFILE

El Primer desfile del día de muertos de la Ciudad de México se realizó en el 2016, luego de que el gobierno tomó la decisión de recrear un evento visto en la película de James Bond, Spectre. Cuya escena inicial se filma con la recreación de un desfile del día emblemático.

2,500 A.C

10/12

11

1452

2

9/2008

18.6

1960

### ORIGEN PREHISPÁNICO

La celebración tiene sus raíces en tradiciones prehispánicas, especialmente en las culturas azteca, maya y purépecha.

### OBJETOS CLAVES EN EL ALTAR

Una de las principales tradiciones es la construcción de altares, que incluyen fotografías, alimentos, bebidas, velas, papel picado, flores, copal e incienso, agua, sal y mantel blanco.

### PEATONES

De acuerdo a cifras dadas a conocer por el INEGI, se han reportado 1452 panteones públicos establecidos en los municipios y/o demarcaciones territoriales que conforman las Zonas Metropolitanas del país.

### SIGNIFICADOS

Las calaveritas de dulce tienen distintos nombres, los cuales pueden tener 2 significados. El primero al nombre del difunto que se recuerda, mientras que al segundo a la persona que aún vive.

### PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL DE LA HUMANIDAD

En el año 2008, la UNESCO declaró al Día de Muertos mexicano como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, al reconocer su importancia y trascendencia cultural.

### MACARIO

Estrenada en 1960, la película trata sobre la relación entre el indígena Macario (Ignacio López Tarso) y la Muerte (Enrique Lucero). Ambientada en la época del virreinato de la Nueva España, durante la víspera del Día de Muertos. Film reconocido a nivel mundial.

ESTAMOS EN LAS REDES SOCIALES **MÁS USADAS**

**SOY**  
**Durango**

*¡Síguenos!*



[www.soydurangonoticias.com](http://www.soydurangonoticias.com)



**LIC. HÉCTOR JORGE PARRA**  
LIC. EN DERECHO; FUNDACIÓN BELESHKA

## *Pensión alimenticia*

**UN DERECHO IRRENUNCIABLE;  
LA PROTECCIÓN A LOS MENORES Y A LA FAMILIA.**

**L**os derechos de los menores son inalienables, y los padres tienen la obligación de proveer los recursos necesarios para el sustento diario de sus hijos. Sin embargo, cuando existe una demanda por pensión alimenticia en contra de uno de los progenitores y se produce un retraso en el pago dentro de dicho juicio, se vulnera este derecho, dando lugar a una serie de problemas económicos, sociales, laborales y afectivos, en los cuales los menores son los únicos perjudicados.

Cuando hablamos de pensión alimenticia, nos referimos al dinero necesario para cubrir el sustento, vestimenta, vivienda, educación y atención médica del beneficiario, siempre y cuando este sea menor de edad, se encuentre estudiando hasta los veintiún años, o tenga alguna discapacidad física o mental que le impida subsistir por sí mismo.

Por esta razón, el Estado, a través de sus autoridades e instituciones, está en la obligación de garantizar el cumplimiento de los derechos en favor de los beneficiarios y asegurar que se cumplan las leyes para proporcionar los recursos necesarios que cubran sus necesidades básicas.

Los instrumentos internacionales establecen que los países deben reconocer los derechos de los menores a un nivel de vida adecuado, y que los padres tienen la responsabilidad de proveer los medios económicos para su desarrollo. Las instituciones públicas también deben velar por el interés de los beneficiarios de manera prioritaria, garantizando un nivel de vida adecuado que incluya salud, bienestar, vestimenta, vivienda, atención médica y, especialmente, alimentación.

Los beneficiarios de estos derechos son niños, niñas y adolescentes considerados un grupo de atención prioritaria según la Ley. El Estado debe velar por el cumplimiento de los derechos de los menores, incluyendo el derecho a la alimentación.

El derecho a la pensión alimenticia de los niños, niñas, adolescentes, adultos y adultas titulares de derechos, establecidos en esta Ley, es intransferible, intransmisible, irrenunciable, imprescriptible, inembargable y no admite compensación ni reembolso, excepto en el caso de las pensiones de alimentos fijadas con anterioridad y no pagadas, así como los gastos prenatales no reconocidos con anterioridad por madres, en cuyos casos podrán compensarse y transmitirse a los herederos, de acuerdo a lo que establece la Ley de la Materia.

**JORGE PARRA**

[parrayasociados10@gmail.com](mailto:parrayasociados10@gmail.com)

Conoce las nuevas marcas de armazones

¡Y elige el estilo  
que más te  
define!

#VeLoMejor



GIGI



GUS

GERONA

Para las más sofisticadas

VERBEM

Para los más aventureros

Oben

Para profesionistas con estilo

De venta exclusiva en el nuevo  
**CENTRO VISUAL**

**SaludDigna**<sup>®</sup>  
La salud es para todos

[lentes.salud-digna.org](https://lentes.salud-digna.org)

Responsable Sanitario: Lic. Opt. Gabriela Machuca López. Instituto Politécnico Nacional. Cédula: 8054170. Antes de realizarse cualquier prueba diagnóstica, consulte las indicaciones de su médico, él es el único facultado para solicitar dichos estudios e interpretar los resultados.



**JULIO GALINDO**  
DIRECTOR DE CONTENIDOS

## Ganar o Desaparecer

LA ELECCIÓN DEL 2024 EN MÉXICO

#HASHTAGPOLÍTICO

**E**stamos a unos meses de que comience el proceso electoral más importante del país y la elección más grande en la historia de México, el INE tiene a la fecha, un padrón de ciudadanos registrados que suman los 98,882,978 y una Lista Nominal de 97,189,790 de los cuales el 52.4099% son hombres, el 47.5099% mujeres y el 0.000035 son no binarios. En este 2024, no solo se elegirá al mayor puesto político de la pirámide representativa del país; la Presidencia de la República, sino que además se elegirán 20,263 cargos a puestos de elección popular, entre Sindicaturas, Presidencias Municipales, Gubernaturas, Diputaciones Locales, Federales y Senadurías, de los cuales, 10,567 son de mayoría relativa, 7,370 de representación proporcional y 82 de primera minoría.

En este 2024, no solo se elegirá al mayor puesto político de la pirámide representativa del país; la Presidencia de la República, sino que además se elegirán 20,263 cargos a puestos de elección popular, entre Sindicaturas, Presidencias Municipales, Gubernaturas, Diputaciones Locales, Federales y Senadurías, de los cuales, 10,567 son de mayoría relativa, 7,370 de representación proporcional y 82 de primera minoría.

Y aunque los datos mencionados ante-

riormente son de suma importancia, en vista de que esta elección podría consolidar el poder político de MORENA y aliados o bien, llevar al PRIAN y PRD a levantarse después de varias elecciones de importantes descabros. La batalla más importante del proceso electoral 2024, sin duda será la de tratar de ganar la mayoría en las cámaras legislativas más importantes del país, pues las alianzas tratarán de llevarse la mayoría de los 128 Senadurías y 500 Diputaciones, ya que de darse las cosas en favor de MORENA, el objetivo político según analistas, sería reformar la constitución a gusto y deseo de quienes enarbolan la mencionada: "Cuarta Transformación".

Por otro lado, el PRI y el PAN buscaran la mayoría de estos escaños, subsistir o de plano poner los últimos clavos al ataúd que los sepulte para siempre. Morena junto al Partido Verde y el Partido del Trabajo, tratarán de consolidar la hegemonía del partido de López Obrador, pues a la fecha gobiernan ya 22 entidades del país, es decir, el 68.75 por ciento de los Estados. Mientras que el Partido Acción Nacional (PAN) y el Partido Revolucionario Institucional (PRI), han perdido fuerza de antaño, actualmente el PAN gobierna solo en 5 Estados, Aguascalientes, Chihuahua, Guanajuato, Querétaro y Yucatán, el PRI que durante más de 70 años fuera el partido más importante de México, hoy solo gobierna dos entidades: Durango y Coahuila. El INE por su parte, tendrá el gran reto de organizar esta elección, que para muchos pudiera ser la última.

Nos leemos en la próxima.

**JULIO GALINDO**

# Hello Durango, Hello Tomorrow.

## HAVAL H6 HÍBRIDA

La SUV N° 1 en ventas en China por 11 años consecutivos



## ORA 03

100% Eléctrico



Cotiza  618 134 4537

   gwmdurango

Blvd. Francisco Villa 4406. Col. Veinte de Noviembre. 34234. Durango, Dgo.

[gwm-mx.com](http://gwm-mx.com)

## Un Viaje para Mejorar la Vida de sus Pacientes



### Alejandro Najera

*"La salud es un viaje constante de autodescubrimiento y autocuidado"*

Forjó su conocimiento a lo largo de seis años, incluyendo un año de inmersión en el idioma chino en la Universidad de Idiomas y Cultura de Beijing, seguido de cinco años de estudios en la Universidad de Medicina China de Guangzhou, en la ciudad de Beijing.

Su historia comienza con la influencia de su padre, un odontólogo que incursionó en la Medicina Tradicional China, despertando su interés en este enfoque holístico de la salud. Este interés lo llevó a tomar la audaz decisión de mudarse a China y dedicar seis años a estudiar esta milenaria práctica, un camino que considera una valiosa oportunidad.

Este especialista destaca las diferencias entre la medicina alópata y la Medicina Tradicional China. Mientras la primera se centra en eliminar síntomas, la segunda busca abordar la raíz del problema. Alejandro ha presenciado numerosos casos exitosos en el tratamiento de afecciones como hipertensión arterial, diabetes, dolores crónicos, insomnio e insuficiencia renal. Su enfoque terapéutico favorito es la acupuntura, que considera una herramienta terapéutica de sanación que vincula el cuerpo, las emociones, la mente y el espíritu.

Alejandro Nájera menciona que los pacientes que llegan a su clínica suelen hacerlo por recomendación de amigos o familiares, lo que demuestra la confianza en los resultados de la Medicina Tradicional China. El mayor desafío que ha enfrentado es explicar su funcionamiento a personas fuera de la clínica y adaptar su esencia al pensamiento occidental, destacando que se trata de una ciencia y medicina milenaria con bases científicas.

Finalmente, Nájera sigue buscando formas de mejorar el tratamiento para sus pacientes y se ha involucrado en el uso de la Fotobiomodulación, una tecnología médica que está revolucionando la Medicina Tradicional China. Su objetivo es seguir actualizándose y proporcionar el mejor tratamiento posible a aquellos que buscan una opción segura y eficaz para mejorar su calidad de vida.

Clinica de Acutomoterapia Durango



# expo

fabricantes muebleros

**3, 4 y 5 Noviembre**  
**Holiday Inn**

de 11:00 a.m.  
a 8:00 p.m.

**“Todo para  
Amueblar tu Hogar”**



**INHERMA**



**Entrada Gratuita**





# Festival Revueltas 2023

Arte, Música y Diversidad en el Corazón de México

**E**l Gobierno de Esteban Villegas, a través del Instituto de Cultura de Durango (ICED), hizo posible el tan esperado Festival Revueltas 2023, un evento que llevó el arte y la cultura a cada rincón de Durango. Este festival se celebró del 13 al 22 de octubre y ofreció una amplia variedad de actividades gratuitas en diversas disciplinas artísticas para el disfrute de toda la comunidad.

**Invitado Especial en el Festival Revueltas.** Aguascalientes fue el estado invitado en esta edición, lo que garantiza una programación rica y variada con más de 90 eventos culturales. Más de 700 artistas y creadores de Durango, Ciudad de México, Chihuahua, Coahuila, Hidalgo, Nuevo León, San Luis Potosí, Tamaulipas, así como representantes de Colombia, Perú y Venezuela, se unieron a esta celebración cultural, según detalló el titular del ICED, Francisco Pérez Meza.

**Deslumbra con Actuaciones Estelares.** El Festival Revueltas 2023 presentó eventos estelares con actuaciones de renombrados artistas como "Napoleón" y "Río Roma". También hubo presentaciones de grupos populares como "Tropicalísimo Apache", "La Rondalla del Amor de Saltillo", "Los Terrícolas de Freddy Fuentes", "Los Pasteles Verdes", "Fernando Delgadillo", "Horacio Franco y Daniel Ortega", "Pato Machete" y "la Ronda Bogotá en la Ronda Machetera".

**Un Encuentro Cultural que Abraza la Diversidad.** Además, el programa incluyó actividades en 12 municipios diferentes de la entidad y se prestó especial atención a audiencias específicas e instituciones educativas. El arte estuvo presente en todos los ámbitos, desde conciertos y música de cámara hasta jazz, literatura, una zona infantil, actividades académicas, artes plásticas, teatro, danza y artes visuales. Este festival ha demostrado una vez más que el arte y la cultura son un puente hacia la unión y la diversidad, y que Durango es un lugar donde las artes florecen en todo su esplendor.





# PRÓTESIS TOTAL REMOVIBLE

## \$1,999

PRECIOS PARA  
SONREIR



**Durango, Dgo.**

Plaza Jardines, Durango, Dgo

Local #10

(618) 688 46 31



**Mi Dentista**



**MiDentistaoficial**



**Midentista\_**



# Rafael Carbajal Lidera Causa Social en Durango

Un Acto de Solidaridad que Impacta a Miles:  
Una Muestra de Empatía en la Periferia de Durango

**E**n un gesto conmovedor de empatía, el ingeniero bioquímico y conocido influencer, Rafael Carbajal, lideró la entrega de 1,050 despensas a familias y personas en situación de vulnerabilidad económica en diversas colonias de la periferia del municipio de Durango. Esta iniciativa, llevada a cabo en conmemoración del Día Mundial de la Alimentación, tiene como objetivo proporcionar alimentos dignos y suficientes a aquellos que viven en pobreza extrema, buscando mejorar significativamente su calidad de vida.

**Impacto Directo e Indirecto.** La generosidad de esta acción se tradujo en un impacto directo para 1,050 mujeres jefas de familia, quienes fueron los beneficiarios directos de esta campaña. No obstante, el alcance de esta noble labor se extiende a un total de 6,300 personas en la comunidad.

**Unidos para un Propósito Común.** La campaña "Barriga Llena, Corazón Contento" ejemplifica de manera contundente cómo la unión y la empatía pueden tener un impacto transformador en la vida de las personas más necesitadas. El ingeniero Rafael Carbajal y todos los participantes en esta noble causa merecen un reconocimiento sincero por su incansable labor en pro de un mundo en el que nadie pase hambre y donde todos los corazones estén contentos.



**Punto de Partida en el Cedis Volkswagen Durango.** La distribución de las despensas se llevó a cabo desde el Cedis Volkswagen Durango, ubicado en la Avenida 20 de Noviembre. Este centro se convirtió en el punto de partida de esta loable iniciativa que busca no solo proveer alimentos, sino también inspirar a otros a unirse en la lucha contra la pobreza y la inseguridad alimentaria en la región.

Este acto de solidaridad y generosidad muestra cómo un individuo comprometido puede marcar una diferencia significativa en la vida de aquellos que más lo necesitan, y refuerza la importancia de la colaboración comunitaria en la búsqueda de un mundo más igualitario y justo.



ESCANEA  
PARA MÁS  
INFORMACIÓN

# Foro Inmobiliario 2023

## La Fusión Inmobiliaria de Importancia

**E**n una rueda de prensa realizada en el restaurante Cielo Rosa, se presentó oficialmente el Foro Inmobiliario COPID 2023 (FIC23). La Coalición de Profesionales Inmobiliarios de Durango (COPID) se complace en invitar a socios, empresas y profesionales del sector inmobiliario a ser parte de este gran evento, el cual busca unir y profesionalizar el gremio inmobiliario.

La mesa colectiva que lidera esta iniciativa está conformada por Jesús Montoya, presidente de COPID; Miguel Parra, vicepresidente; Manuel Hernández, secretario; y Francisco Aguilar, asesor en temas deportivos y recreativos. También se unen a este esfuerzo Paulina Herrera, Francisco Aguilar y la arquitecta Citlali. Todos ellos comparten el entusiasmo de presentar el FIC23 como una experiencia única para la comunidad inmobiliaria.

**Un espacio de unión y profesionalización.** El Foro Inmobiliario COPID 2023, conocido como FIC23, tiene como objetivo principal unir a los profesionales del sector inmobiliario y fomentar la colaboración entre ellos. Este evento busca profesionalizar el gremio y brindar oportunidades para la innovación y el crecimiento. A pesar de que no se asocia con marcas ni organizaciones específicas, el FIC23 se presenta como una plataforma inclusiva que busca la participación activa de todos los interesados.

Jesús Montoya, presidente de COPID, expresó su gratitud y entusiasmo en la rueda de prensa, asegurando que el FIC23 promete ser una experiencia inolvidable para todos los asistentes. Este foro es el resultado del arduo trabajo, la creatividad y la dedicación de un equipo excepcional que ha hecho posible la realización de este evento trascendental.

Manuel Hernández, licenciado y miembro de COPID, compartió detalles sobre la "Carrera COPID", una iniciativa que busca unir a todo el gremio inmobiliario. Además, habló sobre las capacitaciones que ofrecen como equipo y cómo están celebrando los logros obtenidos a lo largo del año.

**Una oportunidad única para el Gremio Inmobiliario.** Este foro, denominado "Fusión Inmobiliaria FIC 2023", contará con la participación de destacados ponentes, incluyendo a Tony Jana y el Licenciado Heriberto Valdez. El evento tiene como objetivo principal fomentar la unión, el aprendizaje y la innovación en la comunidad inmobiliaria, y se espera que sea una oportunidad única para todos los profesionales del sector. El FIC23 representa una ocasión importante para fortalecer el gremio inmobiliario y construir un futuro exitoso en la industria.



## David Wilson

Managing Partner y Co-founder de CEIBO Digital, abre la puerta a la transformación digital en las empresas.

“Mis grandes pasiones son ayudar a las personas y resolver problemas”

**D**avid Wilson conversa con la red de revistas “Soy” en México y Honduras y dibuja el apasionante camino a la transformación digital. Desde una de las tres sedes de CEIBO, en Miami - las otras sedes son Buenos Aires y Asunción- David, ingeniero, consultor, emprendedor y padre de una niña de cuatro años, explica los cambios profundos en la cultura de las empresas que deciden dar ese paso.

### **SOY: ¿Qué es la transformación digital?**

**David Wilson:** Hay varias definiciones, pero la propia definición de CEIBO Digital que detallo a continuación me parece que engloba el concepto: La transformación digital es repensar el modelo de negocios de una compañía a la luz de tres elementos: Un nuevo escenario competitivo, las nuevas demandas de los consumidores y las nuevas tecnologías.

### **SOY: ¿Cómo es la visión de CEIBO al enfrentar un nuevo reto de transformación digital?**

**DW:** En nuestra visión no hay una receta única, sino más bien es como un mapa que vamos definiendo con cada organización, con cada modelo de negocio que analizamos en profundidad. Cada empresa tiene que entender las capacidades actuales y las brechas de capacidades que necesitan desarrollar entre lo que tienen y el modelo de negocios deseado, y así empezar a construirlo. Un buen diagnóstico inicial de cuáles son las fortalezas, las capacidades en las que se va a apoyar la empresa

para ir hacia ese modelo de negocios, o cuáles son las falencias, aquello que no tienen, son clave para definir bien las iniciativas y dimensionar con mayor precisión la inversión necesaria.

### **SOY: ¿Cuáles son las dimensiones fundamentales para trabajar con un cliente?**

**DW:** Hemos diseñado un marco de trabajo sobre capacidades digitales, que agrupamos en 5 dimensiones: Foco en el cliente, Operar simple, Automatización de procesos clave, Estilo ágil y rápido de trabajo y Datos para crear valor. Todas las capacidades, dentro de cada dimensión, permiten a las empresas implementar modelos de negocio disruptivos y lograr curvas de crecimiento exponenciales.

### **SOY: ¿Cuáles son los principales desafíos y barreras que vemos en las organizaciones para una transformación digital exitosa y sus causas?**

**DW:** Las empresas que están llevando a cabo una transformación digital encontramos una tasa de fracaso del 70%. Las causas fundamentales, según todos los que estamos en este mercado se pueden resumir en cinco: Falta de una visión compartida, falta de prioridades para el crecimiento, no centrarse en la experimentación, falta de flexibilidad en el gobierno de la empresa y tratar de cambiar con tecnología, talento y cultura actuales, sin transformación.

### **SOY: ¿Cuál es el foco principal de cualquier transforma-**

## **ción que dirige CEIBO?**

**DW:** El foco sigue siendo generar ingresos, al menor costo posible, tener buenos clientes, tratarlos bien, brindar un buen producto y servicio, y una excelente experiencia. A lo largo de los años fueron surgiendo diversas tecnologías y seguirán surgiendo nuevas. La simple implementación de tecnología por sí sola no produce la transformación digital y no soluciona los nuevos dolores del negocio. Cambiar una organización o su modelo de negocio para aprovechar el potencial de estas nuevas tecnologías sí lo hace.

En resumen, lo más importante es cambiar la forma de pensar, el mindset, y entender que todavía estamos en la mitad de la película. Compartamos la visión en la organización, definamos prioridades. Lo perfecto es enemigo de lo bueno, y la realidad es que hay que experimentar, hay que hacerlo aunque surjan errores.

## **SOY: ¿Por qué se están repensando los negocios hoy en día?**

**DW:** El mundo está enfrentando grandes desafíos, con un crecimiento poblacional acelerado, con cambios climáticos fuertes, recursos naturales limitados, entre otros, que nos obliga a todos a poner atención y demandar negocios más sostenibles. Esta transformación de la que hablamos, digital, cultural, transformación en sí, nos obliga a repensar los modelos de negocio como decíamos, y con eso nos está dando la oportunidad como humanidad para que esta vez los pensemos más sostenibles, teniendo en cuenta el impacto económico en la misma medida que debemos tener en cuenta el impacto ambiental y social.

## **SOY: ¿Cuál es el mercado al que apunta CEIBO y cómo ve el potencial de mercado en México, Honduras y Centroamérica?**

**DW:** CEIBO ([www.ceibo.digital](http://www.ceibo.digital)) es una consultora de negocios global, con oficinas en Miami, Asunción y Buenos Aires, y proyectos en más de 30 países. Tenemos foco en América como mercado principal, y seguimos una estrategia de expansión desde el sur hacia el norte y del norte hacia el sur. Desde Argentina hemos avanzado conquistando territorios como el de Paraguay, Uruguay y Bolivia, y seguiremos instalándonos en lugares estratégicos que nos permitan hacer base de operaciones, apalancándonos del talento local. Lo mismo ocurre desde nuestra oficina de Miami, que nos permitió conquistar México, donde estaremos instalando una de nuestras próximas oficinas en el corto plazo. Desde allí también tenemos el objetivo de seguir avanzando hacia Centroamérica.

Honduras y centro américa en general nos apetecen como mercado. Hemos trabajado en estos años en proyectos en países como Costa Rica, El Salvador y Panamá, y nos han resultado territorios muy interesantes, con espacio para generar valor en materia de transformación digital, desde la definición de la estrategia hasta la implementación de iniciativas claves para construir capacidades digitales.

## **TAKEAWAYS CEIBO**

- 1.- La Transformación Digital tiene más que ver con transformación que con digital, más con negocio que con tecnología, más con las personas que con los procesos
- 2.- Si no hay una visión común de lo que se quiere lograr, no hay alineación
- 3.- Sin experimentación, no hay aprendizaje, y sin aprendizaje no hay transformación
- 4.- Si no generamos las capacidades, no hay forma de seguir transformándonos continuamente, que es lo que demanda el mercado hoy
- 5.- Si no somos flexibles en el gobierno, no podremos gestionar este tipo de iniciativas
- 6.- Sin cambios, no hay transformación, hagamos cambios en tecnología, en las capacidades del talento, en la cultura y en los procesos de la organización
- 7.- Aprovechemos esta oportunidad para transformar los modelos de negocio incorporando capacidades digitales para mejorar el impacto económico de las organizaciones incorporando la visión de largo plazo en el impacto social y ambiental

**“Es necesario ser ágiles y creativos, aprender de los experimentos que deben ser rápidos, baratos y fáciles de realizar”**



# Día de Muertos en México:

## Celebrando Vida y Memoria

Un Patrimonio Cultural de la Humanidad que Celebra el Regreso Temporal de los Seres Queridos



**E**l Día de los Muertos, una de las festividades más emblemáticas de México, se celebra cada año los días 1° y 2 de noviembre. Esta festividad, que ha sido reconocida como patrimonio cultural inmaterial de la humanidad por la UNESCO desde 2003, marca un tiempo en el que se cree que los seres queridos fallecidos regresan temporalmente a la tierra de los vivos. La celebración combina momentos festivos y coloridos con momentos de reflexión y meditación.

**Día de Todos los Santos y Fieles Difuntos.** El 1° de noviembre se conmemora el Día de Todos los Santos según la tradición católica, recordando a aquellos que no fueron beatificados o canonizados como santos, así como a quienes murieron en la infancia. Al día siguiente, el 2 de noviembre, se celebra el Día de los Fieles Difuntos, una fecha en la que se realiza una oración por las almas que aún no han alcanzado el paraíso según la creencia católica.

**Altars de Muertos: Un Vínculo con el Más Allá.** Una de las tradiciones más destacadas de esta celebración es la creación de altares de muertos en los hogares. Estos altares están decorados con ofrendas que incluyen alimentos, veladoras, incienso, fotografías y flores de cempasúchil. Además, se crea un camino de pétalos de esta flor para guiar a las almas de los difuntos hasta el altar. Se considera que durante estos días, las almas de los seres queridos pueden regresar del más allá para estar cerca de sus familiares. Síntomas Clave y la Importancia de la Detección Temprana.

Celebrando la Cultura Mexicana. El Festival de Tradiciones de Vida y Muerte tiene como objetivo mantener vivas las diversas tradiciones ancestrales del Día de Muertos en México y mostrar al mundo la rica cultura del país. A través de costumbres tradicionales y diversas expresiones artísticas contemporáneas, esta festividad se convierte en una ventana para preservar y celebrar esta tradición única y profundamente arraigada en la identidad mexicana.

### DATOS IMPORTANTES ACERCA DE ESTE DÍA

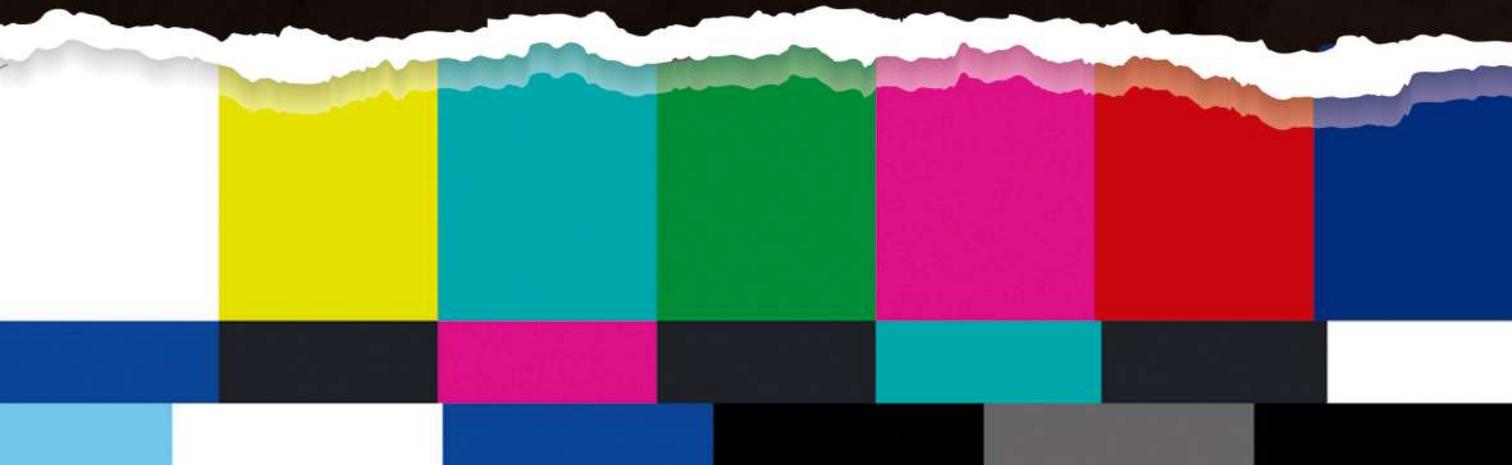
- 1.- El día de muertos no es lo mismo que Halloween.
- 2.- El 1 de noviembre es Día de los Angelitos, este día se cree que los niños que han muerto visitan.
- 3.- Las flores, calaveras y mariposas tienen significado.
- 4.- Los altares u ofrendas se crean en honor a los muertos de la familia.



# DEJATE APANTALLAR

P R Ó X I M A M E N T E

**SOY** TV *y*



# México Celebra Pasión por la Lectura

El día nacional del libro en México: el placer literario y la creación de Universos inolvidables por parte de los autores

**C**ada 12 de noviembre, México celebra el Día Nacional del Libro, una festividad que tiene como eje principal fomentar el gusto por la lectura y reconocer el inmenso placer que proviene de sumergirse en las páginas de un libro. No hay mayor deleite que explorar concienzudamente las historias que los autores han tejido con sus palabras, creando mundos y personajes inolvidables.

**Crecimiento Intelectual y Celebración.** La lectura es un acto de crecimiento intelectual que aporta beneficios en múltiples aspectos de nuestras vidas. Más allá de ampliar nuestro vocabulario, nos dota de recursos expresivos para compartir nuestras ideas de manera efectiva y persuasiva. El Día Nacional del Libro en México, celebrado el 12 de noviembre, rinde homenaje a Sor Juana Inés de la Cruz, la "Décima Musa", cuyo nacimiento coincidió con esta fecha. Su legado se convierte en un ejemplo nacional de conocimiento y crecimiento intelectual.

Las actividades realizadas durante el Día del Libro son variadas, desde talleres de lectura hasta ferias del libro. Todas ellas buscan expandir y difundir la importancia de la lectura, así como fomentar el gusto por esta actividad. Se reconoce que el amor por los libros se cultiva mejor desde la infancia,

lo que convierte esta etapa en fundamental para generar de manera natural y progresiva el interés por esta enriquecedora y fructífera actividad.

**Los Tesoros de los Libros. libros son un tesoro independientemente de su temática.** Pueden ser obras de literatura que nos sumerjan en narrativas cautivadoras o textos teóricos que comparten discursos académicos. También existen libros de consulta, como diccionarios y enciclopedias, que son recursos esenciales para verificar información precisa.

**El Universo: Magia en Cada Página.** El universo de los libros es vasto y diverso, lo que nos permite encontrar publicaciones sobre temas realmente diversos. En la actualidad, los libros siguen siendo una forma eficiente y precisa de difundir el conocimiento y enriquecer nuestras vidas. En el Día Nacional del Libro, recordemos la importancia de la lectura y celebremos la magia que reside en cada página.



**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

**EVOLUCIÓN**  
ORGANIZADOR DE EXPOSICIONES

PASEO | DURANGO

# EXPO AUTO

**11 y 12 de Noviembre**

**2023**

**“Lo mejor del Automovilismo  
en un solo lugar”**

EN EL ESTACIONAMIENTO  
**DE PASEO DURANGO**

**11:00 A.M  
A 8:00 PM**

JAGUAR



DEFENDER



## Revolución Mexicana: Cambio tras Lucha



El 20 de Noviembre en México: Conmemorando el Inicio de la Revolución Mexicana y su Relevancia Nacional

Cada año, el 20 de noviembre, México celebra un día feriado en el que tanto estudiantes como trabajadores disfrutan de un merecido descanso. Sin embargo, ¿sabes realmente qué se celebra en esta fecha y por qué es tan significativa para el país.

El 20 de noviembre se conmemora el inicio de la Revolución Mexicana, un movimiento revolucionario que marcó un importante cambio en la historia de México. La revolución comenzó como un levantamiento contra el régimen establecido en el país y estuvo liderada por Francisco I. Madero, un prominente líder político y activista mexicano.

**Antecedentes de la Revolución Mexicana.** Las tensiones que llevaron a la Revolución Mexicana se acumularon durante años debido a una serie de elecciones fraudulentas, supresión de la libertad de expresión y censura por parte del presidente Porfirio Díaz, quien había gobernado con mano de hierro durante más de 30 años. Sin embargo, el punto de quiebre fue la elección presidencial de 1910, que fue manipulada para favorecer a Díaz y provocó la indignación de Madero y sus seguidores.

En respuesta a esta injusticia, Madero lanzó una revuelta armada contra el presidente Díaz en 1910, y su famoso documento, "El Plan de San Luis Potosí", se convirtió en el llamado a la rebelión y en la base de una de las ideas políticas más importantes de México: "sufragio efectivo, no reelección". Este lema representó la lucha por un gobierno democrático y sin reelecciones, y también ganó el apoyo de otros líderes revolucionarios como Francisco Villa y Venustiano Carranza.

El Inicio de la Revolución Mexicana y sus Consecuencias. La Revolución Mexicana no solo derrocó a Díaz, sino que también atrajo el apoyo de diversos sectores de la sociedad mexicana,

incluidos los mexicanos adinerados que habían sido perjudicados por las políticas económicas fallidas de Díaz. A pesar de que la revolución fue un éxito, el país no experimentó una paz duradera hasta una década después, cuando Carranza asumió la presidencia en mayo de 1917. Así, el 20 de noviembre se convirtió en una fecha emblemática en México, recordando el inicio de una lucha que finalmente llevó a un cambio significativo en la nación.

# Día Internacional de la Música: Universalidad y Conexión

Una Celebración Global que Rinde Tributo al Arte Universal: El Día Internacional de la Música uniendo Músicos, Amantes de la Música y Más

**L** Hace seis años, Aarón Amador Mier se encontró en una encrucijada cuando le diagnosticaron cáncer, específicamente "cáncer de testículo". A pesar de los distintos tipos de cáncer que existen, este diagnóstico fue un desafío que le llenó de temor, tanto a él como a su familia, ya que puso en riesgo su vida y les dejó con un futuro incierto por delante.

**El Camino hacia el Diagnóstico y la Rápida Acción Médica.** La odisea de Aarón comenzó con una recomendación de su médico general para someterse a un ultrasonido. Aunque las primeras indicaciones apuntaban a la posibilidad de tener cáncer, el miedo lo llevó a posponer su atención médica durante un mes. Finalmente, bajo la presión de su familia, decidió consultar a un urólogo especializado en cáncer testicular, quien confirmó el diagnóstico. Sin darle tiempo para asimilar la noticia, Aarón fue ingresado de inmediato en el hospital 450, donde fue sometido a una cirugía en menos de tres días.

**Pérdida y Recuperación en el Camino de las Quimioterapias.** Para entonces, su cáncer ya se encontraba en fase dos y, tras la cirugía, el siguiente paso fue enfrentar las quimioterapias. A pesar de que estas terapias atacan las células cancerosas, también afectan a las células sanas, lo que resultó en la pérdida de peso de Aarón y la caída de su cabello. Esta situación, decidió afeitarse la cabeza, sin saber que también perdería sus pestañas y cejas. A medida que avanzaba en su

tratamiento, Aarón experimentó una serie de efectos secundarios debilitantes, como vómitos y náuseas, que lo llevaron al punto de no tener la fuerza para comer por sí mismo. Sin embargo, estos desafíos tuvieron un propósito claro: con el tiempo, sus marcadores tumorales comenzaron a disminuir, regresando a niveles normales.

**Solidaridad en Familia y Amistad.** El cáncer no solo impactó a Aarón, sino que también afectó profundamente a su familia, que compartió sus desvelos, preocupaciones económicas y ansiedad por su bienestar. Sin embargo, el apoyo de amigos, compañeros y colegas nunca faltó, y en momentos difíciles, incluso maestros y ex compañeros del pasado apreciaron para alegrarle el corazón.

A pesar de los días en los que la desmotivación lo abordaba, Aarón gradualmente recuperó sus fuerzas y comenzó a recibir citas médicas regulares en el Centro de Cancerología, con revisiones cada tres meses, marcando el fin de las quimioterapias. Su experiencia le enseñó que la vida brinda oportunidades para vivirla con calidad y que cada paso que damos, cada alimento que ingerimos y cada situación que enfrentamos contribuye a nuestro bienestar físico y emocional. Después de atravesar el túnel del cáncer, Aarón encontró una nueva oportunidad para abrazar la vida con gratitud y determinación.



# REBECA RODRÍGUEZ CABRAL:

VICEPRESIDENTA DE LA A.M.D.: EDUCACIÓN MÉDICA Y PASIÓN POR EL CUIDADO DE LA PIEL

Conoce la trayectoria de la Dra. Rebeca Rodríguez Cabral, una profesional apasionada que ha alcanzado un alto nivel de éxito en su carrera y lo hace sin perder de vista su principal motor: brindar atención médica de calidad y calidez a sus pacientes.



ESCAÑA  
PARA MÁS  
INFORMACIÓN



MAQUILLAJE Y PEINADO/ELIZABETH MATTING  
MODISTA/ANEL SOLIS

**R**ebecca Rodríguez Cabral es una mujer fuerte y perseverante que ha forjado una carrera sólida. Caracterizada por su transparencia, Rebeca valora la honestidad y la claridad en todas sus relaciones. Su sed constante de aprendizaje y su creencia en que las oportunidades surgen a través de la disciplina y la preparación la han llevado a ocupar la posición de Vicepresidenta de la Academia Mexicana de Dermatología. La Dra. es una mujer fuerte y perseverante que ha forjado una carrera sólida. En un emotivo gesto en honor al mes de noviembre y a la tradición de recordar a nuestros fieles difuntos, se caracterizó de manera excepcional para la revista "Soy Durango". En esta conmemoración, resplandeció con una belleza asombrosa, destacando su compromiso tanto con el éxito profesional como con la preservación de las costumbres y la identidad de Durango.

**SOY: ¿Quién es Rebeca Rodríguez Cabral como persona y profesionista?**

**RRC:** Soy una mujer apasionada, independiente y perseverante. Tanto en mi vida personal como profesional, me considero muy transparente, aunque ocasionalmente puedo ser demasiado directa. Actualmente, tengo la fortuna de ser Vicepresidenta de la Academia Mexicana de Dermatología, lo que me permite estar involucrada activamente en la formación y actualización académica de muchos dermatólogos en el país.

Lo que más me gusta es pasar tiempo con mi familia, pero debo confesar que ver pacientes y hacerlo de forma personalizada para quienes confían su piel y su salud en mis manos, es una de mis más grandes pasiones y motivaciones para levantarme cada día. Suelo hacerlo muy temprano para poder combinar el ser mamá, esposa, doctora y tener un poco de tiempo para mí.

**SOY: ¿Qué la motivó a especializarse en dermatología y posteriormente en cirugía y oncología cutánea?**

**RRC:** Siempre supe que sería doctora, pero fue durante mis estudios de medicina cuando

tuve un brote de acné muy severo que me hizo entender la importancia de la autopercepción y como te ves, en como te sientes". Esto me motivó a convertirme en dermatóloga y, al mismo tiempo, me permitió comprender la relevancia de la piel y ser más empática con mis pacientes.

Durante mi formación como dermatóloga, estuve en un Centro Médico Nacional donde atendíamos pacientes con innumerables patologías, incluyendo cánceres de piel. Consciente del aumento en la exposición solar, para mí era fundamental no solo diagnosticar a los pacientes, sino también ofrecer tratamientos quirúrgicos. Por esta razón, al concluir los 5 años de especialidad, decidí realizar un posgrado de alta especialidad en oncología cutánea y cirugía dermatológica.

## **SOY: ¿Cómo decidió dedicarse a la tricología?**

**RRC:** Al ver la frecuencia de los problemas en el cuero cabelludo, decidí realizar un máster en España para comprender de manera más profunda las alopecias y poder ayudar a mis pacientes. Imagina que el cabello es tan importante que existen estudios en los que se les ha preguntado a mujeres sobrevivientes de cáncer cuál fue la parte más difícil de su proceso, y más del 80% menciona que la pérdida de su cabello fue lo que más les afectó. Así que, esto, junto con las secuelas del COVID-19 y las múltiples causas que pueden desencadenar la pérdida del cabello, me motivaron a profundizar mis conocimientos en tricología.

## **SOY: ¿Podría explicar en qué consisten los procedimientos de aplicación de relleno con ácido hialurónico y toxina botulínica?**

**RRC:** A partir de los 25 años, comenzamos a perder firmeza y elasticidad en nuestra piel debido a la disminución de la producción de colágeno en nuestras células. La piel se vuelve opaca, los poros se dilatan, los labios se aplanan y comienzan a formarse surcos, como el código de barras, las líneas de marioneta, las patas de gallo, etc. El ácido hialurónico es un precursor del colágeno que, al ser inyectado, nos ayuda a revertir parte de estos cambios,



de los músculos faciales, reduciendo las arrugas causadas por la gesticulación. Si bien se puede comenzar a utilizar a cualquier edad, la tendencia actual es prevenir el envejecimiento, por lo que está de moda el "baby bótox", donde lo aplicamos antes de que aparezcan las líneas de expresión, usualmente alrededor de los 25 años.

## **SOY: ¿Qué es el bioestimulante y cuáles son sus beneficios para la piel?**

**RRC:** Un bioestimulante, a diferencia del ácido hialurónico, es una sustancia que nos ayuda a activar a los fibroblastos para que vuelvan a producir colágeno y elastina, logrando así revertir los signos del envejecimiento. Los resultados óptimos se alcanzan entre las 6 y las 12 semanas, con un efecto que puede durar hasta 25 meses.

## **SOY: ¿En qué consiste la armonización facial y cuáles son sus resultados más destacados?**

**RRC:** El embellecimiento del rostro del paciente implica destacar sus mejores rasgos, siguiendo las "proporciones divinas". Esto se refiere a la proporción que debe existir entre la nariz y el mentón, entre el labio superior e inferior,

el ángulo de la punta nasal, la definición del mentón, la proyección de los pómulos, la elevación de las cejas, entre otros aspectos.

Cada paciente es único, y se analiza qué encaja mejor con su rostro teniendo en cuenta su edad, rasgos faciales y, por supuesto, sus preferencias. Los resultados pueden ser tan espectaculares como los que has visto en algunas artistas, como los cambios antes y después de Belinda o Dua Lipa, por ejemplo.

## **SOY: ¿Cuál es el proceso de retiro de lunares y manchas rojas de nacimiento con láser?**

**RRC:** Se realizan sesiones con un láser de colorante pulsado, que también tenemos en Skin Balance, para cerrar los vasos sanguíneos dilatados que dan lugar a estos lunares rojos.

## **SOY: ¿Qué tipos de peelings ofrece para el acné y las manchas en la piel?**

**RRC:** Ofrecemos una amplia variedad de peelings, desde los muy superficiales, en los que prácticamente no se nota la descamación, hasta los peelings medios, donde la descamación puede durar una semana. La elección de la intensidad y el principio activo del peeling, es decir,

si se trata de un alfa hidroxiácido, un retinoide, un peeling combinado, etc., depende del problema a tratar.

**SOY: ¿En qué consiste el láser para el tratamiento de la caída del cabello y su eficacia?**

**RRC:** El láser para tratar la caída del cabello es un procedimiento de fotobiomodulación, es decir, a través de la luz que emite el dispositivo, logramos realizar cambios a nivel celular que aumentan el crecimiento, reducen la inflamación y disminuyen la caída.

**SOY: ¿Cómo se utiliza el láser en el tratamiento del vitiligo y qué resultados se pueden esperar?**

**RRC:** "El láser para el vitiligo utiliza una onda especial que tiene como objetivo estimular a los melanocitos, que son las células que dan el color, para que vuelvan a producir pigmento. En niños y en áreas del cuerpo con piel delgada y sobre todo en cuando apenas comienza la enfermedad es una terapia muy efectiva.

**SOY: ¿Cuál es su papel como vicepresidenta de la Academia Mexicana de Dermatología y cómo contribuye a la comunidad dermatológica en México?**

**RRC:** Siempre me he sentido comprometida con la educación médica continua, ya que cada día surgen nuevos descubrimientos científicos en medicina. Por esta razón, como parte de la mesa directiva de la asociación más importante de dermatólogos en el país, mi labor es seguir facilitando a todos sus miembros la oportunidad de mantenerse actualizados, a través de la organización de congresos de alta calidad científica, así como cursos, mesas de debate, simposios y becas para los médicos que aún están en formación en esta hermosa especialidad que es la dermatología.

 rebecaderma





## SMARTWATCH AVANZADO Y MODERNO APPLE WATCH SERIES 8

Apple ha presentado su último smartwatch, ofreciendo una pantalla más grande, un chip más rápido, una batería mejorada y emocionantes funciones de salud y fitness. Este dispositivo promete elevar la experiencia de los usuarios al siguiente nivel.

## EXPERIENCIA COMPLETA SAMSUNG GALAXY WATCH 5

El destacado smartwatch cuenta con una pantalla AMOLED vibrante, una amplia gama de sensores de salud y fitness, y una impresionante duración de la batería. Este dispositivo ofrece una prueba completa para los usuarios.



## RELOJ DEPORTIVO DE SEGUIMIENTO GARMIN FORERUNNER 955

El nuevo reloj deportivo, está diseñado específicamente para corredores y atletas, ofrece una amplia gama de funciones de seguimiento deportivo, te puede ayudar a entrenar durante horas sin preocuparte por quedarte sin energía.

## BIENESTAR CON SENSORES FITBIT SENSE

Se enfoca en la salud y brinda una variedad de funciones, entre sus características se incluyen un sensor de ECG, un sensor de temperatura de la piel y un sensor de SpaO2, proporcionando a los usuarios herramientas útiles para monitorear su bienestar.



# SOY REBELDE TOUR 2023

## Regreso Triunfal: RBD Anuncia su calendario de conciertos en México

La espera ha llegado a su fin para los fanáticos de RBD, ya que la icónica agrupación pop mexicana ha anunciado su tan esperada gira "Soy Rebelde Tour 2023". Con un total de 43 fechas programadas en su gira, 10 de ellas se llevarán a cabo en México, marcando un emotivo regreso a los escenarios después de 15 años de ausencia.

**Conquista países en su gira.** Desde el pasado 19 de enero, RBD no ha dejado de sonar en las plataformas musicales ni de estar en tendencia, generando una emoción inmensa entre sus seguidores. La agrupación compuesta por Anahí, Dulce María, Maite Perroni, Christopher Uckermann y Christian Chávez ha confirmado un emocionante calendario de conciertos en México, Brasil y Estados Unidos.

El tour abarca tres países, con Estados Unidos como el destino principal de la mayoría de las fechas. México tendrá el honor de ser el país donde RBD cerrará su gira, prometiendo grandes sorpresas en las ciudades que los vieron nacer en la exitosa telenovela "Rebelde" en 2004.

**Anuncia fechas en México.** Las fechas en México incluyen presentaciones en Monterrey el 23 y 24 de noviembre, Guadalajara el 26 y 27 de noviembre, y una serie de emocionantes conciertos en la Ciudad de México del 30 de noviembre al 17 de diciembre. RBD, que dejó una huella imborrable en la música latina, está listo para brindar a sus fans una experiencia inolvidable.





## DÍA DE **MUERTOS** 2 DE NOVIEMBRE

### **PAPEL PICADO**

Uno de los adornos más característicos de la cultura mexicana es el uso de papel china de colores con recortes de figuras de esqueletos y calaveras. Esta artesanía representa la alegría y la celebración del Día de los Muertos.

### **VELADORAS**

En la búsqueda de un hogar cálido para las almas nocturnas, los veladores iluminan el camino hacia casa, mientras que los cirios morados, símbolo de duelo, honran a los seres queridos que partieron. Dale a tu altar un toque de espiritualidad y calidez.



### **ALTAR CON RETRATO**

El primer paso en la decoración de un altar de muertos es elegir una imagen de un difunto querido. Esta imagen debe ubicarse en la parte superior del altar, mientras que objetos personales pueden colocarse en niveles inferiores.

### **COLORES EN FLORES**

Las flores desempeñan un papel fundamental en la decoración, tomando formas como coronas, arcos o mantos de pétalos. Entre las más destacadas se encuentran las cempasúchil, con sus colores brillantes que guían a las almas de regreso a casa en esta celebración.



# FORD LOBO 2023



*Ford*  
Durango

Blvd. Fco. Villa #1500 Fracc. Guadalupe, Durango, Dgo.



618 106 36 79



FORD DURANGO

## Moda Otoño Invierno: Tendencias Imprescindibles

EXPLORA LAS SILUETAS Y ESTÉTICAS VANGUARDISTAS QUE DEFINIRÁN LA MODA DE LOS ÚLTIMOS MESES DEL 2023

### GABARDINAS URBANAS ELEGANTES

El clásico del Otoño vuelve con fuerza esta temporada, añadiendo un toque de elegancia a los outfits. Pero este año, su versatilidad lo lleva más allá, integrándose a la tendencia del street style. Una fusión perfecta entre lo tradicional y lo moderno.



### MODA METALICA BRILLANTE

La obsesión por el brillo se intensificará con la llegada de las prendas metálicas, especialmente en tonos dorados y plateados, que se perfilan como imprescindibles de la temporada. La moda se ilumina con un toque reluciente.



### ESTILO OVERSIZE DESTACA

Las tendencias oversize continúan dominando la moda con fuerza. Desde pantalones Baggy hasta abrigos largos y faldas voluminosas, las prendas extra grandes están en la cima de la moda, aportando cuerpo y movimiento a los atuendos.



### INVIERNO TRANSPARENTE SUTIL MALVADAMENTE IRRESISTIBLE

Las transparencias no se despiden con el verano, sino que se mantienen fuertes en la temporada más fría, destacándose en vestidos largos y cortos. Esta tendencia de moda continúa su ascenso, aportando un toque elegante y atrevido.



EL  
DETALLE



### TOQUES Y CONFORT CON GUANTES

Una excelente opción para añadir un toque extra de comodidad a cualquier prenda. No solo ofrecen abrigo, sino que también aportan estilo y versatilidad a tus conjuntos.



# Jump

+ AL CONTRATAR  
**UNA FIESTA**  
+ TODO EL MES DE

**NOVIEMBRE**

**10%  
Off**

\*APLICAN RESTRICCIONES

f 123 JUMP ☎ 618 313 8817 ✉ info123jump@gmail.com

📍 AVENIDA CUAUHTÉMOC #513 SUR. ZONA CENTRO, DURANGO, MÉXICO.

## "LA LLORONA" OBRA DE TEATRO

XOCHIMILCO, CDMX

Del 4 de octubre al 17 de noviembre, año tras año, los habitantes y visitantes de Xochimilco tienen la oportunidad de presenciar una fascinante representación en la Laguna de Tilac, ubicada en la zona chinampera de Cuemanco. Este evento se ha convertido en una tradición arraigada en la comunidad local, que atrae a numerosos espectadores ansiosos por sumergirse en la rica cultura de la región.



### FESTIVAL DE LAS ALMAS

VALLE DE BRAVO Y  
TEXCOCO, ESTADO  
DE MÉXICO

Este año, la ciudad se convierte en el epicentro cultural con la llegada del esperado festival multidisciplinario que abarca desde el teatro hasta la música. El evento ofrece una amplia gama de actividades culturales, incluyendo talleres, presentaciones, conferencias, exposiciones y conciertos. Este evento se celebra del 26 al 3 de noviembre.

### FIESTA DE NOVIEMBRE - PUERTO ESCONDIDO OAXACA

DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE

En la ciudad, la festividad más destacada del año está a punto de comenzar con la elección de la "Señorita Puerto Escondido". La emoción se desborda en el Andador Turístico Pérez Gasga, donde la verbena popular dará inicio a una serie de eventos fascinantes. Entre ellos, se llevarán a cabo el Torneo Internacional de Surfing y el de pesca deportiva del pez vela. ¡Una celebración que promete diversión para todos!



### FERIA NACIONAL DE LA PLATA

TAXCO, GUERRERO

En este hermoso Pueblo Mágico, se lleva a cabo un evento tradicional muy especial. En el marco de esta celebración, se destaca el Concurso Nacional de Platería, en el que participan los principales talleres del país. Además, los visitantes pueden disfrutar de una amplia variedad de actividades, como una muestra artesanal, concursos, degustación. Del 23 al 1 de diciembre.



átampo™

**ESTA EN  
LOS  
DETALLES**

**DESCUBRE LA NUEVA FORMA DE CUIDAR TU PIEL EN:  
WWW.ATEMPO-COSMETICS.COM**

# TimeOut Cuisine



## RISTORANTE VILLA ITALIA MAZATLÁN

Enclavado en el corazón de la ciudad, Villa Italia cautiva a los amantes de la gastronomía con su exquisito menú de pastas, ensaladas y una variedad de pizzas irresistibles. La experiencia se eleva con una extensa cava de vinos europeos que complementan a la perfección cada platillo.

## BAROCCO DURANGO

El restaurante Barocco se erige como un templo culinario donde los comensales descubren placeres gastronómicos inigualables. Además, el lugar ofrece una selección extraordinaria de vinos y licores que complementan a la perfección cada bocado. Visítalos y sumérgete en una experiencia gastronómica única.



## SILVESTRO TRATTORIA CDMX

Sumérgete en la auténtica experiencia italiana en este destacado restaurante, donde la calidad de la comida es la prioridad. Los comensales pueden deleitarse con platos únicos como el singular laing, una sorprendente pizza o una generosa porción de pasta. Vive en Silvestro una experiencia inolvidable.



## BELFIORE - POLANCO CDMX

Conocido por su carta extensa que satisface todos los gustos, ofrece una amplia variedad de opciones que incluyen ensaladas, pastas, pizzas, carne y pescados. Entre los especiales más destacados se encuentran los tagliolini con pesto de pistache y camarón. Además, el establecimiento se enorgullece de brindar un servicio eficiente y cálido.

## AMOREVINO CHIHUAHUA

En el restaurante italiano, los clientes pueden disfrutar de una amplia variedad de especialidades italianas, con deliciosas pastas al dente y pizzas de masa delgada como protagonistas. Los visitantes siempre aprecian la calidad excepcional de la comida y el servicio impecable que ofrecen.



# Lights

## JOHANA TORRES SOTO CELEBRA LLENA DE AMOR SUS XV AÑOS

Johana Torres Soto, acompañada de sus padres y seres queridos, celebró sus quince años en una emotiva misa realizada en el Sagrado Corazón de Jesús. La ceremonia fue oficiada por el padre Francisco del Campo Galindo y contó con la participación de sus orgullosos padrinos, Nuvia y Alberto. Un día lleno de amor y bendiciones que marcó el inicio de una nueva etapa en la vida de Johana.



**1.** Conexión con Dios **2.** Johana Torres  
**3.** Inicia una nueva etapa **4.** Personas  
especiales **5.** Un día lleno de amor

 Jose Juan Torres Quintanar

# Lights

## CARLOS ADÁN RECIBE EL SACRAMENTO DEL BAUTISMO

Carlos Adán López Hernández fue bautizado en la Capilla La Ferrería. Sus padres, Adán López González y Katia Hernández Cueto, estuvieron acompañados por los orgullosos padrinos, Daniel de León Manzanares y Karla Hernández Cueto. La celebración se llevó a cabo el 26 de septiembre en el Salón Jardín de las Caballerizas de la Hacienda La Ferrería. Un día lleno de amor, fe y bendiciones para la familia.



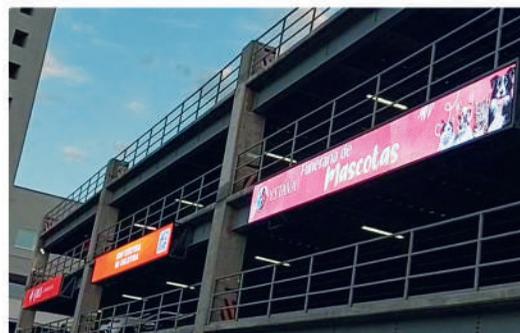
**1.** Bautismo de Carlos Adán **2.** Familia Lopez Hernández **3.** Sagrado sacramento del Bautismo **4.** Un día de bendiciones **5.** Amor y fe en abundancia **6.-** Momentos inolvidables

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

PUBLICÍTATE EN  
**LAS PANTALLAS**  
— MÁS —  
**GRANDES**  
DE DURANGO

**BANORTE**  
**Aroma**

**PANTALLAS**  
EN TODO  
**DURANGO**  
CAPITAL



¡COTIZA HOY MISMO!

 **618 100 70 20**

 **618 813 00 44**

 González de la Vega #201-A Fracc. González de la Vega, C.P. 34157, Durango, DGO.

[www.agenciaalcance.com](http://www.agenciaalcance.com)

# Lights

## LESLIE Y EDSON EL DÍA MÁS IMPORTANTE DE SUS VIDAS

El pasado 12 de septiembre, un momento muy especial tuvo lugar en Analco. Los novios, Leslie Griselda Zuñiga Cerros y Edson Aaron Chávez Orona, unieron sus vidas en una emotiva misa, Los orgullosos padres de la pareja, Leonor Alejandra Orona Gómez y Marco Antonio Chávez Ramírez, así como María del Socorro Cerros Cervantes y Tomás Zuñiga Montes, compartieron la alegría de este día tan significativo.



2



1



3



4



5

1. Amor eterno 2. Testigos de un momento único 3. Capturando momentos 4. Una nueva historia de amor 5. Irradiando felicidad

Jose Juan Torres Quintanar





## NUESTROS SERVICIOS

- Papelería para Oficina
- Impresión Láser
- Offset
- Grabado y Corte Láser
- Rotulación
- Vinil de Corte

- Espectaculares
- Anuncios Luminosos
- Impresión Alta Calidad
- Impresión Gran Formato
- Artículos Promocionales

*Imprime tus libros, catálogos,  
y revistas con nosotros*



Rafael Valenzuela 309,  
Col. del Maestro, 34240 Durango, Dgo.



(618) 818 9882 (618) 455 0416  
(618) 817 2722



gerencia@publimate.mx  
atencionacliente@publimate.mx  
atencionacliente2@publimate.mx

# Lights

## FANNY Y PACO UNA BODA INOLVIDABLE

El 23 de septiembre, la iglesia San Antonio de Paura fue testigo de un emotivo enlace matrimonial, donde Fanny y Paco sellaron su compromiso en una ceremonia llena de amor y alegría. La celebración continuó en la elegante Finca San Antonio, donde 200 invitados se unieron a la feliz pareja para conmemorar este momento tan especial.



**1.** Votos de amor **2.** Brindando por esta nueva etapa **3.** Fanny y Paco **4.** Vals con personas especiales **5.** Una historia para recordar

Danny Magg Pothographer 

# CABAÑAS EN LA SIERRA DE ARTEAGA, COAH.

A 40 MINUTOS DE SALTILLO, 1 HORA Y MEDIA DE MONTERREY

## VILLAS DE JESÚS

DESCANSA Y DISFRUTA DE

# La Naturaleza

📍 Arteaga, Coahuila

VENTA DE  
LOTES CAMPESTRES



INVIERTE EN  
UN TIEMPO  
COMPARTIDO



VILLASDEGUADALUPEBR



VILLASDEGUADALUPEDESARROLLOS.COM



MÁS INFORMES:

📞 **618 100 7020**

## Mario

¡Acompáñanos a descubrir la historia multifacética del **Lic. Mario Alonso Villanueva** y a celebrar el 30 aniversario de Pastelería Cross! Una vida profesional llena de éxitos y pasiones compartidas con una empresa que ha marcado la diferencia en el mundo de la repostería.

**L**a historia de Mario Alonso Villanueva Martínez es una inspiración. Con una carrera profesional diversa que lo ha llevado desde la comunicación y el gobierno hasta la exitosa dirección de Pastelería Cross, Mario ha logrado combinar sus pasiones y habilidades de manera excepcional.

**SOY: ¿Quién es Mario Alonso Villanueva Martínez y cómo ha sido tu vida profesional?**

**MV:** Soy Mario Alonso Villanueva Martínez, un orgulloso padre de dos hijos, Pablo y María Elisa. Tengo 45 años y soy licenciado en Ciencias y Técnicas de la Comunicación por la Universidad Autónoma de Durango. Mi vida profesional ha sido diversa y apasionante. Comencé a trabajar a los 16 años y he tenido la oportunidad de trabajar en diferentes sectores, incluyendo el gobierno y la iniciativa privada.

**SOY: ¿Qué te motivó a estudiar Ciencias y Técnicas de la Comunicación en lugar de Arquitectura, a pesar del interés en esta última?**

**MV:** Siempre he tenido una pasión por la arquitectura, aunque en la vida real nunca llegué a ser un arquitecto. Sin embargo, tuve la oportunidad de aprender y colaborar en proyectos arquitectónicos monumentales, como los dos museos en los que participé. También, la carrera de Comunicación me atrajo debido a la diversidad de materias que ofrecía, todas ellas con amplio espacio para la creatividad. Asimismo, la Comunicación me brindó habilidades para declarar en medios de comunicación durante mi servicio público y para liderar temas de comunicación, publicidad y diseño en mis diversos trabajos.



**"EL ÉXITO ES EL RESULTADO DE LA PASIÓN,  
LA PERSEVERANCIA Y LA DETERMINACIÓN."**

Por Carolina Valenciano/ Fotos José Juan Torres

**SOY: ¿Cómo fue tu transición de la vida gubernamental a la iniciativa privada?**

**MV:** Después de mi etapa en el Gobierno, comencé a trabajar en la iniciativa privada. Fue un cambio significativo, pero afortunadamente, siempre gestionamos los museos con un enfoque en el equilibrio financiero. Esto facilitó en gran medida mi transición. La visión global que adquirí y la experiencia de servir como Vicepresidente a nivel nacional de la Asociación Nacional de Museos y Centros de Ciencia y Tecnología me permitieron combinar mis habilidades profesionales con las académicas.

**SOY: ¿Cuál fue el proyecto más significativo en el que trabajaste durante tu tiempo en la asociación de museos y centros de ciencia y tecnología?**

**MV:** Uno de los proyectos más significativos en los que participé fue el desarrollo de la campaña de recaudación de fondos para la construcción y equipamiento de los dos museos de niños más importantes del Estado, Bebeleche y Acertijo. Esta experiencia me permitió conocer a destacadas personalidades del sector empresarial, de las cuales siempre se extrae una valiosa enseñanza. Además, lograr un manejo sustentable de

ambos espacios durante mi dirección contribuyó a que los niños de Durango, independientemente de su nivel socioeconómico, tuvieran acceso a espacios educativos de primer nivel.

Han sido varias, entre ellas la implementación de un sistema administrativo y de ventas nuevo, la adquisición de 6 sucursales y la apertura de 4 más, la renovación de la sucursal matriz y el constante cuidado de que, a pesar de las cantidades, los pasteles sigan manteniendo su calidad casera. Esta gran responsabilidad me la confió Susy Elósegui.

**SOY: Háblanos sobre tu experiencia en la empresa de pastelería Cross**

**MV:** Mi experiencia en Cross comenzó cuando la dueña, Susi Elosegui, me ofreció un trabajo durante la temporada alta. Lo que comenzó como una oportunidad temporal se convirtió en una experiencia de casi seis años. Agradezco a Susi por confiar en mí.

**SOY: ¿Cuál consideras que ha sido la mayor evolución de la empresa durante tu tiempo en Cross?**

**MV:** La mayor evolución en Cross ha sido en el aspecto administrativo y de producción. La línea de pasteles clásicos ha mantenido la calidad de sus ingre-

dientes, y hemos incorporado repostería sin comprometer esa calidad.

**SOY: ¿Cuáles son los productos estrella de Cross y cuál es tu secreto para mantener la calidad?**

**MV:** Los pasteles son nuestros productos estrella. El pastel de nuez con durazno es el más vendido. Nuestro secreto radica en utilizar ingredientes 100% naturales. No escatimamos en la calidad de los ingredientes, y eso es lo que nos diferencia.

**SOY: ¿Cuál ha sido el mayor desafío que ha enfrentado Cross como empresa?**

**MV:** El mayor desafío ha sido la pandemia. Tuvimos que tomar decisiones rápidas para garantizar la seguridad de nuestros empleados y clientes. Implementamos medidas de precaución y distribuimos horarios para cuidar a nuestro equipo.

**SOY: ¿Cuáles son los objetivos futuros de Pastelería Cross?**

**MV:** Tenemos dos modelos de sucursales en mente, uno de ellos enfocado en municipios para acercar la calidad a más personas. Queremos que un pastel de Cross sepa a Cross, independientemente de la ubicación. Además, estamos a punto de celebrar nuestro 30 aniversario con dinámicas en redes sociales y premios para agradecer a nuestros clientes.

**SOY: Nos podrías platicar sobre las dinámicas y celebraciones planeadas para el 30 aniversario de Pastelería Cross.**

**MV:** Vamos a celebrar nuestro 30 aniversario con la apertura de nuestra décima sucursal y actividades en redes sociales. Planeamos hacer sorteos y premios para agradecer a nuestros fieles clientes que han estado con nosotros durante todos estos años.

**SOY: ¿Qué momentos especiales ha vivido con tus clientes a lo largo de estos 30 años en Pastelería Cross?**

**MV:** Hemos sido parte de muchos cumpleaños y momentos especiales en la vida de nuestros clientes. La gente ha compartido sus celebraciones con nuestros pasteles, y eso nos llena de satisfacción.



**SOY: ¿Cuál es el mayor logro de Pastelería Cross a lo largo de estos 30 años?**

**MV:** Nuestro mayor logro es la fidelidad de nuestros clientes, algunos de los cuales llevan 30 años consumiendo nuestros productos. También, la expansión de la empresa y la incorporación de nuevos productos son hitos importantes en nuestra historia.

**SOY: ¿Cuál es el mensaje que te gustaría transmitir a los clientes y seguidores de Pastelería Cross?**

**MV:** Quiero agradecer a nuestros clientes por 30 años de preferencia. Nuestra prioridad siempre ha sido la calidad y la satisfacción de quienes nos eligen para celebrar momentos especiales. Espero que sigan disfrutando de nuestros productos y que nos sigan acompañando en esta deliciosa travesía. ¡Gracias a todos!

**SOY: ¿Qué consejo le darías a otros emprendedores o a aquellos que buscan éxito en el ámbito empresarial?**

**MV:** Mi consejo sería que sigan su pasión y no tengan miedo de aprender y adaptarse. La dedicación y la perseverancia son clave. Además, rodearse de un gran equipo y cuidar de su bienestar es esencial para el éxito a largo plazo.

**SOY: Finalmente, ¿puedes compartir tu visión para el futuro de Pastelería Cross?**

**MV:** Nuestra visión es seguir creciendo y expandiéndose para que más personas puedan disfrutar de la calidad y el sabor auténtico de Pastelería Cross. Queremos seguir siendo parte de los momentos especiales en la vida de nuestros clientes y seguir ofreciendo productos de alta calidad que los hagan felices. Estamos emocionados por lo que depara el futuro.



Cross  
pastelería

30  
ANIVERSARIO

UN **DULCE** CAMINO DE  
*Tradición y pasión.*



**CELEBRANDO  
TRES DÉCADAS  
DE AMOR POR  
LOS PASTELES**

f Patelerías Cross

☎ 618 813 7964

✉ [crosspasteleria@gmail.com](mailto:crosspasteleria@gmail.com)

# 30

Cross  
Pastelería

ANIVERSARIO



## **MARIO VILLANUEVA MARTÍNEZ:**

TRAYECTORIA PROFESIONAL, ÉXITO EN EL SECTOR EMPRESARIAL Y LA RESPONSABILIDAD DE MANTENER EL SABOR INCONFUNDIBLE DE PASTELERÍAS CROSS