

# SOY

Chihuahua

SOYCHIHUAHUANOTICIAS.COM  
AÑO #02 N° 19, 03-2024



Entrevista con:

# NANCY FRÍAS

“Juventud y experiencia”



*Krispy Kreme*

DOUGHNUTS

®



# HIGHLAND

HOTEL CHIHUAHUA

## ¡VISITA CHIHUAHUA!



- Galería de arte local
- Experiencias únicas de la ciudad
- Descanso formidable



**HIGHLAND.MX**



**614 587 1500**

## Estimados lectores de "Soy Chihuahua"

Marzo es el mes de la Mujer, y queremos dedicar una reflexión a los avances logrados en la lucha de la igualdad de género, así como reconocer los desafíos persistentes que aún enfrentamos como sociedad.

Es innegable que hemos progresado en la promoción de los derechos de las mujeres. Hemos visto a mujeres romper barreras en diversas áreas, desde la política hasta la ciencia, contribuyendo significativamente al progreso global. Sin embargo, no podemos pasar por alto que aún existen desigualdades sistémicas que afectan a mujeres en todo el mundo.

En conclusión, es imperativo que las empresas reconozcan y asuman la responsabilidad que tienen hacia el medio ambiente. Al hacerlo, no solo contribuyen a la preservación de nuestro planeta, sino que también garantizan su propia sostenibilidad a largo plazo.

Este 8 de marzo es un llamado a la acción. Es momento de renovar nuestro compromiso con la equidad de género y de abogar por cambios significativos en nuestras comunidades, empresas y gobiernos.



**CAROLINA ESTRADA**  
GERENTE COMERCIAL  
ALCANCE CHIHUAHUA

“  
**¡Celebrando la fortaleza y el poder de todas las mujeres, hoy y siempre!**



**Jesús Cota**  
Director de contenidos

**¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?**  
Escríbenos a [contenidos@soychihuahuanoticias.com](mailto:contenidos@soychihuahuanoticias.com)



**Alan Salazar**  
Diseñador gráfico



**Andrea Ferman**  
Diseñadora Gráfica



**Oscar Guerrero**  
Diseñador Gráfico



**44. TECATE PA'L NORTE UNA VARIADA OFERTA MUSICAL CON SU LINEUP.**



**24. BELANOVA VUELVE A LOS ESCENARIOS.**



**18. EXPLORANDO EL ENCANTO DE LA CAFETERÍA "MERCÍ".**



**12. TIPS PARA DISFRUTAR DE TU SOLTERÍA.**



**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

# **POTENCIA LA PRESENCIA DE TU MARCA**

CON NUESTRAS PANTALLAS EN  
**PLAZA GALERÍAS**

CHIHUAHUA



📞 614 458 0192  
📞 614 750 977

# Content

- 10** EL INFONAVIT Y SUS NUEVAS FACULTADES.
- 32** TENDENCIAS DE MODA CON SANDALIAS.
- 30** APPLE VISION PRO: LA REVOLUCIÓN EN LA COMPUTACIÓN ESPACIAL
- 40** TIPOS DE CORTE DE CARNE PARA TUS CREACIONES CULINARIAS.



ENTREVISTA CON: NANCY FRÍAS,  
EXPERIENCIA Y JUVENTUD **26**

## ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

### > CORPORATIVO



**Heriberto Valdez H.**  
CEO Grupo Alcance



**Myrna Ivone Aparicio Oloño**  
Directora de Admón.



**Diego Vargas**  
Director de Ventas Nacionales



**Alan Ortega**  
Director Creativo



**Blanca Ramos**  
Directora de Finanzas

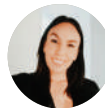


**Angel Robles**  
Director desarrollo web

### > DIRECTORES



**Nancy Dozal**  
Directora Durango



**Adriana Gutierrez**  
Director Sinaloa



**César Guajardo**  
Director Saltillo



**Martín Zermeño**  
Director Zona Norte



**Ayari Seañez**  
Directora Laguna



**Jaime Rocha**  
Director CDMX



**Alonso Hernandez**  
Director Monterrey

**SOY**  
Chihuahua

**OFICINA:** Calle 11 y Ponce de León #910 Colonia Santa Rosa 31050 Chihuahua, México, Chihuahua, Mexico

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

**ALCANCE**  
DISTRIBUCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS

**ALCANCE**  
playas #mas

**RECOVE**  
VENTA, COMPRA Y RENTA DE PROPIEDADES

**ALTA GAMA**  
INMOBILIARIA



# DESCUBRE UNA NUEVA ERA EN CUIDADO MÉDICO



Av. Antonio Montes 6906,  
Panamericana, 31210  
Chihuahua, Chih, México.

☎ 614 259 4039  
☎ 614 246 1775

## TOP DE LAS 10 CARRERAS MEJOR PAGADAS EN MÉXICO

Te presentamos las carreras mejor remuneradas en este 2024, ofreciéndote una visión detallada de su contenido y destacando las instituciones donde puedes adquirir estos conocimientos.

### MEDICINA DE ESPECIALIDAD:

Con un salario promedio mensual de \$35,033 MXN, esta disciplina toma la delantera en el ámbito profesional.

### Construcción e Ingeniería Civil:

La Construcción y la Ingeniería Civil emergen como opciones universitarias lucrativas, ofreciendo salarios competitivos a sus graduados.

### PLANEACIÓN, EVALUACIÓN E INVESTIGACIÓN EDUCATIVA:

Disfrutan de una remuneración promedio de \$22,389 MXN, con potencial para incrementar. A diferencia de las carreras para ser maestro.

### Medicina General

Estudiar Medicina en México representa una meta ambiciosa pero gratificante. Con un salario promedio de \$24,529 MXN al concluir la carrera.

\$41,500  
MXN

\$44,619  
MXN

\$44,843  
MXN

\$30,736  
MXN

\$42,595  
MXN

\$37,969  
MXN

\$22,389  
MXN

\$24,529  
MXN

\$21,869  
MXN

\$37,974  
MXN

### CARRERAS FINANCIERAS: SALARIOS EN ASCENSO

Las carreras de Finanzas, Banca y Seguros, vinculadas con la administración y los negocios, abarcan actividades financieras como inversiones y análisis de riesgos.

### INGENIERÍA EN ELECTRÓNICA

Destaca entre las carreras mejor pagadas en México, con egresados ganando un promedio de \$22,877 MXN, cifra que puede llegar a \$44,619 MXN con estudios de posgrado.

### INGENIERÍA EN ELECTRICIDAD Y GENERACIÓN DE ENERGÍA:

Los egresados de las opciones de Ingeniería en Electricidad y Generación de Energía perciben un salario promedio de \$22,834 MXN

### ARQUITECTURA Y URBANISMO:

La elección de la universidad puede influir en estas cifras, por lo que es crucial investigar las mejores opciones educativas en Arquitectura en México.

### Ingeniería Mecánica: Innovación y Alto Rendimiento:

La Ingeniería Mecánica y las profesiones afines al trabajo metálico emergen como opciones lucrativas dentro del ámbito universitario.

### LA INDUSTRIA DE LA MINERÍA, EXTRACCIÓN Y METALURGIA:


Destaca como una de las áreas mejor remuneradas, con un sueldo promedio de \$21,840 MXN, que puede ampliarse a \$37,974 MXN con estudios de posgrado.





# CONSULTORÍA LEGAL INTEGRAL

*“LA EXPERIENCIA Y LA ÉTICA  
SON NUESTROS PILARES.”*

 Asteroides # 4316, Unidad Satélite,  
31104 Chihuahua, Chih.

 [consultoría@cole-in.com](mailto:consultoría@cole-in.com)

 614 184 7992

 Lunes a Viernes 9am-3pm  
Sábados Cerrado





**EDMUNDO ZAPIEN**  
ECONOMISTA

## El INFONAVIT y sus nuevas facultades

Un peligro para México se puede volver las modificaciones a la ley, donde se modifica el la Fracción XII del apartado A del artículo 123 de la Constitución, para que el Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (INFONAVIT) pueda construir y rentar viviendas.

Como cada modificación en la ley en este gobierno, estamos volviendo a los años 80's, cuando el INFONAVIT no te prestaba el dinero, sino que te vendía una casa a crédito, fungiendo como constructor, inmobiliaria e hipotecaria, y ya vimos donde terminó esta forma de vender casas, en un caos.

Tenemos de todo tipo de ejemplos en México, colonias completas donde tenemos casas de dos pisos con aproximadamente 7 metros de frente, construidas con el llamado ladrillo industrial, que aunque son casas pequeñas y sin ninguna protección contra el clima, no se comparan con casas que vendió Infonavit que eran tipo condominios de dos o tres pisos.

Casas dónde no tenías prácticamente nada de privacidad, se escuchaba lo que hacían los vecinos que vivían arriba y de los que vivían abajo, recamaras pequeñísimas, sin estacionamiento, y sin ninguna protección para el clima que domina en Chihuahua.

Conforme pasaban los años, las casas se volvían más pequeñas, casi hasta llegar al hacinamiento. Recordándonos los condominios rusos, construidos en la época comunista, durante la guerra fría.

Esto es lo que quiere retomar el gobierno de López Obrador, empezar a influir en el precio de la vivienda, en los arrendamientos, y sobre todo, crear otro monstruo que por naturaleza va rumbo a la corrupción, amén de que va a ser ineficiente, porque debemos recordar que a la dirección de estos institutos no llegan los mejores, sino los amigos del gobernante en turno.

Y para muestra basta un botón, y tenemos el caso de SEGALMEX, que copió el esquema de la CONASUPO de los 80's, y hoy tenemos un desfalco de alrededor de 15,000 millones de pesos, intervinieron el precio de algunos granos y leche, por lo que tenemos precios artificiales, tenemos una ineficiencia comprobada donde salen perdiendo los agricultores y ganaderos, y por obvias razones, una corrupción, que por cierto hoy en día prácticamente sigue impune.

Y es casi un hecho de que si le otorgan estas nuevas facultades al INFONAVIT, va a ser el mismo caso que SAGALMEX.

Es una locura volver a ese tipo de acciones, debemos de recordar que el Estado no debe intervenir en los mercados, sea cual sea, porque al fin de cuenta los perjudicados vamos a ser nosotros. Así como se perjudicaron muchos de nuestros padres que no tuvieron la opción de escoger su casa, sino que vivieron en el "gallinero" que les vendió Infonavit en aquellos años.





# ¡A desempolvar las maletas!

**RENTA DE CASAS POR NOCHE EN:**



📍 **Torreón, COAH.**



ESCAÑA  
PARA VER  
MÁS FOTOS

👤 **HASTA PARA 6 U 8 PERSONAS**

COSTO POR NOCHE  
**\$2,500.00**

COSTO POR NOCHE + IMPUESTOS



📍 **Mazatlán, SIN.**



ESCAÑA  
PARA VER  
MÁS FOTOS

👤 **HASTA PARA 6 U 8 PERSONAS**

**TEMP. BAJA \$3,500.00**

**TEMP. ALTA \$5,000.00**

COSTO POR NOCHE + IMPUESTOS



Alta Gama  
CUU



Calle 11 y Ponce de  
León #910 Colonia  
Santa Rosa 31050,  
Chihuahua, México

[www.inmobiliariaaltagama.com](http://www.inmobiliariaaltagama.com)



**ALTA  
GAMA**  
INMOBILIARIA



**800 752 92 90**



**614 750 90 77**



**ANNE LAURE BOURGOIS**  
PROMOTORA DE SALUD MENTAL

## TIPS PARA DISFRUTAR DE TU SOLTERÍA

Para muchos, el problema con la soltería es la soledad. ¿Qué es la soledad? ¿Por qué nos incomoda? La soledad a menudo se percibe como rechazo, y hay estudios del cerebro que muestran que cuando nos sentimos excluidos, se activa en el cerebro el área de dolor.

Al estar solos, podemos sentirnos en desventaja desde un punto de vista evolucionista.

Somos seres sociales y tenemos la necesidad de pertenecer, así estamos programados.

Por presión social, es decir, la soltería no es algo que esté socialmente valorado en la actualidad.

Ahora, otra cosa: todos sentimos soledad en algunos momentos, aunque estemos en pareja. No creas que, al tener una pareja, nunca te volverás a sentir solo/a. No sé si te ha pasado estar rodeado de personas que quieres y sentirte increíblemente solo/a.

La soledad es una emoción normal y común, como la tristeza, la alegría, el enojo; todos la vamos a experimentar en algún momento.

- Cambia la historia que te cuentas.
- Si te dices "soy soltera y soy miserable", pues obviamente vas a sufrir por eso.
- Pero puedes contarte la siguiente historia:
- Estoy construyendo mi imperio.
- Estoy conociéndome a mí misma/o.
- Estoy sanando.
- Amándome.
- Estoy tomando tiempo para cuidar mi cuerpo.
- Estoy desarrollando amistades profundas.
- Estoy conociendo personas.
- Estoy creando memorias.
- Reta las ideas que tienes sobre las relaciones románticas.

No tienes que estar en una relación. Estamos muy condicionados a eso. Como si no fuéramos valiosos si no estamos en una relación. Como si el hecho de no estar saliendo con alguien te hiciera incapaz de ser amado/a.

Aparte, nos venden la historia del amor romántico, y no, el amor no siempre te hace feliz, y el amor romántico no es el único amor que existe, no es el único formato. El problema es la sobrevaloración de "THE ONE"; no necesitamos media naranja, ya nacimos completos. Y tal vez, tú misma/o eres quien te hace mejor, y no necesitas a otra persona.

Escucho a menudo en terapia "nadie me quiere" y digo, ¿qué pasa con tus padres, tus amistades, tu familia, tu mascota? Y me contestan, eso no cuenta. ¿Por qué? El amor no vale menos solo porque no estás teniendo sexo con esa persona.

Por último, te recomiendo imprimir y recurrir a este decálogo cuando te sientas desanimado/a por el tema de tu soltería.

### DECÁLOGO DE LA SOLTERÍA

- Dejo la idea de que existe una sola persona ideal para mí; puedo conectar con muchas personas en diferentes formas.
- No estoy roto/a o incompleto/a y no necesito a nadie para sentirme completo/a.
- Yo creo mi propio camino.
- No tengo que estar en una relación romántica para tener valor.
- Hay muchas formas de amar, y no porque no tenga sexo con una persona significa que la relación no es relevante.
- No hay nada malo conmigo.
- Ese tiempo de soledad es valioso.
- No me comparo con otros/as.

Si estás sufriendo por ser soltero/a, te recomiendo tomar mi curso en línea "El Cambio es Hoy", que trata de analizar todas tus áreas de vida y ver dónde estás en cada una. Probablemente, en este momento estás muy enfocado/a en tu área de vida romántica, como si fuera la única área de tu vida que es importante.





# DEL BOSQUE

TORRE RESIDENCIAL

VIVE EN LO MÁS ALTO DE  
**DURANGO**  
**CAPITAL**

 **14** Niveles  **48** Departamentos

- A 5 min. del Centro Histórico de Durango Capital.
- Cerca de Supermercados, Restaurantes y entretenimiento.

• **Amenidades exclusivas:**

- Alberca y chapoteadero.
- Trotapista.
- Área de Niños.
- Área de asadores.
- Gimnasio.
- Oficina.



**ÚLTIMOS DEPARTAMENTOS  
DISPONIBLES, ¡APARTA EL TUYO!**



¡AGENDA TU VISITA!

 **614 750 9077**

 **614 537 3877**

[www.inmobiliarialtagama.com](http://www.inmobiliarialtagama.com)

 **ALTA  
GAMA**  
INMOBILIARIA

 Alta gamma  
Chihuahua





**JULIO GALINDO**  
DIRECTOR DE CONTENIDOS

## Se busca Presidenta (e)

**Se llegó la fecha más esperada de cada 6 años. . . Al menos por la “Clase Política”.**

*El primero de marzo, tanto Movimiento Ciudadano, como las alianzas conformadas por el PRI-PAN-PRD, “Fuerza y Corazón por México”, así como la de MORENA, PT y Partido Verde, llamada “Juntos hacemos historia”, arrancaron las campañas electorales, al menos para los puestos federales, buscando la Presidencia de la República, el Senado y Congreso de la Unión.*

*Estos días, comenzaremos a ver el bombardeo publicitario tanto en los medios tradicionales como en las redes sociales, a todos lo que buscan ganar el voto de la ciudadanía a costa casi de cualquier cosa, no faltarán las imágenes de los políticos cargando bebes, saludando a infinidad de gente, visitando colonias que ni conocen o comiendo en el puesto de la esquina, en fin, acciones que, en tiempos no electorales, jamás veríamos.*

*Serán los tiempos en que “lobos disfrazados de ovejas”, ofrecerán al electorado cambios utópicos para tener un mejor país, las promesas de mejorar la educación, la salud, la seguridad y la economía, seguido de las promesas de entregar programas sociales con el único fin de obtener el voto, aunque sepan que estas medidas más temprano que tarde, generarán problemas en las finanzas del país.*

*Es el tiempo de tener la “varita mágica” y contar con las respuestas a “todo”, para que los millones de mexicanos vivamos mejor, se llegó el tiempo de hacer promesas que, en la mayoría de los casos, no se harán realidad, se llegó el tiempo de comprar las voluntades con bolsas para el mandado, servilleteros, lonas y un sin fin de productos de plástico con los nombres de los distintos candidatos en todo el país.*

*Sin duda, el PRIAN tendrá una de las elecciones más complicadas de la historia al enfrentarse a todo el aparato gubernamental y a los programas sociales, que no hace mucho, tenían de su lado y que han ido perdiendo en el transcurso de los últimos 12 años. Por otro lado, MORENA junto a dos partidos que están en vías de extinción, deberán consolidar el adoctrinamiento diario llevado a cabo por López Obrador desde la famosa “Mañanera”.*

*Será también un reto para la clase política, hacer que la ciudadanía realmente se interese en el proceso electoral, que discierne sin coacción sobre las propuestas que se le presentan y que finalmente el 2 de junio de este año, salga a ejercer su voto la gran mayoría de los mexicanos y no que ocurra lo ocurrido en la vida moderna de este país . . . que seamos gobernados por una minoría que acudió a las urnas para no perder su programa social, porque lo obligaron para no perder su “plaza” o que por necesidad, cambió su voto por quinientos pesos o una despensa.*

*Estoy seguro que hablo por muchos mexicanos, cuando después de que se gastan muchos millones de pesos de los impuestos de los ciudadanos, esperamos que sean unas elecciones limpias, democráticas, con debates de nivel y discursos y propuestas realistas. Sin embargo, la mejor opinión la tiene usted amable lector.*

*Espero sus comentarios a mi cuenta de twitter:  
[@JulioGalindoG](#)*



**Pimsa  
Capital**

¡Invierte &  
**Asegúrate con**  
Con los expertos!



**CONTACTO**

**[www.pimsacapital.com](http://www.pimsacapital.com)**





## Celebrando la Gran Inauguración de Social Media Chih:

### Un Nuevo Capítulo en la Comunicación Independiente de Chihuahua

El pasado viernes, 15 de marzo, la ciudad de Chihuahua fue testigo de un evento sin precedentes en el mundo de los medios de comunicación local. La Gran Inauguración de Social Media Chih marcó el comienzo de una nueva era en la difusión de información independiente y la promoción del talento local. En este evento tan esperado, se dieron cita grandes personalidades de la región, junto con los socios fundadores y un entusiasta grupo de colaboradores comprometidos con la misión de este nuevo medio de comunicación.

Entre los distinguidos invitados se encontraban figuras destacadas en diversos ámbitos, desde el arte y la cultura hasta la política y el derecho. Armandino Pruneda, reconocido pintor chihuahuense, compartió su visión sobre el impacto del arte en la sociedad, mientras que la maestra Hortensia Aragón brindó su perspectiva sobre el papel de la educación en el desarrollo de la comunidad.

La presencia de la Diputada Adriana Terrazas, presidenta del Congreso del Estado, enfatizó la importancia del compromiso político con la libertad de expresión y el acceso a la información. El Dr. Fredy Cano y el Maestro Enrique Olivas aportaron su experiencia en el ámbito académico, destacando la relevancia del conocimiento y la investigación en la construcción de una sociedad informada y participativa.

La Gran Inauguración de Social Media Chih fue solo el comienzo de lo que promete ser un emocionante viaje en el mundo de los medios de comunicación independientes. Con el compromiso y el apoyo de la comunidad chihuahuense, este nuevo medio tiene el potencial de convertirse en una voz poderosa y diversa en el panorama mediático local.

¡Felicidades a todo el equipo de Social Media Chih por este emocionante logro y por el impacto positivo que están destinados a tener en nuestra comunidad!





# ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

ENCUENTRA TODO LO QUE  
BUSCAS EN NUESTROS



# DIRECTORIOS WEB



DONDE ENCUENTRAS A LOS  
ESPECIALISTAS EN SU ÁMBITO

 [www.colegioschihuahua.com](http://www.colegioschihuahua.com)

 [www.mascotashihuahua.com](http://www.mascotashihuahua.com)

 [www.prepashihuahua.com](http://www.prepashihuahua.com)

 [www.bareschihuahua.com](http://www.bareschihuahua.com)

 [www.universidadeschihuahua.com](http://www.universidadeschihuahua.com)

 [www.restauranteschihuahua.com](http://www.restauranteschihuahua.com)

 [www.medicoschihuahua.com](http://www.medicoschihuahua.com)

 [www.bellezashihuahua.com](http://www.bellezashihuahua.com)

 [www.tallereschihuahua.com](http://www.tallereschihuahua.com)

 [www.proveedoreschihuahua.com](http://www.proveedoreschihuahua.com)

## ¿QUIERES APARECER EN ALGUNO DE NUESTROS DIRECTORIOS?

¡LLÁMANOS!

 **614 750 9077**  **614 458 0192**



## Se alistan los Caudillos de Chihuahua previo al debut ante Jefes

**El equipo de la capital continúa su preparación para la campaña 2024.**

Los actuales campeones de la Liga de Fútbol Americano Profesional de México (LFA) se encuentran a unos cuantos días del arranque de la temporada 2024, por lo que los Caudillos de Chihuahua continúan con su preparación previa al encuentro del próximo 2 de marzo, en contra de los Jefes de Ciudad Juárez.

Con la competencia a punto de dar inicio, los monarcas de Chihuahua tendrán la oportunidad de comenzar su nuevo camino el siguiente sábado en el Estadio Olímpico Universitario a las 19:00 horas. Como indican los jugadores, la meta es una sola: la franquicia está enfocada en traer el bicampeonato a la capital y establecerse como la única organización en lograr dicha tarea.

El profundo estelar, Jorge Revuelto, mencionó durante una entrevista que la franquicia se mantiene realizando los ajustes necesarios, además de prolongar los entrenamientos semanales para brindarle a los aficionados una buena actuación en el primer encuentro.

"El objetivo es ganar, el juego va a ser duro. Sabemos que Jefes se reforzó muy bien; tienen un plantel fuerte y nuevos coaches. Estamos trabajando para dar un buen juego contra Jefes. Esta temporada no va a ser diferente a la anterior; vamos a ir a buscar el campeonato", indicó el atleta.

Por su parte, el receptor nacional, Manuel Martínez, comentó que esta campaña se contará con una escuadra nueva y diferente a la de años anteriores. Sin embargo, buscarán brindar un buen espectáculo a la afición, a pesar de los cambios realizados en la liga.

"Es un equipo nuevo, a pesar de que tenemos las mismas bases. Espero que con todos los cambios que se hicieron en la liga, en el equipo, se pueda ver un espectáculo mejor al que se veía el año pasado", señaló el receptor.

Se hace una invitación a todos los aficionados a adquirir los abonos de la temporada, así como los boletos disponibles para el duelo ante los Jefes en [www.topticket.mx](http://www.topticket.mx) y a la venta en las taquillas del Estadio Olímpico Universitario. Además, se invita a participar en todas las actividades que ofrecerán los Caudillos de Chihuahua previo a la patada inicial del próximo encuentro.



QR code

ESCANEA PARA MÁS INFORMACIÓN



# CALENDARIO

LOCAL

TEMPORADA  
2024

VISITA

SEMANA 1



VS



02/03/24

SEMANA 2



VS



08/03/24

SEMANA 3

DESCANSO

SEMANA 4



VS



23/03/24

SEMANA 5



VS



07/04/24

SEMANA 6



VS



15/04/24

SEMANA 7



VS



20/04/24

SEMANA 8



VS



27/04/24

SEMANA 9



VS



04/05/24



# 1er FESTIVAL DE JAZZ Armando Núñez

## El Jazz Regresa a Chihuahua: Tercera Edición del Festival Internacional Armando Núñez

Los amantes del jazz en la ciudad de Chihuahua están de enhorabuena, ya que regresa con fuerza el esperado Festival Internacional de Jazz Armando Núñez en su tercera edición. Con una cartelera que promete deleitar los oídos más exigentes, este evento se perfila como uno de los puntos álgidos del calendario cultural de la región.

En esta ocasión, el festival contará con la participación de destacados artistas de la escena del jazz, tanto nacional como internacional. Entre los nombres que brillarán sobre el escenario, destacan figuras como Josh Evans (EE.UU., NY), Gil del Bosque (EE.UU.), y Lucía Gutiérrez Rebolloso (Veracruz) junto a la Big Band Chihuahua, entre otros talentos locales que sin duda enriquecerán la experiencia musical.

La programación del festival no se limita únicamente a los conciertos estelares. Desde las primeras horas de la mañana, los asistentes tendrán la oportunidad de participar en clases maestras impartidas por reconocidos músicos nacionales e internacionales. Por la tarde, se llevarán a cabo mesas redondas donde se discutirán temas relevantes para la comunidad jazzística, seguidas de los conciertos principales y las famosas jam sessions que animarán las noches chihuahuenses.

Los escenarios elegidos para albergar este evento son tan diversos como fascinantes. Desde el histórico Museo Casa Redonda hasta el majestuoso Paraninfo Universitario, pasando por el icónico Teatro Hidalgo y la emblemática Quinta Gameros, cada espacio se convertirá en el escenario perfecto para disfrutar del jazz en todas sus vertientes.

**FESTIVAL Armando Núñez 2024**  
**JAZZ INTERNACIONAL**

**Gran Cierre del Festival**

**Martes 30 Abril**

**Lucía Gutiérrez**

**CHIQUAHUA**  
Teatro de la Ciudad  
19:00 hrs.

**Big Band Jazz Juárez**

**Big Band Jazz Chihuahua**

Boletos en **Topticket**

FIJAN 2024  
Del 26 al 30 de Abril





TECATE®  
PA'L  
NORIE  
—2024—

MARZO  
29, 30 & 31





## Explorando el Encanto de la Cafetería "Merci"

### Un Espacio que Ofrece Más que Café

En el corazón de la bulliciosa ciudad, entre el fragor de la vida urbana, se encuentra un refugio encantador conocido como Café Merci. Más que una simple cafetería, Merci se ha convertido en un punto de encuentro para los amantes del buen café y la calidez de un ambiente acogedor. Desde su modesto comienzo hasta su estado actual como un punto de referencia en la escena local, Merci ha cautivado a sus clientes con su atención al detalle y su compromiso con la calidad.

Desde el momento en que uno cruza la puerta de Merci, se sumerge en una experiencia única. El aroma tentador del café recién molido llena el aire, mientras que la decoración cuidadosamente seleccionada crea una atmósfera acogedora y moderna a la vez. Cada elemento, desde los muebles de madera rústica hasta las plantas verdes que adornan el espacio, está diseñado para invitar a los visitantes a relajarse y disfrutar de un momento de tranquilidad en medio del ajetreo diario.

Lo que hace que Merci sea verdaderamente especial es su profundo vínculo con la comunidad local. Más que un simple lugar para tomar café, este establecimiento se ha convertido en un punto de encuentro para vecinos, estudiantes y profesionales que buscan un espacio donde sentirse bienvenidos y conectados.

A lo largo del año, Merci organiza una variedad de eventos, desde noches de música en vivo hasta catas de café y talleres de arte, que no solo atraen a nuevos clientes, sino que también fortalecen los lazos dentro de la comunidad.

En resumen, Merci es mucho más que una simple cafetería; es un oasis de calma y camaradería en medio del ajetreo de la vida urbana. Con su compromiso con la calidad, la comunidad y la sostenibilidad, este establecimiento ha dejado una huella indeleble en la escena local y continúa siendo un destino favorito para aquellos que buscan una







# ALCANCE STUDIO

COMERCIAL



GASTRONOMÍA



MODA



RETRATO



## ¡AGENDA TU SESIÓN AHORA!

614-750-9077 /  Agenciaalcancecuu



## "Construyendo un Legado: Ingeniería Civil, Emprendimiento y Marca Personal en Equilibrio"

Entrevista a: Ing. Alan Torres

**SOY: ¿Cómo ha influido tu experiencia como emprendedor en tu enfoque como ingeniero civil?**

**AT:** "Siempre he tenido ese chip de enfrentar grandes retos, de creer que puedo lograr cosas increíbles, o que la mayoría tiene miedo de aventurarse. Qué mejor desafío que conseguir trabajos por tu cuenta a través de redes sociales, presupuestar, perder contratos por colegas baratos, manejar personal de construcción y controlar lo administrativo. Es un reto empezar."

**SOY: ¿Qué te llevó a decidirte por promover la construcción de marcas personales entre tus colegas y clientes?**

**AT:** "Es un vehículo que pocas personas saben y aprovechan para darse a conocer a través de las redes sociales. El tener una marca personal te ayuda a evidenciar quién eres y lo que haces; por lo tanto, las personas se fijan en tu trabajo."

**SOY: ¿Qué lecciones aprendidas en el deporte de equipo aplicas en tus proyectos de ingeniería civil?**

**AT:** "En mi etapa de deportista, una de las mejores enseñanzas que empató con mi carrera y mi vida es el fijarse metas, objetivos y conseguirlos independientemente de los obstáculos que se me presenten."

**SOY: ¿Cómo planeas combinar tu carrera como conferencista con tus responsabilidades como ingeniero civil?**

**AT:** "Actualmente no soy conferencista, pero está dentro de los objetivos. Sin embargo, esta tarea no se puede realizar solo. Debo apoyarme con todo mi equipo, delegando tareas tanto a la agencia de marketing, como al equipo de producción de Concert Live. Es importante contar con el apoyo de los socios operativos para cubrir todas las actividades."

**SOY: ¿Cuál crees que es la importancia de mantener tu personalidad mientras construyes tu marca personal?**

**AT:** "He notado que otras personas que hablan de marcas personales se centran únicamente en la marca personal a través de las redes sociales y se olvidan de ser ellos mismos. Cuando los conocen en persona, a menudo descubren que no son como pensaban."



QR  
code

ESCANEA  
PARA MÁS  
INFORMACIÓN





CONOCE NUESTRO  
**ESCENARIO  
MÓVIL**  
¡TU EVENTO LISTO EN MINUTOS!

**NUESTRO ESCENARIO INCLUYE:**

- Pantalla LED de 9 mts.
- Sistema de audio.
- Planta de luz industrial.
- Escenario para 20 personas.

**¡ARMADO Y DESARMADO EN MENOS DE 2 MINUTOS!**

ESCANEA Y CONÓCELO



**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

**¡PIDE TU COTIZACIÓN Y RÉNTALO HOY MISMO!**



Calle 11 y Ponce de León #910  
Colonia Santa Rosa 31050  
Chihuahua, México



Agencia  
Alcance  
Chihuahua



**614 458 0192**  
**614 750 9077**



## Descubre cómo organizar tus recursos y mejorar tu salud financiera

En esta edición de "Reels", explicaremos la importancia de las finanzas personales y proporcionaremos consejos prácticos para mejorar tu relación con el dinero.

El conocimiento de tu capacidad financiera y de pago es fundamental para evitar situaciones de desequilibrio presupuestario.

Organizar tus finanzas no tiene por qué ser una tarea abrumadora. Aquí te presentamos algunos consejos prácticos:

1. **Prevé tus gastos a futuro:** Planifica con anticipación para eventos importantes, como viajes, y comienza a ahorrar gradualmente.
2. **Analiza tu balance al final del mes:** Asegúrate de que tus gastos no superen tus ingresos, manteniendo un equilibrio financiero saludable.
3. **Establece límites de gasto:** Define límites claros para cada categoría de gastos, evitando excesos que puedan comprometer tu presupuesto.
4. **Calendario de pagos:** Organiza tus fechas límite de pago para evitar acumulación de intereses por retraso.
5. **Prioriza tus deudas:** Comienza pagando las deudas más pequeñas, observando cómo disminuye tu carga financiera.
6. **Utiliza herramientas digitales:** Apóyate en aplicaciones como la de BBVA para un seguimiento en tiempo real de tus movimientos bancarios.

Además de las prácticas mencionadas, considera estos consejos para fortalecer tu salud financiera:

1. **Fondo de emergencia:** Crea una reserva para imprevistos y mantén el control de tus gastos a través de herramientas como la desactivación temporal de servicios.
2. **Ingresos extras:** Explora oportunidades freelance o emprendimientos pequeños para aumentar tus ingresos.
3. **Reduce gastos innecesarios:** Elimina los "gastos hormiga" y opta por cocinar en casa para mejorar tu salud financiera y física.
4. **Inversiones prudentes:** Considera opciones como pagarés o fondos de inversión para generar rendimientos a largo plazo.
5. **Control del uso de tarjetas de crédito:** Limita su uso para evitar deudas acumulativas.

Mantener unas finanzas personales saludables no es tan complicado como parece. Siguiendo estos consejos y aprovechando las herramientas digitales disponibles, estarás en camino hacia un futuro financiero más seguro y próspero.



**SOY**  
Chihuahua

**NUEVOS EPISODIOS TODOS LOS VIERNES**

**i LIVE CON**  
**GRANDES**  
**PERSONALIDADES!**

**Conductor: @jesuscotamx**

**Episodios completos**



 Soy Chihuahua

 Soy chihuahua podcast

 Revista Soy Chihuahua



**Entrevista con: Nancy Frías**  
Experiencia y Juventud



**SOY: ¿Quién es Nancy “La China” Frías?**

**NF:** Soy la sexta de siete hermanos: Alicia, Chava, Héctor, Eber y Selene; mis papás, Salvador y Ramona, me han inculcado la cultura del esfuerzo desde pequeña... también en casa comparto mi día a día con mis tres perritas: Lunita, Frida y Gordita. Estudié Derecho, orgullosamente egresada de la UACH en donde participé activamente en la política estudiantil, formándome desde muy pequeña en las filas de Acción Juvenil.

Soy orgullosamente chihuahuense, una política joven con la fortuna de trabajar en el Servicio Público desde hace 8 años; inicié como Subdirección de Atención Juventud en la administración de Maru Campos, velando por las y los jóvenes con políticas públicas exitosas, posteriormente en el Gobierno del Estado a través de la Dirección de Cohesión Social y Participación Ciudadana.

Tuve la fortuna de visitar 54 municipios y localidades como Pichique en Balleza, Guazizaco en Chínipas, Baborigame y Choreachi en Guadalupe y Calvo, y El Cuervo en Batopilas en un periodo de dos años, y esto dio pauta para la creación de la Subsecretaría de Grupos Vulnerables y Cohesión Social de la que soy titular.

Trabajar en el área social me ha permitido conocer de manera directa las necesidades de los ciudadanos, ser una funcionaria de calle, una funcionaria 24/7, cercana y sobre todo humanista. Pero además del servicio público, con un grupo de amigas formé una Asociación Civil para capacitar y empoderar jóvenes, pues creo que el verdadero relevo generacional inicia con ciudadanos comprometidos desde la juventud."

## **SOY: ¿Cómo influyó la experiencia personal de Nancy al crecer en Chihuahua en su decisión de dedicarse al servicio público?**

**NF:** "Desde muy joven fui testigo de las necesidades y desafíos que enfrentan las personas en Chihuahua, especialmente quienes son más vulnerables.

Provengo de una familia de clase trabajadora en la que aprendí la importancia de la empatía y la responsabilidad hacia los demás. Vi de cerca las dificultades que enfrentan las personas con discapacidad y los adultos mayores, te puedo decir que incluso lo viví en mi mismo techo; y conocer estas historias, estas luchas y estos sueños de salir adelante se grabaron en mi corazón.

Chihuahua es una tierra de contrastes: la belleza de sus paisajes, la riqueza de su cultura y la fuerza de su gente se entrelazan con los retos que debemos superar juntos. Esta dualidad me motivó a tomar acción y a trabajar desde muy joven para mejorar la vida de quienes más lo necesitan.

En el norte somos personas luchonas, echadas para adelante, que trabajamos incansablemente para que nos vaya mejor a nosotros y a quienes nos rodean.

## **SOY: ¿Cuál fue el aprendizaje al visitar a 54 municipios de Chihuahua?**

**NF:** "Para poder trabajar de manera efectiva por las comunidades de Chihuahua necesitas conocer las características y necesidades reales de las familias que las habitan, al visitar cada uno de los 54 municipios que tuve la oportunidad de recorrer, establecimos una conexión directa con la comunidad, escuchamos de primera mano las necesidades, preocupaciones y sobre todo las sugerencias de la gente en su entorno, porque son ellos quienes conocen las necesidades específicas en cada región.

Involucrar a las comunidades en la toma de decisiones, empoderó a las personas para que fueran parte activa en la construcción de soluciones, de esta manera trabajamos basados en la realidad de cada municipio. Chihuahua es un estado grande y no solo en territorio, sino en la grandeza de su gente.

La nobleza de los chihuahuenses la viví en cada rincón desde Ojinaga hasta Guachochi, pasando por Parral, Gómez Farías y sin lugar a dudas Chihuahua Capital. Recorrer el estado me permitió quererlo más y trabajar por las y los chihuahuenses.







**SOY: ¿Puedes proporcionar más detalles sobre los proyectos que vienen en este 2024?**

**NF:** "El servicio público es una muy grande responsabilidad. Cada día, trabajo con pasión y entrega para honrar la confianza que las personas depositan en mí, así que para el 2024 y el resto de mi vida seguiré luchando por un futuro mejor para las familias de Chihuahua, recorriendo cada rincón, gastando suela, sudor y saliva."

**SOY: ¿Qué mensaje enviarías a las mujeres jóvenes que aspiran a tener carreras políticas y a aquellas que buscan superar barreras en cualquier campo profesional?**

**NF:** "No es que conozca la fórmula mágica, pero reconozco que construir redes de apoyo con más mujeres que comparten tus objetivos es como dicen "un abrazo para el alma", cuando te levantas llevas a las demás contigo, apoyar, inspirar y empoderar a otras mujeres con las que compartes el camino es fundamental para seguir adelante. Bien dicen que juntas somos más fuertes."

**SOY: En el contexto de la edición del mes de marzo de la revista "SOY Chihuahua", me gustaría conocer tu perspectiva sobre los desafíos actuales que enfrentan las mujeres en el ámbito laboral. ¿Podrías compartir tu enfoque y propuestas para abordar estos problemas desde tu posición política?**

**NF:** "Trabajar en un gobierno encabezado por una mujer, como es el caso de la gobernadora Maru Campos, te brinda un panorama muy extenso sobre la igualdad y la equidad. Sin dudar lo puedo asegurar que el empoderamiento de las mujeres es el camino para lograr entornos más justos y equitativos, son muchos los desafíos a los que nos enfrentamos las mujeres y el temano está limitado al ámbito laboral, pero si trabajamos por garantizar que las mujeres tengamos las mismas oportunidades de crecimiento lograremos un cambio real. Como mujer, como funcionaria pública y como política la responsabilidad es muy grande, debemos poner atención ante la situación, no ser omisos y apoyar a quienes son o han sido violentadas. En mí siempre tendrán una amiga que los escuche para caminar juntas, para trabajar por Chihuahua, siempre velando por el bien común y así evitar el dolor evitable."

## APPLE VISION PRO: LA REVOLUCIÓN EN LA COMPUTACIÓN ESPACIAL

Los Apple Vision Pro representan la próxima generación de dispositivos de realidad aumentada de Apple, combinando un diseño elegante con un rendimiento revolucionario.



## EMOCIONANTE EVENTO DE LANZAMIENTO

Apple ha dado un gran paso adelante en la tecnología con la presentación de Apple Vision Pro, una computadora espacial que redefine por completo la interacción entre el mundo digital y el físico.



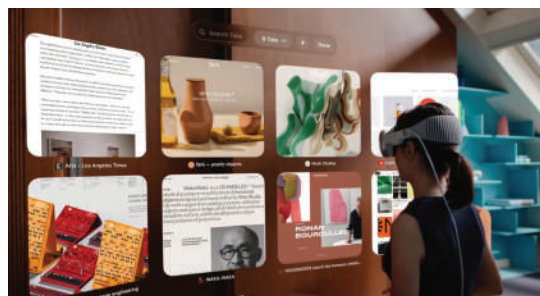
## CARACTERÍSTICAS SORPRENDENTES

Su capacidad para fusionar el contenido digital con el entorno físico del usuario. Con su sistema de ultra alta definición compuesto por dos pantallas que totalizan 23 millones de píxeles, Vision Pro crea un lienzo infinito que trasciende los límites de una pantalla tradicional.



## LO QUE LO DISTINGUE

Su enfoque en la interacción natural. Con controles que responden a los movimientos de los ojos, las manos y la voz del usuario, Apple ha creado una experiencia de usuario verdaderamente intuitiva.







# PMA

PRODUCTOS METALICOS Y ACRILICOS

EL ALCANCE DE TUS PROYECTOS  
ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

CONTACTO (614) 420 2700

[grupopma.com.mx](http://grupopma.com.mx)



## Tendencias de Moda con Sandalias para el Fin de Semana

### BIRKENSTOCK CON PANTALÓN NEGRO:

Las clásicas sandalias Birkenstock son la elección perfecta para un look favorecedor y cómodo. Combínalas con pantalones de vestir negros y camisas holgadas para lograr un estilo minimalista que se adapte a cualquier escenario, siguiendo el consejo de expertas en moda.



### MULES CON FALDA LARGA DE MEZCLILLA

Las sandalias mules en colores llamativos y con detalles de pedrería son perfectas para un look seductor y moderno. Combínalas de manera inesperada con faldas largas de mezclilla, camisas cropped de rayas, suéteres de pescador y medias transparentes para un estilo ejecutivo y audaz.



### THONG DE COLORES CON BERMUDAS DE LINO:

Inspírate en las pasarelas de Primavera-Verano 2024 y elige sandalias thong en colores vibrantes. Combínalas con conjuntos de lino, como blusas strapless y bermudas, para un look fresco y lleno de estilo en la temporada de calor.



### PEEP TOE ENGOMADAS CON BAGGY JEANS:

Opta por un estilo moderno y casual con sandalias peep toe engomadas y baggy jeans. Estas sandalias, con suela track, añaden un toque llamativo a tus pies. Completa el look con una chaqueta de mezclilla a juego y una camiseta oversize con estampado alternativo.



EL  
DETALLE



### DESCUBRE CUATRO ESTILOS DE MODA CON SANDALIAS IDEALES PARA EL FIN DE SEMANA DE MARZO

Sigue explorando las últimas tendencias de moda en las ediciones de "SOY CHIHUAHUA" para mantenerte al día con el estilo que marca la pauta.



NEYMA AGUILERA  
JOYERÍA PERSONALIZADA



Contacto



¡Joyería con historia!



## ¡MARZO, 2024! LLEGA CON TENDENCIAS FRESCAS PARA LA DECORACIÓN DEL HOGAR.

Dile adiós a las complicadas reformas y descubre cómo puedes renovar tu hogar de manera fácil y efectiva.



## EXPLOSIÓN DE COLOR Y MADERA RÚSTICA:

El 2024 nos sumerge en una paleta de verdes que se entrelazan con la calidez de la madera rústica, aportando un toque vetado y artesanal. Estas tendencias se plasman en muebles y objetos decorativos, añadiendo frescura y autenticidad a tus habitaciones.



## BIOFILIA Y CALIDEZ:

La búsqueda del confort en el hogar es una prioridad. Ambientes tranquilos y relajantes se logran eliminando distracciones sonoras y visuales, con un aislamiento acústico optimizado y productos como alfombras, cojines y cortinas de texturas agradables.

¿Has tomado nota de las tendencias deco 2024? Ahora solo necesitas adaptar las que más te interesen para poner tu casa al día sin complicaciones. ¡Que tengas un excelente comienzo de marzo! Para obtener más información, sigue las ediciones de "SOY CHIHUAHUA".





# MANEJO DE REDES SOCIALES

& CREACIÓN DE CONTENIDO



**CONTÁCTANOS:**







## EXPLORANDO LOS TESOROS DE CHIHUAHUA: TRES DESTINOS IMPERDIBLES PARTE 1/2

En el vasto territorio de Chihuahua, México, se esconden verdaderas joyas que cautivan con su belleza natural y su rica historia. En este artículo, nos aventuramos a descubrir tres destinos que te dejarán maravillado: Creel, Batopilas y Casas Grandes.

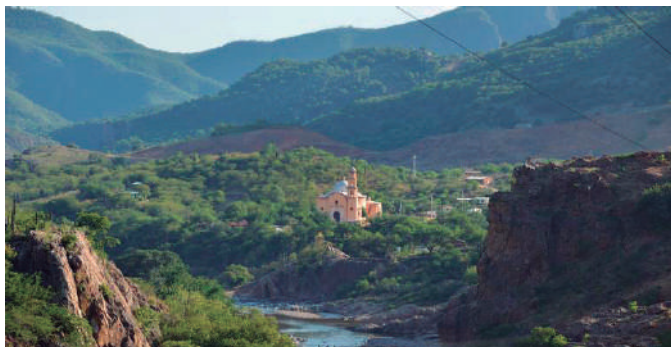


### **Creel: El Encanto de la Sierra Tarahumara.**

Ubicado en el corazón de la Sierra Tarahumara, Creel es un pintoresco pueblo que te robará el corazón desde el primer momento. Su gente cálida te recibirá con los brazos abiertos, mientras te sumerges en un entorno de ensueño. Rodeado de lagos, cascadas, ríos y bosques, Creel parece sacado de una postal. Pero su mayor tesoro son las impresionantes Barrancas del Cobre, un espectáculo natural que te dejará sin aliento.

### **Batopilas: Historia Minera y Belleza Natural.**

Enclavado en las profundidades de las Barrancas del Cobre, Batopilas es un pueblo que evoca el esplendor minero de antaño. Su nombre en lengua tarámuri, "Río Encajonado", refleja su ubicación entre impresionantes barrancas. Al pasear por sus calles empedradas y su plaza central, te transportarás a la época de la minería de plata, admirando casonas antiguas de la era porfiriana como la Casa Barffuson o Casa Bigleer.





# INGENIERÍA Y CONSULTORÍA AMBIENTAL INTEGRAL



**GRUPC/SACH**

## **Experiencia, calidad y compromiso con el medio ambiente**

Somos una empresa especializada en brindar Consultoría Ambiental SACH Mexico, asesoría efectiva para nuestros clientes, mediante la detección de necesidades prioritarias para la atención del cumplimiento legal y establecer la estrategia que dirija el rumbo de su organización hacia la excelencia ambiental.



***Calle Granja de Patos 14405, , Chihuahua, Mexico, 31453***



***614 688 8366***



***contacto@gruposach.com***



***www.sachconsultores.com***





## EXPLORANDO LOS TESOROS DE CHIHUAHUA: TRES DESTINOS IMPERDIBLES PARTE 2/2

### Casas Grandes: Tesoros Arqueológicos y Arquitectónicos.

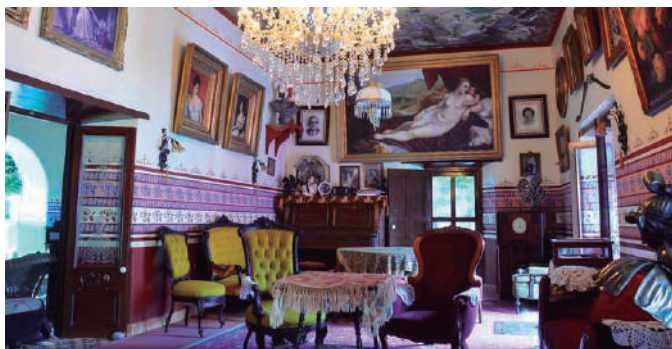
Situado en las faldas de la Sierra Madre Occidental, Casas Grandes te invita a un viaje en el tiempo a través de su rica historia y su impresionante arquitectura. Desde casitas de estilo victoriano hasta edificios del siglo XVII, como el Templo de San Antonio de Padua, cada rincón de este pueblo cuenta una historia fascinante.



Aventúrate también hasta el sitio arqueológico de la Cueva de la Olla, ubicado a 50 kilómetros de Casas Grandes. Aquí, podrás realizar caminatas hasta el famoso granero gigante y disfrutar de un emocionante safari fotográfico entre la exuberante naturaleza.

En resumen, estos tres destinos en Chihuahua ofrecen una combinación única de belleza natural, historia y aventura. ¡Prepárate para dejarte sorprender por los tesoros que aguardan en cada rincón de este impresionante estado mexicano!

¡Chihuahua te espera con los brazos abiertos para que descubras la magia y la belleza que este estado tiene para ofrecer! Desde sus imponentes barrancas hasta sus encantadores pueblos mágicos, Chihuahua es un destino que cautiva con su diversidad y autenticidad. No pierdas la oportunidad de explorar cada rincón y crear recuerdos inolvidables en este destino único en el corazón de México. ¡Prepárate para vivir una aventura inigualable en Chihuahua!





# ¡SAMALAYUCA TE ESPERA!

Contamos con 3 desarrollos campestres



📍 Samalayuca Juárez, Chih.

[www.villasdeguadalupe desarrollos.com](http://www.villasdeguadalupe desarrollos.com)



VILLAS DE  
GUADALUPE  
DESARROLLOS CAMPESTRES



ALTA  
GAMA  
INMOBILIARIA

¿QUÉ TE PARECERÍA **TENER UNA CABAÑA**  
**LISTA PARA CUANDO LA NECESITES?**

📍 **Arteaga, Coahuila**

• **ADQUIERE UN TIEMPO  
COMPARTIDO CON  
RETORNO DE INVERSIÓN**

RETORNO ASEGURADO POR 10 AÑOS

**2 TIPOS DE CABAÑAS**

INVERSIÓN CABAÑA PREMIUM

✓ **\$275,000.00**

INVERSIÓN CABAÑA VIP

✓ **\$375,000.00**

Tu inversión incluye 14 noches al año  
para uso propio.



¡ESCANEA Y  
CONOCE MÁS  
EL PROYECTO



Calle 11 y Ponce de León #910  
Colonia Santa Rosa,  
Chihuahua, Mexico



**614 537 3877**



**614 750 9077**





## TIPOS DE CORTE DE CARNE PARA TUS CREACIONES CULINARIAS



En el fascinante mundo de la gastronomía, la elección del corte de carne adecuado puede marcar la diferencia entre una experiencia culinaria ordinaria y una extraordinaria. Exploramos las variedades de cortes disponibles, brindándote la guía definitiva para acertar con tus platos y deleitar a tus comensales.

### 1. Solomillo: La Joya de la Carne

Uno de los cortes más célebres, el solomillo, es una carne magra perfecta para parrillas, planchas y hornos. Su textura tierna y su versatilidad lo convierten en un favorito indiscutible.

### 2. Lomo Alto: Jugosidad sin Igual

Similar al solomillo, el lomo alto destaca por su jugosidad y ternura, con la ventaja adicional de ser bajo en grasa. Ideal para preparaciones a la parrilla o al horno.

### 3. Lomo Bajo: Poca Grasa, Mucho Sabor

Ubicado en la parte trasera, el lomo bajo es jugoso y magro, perfecto para aquellos que buscan cortes con bajo contenido de grasa. Una elección sabrosa y saludable.

### 4. Tapilla: Magra y Versátil

Proveniente de la cadera, la tapilla es una carne magra apta para asar o freír. Una elección versátil que brinda opciones culinarias diversas.

### 5. Cadera: Tierna y Adaptable

Utilizable en distintas preparaciones, desde horneados hasta frituras o filetes empanizados. La carne de cadera destaca por su ternura y versatilidad culinaria.





# El Tizne

ASADORES®



**#ElChisteEsEcharHumo**

ASADORES PREMIUM  
ENVÍOS A TODA LA REPÚBLICA

**¡LLÁMANOS! (614) 537 3877**





## Belanova anuncia su regreso a los escenarios

Belanova ha emocionado a sus fans al anunciar su esperado regreso a los escenarios. La primera fecha confirmada para esta tan esperada reunión será en CHIHUAHUA el 20 de abril de 2024, en el Gimnasio Manuel Bernardo Aguirre.

La agrupación, reconocida tanto en América Latina como a nivel internacional, promete transportar a sus seguidores a través de una ola de nostalgia y emociones al interpretar sus éxitos más icónicos, tales como "Rosa pastel", "Por ti", "Tus Ojos", y "Cásate conmigo", entre muchos otros.

No te puedes perder este gran reencuentro. ¡Prepara tu outfit coquette y únete a nosotros para cantar sus más grandes éxitos!



**Sábado 20 de abril de 2024, a las 21:00 hrs.**  
**Gimnasio Manuel Bernardo Aguirre**

### Precios de preventa:

- Rosa Pastel \$3,500.00
- Diamante \$2,900.00
- VIP \$2,000.00
- Oro \$1,300.00
- Plata \$800.00
- Grada General \$400.00 (Costo + Cargo por servicio)

### Información adicional:

Boleto válido a partir de los 12 años.  
Precios sujetos a cambio sin previo aviso.  
Se aplicará un cargo extra por pago con tarjeta.  
Los precios mencionados son por persona.

### Boletos a la venta en:

- Sitio web de Top Ticket
- Oficina de Top Ticket (Cerrada de Barroca 6106, detrás del Hampton Inn) Lunes a viernes de 9 AM a 5 PM
- Tiendas 2 Cap Fashion Mall y Libertad
- Comunícate al WhatsApp 614 110 75 68

¡Prepárate para una noche inolvidable junto a Belanova!





# CONCERT

LIVE ENTERTAINMENT



# BELANOVA

**CHIHUAHUA, CHIH.**

**20.04.2024**

**GIMNASIO MANUEL  
BERNARDO AGUIRRE**

BOLETOS  
DISPONIBLES EN:



REPUBLICA

carfy

SOY  
Chihuahua



telcel

FASHION MALL  
CHIHUAHUA

# Lights

## TECATE PA'L NORTE

CELEBRARÁ UNA VARIADA OFERTA MUSICAL CON SU LINEUP.

Como representantes de diversos géneros latinos, La Garfield celebra la inclusión de artistas latinoamericanos en el cartel del festival, aportando una riqueza única y abriendo la puerta a nuevas propuestas. Destacan la importancia de estos foros para dar a conocer ritmos y mezclas, invitando al público a descubrir nueva música durante los tres días del evento.



Las bandas de rock y ska, como Los Estrambóticos, con sus 30 años de trayectoria, agradecen la oportunidad de encontrarse con artistas de diferentes estilos, prometiendo un espectáculo explosivo. Technicolor Fabrics, representantes de la escena indie pop, valoran la inspiración que proporciona la diversidad musical en festivales.

Daniel, me estás matando, busca conquistar al público con su concepto único de "bolero-glam", fusionando boleros clásicos con sonidos modernos. El género urbano también se hace presente con Nash, listo para encender el escenario con su música de trap y reguetón. Desde España, Orión llega con su propuesta indie pop, emocionados por representar a su país en México.



No te pierdas el increíble espectáculo que ofrecerá Tecate Pa'l Norte 2024, donde se fusionarán géneros musicales de todo el mundo. Desde el regional mexicano con destacadas actuaciones de Los Cardenales de Nuevo León, Elías Medina, Justin Morales, La Costumbre, Los Cadetes de Linares, Camila Fernández, entre otros, hasta artistas internacionales como Kendrick Lamar, Peso Pluma, Imagine Dragons, Blink-182, Thirty Seconds to Mars, Louis Tomlison, Keane, Maná, Fuerza Regida, Placebo, y muchos más. ¡Únete y disfruta de la diversidad musical en un solo lugar!



social media



Casa productora

¡ÚNETE A SOCIAL MEDIA  
Y DEJA QUE TU CREATIVIDAD **BRILLE!**



SOLO EN  
social media  
Casa productora





## DEBUTAN LOS CAUDILLOS DE CHIHUAHUA

CON VICTORIA ANTE JEFES.

Tercera victoria de los capitalinos sobre Juárez en la LFA. Con un dominante arranque para su segunda temporada en la Liga de Fútbol Americano Profesional de México, los Caudillos de Chihuahua se impusieron 28-12 a los Jefes de Ciudad Juárez, en las actividades de la primera jornada, durante la tarde de este sábado en el Estadio Olímpico Universitario.



Tras este gran resultado para los Caudillos, comenzaron la temporada con el pie derecho y ahora se preparan para viajar a la ciudad de Tijuana y enfrentarse a los Galgos en el Estadio Caliente el próximo viernes 8 de marzo, en las actividades de la semana 2 de la LFA.





PRIMERA GALA  
8 DE MARZO 7:30 PM

10

FECHAS ÚNICAS  
DEL 8 AL 18 DE MARZO

INSTALADO EN PASEO  
DE LA JUVENTUD FRENTE  
AL SOBERANO

CHIHUAHUA, CHIH.

FUNCIONES LUNES A JUEVES 7:30  
VIERNES Y SABADO 6:00 Y 8:30  
DOMINGO 12:00, 5:00 Y 7:30

PREVENTA EXCLUSIVA EN **CHILI'S FASHION MALL** CHIHUAHUA  
A PARTIR DEL 1° DE MARZO



TAQUILLAS DEL EVENTO ABIERTAS DESDE LAS 10:00 AM

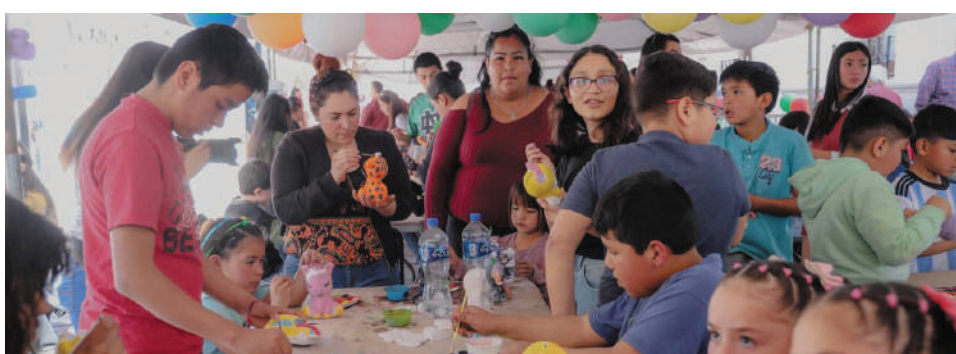


# Lights

## FESTIVAL FAMILIAS FELICES

### PLAZA DE ARMAS ILUMINA EL DÍA DE LA FAMILIA EN CHIHUAHUA

En una tarde vibrante y llena de alegría, cientos de chihuahuenses se congregaron en la Plaza de Armas para celebrar el "Festival Familias Felices" en conmemoración al Día de la Familia. Organizado por el DIF Municipal y el Instituto Municipal de Cultura Física y Deportes, el evento se convirtió en un espacio de diversión, aprendizaje y fortalecimiento de los lazos familiares.



Desde tempranas horas del domingo, la Plaza de Armas se llenó de risas, juegos y actividades para todas las edades. El DIF Municipal desplegó stands que desafiaron la destreza y coordinación de mamás, papás e hijos, promoviendo la interacción familiar de una manera lúdica y divertida. El concurso, que involucra saltos, equilibrio y coordinación, se convirtió en un escenario donde las familias demostraron su trabajo en equipo.





¡Donde la pasión por el cine **toma la palabra!**



Todos los lunes por **Soy Chihuahua**

 Soy Chihuahua

 Soychihuahua





## ENCUENTRO CULTURAL Y DEPORTIVO REÚNE A MÁS DE 500 MAESTROS EN FORMACIÓN

Durante tres vibrantes días, se llevó a cabo el Encuentro Cultural y Deportivo de Escuelas Formadoras de Docentes y la Escuela de Trabajo Social, atrayendo la participación entusiasta de más de 500 estudiantes provenientes de diversas instituciones educativas.

Belderráin" (IByCENECH)



El evento se estructuró en torno a variadas disciplinas, que abarcan desde deportes como baloncesto, voleibol y fútbol, hasta expresiones culturales como baile regional, canto, declamación, dibujo y teatro. Cada uno de los maestros en formación exhibió su talento y dedicación en estas áreas, promoviendo no solo la competencia, sino también el compañerismo y la sana convivencia entre los alumnos del nivel superior de diferentes planteles.

Más allá de resaltar el papel del deporte y la cultura como pilares fundamentales para el desarrollo académico, el Encuentro estimuló la interacción positiva entre los participantes.

La culminación del evento se marcó con la entrega de trofeos y medallas a los tres primeros lugares en cada disciplina, así como un reconocimiento especial al valioso apoyo ofrecido por un grupo de docentes dedicados y organizados.

Entre las instituciones participantes se encontraban la Institución Benemérita y Centenaria Escuela Normal del Estado "Profr. Luis Urías Belderráin" (Ibycenech), la Escuela Normal Experimental "Miguel Hidalgo" y la Escuela Normal Rural "Ricardo Flores Magón".

Asimismo, competidores provenientes de la Escuela Normal Superior del Estado de Chihuahua "Profr. José E. Medrano R." (Ensech), la Escuela de Trabajo Social "Profra. y T.S. Guadalupe Sánchez de Araiza", y los Centros de Actualización del Magisterio (CAM) de Chihuahua y Ciudad Juárez también se sumaron al evento.





# SEMIFINALES



LOCAL

VISITA



VIERNES 15 MARZO

8PM - MBA



SÁBADO 16 MARZO

5:30PM - MBA



VIERNES 22 MARZO

8PM - TORREÓN



SÁBADO 23 MARZO

7PM - TORREÓN



LUNES 25 MARZO

8PM - MBA



**\* EN CASO DE SER NECESARIO**



# CONCERT

LIVE ENTERTAINMENT

**CREAMOS EXPERIENCIAS  
QUE CONECTAN CON  
TUS EMOCIONES**

**CONCIERTOS/ FESTIVALES/ EVENTOS / ATRACCIONES**



**WWW.CONCERTLIVE.MX**

ConcertLiveEntertainment 