

SOY

Laguna

SOYLAGUNANOTICIAS.COM
AÑO #13, N 99, 07-24



DANIA SEÑEZ
BELLEZA EMPRENDEDORA, TRANSFORMANDO
ROSTROS Y VIDAS

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS



PANTALLAS PUBLICITARIAS

EN EL NORTE DEL PAÍS



**¡PUBLICITA TU NEGOCIO EN NUESTRA
RED DE PANTALLAS!**

Privada Zambrano #2331 Col. Centro
TORREÓN, COAHUILA.

871 718 91 86

871 118 79 26



www.agenciaalcance.com

tarmexico.com

Más de 18
destinos a
todo México



TAR
Aerolíneas



COMPRO,
VUELO,
ME ACELERO

Bienvenidos a la Edición de Julio

Con gran entusiasmo les damos la bienvenida a nuestra edición de julio de 2024. Este mes nos enorgullece presentar en la portada a Dania Seañez, una destacada emprendedora a quien tuvimos la oportunidad de conocer y entrevistar.

Nos complace ofrecerles contenido excepcional que abarca una variedad de temas interesantes. Hemos trabajado incansablemente para brindarles una edición llena de sorpresas y calidad.

Esperamos que disfruten esta edición y extendemos nuestro agradecimiento a todos los que hicieron esto posible. ¡Gracias por acompañarnos!

¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?

Escríbenos a ayari@agenciaalcance.com



Raúl de Santos
Contenidos



Natalia Zorrilla
Diseñadora Gráfica



Jesús Rangel
Diseñador Gráfico



"Liderar es influir en las personas para que se muevan en una dirección que les permita crecer y alcanzar su máximo potencial."

-John C. Maxwell-

AYARI SEÑEZ
GERENTE COMERCIAL GRUPO
ALCANCE LAGUNA



14. EL IMPACTO DE LAS ACTUALIZACIONES EN REDES SOCIALES Y LA IA



20. LA PASIÓN POR LA FÍSICA IMPULSA A LOS JÓVENES DE LA PREPARATORIA LUZAC



30. MÉXICO RUMBO A PARÍS 2024



40. MATÍAS DAMIÁN GRANDE KALIONCHIZ



MANEJO DE REDES SOCIALES

¡CRECE tu MARCA y tus VENTAS!



DESDE **\$150.00** DIARIOS+IVA
Aplican Restricciones

 PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

 871 718 91 86
 871 118 79 26
 800 752 92 90

Content

- 12 LA REFORMA JUDICIAL: PELIGROS PARA LA INDEPENDENCIA DEL PODER JUDICIAL
- 18 LA HISTORIA DE ALGODONEROS DE UNIÓN LAGUNA
- 28 JORGE IGA
- 38 LA IMPORTANCIA DE LA IMAGEN PÚBLICA



DANIA SEAÑEZ: BELLEZA EMPRENDEDORA, TRANSFORMANDO ROSTROS Y VIDAS

24



> CORPORATIVO



Heriberto Valdez H.
CEO Grupo Alcance



Myrna Ivone Aparicio Oloño
Directora de Admón.



Diego Vargas
Director de Ventas Nacionales



Martín Zermeño
Director Zona Norte



Alan Ortega
Director Creativo



Blanca Ramos
Directora de Finanzas



Noramar Hernández
Ventas Nacionales

> DIRECTORES



Aracely Pedroza
Directora Durango



Adriana Gutierrez
Director Sinaloa



Jaime Rocha
Director CDMX



Esperanza Ibarra
Director Culiacán



Ayari Seañez
Directora Laguna



Luis Fernando Martinez
Director Coahuila

> ASESORES COMERCIALES



Vanessa Martínez
Laguna.



Jorge Duarte
Laguna.

OFICINA: Privada de Zambrano #2331 col. Centro, Torreón, México



CONFÍA EN **NOSOTROS**

**AYUDAMOS A VENDER O
RENTAR TU PROPIEDAD**



**ALTA
GAMA**
INMOBILIARIA

 **871 118 7926**  **871 718 9186**  **Alta Gama
Laguna**

www.inmobiliariaaltagama.com.mx

CRECIMIENTO ECONÓMICO COMPARATIVO DEL TRIMESTRE EN MÉXICO 2024

DESEMPEÑO DE LAS ACTIVIDADES ECONÓMICAS

Las actividades terciarias lideraron con un crecimiento anual del 2.5%.

IMPACTO DE FACTORES EXTERNOS

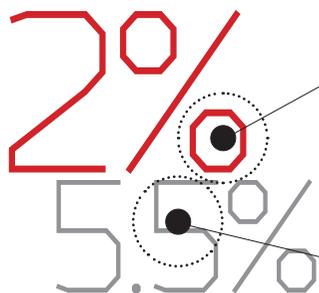
La alta inflación global y endurecimiento de condiciones financieras afectaron la economía mexicana en el primer trimestre de 2024.

VARIACIÓN TRIMESTRAL EN ENTIDADES

Guanajuato lideró con un crecimiento del 2.64% trimestral, mientras Guerrero mostró la mayor contracción con (-)5.49%.

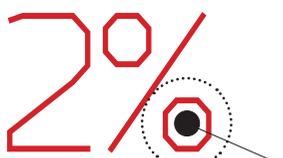
PERSPECTIVAS ELECTORALES Y CRECIMIENTO

Entidades con elecciones como Yucatán y Chiapas mostraron tasas de crecimiento positivas, mientras que Morelos y Tabasco presentaron los crecimientos más bajos con un promedio del 5%.



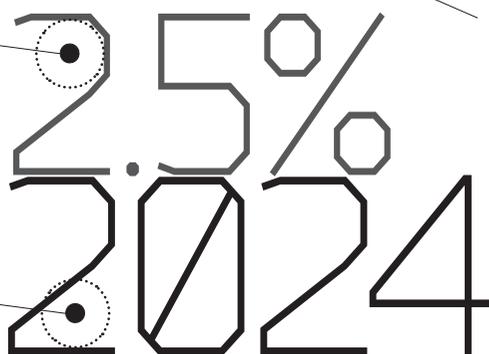
CRECIMIENTO ANUAL DEL PIB

La economía mexicana creció un 2.0% anual al primer trimestre de 2024, según la Estimación Oportuna del PIB del INEGI.



RECUPERACIÓN POSTPANDEMIA

La economía se encuentra 5.5% por encima de su nivel prepandemia (4T2019).



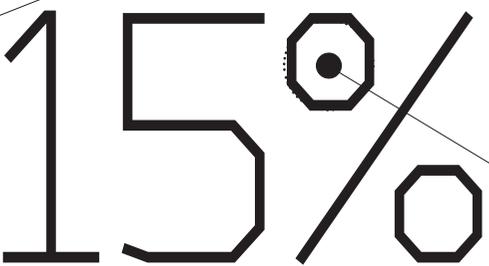
CRECIMIENTO TRIMESTRAL REAL

El crecimiento trimestral real fue del 0.2% respecto al cuarto trimestre de 2023, reflejando una leve expansión económica.



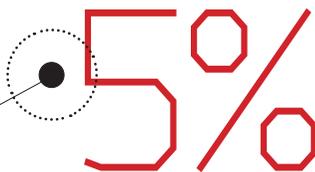
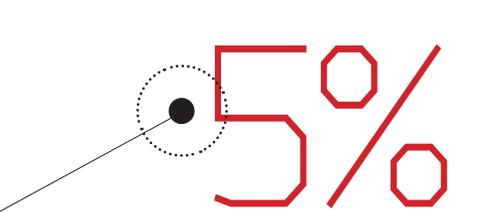
CRECIMIENTO ESTATAL AL 4T 2023

Seis estados superaron el crecimiento anual del 4.5%, incluyendo Quintana Roo con un destacado 10.6% y Guerrero con (-)4.4%.



RECUPERACIÓN EN ESTADOS

26 entidades superaron su nivel, destacando Tabasco e Hidalgo con un 15%



"La Influencia de la mujer en el mundo laboral"

**AYARI
SEAÑEZ**

**GERENTE COMERCIAL
GRUPO ALCANCE
LAGUNA**

"Desarrolla una red poderosa, asegurándote de que todos sepan quién eres, qué haces y lo buena que eres en ello."

Es importante señalar que muchas mujeres con la oportunidad de alcanzar una posición gerencial no logran escalar a una dirección debido a la necesidad de conciliar los roles familiares y laborales.

Lograr un reconocimiento pleno no solo depende de quienes deciden colocar a mujeres en puestos directivos o en los consejos empresariales, sino también de los sueños, metas y objetivos de las propias mujeres.

Para romper paradigmas, es fundamental visualizar claramente tus deseos y los pasos necesarios para alcanzarlos. Encuentra aquello que te impulsa a superar los obstáculos y mantente enfocado en entregar buenos resultados de manera constante, ya que esto hará que el mundo comience a notarte.

Desarrolla una red poderosa, asegurándote de que todos sepan quién eres, qué haces y lo buena que eres en ello. Establecer relaciones de confianza es crucial, al igual que sentirse feliz con lo que eres y lo que haces. Es importante reconocer el talento y la aportación de cada colaboradora en las compañías. Incluir diversas formas de pensamiento, opiniones, experiencias y conocimientos resultará altamente efectivo en el desempeño de una empresa.

5 Datos importantes:

- 10% de mujeres ocupan puestos directivos
- El 24% de las mujeres en México no tienen ingresos propios
- La tasa de participación laboral femenina en México es del 46%
- Las mujeres ocupan el 13% del total de sillas de los consejos de administración de empresas
- 9 de cada 10 personas que abandonan el mercado laboral por realizar tareas de cuidados son mujeres.

AYARI SEAÑEZ

GERENTE COMERCIAL GRUPO ALCANCE LAGUNA



MARIO ÁLVAREZ GARCÍA

SOY TU ASESOR EN SEGUROS

Mario.alvarez@mymseguros.com.mx

PLAN DE AHORRO PARA LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS

Según el INEGI 5 de cada 10 dejan de estudiar el nivel profesional por causa del dinero. Esto significa que los padres de familia no prevén los recursos económicos con tiempo para que sus hijos puedan seguir estudiando.

En el sector seguro existe una herramienta financiera que puede ayudar a los padres a garantizar los estudios profesionales de sus hijos, estén o no estén para vivirlo.

No hay en ningún otro sector financiero que te de la garantía en caso de que el padre o madre se invalide o fallezca, el hijo tenga el suficiente dinero para que pueda seguir estudiando.

Ahora si el padre o madre aún viven, este ahorro será un alivio para ellos ya que contarán con el dinero para inscribirse en la universidad que su elija.

Y no tendrás que decirle a tu hijo que no se puede.

“La educación es el mejor regalo que puedes dejar a tus hijos, y el ahorro hace que esto sea posible”

¡Contáctanos!

ASEGURA EL FUTURO DE TUS HIJOS

Comienza a
ahorrar desde hoy

www.mymseguros.com.mx

871 211 75 15
871 688 58 00
871 688 58 01

Juan Pablos No 1160-B
Colonia Centro Torreón Coahuila,
CP 27000

INMOBILIARIARECOVE.COM



NOSOTROS
VENDEMOS
TU CASA

 871 118 7926

 871 718 9186

 Recove Laguna



JESÚS JASSO FRAIRE
CONSULTOR JURÍDICO

La Reforma Judicial: Peligros para la Independencia del Poder Judicial

En el marco del Diálogo para la reforma del poder judicial de la federación que tuvo lugar en la Facultad de Derecho de la Universidad Autónoma de Coahuila el día de ayer, de voz de la propia diputada federal Electa Cinthia Cuevas los asistentes pudimos corroborar lo que su servidor he venido señalando.

La presentación de los puntos torales de la Reforma por parte del senador electo Luis Fernando Salazar fue solo en el sentido de cómo quedarían los cambios a la constitución, más nunca explicaron los puntos bajo los cuales se justifica dicha reforma.

Señaló puntual el senador electo que con ella se pretende eliminar la Corrupción, impunidad, nepotismo y rezago que existe el la administración de justicia federal, sin embargo a cuestionamientos del público asistente (ABOGADOS)no supieron responder a la contrariedad que expresa la reforma si esa es su intención.

Pero la forma y los métodos que se quieren instaurar a partir de la aprobación de la

reforma judicial propuesta no creo que vaya a dar respuesta a la exigencia ciudadana, es más creo que nos llevarán a cosas peores.

Ante el aviso anticipado por los legisladores de que la reforma va por que va, porque así lo decidió el Pueblo cuando dio la mayoría en el congreso a MORENA(palabras de Cinthia cuevas). Sesga la posibilidad de una mejora en el contenido de la reforma.

La retórica de la democratización del poder judicial que se busca con dicha reforma no es del todo real, el Método propuesto para dicho

El propósito no lo garantiza, por el contrario de no enmendar la forma de elegir a los ministros y ministras, magistradas y magistradas y juezas y jueces del poder judicial restará a su independencia y autonomía. Sin que hoy en día las cosas estén bien, pero pudieran estar peor.

TEL. 871 142 5202
@CONSULTORES JURÍDICOS JF



CONSULTORES
JURÍDICOS

Asesoría **LEGAL** en materia:



FAMILIA



AMPARO



PENAL



CIVIL



 871 142 5202

 Consultores Jurídicos JF

Av. Oasis \$145 Fracc.
Residencial Santa Elena,
Torreón, Mexico



El Impacto de las actualizaciones en redes sociales y la IA

Hola, en mi experiencia personal, he visto cómo mantenerse al tanto de las últimas tendencias en redes sociales y avances en inteligencia artificial (IA), lo cual se ha vuelto crucial para cualquier profesional que quiera mantenerse relevante.

Las redes sociales han evolucionado enormemente, pasando de ser simples plataformas de comunicación a convertirse en herramientas esenciales para la estrategia de marketing y análisis del comportamiento del consumidor. Para el ámbito de la inteligencia artificial, la automatización de tareas repetitivas gracias a la IA ha revolucionado la manera en que trabajamos. Esta tecnología permite a los empleados enfocarse en actividades más estratégicas y creativas, incrementando la "eficiencia" y la satisfacción laboral.

Sin embargo, la rápida adopción de la IA también plantea desafíos, especialmente en cuanto a la seguridad laboral. La automatización puede llevar a la desaparición de ciertos roles, lo que genera incertidumbre entre los trabajadores. He visto la importancia de la educación continua y la actualización de habilidades para mantenerse competitivo en el mercado laboral. Aprender sobre nuevas tecnologías y cómo integrarlas en nuestras actividades diarias es esencial para asegurar nuestra relevancia profesional.

Además de los beneficios en el ámbito laboral, estar al tanto de los avances en IA y redes sociales también tiene un impacto significativo en nuestra vida cotidiana. Desde asistentes virtuales hasta recomendaciones personalizadas, estas tecnologías facilitan muchas de nuestras actividades diarias. Sin embargo, siempre deben usarse adecuadamente y con moderación, evitando abusos y manteniendo el control sobre la información en todo momento.

RAUL DE SANTOS
DIRECTOR DE CONTENIDO SOY LAGUNA



**RAÚL
DE SANTOS**

" En mi experiencia personal, he visto cómo mantenerse al tanto de las últimas tendencias en redes sociales y avances en inteligencia artificial (IA), lo cual se ha vuelto crucial para cualquier profesional que quiera mantenerse relevante. "

HIGHLAND

HOTEL CHIHUAHUA

¡VISITA CHIHUAHUA!



- Galería de arte local
- Experiencias únicas de la ciudad
- Descanso formidable



HIGHLAND.MX



614 587 1500



CUATRO LIBROS IMPRESCINDIBLES PARA ENTENDER LA ECONOMÍA Y LA GESTIÓN DEL DINERO

Cuatro recomendaciones literarias

En un mundo en constante cambio, comprender la economía y cómo administrar el dinero se ha vuelto más crucial que nunca.

Para aquellos que buscan profundizar en estos temas, existen algunos libros esenciales que ofrecen valiosas perspectivas y conocimientos. A continuación, presentamos cuatro de los más importantes:

"EL CAPITAL EN EL SIGLO XXI" DE THOMAS PIKETTY

Este libro se ha convertido en un clásico moderno desde su publicación en 2013. Thomas Piketty, un economista francés, analiza la distribución de la riqueza y la desigualdad económica a lo largo de los últimos siglos. Utilizando una vasta cantidad de datos históricos, Piketty argumenta que la concentración de la riqueza ha sido una característica inherente del capitalismo, y sugiere políticas, como un impuesto global sobre el capital, para abordar esta desigualdad.

"PENSAR RÁPIDO, PENSAR DESPACIO" DE DANIEL KAHNEMAN

Aunque no es un libro exclusivamente sobre economía, la obra de Daniel Kahneman, un psicólogo ganador del Premio Nobel en Economía, es fundamental para comprender cómo tomamos decisiones financieras. Kahneman introduce dos sistemas de pensamiento: el rápido e intuitivo y el lento y deliberado. A través de numerosos estudios y ejemplos, el libro revela cómo nuestras decisiones económicas a menudo están influenciadas por sesgos cognitivos y errores sistemáticos. Esta lectura es esencial para cualquier persona interesada en la economía del comportamiento y en mejorar su toma de decisiones financieras.

THOMAS PIKETTY EL CAPITAL EN EL SIGLO XXI



Ensayo

PREMIO NOBEL DE ECONOMÍA

DANIEL KAHNEMAN

Pensar rápido,
pensar despacio

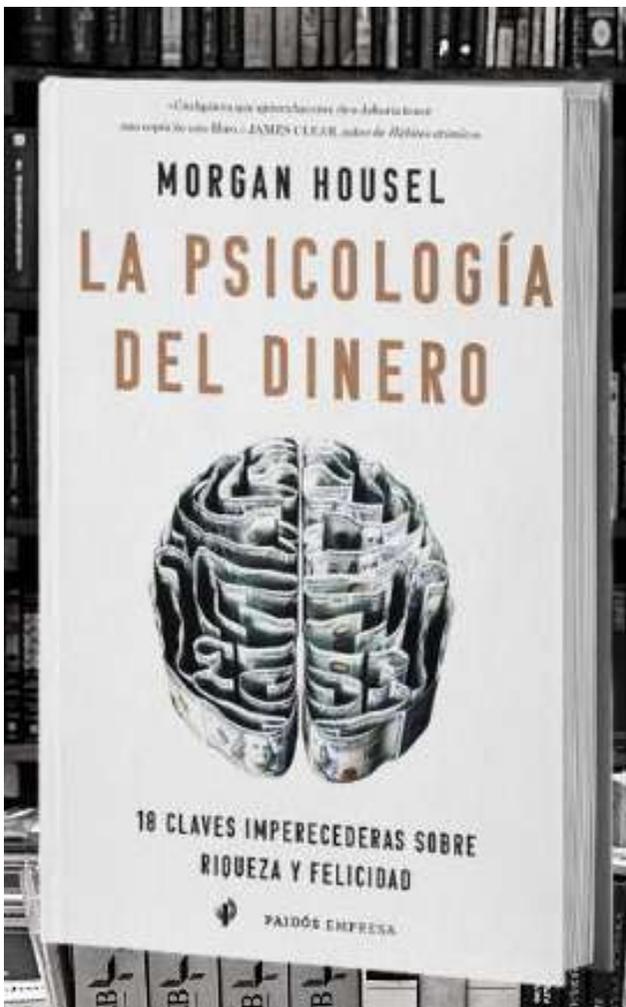


DEBOLSILLO

"EL DINERO DE LOS DEMÁS"

DE JOHN KAY

John Kay, un respetado economista británico, explora en este libro la industria de los servicios financieros y su impacto en la economía mundial. A través de una crítica aguda y perspicaz, Kay examina cómo las instituciones financieras han desviado su enfoque de servir a la economía real para centrarse en su propio beneficio. "El Dinero de los Demás" no solo ofrece una visión clara de los problemas actuales del sistema financiero, sino que también sugiere reformas necesarias para alinearlos con los intereses de la sociedad en general. Es una lectura crucial para entender el papel de las finanzas en la economía moderna.



"LA PSICOLOGÍA DEL DINERO"

DE MORGAN HOUSEL

En este libro, Morgan Housel, un reconocido escritor y analista financiero, presenta 19 historias cortas que exploran las extrañas formas en que las personas piensan sobre el dinero. Housel argumenta que el éxito financiero no se trata solo de lo que sabes, sino de cómo te comportas. "La Psicología del Dinero" destaca la importancia de la paciencia, el riesgo, la codicia, y la felicidad en la administración del dinero. Con un enfoque accesible y perspicaz, este libro es una lectura fundamental para cualquiera que busque mejorar su relación con el dinero.

Leer estas obras no solo enriquecerá tu conocimiento, sino que también te equipará con las herramientas necesarias para tomar decisiones financieras más informadas y sabias en tu vida cotidiana. Mantener una buena salud financiera es fundamental no sólo para asegurar el bienestar económico personal, sino también para contribuir a una economía global más equilibrada y sostenible.

La historia de Algodoneros de Unión Laguna

DE RAÍCES HISTÓRICAS A UN FUTURO PROMETEDOR

Los Algodoneros de Unión Laguna, fundados en 1940 en Torreón, Coahuila, han sido un pilar del béisbol mexicano desde sus inicios. Nacidos de la iniciativa de los propietarios de la Jabonera "La Unión", el equipo rápidamente se estableció como un emblema deportivo en la región.

A lo largo de las décadas, el equipo ha experimentado varios cambios de nombre y administración. En 2003, se rebautizaron como Vaqueros Laguna, adoptando un nuevo color naranja. Sin embargo, en 2018, en un esfuerzo por honrar sus raíces, la directiva decidió retomar el nombre original de Algodoneros de Unión Laguna, reafirmando su rica tradición y legado.

Los Algodoneros han ganado dos campeonatos de la Liga Mexicana de Béisbol. El primero fue en 1942 bajo la dirección del legendario Martín Dihigo, y el segundo en 1950, consolidando su posición como una fuerza dominante en el béisbol mexicano.

En la temporada 2023, los Algodoneros mostraron un notable resurgimiento al alcanzar la Serie del Rey después de vencer a los Tecolotes de los Dos Laredos en la Serie Final del Norte. Aunque no lograron el campeonato, su desempeño resaltó su competitividad y renovada vitalidad.

Hoy en día, los Algodoneros de Unión Laguna continúan siendo un equipo clave en la Liga Mexicana de Béisbol, manteniendo viva la pasión por el deporte en la Comarca Lagunera. Con el apoyo inquebrantable de la comunidad y una dirección sólida, el equipo sigue escribiendo nuevas páginas en su historia, mirando hacia un futuro brillante.



RAUL DE SANTOS
DIRECTOR DE CONTENIDO SOY LAGUNA





EXPERTOS EN SELLOS PARA **CILINDROS HIDRÁULICOS** Y REPARACIÓN DE **CILINDROS**



HORARIO
9 A.M. - 6 P.M.
LUNES - VIERNES
9 A.M. - 2 P.M.
SABADO

¡SOLO EN TORREÓN **CONTÁCTANOS!**

 **PROVEEDORES HIDRAULICOS DEL NORTE**

OFICINA: (871) 750-68-86
WHATSAPP: (871) 493-06-76
E-MAIL: PROVEEDORES.HIDRAULICOS@HOTMAIL.COM

OFICINA: (866) 635-69-29
WHATSAPP: (866) 256-46-97
E-MAIL: SELLOS.HIDRAULICOS@HOTMAIL.COM

ÚNICA UBICACIÓN EN TORREÓN
CARRETERA ANTIGUA A SAN PEDRO # 463,
COL. TORREÓN 2000, C.P. 27016,
TORREÓN, COAHUILA



LA PASIÓN POR LA FÍSICA IMPULSA A LOS JÓVENES DE LA PREPARATORIA LUZAC EN LA OLIMPIADA ESTATAL

En un ambiente lleno de emoción y dedicación, los jóvenes de la Preparatoria LUZAC participantes de la Olimpiada Estatal Mexicana de Física han demostrado que la pasión por el conocimiento puede romper cualquier barrera. "Principalmente la pasión por la física nos motivó a participar," dicen los estudiantes. Esta afirmación resalta el espíritu de los participantes. Para ellos, la física no es solo una materia más, sino una disciplina que despierta su curiosidad y los impulsa a explorar conceptos abstractos como el relativismo. "El relativismo por el espacio y el tiempo, que son conceptos muy abstractos, te permiten ir más allá del pensamiento regular," comenta uno de los jóvenes talentos.

Dentro de la Preparatoria LUZAC, los

estudiantes se ven a sí mismos como una gran familia. Este sentido de comunidad ha sido clave para su éxito. "Nos apoyamos entre nosotros, y con nuestros profesores que nos han dado el material suficiente para prepararnos y mantenernos a la vanguardia." Este entorno de apoyo mutuo ha permitido a los estudiantes superar los desafíos y organizarse eficientemente a pesar de las múltiples responsabilidades académicas.

La participación en la Olimpiada ha permitido a los estudiantes profundizar en temas específicos de la física, ofreciendo un panorama más amplio sobre posibles caminos académicos y profesionales. "Nos llevó a ir más profundo y nos dio un panorama para poder saber que dentro de nuestra carrera podemos estudiar algo

relacionado con la física." Este enfoque no solo refuerza sus conocimientos actuales, sino que también los prepara para futuros estudios avanzados.

A medida que los estudiantes se preparan para la siguiente etapa, la cual se llevará a cabo en la Facultad de Ciencias Fisicomatemáticas de Saltillo, se sienten orgullosos, pero también nerviosos. "Nos sentimos orgullosos de poder avanzar a la siguiente etapa, también un poco nerviosos, pero creo que estamos preparados y sabremos qué hacer y daremos lo mejor de nosotros." La dedicación de sus maestros, Guadalupe Margarita Ríos Romero y José Carlos García Carrillo, ha sido crucial en este proceso, preparando a los estudiantes incluso durante las vacaciones.



Para aquellos que consideren participar en futuras olimpiadas, los actuales competidores tienen un consejo valioso: "Lo más importante es saber que te tiene que gustar y que te llame la atención, porque si esto sucede te impulsa a ir más allá. Segundo, refuerza tus habilidades en matemáticas porque esas herramientas te ayudan en la física."

Finalmente, los estudiantes expresan su agradecimiento hacia sus maestros, compañeros y familiares. "Le agradecemos a nuestros maestros, a nuestros compañeros y a nuestros

familiares por apoyarnos en este gran reto." Entre los destacados participantes se encuentran Emiliano Ibarra Puentes, Roberto Arturo Velasco González, León Andrés Cervantes Morales, Kevin Emmanuel Erives González, Isaúl Fernando Aguilar Puentes, Sofía Castañeda García, Valeria Vianney Reyes Cruz, Diego Iván Mejía Torres, Rodrigo Sánchez Hernández, Mónica Jocelyn Barajas Guerrero, Nadia Nirel Palacios Pantoja y Eduardo de la Fuente Vázquez.

La Olimpiada Estatal Mexicana de Física no solo es una



LA HISTORIA DE APPLE Y SUS AVANCES TECNOLÓGICOS

Desde su fundación el 1 de abril de 1976, Apple Inc. ha sido pionera en la industria tecnológica, revolucionando el mercado con productos innovadores y estrategias audaces. A continuación, exploramos algunos de los hitos más destacados de su historia, que han definido su trayectoria y la han convertido en un gigante mundial.



1. La Fundación y Primeros Productos
Apple fue fundada por Steve Jobs, Steve Wozniak y Ronald Wayne en el garaje de la familia de Jobs. Su primer producto, el Apple I, fue un ordenador personal que se vendió por \$666.66. Aunque no fue un éxito comercial significativo, sentó las bases para el Apple II, lanzado en 1977, que se convirtió en uno de los primeros microordenadores de gran éxito, consolidando la reputación de Apple como innovador en tecnología.



2. El Macintosh (1984) El lanzamiento del Macintosh el 24 de enero de 1984 fue un momento crucial para Apple. Presentado con un icónico anuncio dirigido por Ridley Scott, el Macintosh fue el primer ordenador personal con una interfaz gráfica de usuario accesible al público general. Este producto marcó el comienzo de una nueva era en la informática personal, aunque también llevó a tensiones internas que resultaron en la salida temporal de Steve Jobs en 1985.



3. El Regreso de Jobs y la iMac (1997-1998) Tras una serie de fracasos comerciales y la casi bancarrota, Apple trajo de vuelta a Steve Jobs en 1997. Bajo su liderazgo, se lanzó la iMac en 1998, diseñada por Jonathan Ive. La iMac no solo destacó por su diseño innovador y colorido, sino que también eliminó el uso de disquetes, apostando por la tecnología USB. Este lanzamiento revitalizó la marca y marcó el inicio de su renacimiento.



4. La Revolución del iPod (2001) El iPod, lanzado en 2001, transformó la industria de la música digital. Su capacidad para almacenar miles de canciones y su interfaz fácil de usar lo convirtieron en un éxito instantáneo. El iPod no sólo impulsó las ventas de Apple, sino que también llevó al desarrollo de la tienda iTunes, revolucionando la forma en que consumimos música.



5. El iPhone y el Nacimiento de una Nueva Era (2007) En 2007, Apple lanzó el iPhone, un dispositivo que combinaba un teléfono móvil, un iPod y un navegador de internet. Este lanzamiento no solo cambió la industria de los teléfonos móviles, sino que también inició la era de los smartphones, convirtiéndose en uno de los productos más exitosos de la historia.



6. Swift y la Innovación en Programación (2014) En 2014, Apple introdujo Swift, un nuevo lenguaje de programación diseñado para ser más eficiente y fácil de usar que sus predecesores. Swift se ha convertido en una herramienta esencial para los desarrolladores de aplicaciones en el ecosistema de Apple, reforzando el compromiso de la compañía con la innovación y la accesibilidad tecnológica.



7. Innovaciones en el iPhone 15 Pro (2023) El iPhone 15 Pro, lanzado en 2023, destaca por la implementación de tecnología de punta. Entre sus características más notables se encuentran la introducción de un chip A17 Bionic, fabricado con tecnología de 3 nanómetros, que mejora significativamente el rendimiento y la eficiencia energética.

Además, incorpora una nueva cámara periscópica que permite un zoom óptico de hasta 10x, y una pantalla ProMotion con una frecuencia de actualización adaptable de hasta 120Hz. Estas innovaciones continúan posicionando a Apple como líder en la industria de los smartphones.

Apple ha seguido evolucionando y adaptándose a los cambios tecnológicos y del mercado, manteniendo su posición como líder en innovación. Desde sus humildes comienzos hasta su estatus actual como un titán tecnológico, la historia de Apple es un testimonio de la visión, la audacia y la capacidad de reinventarse constantemente.



DANIA SEAÑEZ
BELLEZA EMPRENDEDORA,
TRANSFORMANDO ROSTROS Y VIDAS

"Mi hermana fue quien influyó en mi carrera. Ella comenzó en este campo y yo la veía trabajar, lo cual me encantaba."

S **SOY:** ¿Cuéntanos de ti, quién es Dania Seañez?

DANIA SEÑEZ: Soy maquilladora profesional y lashista. Imparto cursos, soy emprendedora, mamá, esposa y ama de casa. Me apasiona el mundo de la belleza y me encanta ayudar a otras personas a sentirse bien consigo mismas a través de mi trabajo. Además, disfruto mucho enseñar y compartir mis conocimientos con quienes desean aprender más sobre esta profesión.

SOY: ¿Qué te inspiró para ser parte del mundo de la belleza?

DS: Mi hermana fue quien influyó en mi carrera. Ella comenzó en este campo y yo la veía trabajar, lo cual me encantaba. Incluso fui su conejillo de indias al principio. Cuando ella tomó otro camino y yo, ya casada y con mi hija, quería trabajar, me alentó a buscar cursos de belleza para poder trabajar sin descuidar a mi hija. Esa fue la parte que me inspiró a entrar en el área de la belleza. Mi hermana me demostró que se puede tener una carrera exitosa en este campo mientras se equilibra la vida familiar, y eso me motivó a seguir adelante.

SOY: ¿Cuál ha sido el mayor desafío para Dania Seañez?

DS: El mayor desafío ha sido la inversión para tener mi propio negocio. Cuando tienes familia, invertir en materiales y todo lo necesario para comenzar es difícil.

A pesar del apoyo de mi familia, empezar fue uno de los desafíos más grandes que he enfrentado. Al principio, tuve que ser muy cuidadosa con mis gastos y asegurarme de que cada inversión realmente valiera la pena. Además, equilibrar mi tiempo entre el negocio y mi familia fue un reto, pero con organización y apoyo, he logrado superarlo.

SOY: ¿Cuéntanos qué servicios ofreces actualmente?

DS: Ofrezco maquillaje especializado en novias, algo que me encanta y disfruto hacer, además de peinado y maquillaje profesional. También soy lashista y aplico extensiones de pestañas. Por supuesto, imparto cursos, lo cual también disfruto mucho. Me gusta mucho trabajar con novias porque es un día muy especial para ellas, y me siento honrada de poder contribuir a que se sientan hermosas. También disfruto enseñar porque puedo compartir mi pasión y conocimientos con otros.

SOY: ¿Qué rutina de cuidado personal tienes?

DS: Aunque no soy cosmetóloga, siempre recomiendo a mis clientas y alumnas que acudan a los especialistas. Una rutina básica incluye siempre lavar el rostro, ya que maquillarse a diario puede afectar la piel si no se tiene un buen cuidado. También es importante proteger la piel con bloqueador solar. Personalmente, me aseguro de mantener mi piel limpia e

hidratada. Uso productos adecuados para mi tipo de piel y nunca me voy a dormir con maquillaje. También tomo mucha agua y trato de mantener una dieta equilibrada, ya que la belleza exterior también refleja cómo nos cuidamos por dentro.

SOY: ¿Qué consejos tienes para el cuidado personal de los hombres?

DS: Es fundamental tener una rutina de protección solar durante todo el año, mantenerse hidratados y lavar el rostro adecuadamente. Los hombres a veces piensan que no necesitan tantos cuidados como las mujeres, pero la piel de todos necesita protección e hidratación. Recomiendo usar un buen limpiador facial y una crema hidratante adecuada para su tipo de piel. También es importante exfoliar la piel regularmente para eliminar las células muertas y mantenerla fresca.

SOY: ¿Cómo te mantienes actualizada en las tendencias de belleza?

DS: Las tendencias cambian rápidamente, a veces en cuestión de meses. La ventaja es que ahora hay muchos cursos en línea con maquillistas top que son muy accesibles. Me gusta seguir a otros profesionales en redes sociales y asistir a seminarios y talleres cuando puedo. También leo revistas y blogs de belleza para estar al tanto de las últimas novedades. La formación continua es clave en esta industria, ya que siempre hay nuevas técnicas y productos que aprender.

SOY: ¿Cómo logras equilibrar trabajo y familia?

DS: Me ha costado un poco, porque queremos hacer todo al 100%. Sin embargo, la organización es clave. Tengo un año asistiendo al gimnasio mientras mis hijos están en la escuela. Planifico mis citas y mi esposo me ayuda en todo lo que puede. Hemos aprendido a compartir responsabilidades y a apoyarnos mutuamente. A veces puede ser agotador, pero ver cómo mis hijos crecen felices y cómo mi negocio prospera, hace que todo valga la pena. También trato de reservar tiempo para actividades familiares y momentos de relajación.

SOY: ¿Cómo tomaste la decisión de dedicarte a esto?

DS: Cuando empecé a trabajar con novias, tuve más trabajo y ver la satisfacción en sus rostros en su día especial me llenó de alegría. También, las alumnas que reconocen tu trabajo me hacen sentir que elegí el camino correcto. Me di cuenta de que tenía una verdadera pasión por el maquillaje y la belleza, y que podía hacer una diferencia en la vida de las personas. Esa satisfacción personal y profesional me dio la confianza para seguir adelante y dedicarme de lleno a este campo.

SOY: ¿Qué consejo le darías a alguien que quiere dedicarse a la belleza?

DS: No se rindan. A veces pensamos que no es lo nuestro o que no tenemos apoyo, pero la clave es la perseverancia. Continúen, incluso cuando el camino sea difícil. La belleza es un campo muy competitivo, pero también muy gratificante. Siempre hay espacio para aprender y crecer. Rodéate de personas que te apoyen y busca siempre mejorar tus habilidades. La pasión y la dedicación te llevarán lejos.

SOY: ¿Cómo te ves de aquí a 5 años?

DS: Uno de mis mayores sueños es tener una academia más grande, viajar e impartir cursos. Quiero llevar mis conocimientos a otras personas para que aprendan más sobre este hermoso mundo de la belleza. Me gustaría ser una referente en mi campo y poder inspirar a otras personas a



seguir sus sueños. También espero seguir creciendo como persona y profesional, y encontrar un equilibrio aún mejor entre mi vida laboral y personal.

SOY: ¿Qué piensas sobre la importancia de las redes sociales en tu carrera?

DS: Las redes sociales han sido fundamentales para mi carrera. Me permiten mostrar mi trabajo, llegar a más personas y conectar con clientes potenciales. Además, son una excelente plataforma para compartir consejos y técnicas de belleza. Me gusta interactuar con mi audiencia, responder preguntas y recibir feedback. Las redes sociales también me permiten estar al tanto de las tendencias y novedades en el mundo de la belleza.

SOY: ¿Cuál es tu producto de maquillaje favorito y por qué?

DS: Mi producto favorito es la base de maquillaje. Creo que es esencial para lograr un look impecable y puede transformar completamente la apariencia de la piel. Me gusta porque proporciona una base uniforme para el resto del maquillaje. Además, una buena base puede mejorar la textura de la piel y darle un aspecto más saludable y radiante. Siempre recomiendo invertir en una base de buena calidad que

se adapte a tu tipo de piel.

SOY: ¿Cómo manejas el estrés y la presión en tu trabajo?

DS: Trato de mantenerme organizada y planificar con anticipación. También practico técnicas de relajación como la meditación y el ejercicio. Pasar tiempo con mi familia y hacer actividades que disfruto también me ayuda a mantener el equilibrio. A veces, tomar un descanso y desconectar por un rato es necesario para recargar energías y volver con más fuerza. La clave es encontrar un balance y no olvidarse de cuidar de uno mismo.

SOY: ¿Cuál ha sido el momento más gratificante de tu carrera?

DS: El momento más gratificante de mi carrera ha sido ver la felicidad y satisfacción en el rostro de mis clientas, especialmente las novias, en su día especial. También, recibir el reconocimiento y la gratitud de mis alumnas cuando aplican lo que han aprendido en mis cursos. Estos momentos me llenan de orgullo y me motivan a seguir mejorando y creciendo en mi profesión.

DANIA SEÑEZ BEAUTY STUDIO
Teléfono: 871 113 0695
IG: daniaseanezmakeup

Beauty STUDIO **DANIA SEAÑEZ**

ESPECIALISTA EN NOVIAS

MAQUILLAJE XV

DIFERENTES CURSOS Y MÁS..

Donde la **BELLEZA** se
Convierte en un **ARTE**
PERSONALIZADO.



 Magnolias 35157 Ciudad Lerdo Centro,
Durango, Mexico

 @daniaseanesmakeup

 Dania Seañez Beauty Studio

JORGE IGA BRILLA CON ORO EN LOS 200 METROS LIBRES DEL CCCAN 2024

El nadador mexicano Jorge Iga ha ganado la medalla de oro en los 200 metros libres durante el Campeonato Centroamericano y del Caribe de Natación Nuevo León 2024 (CCCAN). Con un impresionante tiempo de 1:46.59, Iga se destacó en el Centro Acuático Universitario en Monterrey, alcanzando el primer lugar del podio.

Un Triunfo Significativo

El sobresaliente desempeño de Iga reafirma su posición como uno de los mejores nadadores de la región. Este triunfo no solo resalta su talento y dedicación, sino que también fortalece sus aspiraciones para los próximos Juegos Olímpicos.

París 2024

Después de esta victoria, Jorge Iga se enfocará en su siguiente meta: conseguir la marca olímpica que le permitirá competir en los Juegos Olímpicos de París 2024. La prueba

para alcanzar este objetivo se llevará a cabo mañana, donde Iga buscará asegurar su boleto para la cita olímpica.

Camino a la Gloria

El éxito en el CCCAN 2024 es un hito importante en la carrera de Jorge Iga, quien sigue demostrando su potencial y determinación en cada competencia. Su rendimiento en Monterrey es una muestra de su capacidad para competir al más alto nivel y su compromiso con el deporte.

Con la mirada puesta en París, Iga se prepara para enfrentar nuevos desafíos y representar a México en el escenario olímpico. Sus logros hasta ahora prometen un futuro brillante y lleno de posibilidades para el talentoso nadador.



BENJAMÍN AYALA

Abogado, Coach en Adicciones y Director General de Vita Nova

Benjamín Ayala Velázquez, egresado de la Universidad Autónoma de Coahuila (UAdeC), ha dedicado su vida profesional a ayudar a jóvenes en contra de las adicciones. Con una sólida formación en derecho y un profundo compromiso social, Ayala Velázquez se ha convertido en un referente en el campo de la rehabilitación y reintegración.

Su pasión por ayudar a los demás lo llevó a Vita Nova, un centro de rehabilitación que ofrece tratamiento integral a jóvenes.

Como director general de Vita Nova, Ayala Velázquez supervisa programas diseñados para ayudar a los jóvenes a superar sus adicciones y reintegrarse con éxito a la sociedad. Estos programas incluyen terapias individuales y grupales, actividades recreativas y educativas, así como apoyo psicológico y emocional.

La labor de Benjamín Ayala Velázquez y su equipo en Vita Nova ha cosechado numerosos éxitos, con varios jóvenes logrando recuperarse de sus adicciones y construyendo vidas saludables y productivas. Su enfoque centrado en el individuo y su compromiso con el bienestar de los jóvenes han hecho de Vita Nova un referente en el campo de la rehabilitación en la región.

Con su trabajo incansable y su dedicación a la causa, Benjamín Ayala Velázquez continúa marcando la diferencia en la vida de muchos jóvenes y sus familias, demostrando que la rehabilitación y la reintegración son posibles con el apoyo adecuado y el compromiso con el cambio.



Vita Nova
Comunidad Terapéutica

BENJAMÍN AYALA
FACEBOOK: CLÍNICA DE REHABILITACIÓN VITA NOVA
TEL. 443 158 0264
WHATSAPP. 871 145 0492



México rumbo a París 2024

Atletas que prometen brillar

Con la llegada de los Juegos Olímpicos de París 2024 a la vuelta de la esquina, la delegación mexicana se prepara para brillar en la competencia internacional más prestigiosa. México cuenta con una serie de atletas destacados que prometen hacer historia y llevar alto el nombre del país.

Los clavados han sido una fuente constante de orgullo para México. Entre los atletas más esperados se encuentran Alejandra Orozco y Gabriela Agúndez, quienes competirán tanto en la plataforma de 10 metros individual como en sincronizados. Orozco, doble medallista olímpica, apunta a sumar una tercera medalla a su colección. También destacan Kevin Berlín y Randal Willars en la plataforma de 10 metros, y Osmar Olvera, joven promesa en el trampolín de 3 metros. Emiliano Hernández, uno de los abanderados de la delegación mexicana, se perfila como una de las grandes promesas del pentatlón moderno. Hernández ha cosechado

medallas en competencias internacionales, incluyendo oro en los Juegos Panamericanos y los Juegos Centroamericanos). También estarán presentes Mariana Arceo y Duilio Carrillo, quienes buscarán alcanzar el podio en esta compleja disciplina.

En gimnasia artística, todas las miradas estarán puestas en Alexa Moreno, quien quedó a solo centésimas de una medalla en Tokio 2020 y ha demostrado una mejora constante en su rendimiento. Acompañándola estarán Ahtziri Sandoval y Natalia Escalera, además del equipo de gimnasia rítmica que buscará hacer historia en París.

Alejandra Valencia, clasificada número 3 en el ranking mundial de tiro con arco, lidera al equipo mexicano junto a Ana Paula Vázquez y Ángela Ruiz. Valencia, con experiencia en tres Juegos Olímpicos y una medalla de bronce en Tokio 2020, tiene como objetivo consolidar su legado con una medalla en París.





El equipo de natación artística, encabezado por Nuria Diosdado y Joana Jiménez, ha logrado destacadas actuaciones en competencias internacionales, a pesar de los desafíos administrativos. En remo, Kenia Lechuga se presenta como una fuerte contendiente en la categoría de scull femenino individual, buscando mejorar su actuación pasada en Río 2016.

México estará representado en una amplia variedad de disciplinas, desde el surf con Alan Cleland hasta el taekwondo con Daniela Souza y Carlos Sansores. En atletismo, Citlali Cristian Moscote y Alegna González lideran las esperanzas mexicanas en pruebas de maratón y marcha respectivamente.

A medida que se acerca el inicio de los Juegos Olímpicos de París 2024, la delegación mexicana se prepara con entusiasmo y dedicación. Con una mezcla de experiencia y juventud, los atletas mexicanos están listos para enfrentar el desafío y demostrar que pueden competir al más alto nivel.

La expectativa y el apoyo del público mexicano serán cruciales para impulsar a estos deportistas en su búsqueda de la gloria olímpica.

París 2024 promete ser una edición inolvidable para México, llena de esfuerzo, emoción y, esperamos, muchas medallas.



REALIZAMOS **FOTOGRAFÍA DE ESTUDIO**

para elevar tu marca al siguiente nivel.



- Fotografía de **producto.**
- Fotografía de **sociales.**
- Fotografía **publicitaria.**
- Fotografía **corporativa.**



CÁMARA: 4K/60 P 6k

 PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

 **871 718 91 86**

 **871 118 79 26**

 **800 752 92 90**

REALIZAMOS TU **GRABACIÓN DE VIDEOS PROFESIONALES**

para destacar tu marca y eventos mas importantes.

- Video **institucional.**
- Video **promocional.**
- Video **animado.**
- Tomas **aéreas.**
- Cobertura de **eventos.**



Grabación de alta velocidad
de fotogramas 4K 120p

DURACIÓN:

30-60
Segundos

60-90
Segundos

90-180
Segundos

**¡COTIZA CON NUESTROS
ASESORES DE VENTAS!**

Tiempos de entrega se definen en base al proyecto

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

DR. JAVIER FRAIRE

Comprometido con la Salud en la Uroginecología

En el mundo de la medicina, el nombre del Dr. Javier Fraire resuena con fuerza no solo por su extenso conocimiento y habilidades en uroginecología, sino también por su inquebrantable compromiso con la salud y el bienestar de sus pacientes. Su trabajo en el hospital está marcado por una dedicación profunda a mejorar la calidad de vida de las mujeres que trata, siempre desde una perspectiva empática y comprometida.

El Dr. Fraire se destaca por su capacidad para abordar y tratar problemas de salud específicos de las mujeres, centrándose en condiciones que afectan el sistema reproductivo y urinario femenino. "Mi objetivo es proporcionar un tratamiento integral y personalizado a cada paciente", explica. Con esta premisa, trabaja incansablemente para ofrecer soluciones médicas que realmente hagan una diferencia en la vida de sus pacientes, manteniendo siempre una comunicación abierta y honesta con ellas.

Lo que diferencia al Dr. Fraire es su

enfoque humano y su capacidad para medir el éxito no solo por sus logros profesionales, sino también por el impacto positivo que tiene en la vida de sus pacientes. "Ver la mejora en la salud de mis pacientes y recibir su agradecimiento es la mayor recompensa", afirma con humildad. Este enfoque centrado en el paciente se refleja en cada consulta y procedimiento que realiza, guiado por los valores de empatía, ética y perseverancia inculcados por su familia.

A lo largo de su carrera, el Dr. Fraire ha demostrado ser un pilar fundamental en la comunidad médica, no solo por su destreza técnica, sino también por su capacidad para conectar emocionalmente con sus pacientes. Su compromiso con la salud femenina y su determinación por proporcionar un tratamiento de calidad se han convertido en su sello distintivo.

El Dr. Javier Fraire continúa su labor con la misma pasión y dedicación que ha marcado su trayectoria, siempre esforzándose por brindar la mejor

atención posible. Su legado no solo se mide en los logros profesionales, sino también en las vidas que ha tocado y mejorado a lo largo de su carrera.



• LIVE

DOC. JAVIER FRAIRE



SOY TU GINECÓLOGO



ESPECIALISTA EN:
UROGINECOLOGÍA

NO TE PIERDAS EL PROGRAMA
TODOS LOS MARTES

SOY TU ABOGADO Asesoría LEGAL

FAMILIA • AMPARO • PENAL • CIVIL

NO TE PIERDAS EL PROGRAMA
TODOS LOS MIERCOLES

• LIVE

LIC. CESAR JASSO FRAIRE



• LIVE

SOY TU ASESOR DE SEGUROS

NO TE PIERDAS EL PROGRAMA
TODOS LOS JUEVES

¡RESOLVIENDO TUS
DUDAS ACERCA DE
TODO TIPO DE
SEGUROS!

¡ESCANEA!



¡NO TE PIERDAS NUESTROS PROGRAMAS
TRASMITIDOS POR **FACEBOOK!** SOY
Laguna

EDSON RAMÍREZ

El estudiante de campus Saltillo, deja su marca en el tiro deportivo.

En el vibrante mundo del tiro deportivo, un nombre destaca entre los mejores. Representando a Saltillo y a toda Latinoamérica, este joven atleta ha dejado una huella imborrable en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

El desempeño de Edson en la disciplina de rifle de aire de 10 metros ha sido simplemente impresionante. Ubicándose en el Top 20 del ranking olímpico, no solo ha demostrado su destreza y habilidad en el campo, sino que también ha elevado el estandarte del tiro deportivo latinoamericano.

Bajo el estandarte de los Linceos Olímpicos, Edson Ramírez llevó el nombre de Saltillo a lo más alto del escenario mundial. Su dedicación y enfoque han sido ejemplares, y su actuación ha sido el reflejo de años de arduo entrenamiento y determinación.

Como el mejor latinoamericano en la competición, Edson ha demostrado que los sueños grandes no conocen

fronteras. Su historia es la de un estudiante de campus que se convirtió en un símbolo de excelencia deportiva, inspirando a jóvenes de todas partes a perseguir sus metas con pasión y compromiso.

París 2024 serán sus segundas olimpiadas, y consiguió su boleto a esta justa deportiva al ganar el oro en el torneo Panamericano de Santiago 2023.

Desde Saltillo hasta París y más allá, Edson Ramírez continuará siendo un ejemplo de lo que la dedicación y la perseverancia pueden lograr. Su legado en el mundo del tiro deportivo está asegurado, y su nombre brillará con orgullo en la historia del deporte latinoamericano.





INSPIRACIÓN Y EXCELENCIA EN LA MEDICINA

Una entrevista con la Dra. Ámbar Vaquera

La Dra. Ámbar Vaquera, reconocida ginecóloga oncológica, comparte su inspiradora trayectoria y sus perspectivas sobre la medicina en una entrevista exclusiva. Desde joven, su curiosidad y deseo de conocer lo desconocido la llevaron a estudiar medicina. Más allá de la noble intención de ayudar a los demás, Ámbar se sintió atraída por el reto de entender y tratar condiciones complejas, sabiendo que, en última instancia, tendría la responsabilidad de cuidar lo más preciado de sus pacientes: sus vidas.

Especializarse en ginecología oncológica fue una decisión que combinó su pasión por la cirugía y su interés en el cáncer. Ámbar relata cómo esta especialidad le permite no solo entender mejor su propio cuerpo como mujer, sino también acompañar a sus pacientes en cada etapa crucial de sus vidas. "La mayor gratificación es ver a mis pacientes seguir adelante, vivas y luchando", dice, reconociendo los desafíos inherentes de su campo, dominado mayormente por hombres.

La actualización constante es vital en su profesión. La Dra. Vaquera se mantiene al día con los últimos avances médicos asistiendo a cursos, talleres y congresos tanto a nivel nacional como internacional. Además, su papel como docente en ginecología oncológica la obliga a estar en la vanguardia del conocimiento, ya que enseñar es también una forma de aprender y mantenerse actualizada.

Para Ámbar, la confianza es el pilar fundamental en la relación médico-paciente. Destaca la importancia de una comunicación clara y sincera, donde el médico debe hablar directamente y escuchar atentamente. "Sin confianza, no puede haber nada más", afirma, subrayando la necesidad de empatía, respeto y honestidad en su práctica diaria.

A quienes consideran ingresar al campo de la medicina, la Dra. Vaquera ofrece un consejo contundente: "Si realmente es tu deseo, no desistas. A pesar de las dificultades y sacrificios, las satisfacciones son inmensas y, al final, todo esfuerzo habrá valido la pena." Con una carrera dedicada a la lucha contra el cáncer y la promoción de la salud femenina, Ámbar Vaquera continúa siendo un ejemplo de dedicación y excelencia en el mundo de la medicina.



LA IMPORTANCIA DE LA IMAGEN PÚBLICA

La imagen pública es un componente esencial para el éxito personal y profesional en el mundo contemporáneo. Víctor Gordo, destacado consultor en comunicación y marketing, ha sido un pionero en este campo, destacando la importancia de la percepción y el manejo de la imagen pública para individuos y organizaciones. Su trabajo ha influenciado significativamente la forma en que se entiende y se gestiona la imagen en diferentes ámbitos, desde la política hasta el entretenimiento y los negocios.

Según Gordo, la imagen pública no es simplemente la apariencia externa, sino una combinación de elementos que incluyen la comunicación verbal y no verbal, el comportamiento, las habilidades interpersonales y la coherencia entre lo que se dice y lo que se hace. Para él, cada interacción y cada presentación pública son oportunidades para fortalecer o debilitar la imagen personal. Por lo tanto, recomienda una gestión cuidadosa y estratégica de todos

estos elementos para construir una reputación sólida y positiva.

Uno de los conceptos clave de Gordo es la "imagen integral", que se refiere a la consistencia entre la identidad personal y la percepción pública. Esta coherencia es fundamental para generar confianza y credibilidad. En un mundo donde la información se difunde rápidamente y las primeras impresiones son cruciales, la capacidad de proyectar una imagen auténtica y confiable se convierte en una ventaja competitiva. Gordo enfatiza que la autenticidad no solo atrae, sino que también retiene a los seguidores, clientes y colaboradores.

Gordo también destaca la importancia de la preparación y el entrenamiento en habilidades de comunicación. A través de su Instituto de Ciencias de la Comunicación, ofrece formación en áreas como el discurso público, la negociación y la gestión de crisis. Estos conocimientos son vitales para manejar situaciones desafiantes y para comunicar eficazmente bajo presión.

La habilidad para transmitir mensajes claros y persuasivos, mantener la calma en momentos de tensión y adaptarse a diferentes públicos y contextos es esencial para mantener una imagen pública positiva.



LIVE

BREAKING

NEWS

EL NOTICIERO DIARIO POR:

SOY

Laguna

con:

RAÚL DE SANTOS



**¡Escanea y enterate
de las noticias
minuto a minuto!**

 **Soy laguna**

Matías Damián Grande Kalionchiz

Lobo de la UAdeC, competirá en los juegos olímpicos de París 2024

Matías Damián Grande Kalionchiz, alumno de la carrera en línea de Administración de Empresas en la Universidad Autónoma de Coahuila (UAdeC), ha asegurado su lugar en los Juegos Olímpicos París 2024 en la disciplina de Tiro con Arco.

Matías, de 20 años y originario de Saltillo, Coahuila, comenzó su trayectoria en el tiro con arco a los 14 años inspirado por su padre, quien también practicaba el deporte. Actualmente, Matías combina sus estudios en la Licenciatura en Administración de Empresas en el Campus Virtual de la UAdeC con sus intensos entrenamientos y competencias, aprovechando la flexibilidad del sistema de aprendizaje en línea.

El joven arquero hizo historia en la fase de clasificación de la Copa del Mundo de Tiro con Arco Shanghai 2024 al lograr 695 puntos, convirtiéndose en el primer mexicano en superar las 690 unidades en una competencia internacional. Además, rompió el récord para un arquero Sub-21 de las Américas, que estaba en 689 puntos, y quedó a solo siete unidades del récord mundial del estadounidense Brady Ellison, quien posee 702 puntos.

Grande Kalionchiz ha destacado en competencias internacionales, obteniendo cuatro novenos lugares en copas del mundo, un cuarto lugar en equipo mixto, dos medallas de oro en los Juegos Centroamericanos y dos de plata y una de bronce en los Juegos Panamericanos de 2023.

Actualmente, Matías se encuentra en Turquía participando en una competencia previa a los Juegos Olímpicos. Posteriormente, regresará a México para recoger sus uniformes y material antes de viajar a París para un campamento de preparación final y competir en los Juegos Olímpicos 2024.





¡A desempolvar las maletas!

RENTA DE CASAS POR NOCHE EN:



📍 Torreón, COAH.

Ver fotos



🏠 HASTA PARA 6 U 8 PERSONAS

COSTO POR NOCHE

\$2,500.00

COSTO POR NOCHE + IMPUESTOS



Artega COAH.

Ver video



🏠 HASTA PARA 8 U 12 PERSONAS

DOM. A JUE. **\$6,490.00**

VIE. A SAB. **\$7,490.00**



Alta Gama
Laguna



Privada Zambrano #2331
Col. Centro Cuarta
de Cobán,
Torreón, Mexico

www.inmobiliariaaltagama.com



**ALTA
GAMA**
INMOBILIARIA



871 118 7926



871 718 9186

EL ARTE DE ESCRIBIR

Creando textos memorables

Escribir es más que solo poner palabras en papel; es un arte que requiere dedicación, técnica y creatividad. La habilidad de crear un escrito que resuene con los lectores y deje una impresión duradera es invaluable. Todo buen escrito comienza con una chispa de inspiración. Ya sea un suceso personal, una observación del mundo o una idea abstracta, encontrar el punto de partida adecuado es crucial.

La planificación incluye la creación de un esquema que delimite los puntos principales que quieres abordar. Una estructura bien definida proporciona una guía para tu escrito, asegurando que fluya de manera coherente. La introducción es tu oportunidad de enganchar al lector. Debe ser atractiva y ofrecer una vista previa de lo que está por venir.

En los párrafos de desarrollo, profundiza en los puntos principales de tu esquema. Cada párrafo debe centrarse en una idea específica, respaldada por evidencia, ejemplos o argumentos.

Cada escritor tiene un estilo único. Encontrar y desarrollar tu voz es parte del proceso creativo. Tu estilo puede ser formal, informal, humorístico o serio, pero siempre debe ser auténtico. La práctica constante y la lectura de diversos autores pueden ayudarte a descubrir y refinar tu estilo personal.

El arte de hacer un escrito es una combinación de inspiración, planificación, estructura y revisión. Es un proceso que requiere tiempo y esfuerzo, pero el resultado es un texto que puede informar, persuadir, entretener o inspirar a los lectores. Con dedicación y práctica, cualquiera puede desarrollar la habilidad de crear escritos memorables y significativos.



ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

Nuestro **medio de comunicación SOY** es un **medio informativo** que forma parte del portafolio de nuestro **grupo** de empresas y medios publicitarios de **GRUPO ALCANCE**.



SEGUIDORES

200 K

INTERACCIONES

300 K

ALCANCE

1.2 M

SOY SOY SOY SOY SOY SOY SOY
Laguna Durango Chihuahua Coahuila Regiomontano Juárez Sinaloa

PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

871 718 91 86
871 118 79 26
800 752 92 90



FINANZAS PERSONALES EN MÉXICO

Estrategias para una economía saludable

En los últimos años, las finanzas personales en México han cobrado gran relevancia debido a las fluctuaciones económicas y la necesidad de una mayor educación financiera entre la población. Según el Banco de México, el país ha enfrentado diversos desafíos económicos, desde la inflación hasta el incremento en el costo de vida, lo que hace esencial una buena gestión financiera para mantener la estabilidad económica familiar.

La educación financiera es una de las principales herramientas para el manejo efectivo de las finanzas personales. Estudios revelan que una proporción significativa de los mexicanos no posee conocimientos suficientes sobre temas financieros básicos, lo que dificulta la toma de decisiones informadas.

Para cuidar las finanzas personales, es crucial establecer un presupuesto mensual detallado. Este debe incluir todos los ingresos y gastos, permitiendo así identificar áreas donde se puede ahorrar. Aplicaciones móviles y herramientas digitales han facilitado este proceso, ayudando a los usuarios a llevar un seguimiento preciso de sus finanzas. Además, se recomienda destinar al menos el 20% de los ingresos al ahorro y las inversiones, para asegurar una reserva financiera ante imprevistos y fomentar el crecimiento del patrimonio personal.

La inversión es otro pilar fundamental para mantener unas finanzas saludables. Los expertos sugieren diversificar las inversiones para minimizar riesgos. Opciones como los fondos de inversión, las acciones y los bonos son alternativas viables para

los mexicanos. La inversión en bienes raíces también ha mostrado ser una opción rentable, dada la apreciación del valor de los inmuebles en el largo plazo.

Las deudas pueden convertirse en una carga significativa si no se manejan adecuadamente. Se aconseja evitar las deudas de alto interés, como las de tarjetas de crédito, y priorizar el pago de aquellas con tasas más elevadas.



La **satisfacción de nuestros clientes** en calidad y entrega son nuestra mejor evidencia que garantiza nuestro **liderazgo en el mercado de impresiones.**



Instructivos



Manuales / Catálogos



Empaque



Etiquetas



Libros



Lada sin costo: 800 228 2276 / Tel 871 707 4200
www.carmonaimpresores.com.mx / ventas@carmonaimpresores.com.mx



Carmona Impresores Oficial



Carmona Impresores Oficial



Carmona_impresores



Carmona impresores

REPISA FLOTANTE

Un toque de elegancia y funcionalidad

LA REPISA ESTANTE FLOTANTE J L DE MADERA

La repisa estante flotante J L de madera de 1 metro es una adición versátil y elegante para cualquier hogar.

Su diseño minimalista y moderno no solo aporta un toque estético, sino que también ofrece una solución práctica para exhibir libros, cuadros y fotos.

Una de las principales ventajas de esta repisa es su capacidad para integrarse en diversos estilos de decoración.

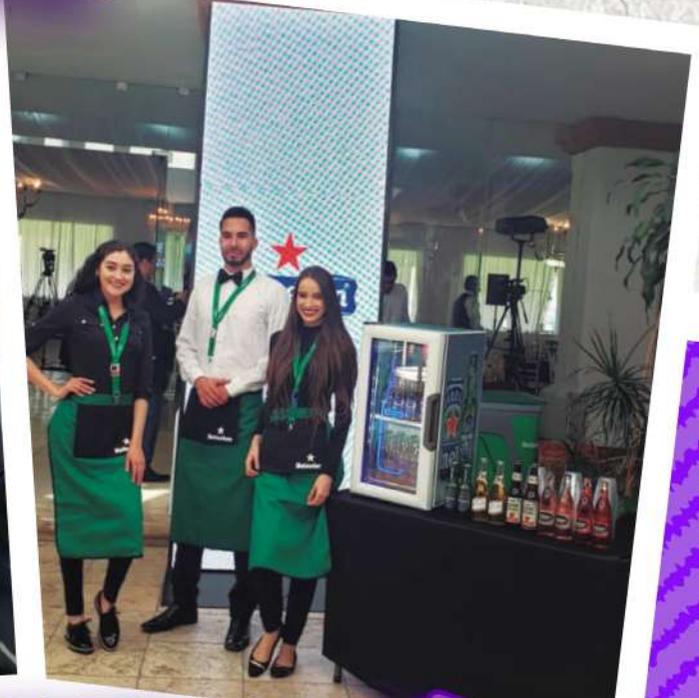
Desde tus libros favoritos hasta recuerdos familiares enmarcados, esta repisa puede personalizarse para reflejar tu estilo personal. También es ideal para colocar pequeñas plantas, añadiendo un toque de frescura y vida a tu hogar.

Esto la convierte en una opción práctica para aquellos que buscan maximizar el espacio sin sacrificar el diseño.

Ya sea que desees exhibir tus libros, cuadros o fotos, esta repisa aportará un toque de elegancia y organización a cualquier espacio.



ACTIVA TU MARCA



ACTIVACIÓN Y VOLANTEO

No pierdas la oportunidad de hacer que tu marca sea visible y memorable.

CONTÁCTANOS Y COTIZA



PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

871 718 91 86
871 118 79 26
800 752 92 90

Blusas blancas elegantes y frescas en julio 2024

BLUSA BLANCA BOHEMIA

El estilo boho chic ha regresado con fuerza y se perfila como una gran tendencia para el otoño-invierno 2025. Una pieza clave para adoptar esta estética de manera casual es la blusa blanca de plumeti con cuello perkins.



BLUSA BLANCA DE CORTE

Si te gustan los diseños poco convencionales, esta tendencia es para ti. Inspirada en la clásica camisa blanca de hombre, esta blusa se caracteriza por su largo asimétrico, creando un estilo vanguardista y sofisticado.



BLUSA BLANCA OVERSIZE

Para un día caluroso, una blusa blanca oversize de lino delgado es una elección perfecta. Ideal para combinar con dad pants o una falda larga, esta pieza es imprescindible por su frescura en días de altas temperaturas cuando no quieres usar una camiseta o un top.



BLUSA BLANCA BORDADA

Si te gustan los básicos con un toque especial, esta blusa blanca bordada es ideal para ti. Ofrece la versatilidad de una camisa clásica, pero con el encanto y romanticismo que aportan los bordados sobre la tela.

EL
DETALLE



EL BOLSO PERFECTO

El bolso perfecto para agregarlo al outfit es indispensable; práctico, trendy y combina con cualquier temporada, y que mejor que sea uno de los básicos.

PUERTO ESCONDIDO

El paraíso de descanso y desconexión



Puerto Escondido, ubicado en la costa del Pacífico en Oaxaca, es un destino que invita a la relajación y la desconexión total. Este encantador lugar ofrece una combinación perfecta de playas exóticas y un ambiente tranquilo.

Entre sus tesoros más destacados se encuentran las playas Carizalillo y Bacocho, cada una con su propio encanto. Playa Carizalillo, con su bahía en forma de media luna y aguas cristalinas, es perfecta para nadar y practicar esnórquel.

Por otro lado, Playa Bacocho ofrece una experiencia más aislada y silenciosa. Con su extensa franja de arena dorada y menos concurrida, Bacocho es el lugar perfecto para quienes buscan paz y privacidad.

Puerto Escondido no solo es conocido por sus impresionantes playas, sino también por su cálida hospitalidad y una atmósfera relajada que hace que

cualquier visitante se sienta como en casa. Sus acogedores restaurantes y bares a lo largo de la costa ofrecen deliciosos mariscos frescos y platillos tradicionales, completando una experiencia que invita a quedarse más tiempo del planeado.

La conexión en este lugar con la naturaleza es palpable en cada rincón. Además de las playas impresionantes, el destino ofrece actividades como avistamiento de tortugas marinas en temporada, surf en algunas de las olas más famosas del mundo como Zicatela, y excursiones a lagunas y cascadas cercanas que complementan perfectamente la experiencia de relajación y aventura.

Los visitantes pueden explorar la diversidad ecológica de la región mientras disfrutan de la tranquilidad que ofrece este lugar único en la costa.

TOYOTA CAMRY 2025



una versión completamente híbrida que busca destacarse en un mercado dominado por los SUV

DISEÑO INFLUENCIADO POR EL EXITOSO PRIUS

La novena generación del Camry presenta un diseño influenciado por el exitoso Prius, incorporando faros en forma de búmeran, un cofre bajo, una parrilla amplia y calaveras delgadas.

OPCIONES DE CARROCERÍA BITONO Y RINES DE ALUMINIO

Este modelo también ofrece opciones de carrocería bitono y rines de aluminio de 16 a 18 pulgadas, disponibles en ocho colores diferentes.

HA MEJORADO EN COMODIDAD COMUNICACIÓN Y RIGIDEZ

Aunque conserva la plataforma TNGA del modelo anterior, el Camry 2025 ha mejorado en comodidad, comunicación y rigidez.

LLEGA A MÉXICO EXCLUSIVAMENTE EN VERSIÓN HÍBRIDA

El Camry 2025 llega a México exclusivamente en versión híbrida, combinando un motor de 2.5 litros y 184 hp con un propulsor eléctrico para un total de 225 hp, transmitidos a las llantas delanteras a través de una transmisión de engranaje planetario.

Toyota promete un consumo eficiente, alcanzando hasta 21.7 km/l en ciudad y 21.3 km/l en carretera, destacando su compromiso con la eficiencia energética y el rendimiento.





Es tu oportunidad de crecer



www.medicoslaguna.com

**¿QUIERES APARECER EN NUESTRO
DIRECTORIO WEB MEDICOS LAGUNA?**

¡LLÁMANOS!

☎ 871 118 7926 ☎ 871 718 9186



BUGATTI TOURBILLON

El hypercar de la vanguardia automotriz

UN MOTOR DE COMBUSTIÓN V16

Bugatti ha presentado su nuevo Hypercar, el Tourbillon, equipado con un V16 híbrido de 1.800 CV y un motor de combustión V16 de 8.3 litros que alcanza las 9.000 rpm.

INTERIOR ESPECTACULAR

Destaca por su interior espectacular, con un cuadro de mandos que imita un reloj suizo de lujo, una rareza en la

COMPROMISO CON LA EXCLUSIVIDAD Y EL RENDIMIENTO

Bugatti reafirma su compromiso con la exclusividad y el rendimiento, combinando la precisión de un cronógrafo con la potencia de un hypercar.

DISEÑADO POR UN RELOJERO SUIZO

El cuadro de instrumentos, diseñado por un relojero suizo, incorpora elementos visibles como los engranajes, ofreciendo una experiencia única y mecánica pura.



Paul McCartney Presenta su Got Back Tour en Monterrey

Legendario Paul McCartney está listo para traer su aclamada gira Got Back Tour a Monterrey por primera vez. Después del éxito arrollador de su gira en México el año pasado, McCartney regresa para continuar con su magia musical en el Estadio BBVA el 8 de noviembre.

"Los shows en el Foro Sol fueron un punto culminante del año pasado para mí. Qué momento tan mágico pasamos todos. ¡Todavía puedo oír su canto resonando en mis oídos! El público mexicano es muy especial. Siempre armamos una fiesta increíble juntos. Tengo muchas ganas de volver, de rockear y rodar con todos ustedes, así como de mi primera visita a Monterrey". -Paul McCartney, junio de 2024.

La gira Got Back, que comenzó en Estados Unidos en 2022, ha llevado a Paul McCartney a escenarios icónicos alrededor del mundo. Desde su histórico set en Glastonbury hasta sus espectáculos en Australia, México y Brasil, McCartney ha deleitado a millones con su vasto repertorio de éxitos de The Beatles, Wings y su carrera solista.

Los conciertos de Paul McCartney son mucho más que espectáculos musicales; son una travesía a través de décadas de historia de la música. Con clásicos como "Hey Jude", "Live and Let Die", "Band on the Run" y "Let It Be", los asistentes pueden esperar una noche llena de emociones y recuerdos.

Las actuaciones de McCartney han sido aclamadas por críticos y fans por igual. The Australian destacó la satisfacción profunda que generan sus conciertos, mientras que The Daily Telegraph de Sidney recordó la magia de su música, describiendo sus presentaciones como regalos que resonarán en nuestros oídos durante años.

El concierto en Monterrey marcará la primera visita de McCartney a la ciudad, y promete ser un evento inolvidable. Con la tecnología de audio y video más avanzada y el talento de su banda de larga data, incluyendo a Paul "Wix" Wickens, Brian Ray, Rusty Anderson, y Abe Laboriel Jr., cada asiento en el Estadio BBVA ofrecerá una experiencia única.

Además, el Got Back Tour contará con los Hot City Horns: Mike Davis (trompeta), Kemji Fenton (saxofones) y Paul Burton (trombón), quienes se unieron a McCartney en 2018 y han sido parte integral de sus giras desde entonces.



ARMÉDICA®

20

AÑOS CONTIGO

en todo momento

¡Gracias por estos **20 años** juntos,
confiándonos lo más valioso,
tu familia, tu empresa, tu salud!

MÁS DE **1 MILLÓN**
DE CASOS ATENDIDOS
con éxito

Contrata hoy al ☎ **871 720 6000**

[in](#) [f](#) [@](#) **ARMédicaLaguna**

BIENESTAR

para tu empresa

“Tomar acción a un diagnóstico oportuno puede incrementar la rentabilidad”



MEDIMOS

El desempeño de tus acciones y su impacto en la productividad y rentabilidad de tu equipo a través de nuestro software SMART.



ATENDEMOS

Las necesidades de salud preventiva y emergencias médicas en tu empresa de forma permanente.



VERIFICAMOS

El nivel de riesgos que tiene tus colaboradores de acuerdo al giro y funciones de tu compañía para identificar la cobertura ideal.



IMPLEMENTAMOS

Los espacios, equipos y servicios externos necesarios para garantizar la salud de tu equipo.

Agenda tu diagnóstico de riesgos laborales
sin costo al **☎ 871 720 6000**



ARMédica Laguna



Bldv. Independencia #2600 Col. Estrella. Torreón, Coahuila.

El sol Luis Miguel regresa a Torreón

El icónico cantante mexicano Luis Miguel está listo para regresar a Torreón en un concierto que promete ser memorable. El evento, programado para el 21 de septiembre de 2024, reunirá a miles de fanáticos en una noche llena de música y nostalgia.

Luis Miguel, conocido también como "El Sol de México", ha dejado una huella imborrable en la música latina a lo largo de su carrera. Nacido el 19 de abril de 1970 en San Juan, Puerto Rico, y naturalizado mexicano, Luis Miguel ha sido una figura dominante en la industria musical desde su debut en la década de 1980.

Luis Miguel comenzó su carrera a una edad muy temprana. Con solo 11 años, lanzó su primer álbum, *Un Sol*, que rápidamente lo catapultó a la fama en América Latina. A lo largo de los años, ha explorado diversos géneros, desde el pop y bolero hasta el mariachi y las baladas románticas.

Álbumes Destacados

1. **Romance (1991)**
2. **Segundo Romance (1994)**
3. **México en la Piel (2004)**
4. **¡México Por Siempre! (2017)**

A lo largo de su carrera, Luis Miguel ha recibido numerosos premios y reconocimientos, incluyendo varios Grammys y Grammys Latinos.

El concierto en Torreón será una oportunidad para que los fanáticos disfruten de sus éxitos atemporales como "La Incondicional", "Culpable o No", "Suave", y muchos otros.



PIXEL FOTOGRAFÍA & VIDEO



Cada imagen es una historia, cada video una experiencia inolvidable

Pixel Estudio es una empresa de fotografía y video enfocada en capturar momentos inolvidables con la más alta calidad. Liderada por Daniel Valdez y Evelyn Siller, quienes ofrecen a sus clientes un servicio excepcional y personalizado. Con una pasión por la excelencia, transforman recuerdos en imágenes y videos que durarán para siempre.

Servicios

Cobertura de fotografía y video de eventos

- Bodas
- Save the Date
- Despedidas de Soltera
- XV Años
- Bautizos

Sesiones fotográficas en Estudio

- Sesión de Cumpleaños
- Sesión en pareja
- Sesión Newborn
- Sesión Familiar

Manejo de Redes Sociales

- Estrategia de Contenido
- Análisis de Resultados
- Posteo y Pautas

Fotografía y Video Comercial de tu marca

Fotografía de Producto



INSTAGRAM
@pixeltrc
@pixelfilmstrc

CONTACTO
8711723340
pixelestudiotrc@gmail.com

BISTEC PORTERHOUSE UN DELICIOSO PLACER CULINARIO

EL "REY DE LOS BISTECS"

El bistec porterhouse es un corte de carne de res reconocido, a menudo llamado el "rey de los bistecs" debido a su tamaño y rico sabor.

Originario de Estados Unidos, el Porterhouse es un bistec compuesto que incluye tanto el filete mignon como el filete de la falda (o New York strip), separados por un hueso en forma de T. Este corte ofrece lo mejor de ambos mundos: el filete tierno y el sabroso filete de la falda.

PREPARACIÓN Y CONSEJOS DE COCCIÓN

Preparación y consejos de cocción para preparar un bistec Porterhouse, comienza eligiendo un corte de al menos 1.5 pulgadas de grosor para asegurar una cocción uniforme.

Sazónalo ligeramente pero generosamente con sal, y para el mejor sabor, cocínalo en una parrilla.



AQUÍ TIENES UNA GUÍA PASO A PASO PARA ASAR UN PORTERHOUSE:

1. Precalienta la parrilla: Calienta tu parrilla y asegúrate de que esté lista.
2. Sellado del Bistec: Coloca el bistec en la parrilla para sellar cada lado, girándolo 45 grados a mitad de camino para lograr marcas de parrilla en forma de diamante.
3. Termina la Cocción: Mueve el bistec a una parte más fresca de la parrilla para terminar de cocinarlo según el punto de cocción deseado. Apunta a término medio para óptima ternura y sabor.
4. Añade Mantequilla: Coloca un trozo de mantequilla sobre el bistec unos minutos antes de retirarlo de la parrilla para mejorar su sabor y riqueza.

UNA EXPERIENCIA DE SABOR ÚNICA

El bistec Porterhouse ofrece una experiencia de sabor única al combinar dos sabores y texturas distintas en un solo corte. La parte del filete mignon es excepcionalmente tierna, mientras que el lado del filete de la falda está lleno de sabor a carne. Esto hace

que el Porterhouse sea una elección versátil y satisfactoria para los amantes de los bistecs. Al comprar un bistec Porterhouse, busca uno con un color profundo y rico y un buen marmoleado en toda la carne, especialmente en la porción del lomo. La grasa debe ser blanca y

no amarilla, lo que indica frescura. Porterhouse como un placer especial, ya sea que lo compartas como una comida para dos o te des el gusto solo. Su combinación de ternura y sabor lo convierte en una opción destacada para cualquier entusiasta de los bistecs.



EMMANUEL & MIJARES

Celebrando 10 Años de Two'r Amigos

Emmanuel y Mijares regresan al Coliseo Centenario de Torreón

El próximo 22 de noviembre, el Coliseo Centenario de Torreón se llenará de energía y emoción con el regreso de Emmanuel y Mijares, quienes celebran una década de su exitosa gira Two'r Amigos. Este evento promete ser una noche inolvidable, con un escenario de 360 grados que permitirá a todos los asistentes disfrutar de una experiencia única y cercana con estos dos íconos de la música en español.

Desde que iniciaron su gira conjunta en 2013, Emmanuel y Mijares han recorrido diversos escenarios tanto nacionales como internacionales, encantando a su público con un repertorio de éxitos que han marcado generaciones. Su química en el escenario y la calidad de sus interpretaciones han sido clave para mantener la vigencia y el atractivo de su espectáculo a lo largo de los años.

La decisión de incorporar un escenario de 360 grados para este concierto en Torreón no solo promete una vista espectacular desde cualquier ángulo del coliseo, sino que también busca crear una conexión más íntima y directa con el público. Los fanáticos pueden esperar una producción de primer nivel, con luces, sonido y efectos visuales que complementarán las emotivas interpretaciones de estos grandes artistas.



VISITA MAZATLÁN EN JULIO

UN DESTINO IMPERDIBLE

Mazatlán, ubicado en la costa del Pacífico mexicano, se convierte en un paraíso vibrante durante el mes de julio. Conocido como la "Perla del Pacífico", este destino ofrece una combinación perfecta de playas doradas, rica cultura y una vibrante vida nocturna.

Las playas de Mazatlán son uno de sus mayores atractivos. La Playa Olas Altas y la Playa Norte son perfectas para nadar y practicar deportes acuáticos como el surf y el jet ski. Además, el Malecón, uno de los más largos del mundo, es un lugar espectacular para caminar, andar en bicicleta o simplemente disfrutar de la brisa marina mientras se observa el atardecer.

Mazatlán no sólo es conocido por sus playas, sino también por su rica oferta gastronómica. Los visitantes pueden disfrutar de mariscos frescos en los numerosos restaurantes y puestos de comida a lo largo de la costa.

La vida nocturna en Mazatlán es otra razón para visitarlo en julio. La Zona Dorada y el Centro Histórico están llenos de bares, discotecas y salones de baile donde la música y la diversión duran hasta el amanecer.



MACHACA:

CONOCE LA HISTORIA DE UN PLATILLO EMBLEMÁTICO DEL NORTE

ORIGEN Y TRADICIÓN

Elaborado con carne deshidratada, típicamente de ternera o cerdo, y especiada según la región. Se utiliza en diversas recetas, desde tacos hasta burritos.

SU PREPARACIÓN

Una de las variantes más populares es la machaca con huevo, un desayuno o brunch tradicional en el estado de Chihuahua. Esta receta combina la machaca hidratada con huevos, chiles y otros ingredientes para crear un plato sabroso y reconfortante.

ADAPTACIÓN INTERNACIONAL:

Aunque es originaria de México, la machaca ha ganado popularidad en la cocina tex-mex debido a la cercanía con Estados Unidos. En esta versión, se puede añadir chiles y pimientos picantes para un toque extra de sabor y picante.

VERSATILIDAD EN LA PREPARACIÓN:

Dado que la machaca puede ser difícil de encontrar fuera de México, esta receta sugiere utilizar carne de cerdo o ternera previamente guisada, similar al pulled pork. Esta adaptación permite disfrutar de los sabores tradicionales de la machaca incluso en lugares donde no es fácilmente accesible.

TRADICIÓN PARA TU DESYUNO, COMIDA Y CENA



MACHACA CON HUEVO:

INGREDIENTES:

- 1 Cucharada de aceite vegetal
- 1 Paquete de machaca de res (100 g)
- 8 Huevos batidos
- 1/2 Taza de Leche Evaporada
- 1 Paquete de tortillas

(260 g)

PREPARACIÓN:

1. Calienta el aceite, fríe la machaca por 5 minutos.
2. Bate los huevos con la Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL® y

agrega a la sartén.

3. Cocina durante 3 minutos a fuego medio moviendo para que no se pegue.

¡Atrévete a probarla y sorpréndete con este delicioso plato!



MATEO FOTÓGRAFO

La quinceañera de Ingrid Las fotos capturadas por el talentoso fotógrafo Mateo inmortalizaron la esencia del momento. Gracias a su habilidad para capturar la esencia de este momento especial, cada imagen no solo refleja la belleza y elegancia de Ingrid, sino también la alegría y la emoción palpable en el ambiente





Lights

MARIO ZAVALA

FOTÓGRAFO
ESTILO NATURAL

"Siempre tuve un gusto por la fotografía, especialmente por capturar imágenes de animales. Un día, mi hermano me invitó a cubrir una boda. Yo estudiaba en La Salle y él en Ibero. Eso fue en 2005 cuando comenzamos por accidente, ya que un amigo de un amigo se casaba y no tenía quién le cubriera el video.



Lights

Mi estilo siempre es y ha sido natural. Utilizo equipo que me permita lograr un toque fino y con mucha nitidez, prefiriendo el uso mínimo de flash y aprovechando al máximo la luz natural!"



+27 PANTALLAS PUBLICITARIAS

EN LA
COMARCA LAGUNERA

PANTALLA
COLÓN-
INDEPENDENCIA



ESCANEA Y DESCUBRE
NUESTRO INVENTARIO



Agencia Alcance
Laguna

¡CONTÁCTANOS Y COTIZA!



Privada Zambrano #2331
Col. Centro Cuarta de
Cobián, Torreón, México

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

☎ **871 718 9168**
☎ **871 118 7926**

ANÚNCIATE EN LAS MEJORES REVISTAS



+500

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

TIRAJE

+4,500

EJEMPLARES POR MES

SOY Coahuila **SOY** Durango **SOY** Laguna



PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

871 718 91 86
871 118 79 26
800 752 92 90



PREPARATORIA
LUZAC

GRADUADOS

Generación XLVIII



50
AÑOS

**DE EXCELENCIA
ACADÉMICA**

 Calle Nápoles y paseo del amanecer,
Col. Ampliación la Rosita. C.P. 27258
Torreón, Coah.

 **LUZAC**

 **(871) 720 7676**