

Las Barrancas del Cobre

"Un Viaje al Corazón de la Sierra Tarahumara"

¿YA CONOCES NUESTRO PORTAL DE NOTICIAS?

SOY

Chihuahua



ESCANEA EL CÓDIGO O INGRESA A
WWW.SOYCHIHUAHUANOTICIAS.COM

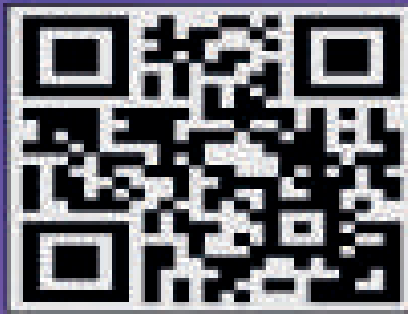
DESDE CUALQUIER
DISPOSITIVO

ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENUSAS

Abre las puertas al éxito digital

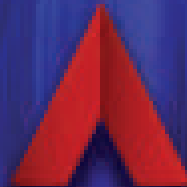
Impulsa tu presencia digital con nuestro desarrollo web



Más información

📞 614 750 9077

📍 Calle 11 y Ponce de León #910 Colonia Santa Rosa,
Chihuahua, Mexico



La Motivación Laboral

Estimados lectores de Soy Chihuahua. En este mes de julio, quiero destacar la importancia de la motivación laboral. Mantener altos niveles de motivación es esencial para el éxito profesional y el bienestar personal. Entorno de Trabajo: Un ambiente positivo con comunicación abierta y respeto mutuo es crucial. Las organizaciones deben crear espacios saludables para sus empleados. Reconocimiento y Recompensas: Valorar los esfuerzos y logros, tanto con recompensas monetarias como con reconocimiento verbal, aumenta la moral del equipo. Desarrollo Profesional: Ofrecer oportunidades de capacitación y crecimiento ayuda a los empleados a sentirse comprometidos. Balance Trabajo-Vida Personal: Mantener un equilibrio es crucial. Las organizaciones deben fomentar prácticas que permitan a los empleados desconectarse y dedicar tiempo a su vida personal. Liderazgo Inspirador: Los líderes deben inspirar y guiar a sus equipos, reconociendo el potencial de cada miembro.

En resumen, la motivación laboral es clave para el éxito organizacional. Reflexionemos sobre la importancia de la motivación y tomemos medidas para fomentarla

¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?
Escríbenos a contenidos@soychihuahuanoticias.com.mx



“**Mantener altos niveles de motivación es esencial para el éxito profesional y el bienestar personal.**”

JESÚS COTA
GERENTE COMERCIAL GRUPO
ALCANCE CHIHUAHUA



SOY
Chihuahua

OFICINA: Calle 11 y Ponce de León #910 Colonia Santa Rosa 31050 Chihuahua, México



24. EXA PARTY



26. LAURA GALVAN EN BUSCA DE LA MEJOR MARCA



60. GRAN REAPERTURA MCDONALD'S



66. ENJAMBRE: NOCHES DE SALÓN



• Renta, Compra y Venta de propiedades.

 www.inmobiliariarecove.com

 **Recove Chihuahua**

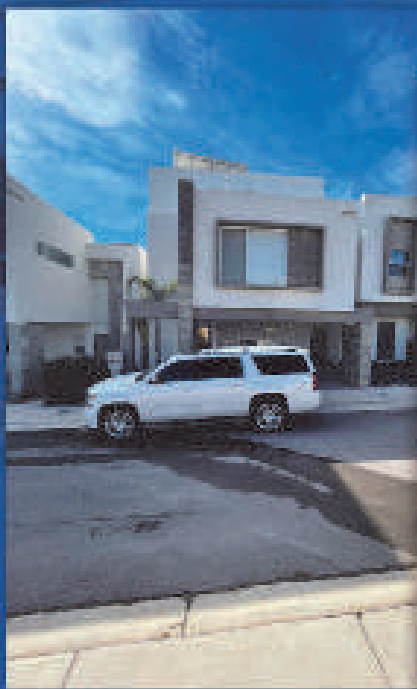


• Renta, Compra y Venta de propiedades de **alta gama**

 www.inmobiliariaaltagama.com

 **Alta Gama CUU**

¡Nuestras empresas inmobiliarias son tu mejor opción!



Recove y Alta Gama son proyectos de Grupo Alcance



 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa, Chihuahua

Content

12 ENTENDIENDO EL AYUNO INTERMITENTE

14 LA INFLUENCIA DE LA MUJER EN EL MUNDO LABORAL

28 ARIANA EN TU COMPAÑÍA

36 DESCUBRE LA MAGIA DE LAS BARRANCAS DEL COBRE



LA MAGIA DE LAS BARRANCAS DEL COBRE

42



> CORPORATIVO



Heriberto Valdez H.
CEO Grupo Alcance



Myrna Ivone Aparicio Oloño
Directora de Admón.



Diego Vargas
Director de Ventas Nacionales



Martín Zermeño
Director Zona Norte



Alan Ortega
Director Creativo



Blanca Ramos
Directora de Finanzas

> DIRECTORES



Aracely Pedroza
Directora Durango



Adriana Gutierrez
Director Sinaloa



Jaime Rocha
Director CDMX



Esperanza Ibarra
Director Culiacán



Ayari Seañez
Directora Laguna

> EQUIPO CHIHUAHUA



Jesús Cota
Director de contenidos



Andrea Hernández
Diseñadora Grafica



Oscar Guerrero
Productor audiovisual



Luis Figueroa
Asesor de ventas .




Emmanuel Maldonado
Asesor de ventas







CONSULTORÍA LEGAL INTEGRAL

*"LA EXPERIENCIA Y LA ÉTICA
SON NUESTROS PILARES."*

 Asteroides # 4316, Unidad Satélite,
37104 Chihuahua, Chih.

 consultoria@cale-in.com

 614 184 7992

 Lunes a Viernes 9am-3pm
Sábados Cerrado



10 DATOS SOBRE LOS JUEGOS OLÍMPICOS PARÍS 2024

Por tercera vez en la historia del deporte, París es la ciudad sede de los Juegos Olímpicos y acogerá por primera vez los Juegos Paralímpicos de verano de 2024.

PARTICIPACIÓN DE PAÍSES Y ATLETAS

Los Juegos Olímpicos en París 2024 estarán representados por 206 países y 10,500 atletas.

DEPORTES Y DISCIPLINAS

Habrará 32 deportes y 45 disciplinas en total.

SEDES OLÍMPICAS Y PARALÍMPICAS

La edición de este año será única, con 41 sedes olímpicas y 20 paralímpicas, no solo en París, sino también en las regiones francesas y los territorios de ultramar.

COSTO ESTIMADO

El costo estimado de los Juegos Olímpicos es de 10 mil millones de dólares. Esto es 3 mil millones de dólares menos que los 13 mil millones de dólares estimados que, según informó el comité organizador de los Juegos Olímpicos de Tokio, se gastaron en 2021.

EVENTOS CON MEDALLAS

Este año se disputarán 329 eventos con medallas, la segunda mayor cantidad en unos Juegos Olímpicos, y son 10 menos que en los Juegos de Tokio 2020, que tuvieron 339.

MEDALLAS DE MÉXICO

México ha ganado 73 medallas en los Juegos Olímpicos de verano, en 20 ediciones, con 13 de oro, 24 de plata y 36 de bronce.

SEDE DE SURF

La sede del surf está a 15,715 kilómetros de París. Esta es la distancia más alejada de una ciudad anfitriona a la que jamás se ha disputado un evento con medalla olímpica.

PARTICIPACIÓN FEMENINA

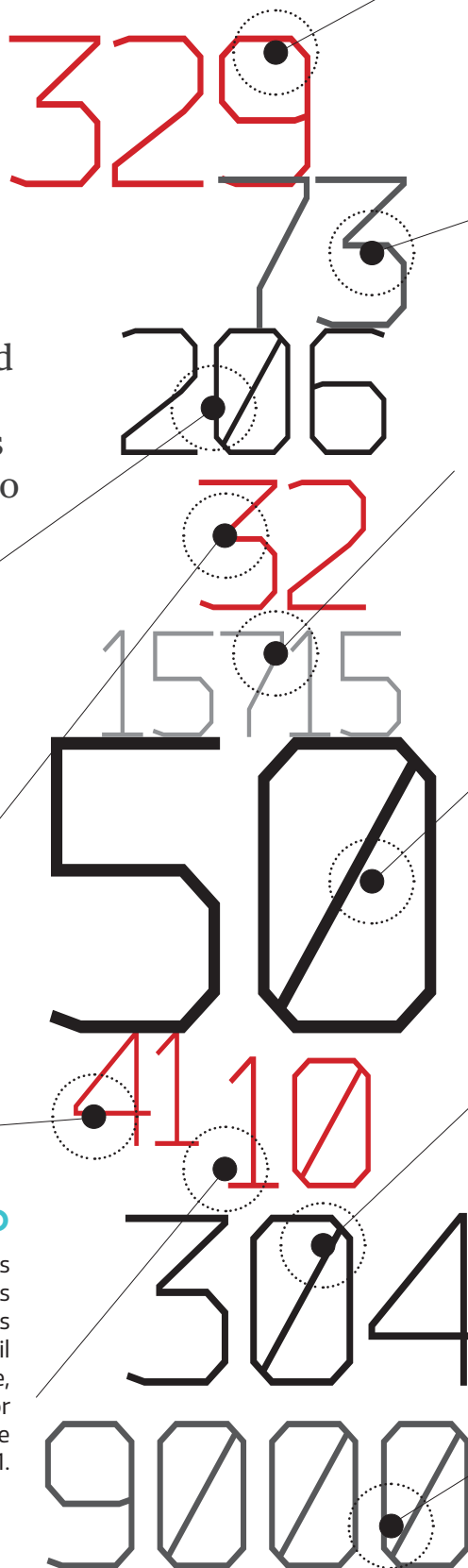
Según el Comité Olímpico Internacional (COI), los Juegos de París 2024 serán los primeros en tener el mismo número de participantes masculinos y femeninos.

AUMENTO DE DEPORTISTAS

El aumento porcentual de deportistas desde la última vez que París fue sede es del 340 por ciento. En los Juegos Olímpicos de 1924 compitieron 3,089 atletas. Este año se estiman 10,500.

SUSTENTABILIDAD

Se incorporan 4 nuevas disciplinas y se plantarán casi 9,000 árboles en la Villa Olímpica, destacando el compromiso con la sostenibilidad.





Krispy Kreme

DOUGHNUTS[®]



CAROLINA ESTRADA
MÁSTER EN NUTRICIÓN CLÍNICA

"Entendiendo el Ayuno Intermittente"

Una guía completa para una práctica saludable y efectiva

El ayuno es un periodo de tiempo en el que se deja de consumir alimentos que aporten calorías de forma intencionada. En realidad, todos realizamos ayuno durante las horas que dormimos por la noche. Sin embargo, el tiempo o los intervalos de ayuno no intencionados dependen de la rutina y el estilo de vida de cada persona.

El modelo dietético del ayuno intermitente restringe el consumo de alimentos a una ventana horaria específica, tras la cual se ayuna durante 12, 14 o 16 horas.

Es importante llevar a cabo este plan dietético con el acompañamiento de un nutricionista, ya que durante la ventana permitida de consumo se debe seguir una dieta de alto valor nutritivo y calcular adecuadamente la cantidad diaria de proteínas, considerando la rutina, actividad diaria y niveles de estrés, entre otros factores.

Beneficios del Ayuno Intermittente

Algunos estudios mencionan que los beneficios del ayuno intermitente podrían ir más allá de lo mencionado anteriormente. Entre ellos se incluyen:

1. Mejorar o disminuir afecciones relacionadas con la inflamación, reduciendo el riesgo de sufrir algunos tipos de cáncer.

2. Aumentar la longevidad, promoviendo una vida más larga y saludable.

3. Mayor claridad mental, mejorando la función cognitiva y la concentración.

4. Mejora de la sensibilidad a la insulina, ayudando a regular los niveles de azúcar en la sangre.

5. Mejorar la digestión, facilitando el proceso digestivo y reduciendo problemas gastrointestinales.

6. Pérdida de peso, promoviendo la quema de grasa y ayudando a mantener un peso saludable.

¿Quiénes no deben realizar ayuno intermitente?

No todas las personas pueden beneficiarse del ayuno intermitente. Es especialmente importante que las siguientes personas eviten esta práctica:

- Mujeres embarazadas o lactantes.
- Menores de edad.
- Adultos mayores.
- Personas diabéticas.
- Personas con alguna enfermedad o en estrés metabólico.

Visita a tu médico de confianza o a un nutricionista siempre que desees hacer cambios significativos en tu alimentación.

Carolina Estrada, Máster en Nutrición Clínica

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

SOY
Chihuahua

FELICITAN AL EQUIPO DE



DORADOS
CHIHUAHUA

POR SU INGRESO A LA



¡ESCANEA PARA QUE NO TE PIERDAS NINGUN PARTIDO DE NUESTRO GRAN EQUIPO!





ISMAEL SOLANO
ESCRITOR

"Entendiendo el Ayuno Intermittente"

Una guía completa para una práctica saludable y efectiva

El 2024 inicia con una creciente actividad política, ya que es un año electoral de importancia estatal y nacional, puesto que se define quien estará a la cabeza del país en los siguientes 6 años; también se realizan elecciones a nivel estatal para elegir, diputados federales y locales, senadores y algunas alcaldías y gubernaturas, entre otros.

En dichas actividades electoral siempre se manejan, como principales tópicos de campaña: seguridad, salud, economía, educación, dejando un poco o un mucho de lado otras, como la cultura o el deporte.

La cultura, en cuanto al ámbito nacional, ha tenido un desarrollo modesto y con altibajos en cuestiones presupuestarias y esto es un reflejo de la importancia que le dan las autoridades que llegan a los puestos de poder. Aquí les dejo un breve resumen de evolución en la pasada y actual administración.

La Secretaría de Cultura Federal se formó oficialmente en diciembre del 2015, pues anteriormente la función cultural dependía del Consejo Nacional para la Cultura y las Artes.

La administración de Peña Nieto inició en 2013 con un presupuesto de 17 mil cien millones para la cultura, que fue reduciéndose año con año.

En 2014 bajó a 14,693 millones y, si bien, el siguiente año se incrementó, sólo llegó a 15,362 millones. Mientras tanto, en 2016, el gasto en cultura, aprobado por

el Congreso, volvió a reducirse a 15,254 millones, pero el recorte más drástico se registró en 2017, cuando cayó a 12,428 millones de pesos; luego, para el 2018, apenas se incrementó a 12,916 millones.

En el año 2019, ya en la administración actual, el proyecto de presupuesto para el sector cultural, presentado por el Gobierno Federal, fue de 12,894.9 millones de pesos, un monto mayor al del año anterior, pero en el 2020 volvió a sufrir una reducción del 11% con un presupuesto de 12,009 millones de pesos, volviéndose a incrementar en el 2021 a 13,985 millones con incrementos en el 2022 y 2023, llegando, este último año, a 16,575 millones.

Sin embargo, este aumento es por cuestión de recursos que se destinan a megaproyectos, uno relacionado con el Tren Maya y el otro al Complejo cultural Bosque de Chapultepec, dejando un presupuesto neto para cultura, de 12,700 millones de pesos, que ha sido la constante en los últimos años a pesar de los incrementos de inflación y decrementos en infraestructura.

Si bien, en el estado de Chihuahua no ha sido muy diferente, en cuanto a presupuesto, éste tema será motivo para otro artículo; por lo pronto, hay que buscar concientizar a los candidatos a los diferentes puestos de elección popular de la necesidad e importancia de dar un lugar preponderante a la cultura en el país.

DESCUBRE UNA NUEVA ERA EN CUIDADO MÉDICO



Av. Antonio Montes 6906,
Panamericana, 31210
Chihuahua, Chih, México.

 614 259 4039
 614 246 1775

La Influencia de la mujer en el mundo laboral



AYARI
SEÑEZ

**DIRECTORA
LAGUNA**

Es importante ponderar el reconocimiento al talento y aportación de cada una de las colaboradoras que forman parte de las compañías. Incluir las distintas formas de pensamiento, opiniones, experiencias y conocimientos, resultará altamente efectivo en el desempeño de una empresa.

E

ste año según cifras del INEGI las mujeres tuvieron un incremento en puestos directivos de un 27% a un 34% en puestos directivos.

Es importante recalcar que la mujer que tiene la oportunidad de llegar a una posición gerencial ya no escala a una dirección por la demanda de poder conciliar el rol familiar con el laboral.

Lograr un reconocimiento pleno no solo dependerá de las personas que toman la decisión de colocar a mujeres en puestos directivos o en los consejos empresariales, también dependerá de ti, de tus sueños, metas y objetivos.

Consejos que puedes seguir para que juntas logremos romper paradigmas:

-Visualízate, analiza lo que quieres y lo que debes hacer para lograr tus objetivos.

-Encuentra el motor que te impulsará a superar los obstáculos.

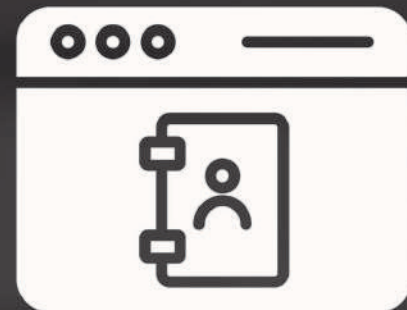
-Entrega buenos resultados de manera constante, así el mundo te empezará a mirar.

-Ten una red poderosa, todo el mundo tiene que saber cómo te llamas, qué haces y lo buena que eres.

-Establece relaciones de confianza. Siéntete feliz con lo que eres y con lo que haces.

ENCUENTRA **TODO LO QUE NECESITAS** EN NUESTROS

DIRECTORIOS WEB



¿QUIERES APARECER EN ALGUNO
DE NUESTROS DIRECTORIOS?

www.bareschihuahua.com

www.mascotaschihuahua.com

www.restauranteschihuahua.com

www.universidadeschihuahua.com

www.medicoschihuahua.com

www.colegioschihuahua.com

www.bellezschihuahua.com

www.prepaschihuahua.com

 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 2 p.m. y de 4 a 7 p.m.

Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20

 614 750 90 77

 800 752 92 90



EL IMPACTO DE LA PUBLICIDAD EN LA GENERACIÓN DE DEMANDA Y VENTAS

En el dinámico mundo empresarial actual, la generación de demanda a través de la publicidad es un componente esencial para el éxito y el crecimiento sostenible de cualquier marca. Este proceso estratégico no solo implica promover productos o servicios, sino también crear un interés genuino y deseo entre los consumidores.

Una campaña publicitaria efectiva tiene el poder de captar la atención del público objetivo, destacando los beneficios únicos y las características distintivas de los productos o servicios ofrecidos. Al comunicar de manera persuasiva cómo un producto puede satisfacer una necesidad o resolver un problema, la publicidad motiva a los consumidores a considerar la compra y tomar acción.

Además de estimular la demanda inmediata, la publicidad bien ejecutada también puede influir en las decisiones de compra a largo plazo. Al construir una imagen positiva y memorable de la marca, se fortalece la lealtad del cliente y se fomenta el boca a boca positivo, lo que puede traducirse en ventas recurrentes y recomendaciones a otros consumidores.

Es así, que la generación de demanda a través de la publicidad no solo incrementa las ventas de manera directa, sino que también posiciona estratégicamente a la marca en la mente del consumidor. Es una herramienta poderosa para alcanzar objetivos comerciales, expandir la base de clientes y asegurar un crecimiento continuo en un mercado competitivo y en constante evolución.



MANEJO DE REDES SOCIALES EN CHIHUAHUA

AUMENTA TUS VENTAS




Llega a clientes
potenciales


Respuestas
inmediatas

Genera mayor
ingreso

 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 2 p.m. y de 4 a 7 p.m.
Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS
www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20
 614 750 90 77
 800 752 92 90



Brands

Escuela Tarahumara de Béisbol: Forjando Futuro con Valores

Liga de béisbol infantil fundamentada en los valores y la convivencia para la formación de deportistas.

La Liga Escuela Tarahumara es reconocida por su compromiso con el desarrollo deportivo de los jóvenes y por fomentar los valores que inculca el béisbol.

Formando a los mejores beisbolistas de Chihuahua con disciplina y valores, la Escuela Tarahumara de Béisbol se ha convertido en una institución ejemplar. No solo se enfoca en el rendimiento deportivo, sino también en la formación integral de sus jugadores, inculcando principios como el respeto, la responsabilidad y el trabajo en equipo.

El logotipo de la Escuela Tarahumara de Béisbol es un símbolo que refleja esta dedicación a la excelencia. Ejecución precisa y diseño innovador son características que lo destacan. Producto de las innovaciones tecnológicas del siglo pasado, este logo es representativo de su tiempo y tiene el potencial de convertirse en un clásico.

La exactitud de sus formas y el equilibrio en su diseño lo hacen un ejemplo perfecto de cómo un logotipo puede transformarse en una imagen inconfundible de su marca.

La belleza de este logotipo se basa en la justa importancia de sus vacíos dentro del cuerpo de la forma, creando un equilibrio visual claro y contundente.

La Escuela Tarahumara de Béisbol está ubicada en la ciudad de Chihuahua en la C. Vialidad Ch-P S/N, Chihuahua. Para más información, puede contactarlos al teléfono +52 614 216 1730.

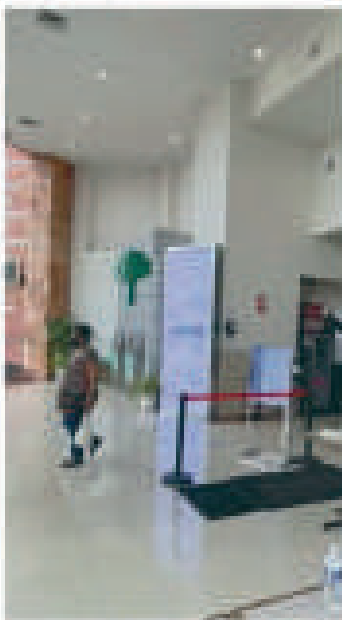


¡POSICIONA TU MARCA EN CHIHUAHUA!

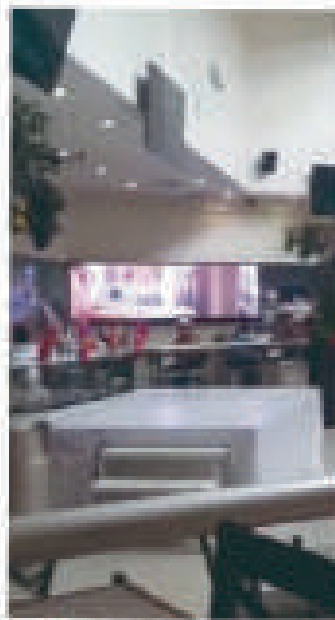
CONTAMOS CON 4 PANTALLAS PUBLICITARIAS EN:

PLAZA GALERÍAS

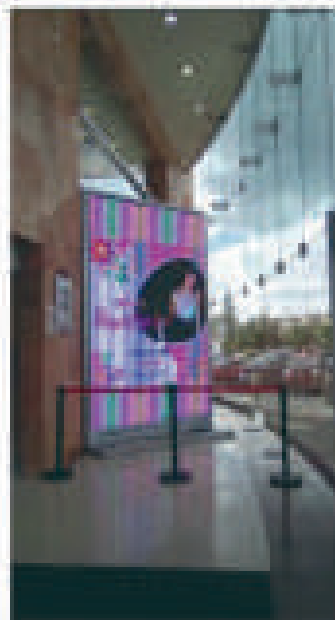
CHIHUAHUA.



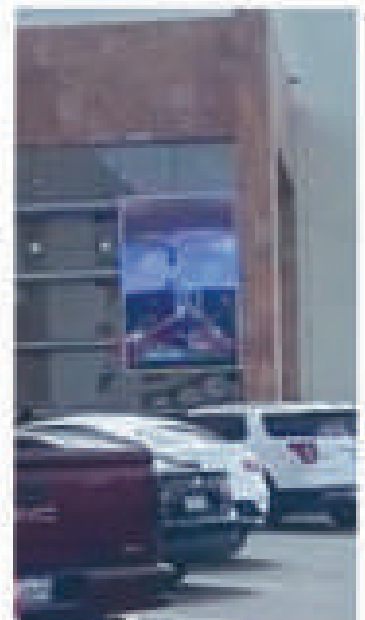
PANTALLA CERCA DE
CASINO



PANTALLA ÁREA DE
COMIDA



PANTALLA EN
ENTRADA PRINCIPAL



PANTALLA EN
ESTACIONAMIENTO

FLUJO MENSUAL DE PERSONAS

+ DE 800,000

¡PIDE TU COTIZACIÓN AHORA!



Calle El Encino 1001, Calle Paseo de León 4704
Colonia Santa Rosa, CP 31000
Chihuahua, Chih.



614 537 38 77



614 750 9077

www.agenciaalcance.com



SACH México: Experiencia, Calidad y Compromiso con el Medio Ambiente

Experiencia, Calidad y Compromiso con el Medio Ambiente: Conoce a SACH México

En un mundo donde la sostenibilidad se ha convertido en un pilar fundamental para las empresas, SACH México destaca como un referente en consultoría ambiental. Con una trayectoria de más de 10 años, nuestra empresa se ha especializado en brindar asesoría efectiva y personalizada a nuestros clientes, ayudándoles a cumplir con las regulaciones ambientales y a alcanzar la excelencia en su gestión ambiental.

Experiencia Especializada: En SACH México, contamos con un equipo de profesionistas con una vasta experiencia en diversos sectores de la gestión ambiental. Esta experiencia nos permite ofrecer soluciones rápidas y efectivas a las necesidades de nuestros clientes, asegurando un servicio de alta calidad. Nuestra misión es detectar y priorizar las necesidades de cada cliente, estableciendo estrategias que guíen a su organización hacia un futuro sostenible.

Cumplimiento Normativo: Uno de los principales servicios que ofrecemos es la garantía de cumplimiento normativo. Nos aseguramos de que cada proyecto que asesoramos cumpla con todas las regulaciones ambientales vigentes. Este compromiso con la legalidad no solo protege a nuestros clientes de posibles sanciones, sino que también promueve prácticas responsables y sostenibles.

Estrategias Personalizadas: Entendemos que cada empresa es única y tiene necesidades específicas. Por ello, en SACH México desarrollamos estrategias personalizadas que se adaptan a los objetivos y circunstancias particulares de cada cliente. Este enfoque personalizado nos permite ofrecer soluciones efectivas y alineadas con la visión y misión de cada organización.

mediante la asesoría ambiental de calidad. Nos enorgullece ser parte del cambio y trabajar con empresas que comparten nuestra pasión por el medio ambiente. Invitamos a todas las organizaciones a unirse a nosotros en este camino hacia la excelencia ambiental.



ESCANEA
PARA MÁS
INFORMACIÓN

INGENIERÍA Y CONSULTORÍA AMBIENTAL INTEGRAL



GRUPC/SACH

Experiencia, calidad y compromiso con el medio ambiente

Somos una empresa especializada en brindar Consultoría Ambiental SACH Mexico, asesoría efectiva para nuestros clientes, mediante la detección de necesidades prioritarias para la atención del cumplimiento legal y establecer la estrategia que dirija el rumbo de su organización hacia la excelencia ambiental.

 *Calle Granja de Patos 14405, , Chihuahua, Mexico, 31453*

 **614 688 8366**

 *contacto@gruposach.com*

 *www.sachconsultores.com*



Terraza Velara

El Salón de eventos perfecto para cada ocasión

Ubicado en Av. de la Juventud Luis Donaldo Colosio 5904, Terraza Velará se destaca como el salón de eventos ideal para celebrar tus momentos más especiales. Ya sea un cumpleaños, una pedida de mano, una fiesta o cualquier otro evento, Terraza Velará ofrece el ambiente perfecto para hacer de tu celebración una experiencia inolvidable.

Terraza Velará no es solo un salón de eventos; es una marca que se ha consolidado en Chihuahua por su compromiso con la calidad y la satisfacción de sus clientes. Con un diseño moderno y elegante, el salón está equipado con todo lo necesario para crear el ambiente perfecto para cualquier tipo de evento. Desde sofisticadas fiestas de cumpleaños hasta emotivas pedidas de mano, Terraza Velara se adapta a tus necesidades y deseos, garantizando siempre un servicio de primera.

Situado en una de las avenidas más importantes de la ciudad, Av. de la Juventud Luis Donaldo Colosio, Terraza Velara es fácilmente accesible, lo que lo convierte en una opción conveniente para tus invitados. La ubicación estratégica no solo facilita el acceso, sino que también ofrece un entorno seguro y agradable.

Terraza Velará ha trabajado arduamente para establecerse como una marca de renombre en el sector de salones de eventos en Chihuahua. Su atención al detalle, su servicio al cliente excepcional y su capacidad para personalizar cada evento según las preferencias de sus clientes, han hecho que se destaque como una de las mejores opciones para la organización de eventos en la ciudad.

Si estás buscando un salón de eventos que combine elegancia, versatilidad y una ubicación privilegiada, Terraza Velará es la opción perfecta. Con su compromiso con la excelencia y su capacidad para adaptarse a tus necesidades, Terraza Velará asegura que tu evento será memorable.





ALCANCE STUDIO

COMERCIAL



GASTRONOMÍA



MODA



RETRATO



¡AGENDA TU SESIÓN AHORA!

614-750-9077 /  Agenciaalcancecuu

EXA PARTY

Una Dosis de diversión

El pasado jueves 23 de mayo se celebró la Exa Party, un evento lleno de diversión y sorpresas organizado por Annie Sepúlveda para conmemorar el aniversario del programa "La Dosis Exacta". La fiesta tuvo lugar en el exclusivo club "Once Upon", donde la atmósfera vibrante y festiva se sintió en todo momento.

Los asistentes, un total de 109 personas, obtuvieron sus invitaciones escuchando la emisora 100.9 de la radio. Durante la noche, se repartieron diversos regalos que hicieron aún más especial la celebración. Entre los premios se encontraban playeras y un traje de D'Talamantes, botellas, un smartwatch, entradas para el Tecate Supremo, una Nintendo Switch y muchas sorpresas más.

La Exa Party no solo fue una celebración del aniversario del programa, sino también una noche inolvidable para todos los asistentes, quienes disfrutaron de la mejor música, baile y una experiencia única cortesía de Annie Sepúlveda y el equipo de "La Dosis Exacta".





PMA

PRODUCTOS METALICOS Y ACRILICOS

EL ALCANCE DE TUS PROYECTOS
ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

CONTACTO (614) 420 2700

grupopma.com.mx





LAURA GALVÁN EN BUSCA DE LA MEJOR MARCA

París 2024

Laura Galván, la destacada corredora mexicana, se prepara para dejar una huella imborrable en los Juegos Olímpicos de París 2024. Especialista en carreras de medio fondo, Galván aspira a mejorar su marca personal y traer una medalla a casa en los 5,000 metros planos.

Nacida el 5 de octubre de 1991 en Guanajuato, México, Laura comenzó su carrera atlética a los 17 años, participando en pruebas de 800 y 1.500 metros. Con el tiempo, se especializó en las distancias de 5,000 y 10,000 metros, logrando consolidarse como una figura internacional en su disciplina.

Su progreso ha sido impresionante. En 2019, registró un tiempo de 15:27.26 en los 5,000 metros. Para Tokyo 2020, mejoró su marca a 15:00.16 y, en 2023, alcanzó un extraordinario tiempo de 14:43.94, situándose entre la élite mundial.

Galván ha acumulado una serie de logros significativos a lo largo de su carrera. Obtuvo la medalla de oro en los Juegos Panamericanos de Lima 2019 en los 5,000 metros y una medalla de plata en los Panamericanos de Santiago 2013 en los 10,000 metros. También se coronó en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de 2023 en los 10,000 metros.

El 24 de agosto del año pasado, Galván aseguró su plaza para París 2024 tras clasificar a la final de 5,000 metros del Mundial de Budapest con un tiempo de 14:43.94, superando la marca mínima solicitada de 14:52.00 por World Athletics.

Actualmente, ocupa la posición 13 del ranking mundial y trabaja arduamente junto a su entrenador, Cecilio Blancarte, para reducir su tiempo en 10-15 segundos. Este esfuerzo podría colocarla en una posición competitiva para luchar por una medalla en los próximos Juegos Olímpicos. La preparación se centra en mejorar su resistencia y fortaleza mental, factores cruciales para su desempeño.

Laura Galván es la poseedora del récord nacional en los 5,000 metros planos femenino y una de las mayores esperanzas de medalla para México en pruebas de medio fondo. Con su dedicación y esfuerzo, Laura busca no solo representar a su país, sino también inspirar a futuras generaciones de atletas.



DEL BOSQUE

TORRE RESIDENCIAL

VIVE EN LO MÁS ALTO DE

DURANGO CAPITAL



14
Niveles



48
Departamentos

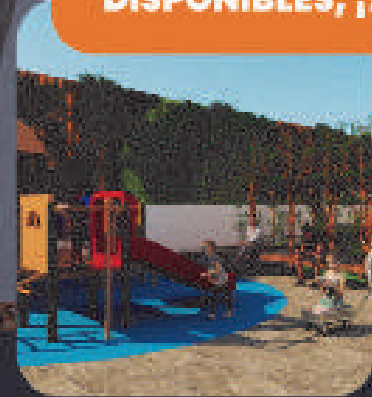
- A 5 min. del Centro Histórico de Durango Capital.
- Cerca de Supermercados, Restaurantes y entretenimiento.

• **Amenidades exclusivas:**

- Alberca y chapoteadero.
- Trotapista.
- Área de Niños.
- Área de asadores.
- Gimnasio.
- Oficina.



**ÚLTIMOS DEPARTAMENTOS
DISPONIBLES, ¡APARTA EL TUYO!**



¡AGENDA TU VISITA!

 **614 750 9077**

 **614 537 3877**

www.inmobiliarialtagama.com



**ALTA
GAMA**
INMOBILIARIA



Alta gamma
Chihuahua



Ariana en tu compañía

La mente detrás de la magia de la radio

¿Qué te motivó a convertirte en locutora de radio?

Desde pequeña, siempre me ha gustado hablar en público y participar en actividades donde pudiera estar frente a mucha gente, aunque siempre con nervios. Buscaba la adrenalina y emoción de estos momentos, a veces inconscientemente. Participé en honores a la bandera, fui parte de la escolta como la encargada de dar indicaciones, y también estuve en la banda de guerra. Siempre me interesó el mundo del doblaje. Mi voz, más grave que la de otras mujeres, inicialmente me causaba inseguridad, pero durante mi carrera, mis maestros me hicieron ver su versatilidad. Me animaron a probar la radio, y esa voz que antes no me gustaba es la que me ha llevado a donde estoy ahora.

¿Cómo fueron tus primeros días en la radio?

Fue sumamente difícil para mí; lloraba todos los días debido a los nervios y el pánico. Me criticaba por cada pequeño error, buscando la perfección, lo cual era imposible. Cada mala pronunciación, cada vez que me trababa al hablar o hacía una mala entrevista, me hacía sentir

muy mal, al punto de pensar que esto no era para mí. Aún soy mi mayor crítica y busco mejorar diariamente, pero ya no me trato mal ni me hiero con mis propias palabras. Acepto mis errores, aprendo de ellos y los dejo ir.

¿Qué consejo le darías a alguien que quiera empezar en la locución de radio?

Tener mucha paciencia es clave. He visto a muchos que querían ser locutores y deseaban comerse el mundo de inmediato, sin entender que las oportunidades en una estación son limitadas y llegan a su tiempo. No hay que desanimarse; es importante luchar por el lugar deseado y demostrar la pasión que se tiene.

Además, esta carrera está llena de envidia y competencia, y puedes encontrarte con gente falsa. Es crucial enfocarse en uno mismo y en lo que puedes hacer. Es valioso encontrar personas que realmente te apoyen y celebren tus logros, aunque sean pocas. También es fundamental aceptar que siempre habrá críticos y haters, especialmente detrás de una pantalla.

Convertirse en una figura pública significa que muchos piensan que tienen derecho a juzgarte, pero debes desarrollar un caparazón para que nada de eso te afecte.

¿Cuáles son tus metas a corto y largo plazo en tu carrera?

A corto plazo, me gustaría seguir trabajando en la cabina de radio, ya que me siento muy cómoda en mi trabajo actual.

El horario es perfecto para mi estilo de vida como mamá, permitiéndome no descuidar esa parte de mí. A largo plazo, si llegara a dejar El Lobo, no volvería a trabajar en radio y me dedicaría a algo diferente fuera de los medios de comunicación. Sin embargo, si continúo en la radio, me encantaría lograr más, quizás ser la imagen o la voz de alguna marca, ganar reconocimiento, o incursionar en el doblaje.



SAMALAYUCA TE ESPERA



Invierte en la belleza inigualable de nuestros
Desarrollos Campestres

Agenda tu cita

📞 656 125 3321 📞 614 537 3877

🌐 www.villasdeguadalupedesarrollos.com

De sueños a realidades

Aymeth Mendoza comparte su trayectoria y secretos detrás de las cámaras en Canal 44



"De sueños a realidades: Aymeth Mendoza comparte su trayectoria y secretos detrás de las cámaras en Canal 44"

¿Cómo fue tu inicio en el mundo de la televisión y qué te inspiró a seguir esta carrera?

Desde mi adolescencia yo estaba muy segura de lo que quería, entonces todo mi inicio hasta lo que soy ahora es muy grato ya que todo lo que he hecho es algo que siempre soñé

¿Cómo te preparas para cada transmisión en vivo?

Considero que realmente nunca se está preparado, cuando es un programa en vivo todo puede pasar, pero esa es la magia de la televisión.

¿Qué consejo le darías a alguien que quiere seguir una carrera en televisión?

Que sean perseverantes con las cosas que les apasionan, todo tiene su recompensa.

¿Qué crees que distingue a Canal 44 de otros canales locales en Chihuahua?

El trabajo en equipo, profesionalismo y la veracidad.

¿Puedes compartir alguna anécdota divertida o interesante que hayas vivido durante una transmisión en Canal 44?

Estábamos al aire, entonces un monitor de la parte



de atrás se apagó, salí corriendo de la cabina pero el conductor estaba a cuadro y tuve que esconderme en el escritorio de atrás bastante tiempo para no salir al aire.

¿Qué tipo de contenido disfrutas más presentar y por qué?

Les llamamos notas de color que son temas que tienen que ver con el lado más humano de la sociedad. Disfruto mucho cuando se habla de rescate animal.

¿Qué impacto crees que tiene tu trabajo en la comunidad de Chihuahua?

Tenemos mucha responsabilidad social ya que nuestro deber es informar y sensibilizar sobre todo comunicar con objetividad.

¿Qué te motiva a seguir adelante en momentos difíciles?

Mi familia, y mi actividad como rescatista independiente.

¿Tienes algún mentor o figura inspiradora en tu vida profesional?

Desde antes de entrar a la licenciatura admiré mucho el trabajo de mi amigo Jorge Medina, Publirelacionista Chihuahuense destacado.

¿Qué actividades disfrutas fuera del trabajo que te ayudan a relajarte y mantenerte equilibrada?

Los viajes en carretera, la música, rescatar animales en situación de calle y pasar momentos divertidos con las personas que amo me da mucha paz.



Aymeth Mendoza nos ha brindado una mirada íntima y personal a su fascinante trayectoria en el mundo de la televisión, compartiendo no solo sus inicios y preparación para las transmisiones en vivo, sino también sus momentos más divertidos y desafiantes detrás de las cámaras.

Su pasión y dedicación son evidentes en cada respuesta, desde su amor por las notas de color hasta su compromiso con la responsabilidad social de informar y sensibilizar a la comunidad de Chihuahua.

Su consejo para los futuros profesionales de la televisión, basado en la perseverancia y la pasión, es un testimonio de su propia carrera y éxito.

Además, nos ha mostrado el impacto significativo que su trabajo tiene en la comunidad, así como las inspiraciones y actividades que la mantienen equilibrada y motivada.

Gracias, Aymeth, por compartir con nosotros tus experiencias y secretos detrás de las cámaras en Canal 44. Sin duda, tu historia continuará inspirando a muchos a convertir sus sueños en realidades



¿BUSCAS PROMOCIONAR TU NEGOCIO Y NO SABES CÓMO?

¡NO ESPERES MÁS!

ADQUIERE NUESTRO
PAQUETE DE
REDES SOCIALES

PRECIOS DESDE

3,800 C/MES + IVA

*Aplican restricciones



Nuestra Agencia Creativa cuenta con
más de **10 servicios Publicitarios**

Con Alta Demanda



Y muchos más...

 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 7 p.m. y de 4 a 7 p.m.
Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS
www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20
 614 750 90 77
 800 752 92 90

Descubre la magia de "Las Barrancas del Cobre"

Las Barrancas del Cobre conforman uno de los sistemas de cañones más impresionantes del mundo, con imponentes paredes, cascadas y miradores naturales que capturan la grandeza de la naturaleza. Hogar ancestral de los tarahumaras, este paisaje se explora a través del famoso ferrocarril turístico Chihuahua-Pacífico.

Estos cañones se formaron hace aproximadamente 20 millones de años debido a movimientos tectónicos, y han sido habitados por pobladores originarios desde hace más de 10 mil años.

Historia y Cultura: En 1604, la comunidad de San Ignacio fue fundada, marcando el inicio de una rica historia en la región. Los Jesuitas dejaron su huella con la fundación de la Misión de Norogachi en Guachochi en 1690, y el descubrimiento de yacimientos de plata en Batopilas en 1704, ahora un Pueblo Mágico.

Cultura Rarámuri: La cocina tradicional de las Barrancas está íntimamente ligada a la cultura Rarámuri. Durante sus largas travesías por la sierra, los corredores consumen Pinole, una bebida energética hecha de maíz tostado y molido.

Vestimenta: Las mujeres Rarámuri confeccionan a mano sus faldas plisadas con telas coloridas, mientras que las blusas presentan un diseño distintivo con plisados en el peto y la espalda. Los hombres y niños llevan camisetitas con diseños similares pero con telas lisas.

La vestimenta tradicional de los Rarámuri es un testimonio vivo de su identidad cultural. Las mujeres aprenden de sus madres a confeccionar faldas plisadas elaboradas con vibrantes telas coloridas, mientras que las blusas se caracterizan por sus mangas amplias y plisados en el peto y la espalda. Las camisas de los hombres y niños siguen un diseño similar, aunque con telas lisas, reflejando una estética arraigada en la funcionalidad y la belleza.

Religión y Tradiciones: Evangelizados por los Jesuitas, los Rarámuri han integrado sus creencias ancestrales al calendario católico, mostrando un sincretismo único. La Semana Santa es celebrada con especial



Descubre la magia de "Las Barrancas del Cobre"

fervor en las misiones tarahumaras.

Los rarámuri fueron evangelizados por los Jesuitas, quienes introdujeron el cristianismo en la región. Esta influencia religiosa se fusionó con las creencias y tradiciones ancestrales de los tarahumaras, dando lugar a un sincretismo cultural único. Un ejemplo notable es la celebración de la Semana Santa, donde se combinan elementos del calendario católico con rituales y ceremonias tradicionales de la comunidad tarahumara.

Patrimonio Cultural: El ferrocarril Chihuahua-Pacífico, conocido como "Chepe", es la mejor manera de explorar las Barrancas del Cobre. Esta ruta es considerada una de las diez más impresionantes del mundo, ofreciendo vistas espectaculares desde la ventanilla y servicios legendarios que incluyen alimentos y bebidas a bordo. Durante los periodos de alta demanda, como verano, Semana Santa y Navidad, se recomienda reservar con anticipación.

Para aquellos que desean explorar las Barrancas del Cobre, especialmente durante los periodos de alta demanda como el verano, Semana Santa y Navidad, se recomienda hacer reservaciones con

anticipación para garantizar disponibilidad en el ferrocarril y otros servicios turísticos locales. Esta región no solo ofrece un escaparate natural incomparable, sino también un tesoro cultural y humano que enriquece profundamente la experiencia de cada visitante.

Las Barrancas del Cobre son mucho más que un destino turístico; son un testimonio vivo de la historia, la cultura y la belleza natural de México. Desde sus imponentes acantilados.



MÁS INFORMES DE RECETARIOS, PRECIOS Y FOTOS EN:

📍 @altaparrilleria

🍷 Alta Parrillería

📺 Alta Parrilleria Club



Las Barrancas del Cobre son mucho más que un paisaje; son un tesoro de historia, cultura y naturaleza que invita a ser explorado y admirado. Sumérgete en este mundo fascinante y descubre la magia que guarda cada rincón de este espectacular destino.

Las Barrancas del Cobre, ubicadas en la Sierra Tarahumara de Chihuahua, México, constituyen uno de los sistemas de cañones más impresionantes y extensos del planeta. Formadas hace aproximadamente 20 millones de años por movimientos tectónicos, estas profundas gargantas ofrecen un espectáculo natural de imponentes muros rocosos, cascadas rugientes y miradores naturales que permiten apreciar la magnificencia de su paisaje.

Historia y Población: Hogar ancestral de los tarahumaras, conocidos como Rarámuri, las Barrancas del Cobre han sido habitadas por estos pobladores originarios durante más de 10 mil años. La historia colonial de la región se remonta al siglo XVII con la fundación de la comunidad de San Ignacio en 1604. Más tarde, los Jesuitas dejaron una profunda huella cultural con la fundación de la Misión de Norogachi en Guachochi en 1690 y el descubrimiento de ricos yacimientos de plata en Batopilas en 1704, ahora reconocido como un Pueblo Mágico.

Cultura Rarámuri: La vida cotidiana de los Rarámuri está profundamente enraizada en la naturaleza y en sus tradiciones ancestrales. La cocina tradicional de las Barrancas está intrínsecamente ligada a su cultura, destacándose el consumo de Pino-le, una bebida altamente energética hecha de maíz tostado y molido, que es fundamental durante las largas travesías por la sierra y las competencias de resistencia.



En un movimiento estratégico destinado a fortalecer su posicionamiento en el mercado turístico, el Parque de Aventura Barrancas del Cobre ha renombrado su icónica identidad como "Parque Barrancas". Este cambio, que incluye un rediseño completo de su imagen institucional, fue anunciado por Raúl Rodríguez Prieto, director del parque, en una reciente conferencia de prensa.

Después de 12 años de operar bajo el antiguo nombre, se realizó una exhaustiva investigación de mercado que reveló la necesidad de una marca más concisa y memorable. Así, se decidió adoptar un nombre más corto y una imagen más moderna y legible, sin perder los elementos distintivos que han caracterizado al parque. El nuevo logotipo conserva íconos emblemáticos como el teleférico y el escudo, ahora estilizados para mejorar su legibilidad y adaptabilidad tanto en formatos impresos como digitales.

"Nos emociona compartir con nuestros clientes la nueva imagen del Parque. Le dimos una pequeña lavada de cara al branding y simplificamos su nombre, para

modernizarnos y seguir creciendo juntos", explicó Rodríguez Prieto con entusiasmo.

El Parque Barrancas no solo es un referente turístico en México, sino que también ha sido reconocido internacionalmente. Ha recibido múltiples premios y ha sido incluido en la lista de los 100 Imperdibles de México durante los últimos dos años consecutivos. Estos logros reflejan su compromiso continuo con la excelencia y la innovación en la oferta de experiencias turísticas de alta calidad.

Ubicado en el municipio de Urique, en el corazón de la Sierra Tarahumara, el parque se erige como un destino de aventura por excelencia. Sus instalaciones incluyen uno de los teleféricos más largos del mundo, un emocionante circuito de siete tirolesas y el vertiginoso Zip Rider. Estas atracciones no solo atraen a turistas nacionales e internacionales, sino que también sirven como una fuente vital de empleo para la comunidad local.

Actualmente, el 90% de la plantilla laboral del Parque Barrancas proviene de la región, y un notable 42% son miembros

de los pueblos originarios. El parque ha implementado programas de capacitación continua para su personal, enfocándose en áreas como la atención al turismo, medidas de seguridad y el aprendizaje del idioma inglés. Esta inversión en la comunidad no solo mejora la calidad del servicio, sino que también promueve el desarrollo sostenible y la inclusión social en la región.

La proximidad del Parque Barrancas a la estación de ferrocarril del Chepe añade un valor adicional a este destino turístico. Los visitantes pueden disfrutar de un viaje panorámico en tren a través de las majestuosas Barrancas del Cobre, complementando su experiencia de aventura con impresionantes vistas y la rica cultura de la Sierra Tarahumara.

Para aquellos interesados en planificar su próxima escapada a este fascinante destino, pueden encontrar más información y realizar sus reservas a través del sitio web oficial del parque, parquebarrancas.com, o seguir sus actualizaciones en las redes sociales @Parquebarrancas.

Con esta renovación de su marca, el Parque Barrancas no solo mira hacia el futuro con optimismo, sino que reafirma su compromiso de ofrecer experiencias inolvidables mientras honra y preserva las tradiciones de la Sierra Tarahumara. Un Viaje que Debes Vivir

Viajar en el Chepe es una de esas experiencias que transforman nuestra percepción del mundo. No hay nada que se compare con asomarse por la ventana y ver los cañones cubiertos de nieve, sentir la emoción de cruzar imponentes puentes y túneles, y maravillarse con la belleza natural que parece sacada de un cuento de hadas. Cada tramo del recorrido ofrece una vista que desafía la imaginación y convierte el viaje en una aventura inolvidable.



Dos Recorridos, Dos Experiencias Únicas

El Chepe ofrece dos tipos de recorridos que se adaptan a las necesidades y preferencias de cada viajero: el "Express" y el "Regional".

El Chepe Express: Este recorrido es ideal para aquellos que desean disfrutar de una experiencia más exclusiva y con paradas específicas en algunos de los puntos más destacados del trayecto. Las paradas del Chepe Express incluyen:

Los Mochis: Punto de inicio o fin del recorrido, conocido por su hermosa vegetación y su cercanía al Mar de Cortés.

El Fuerte: Un encantador pueblo mágico que ofrece una rica historia y arquitectura colonial.

Divisadero: El punto culminante para observar las Barrancas del Cobre en todo su esplendor, con miradores impresionantes que quitan el aliento.

Creel: Un pintoresco pueblo en la Sierra Tarahumara, conocido por su cultura indígena y paisajes naturales.

El Chepe Regional: Este recorrido es la opción perfecta para aquellos que necesitan desplazarse de manera más económica y práctica entre Chihuahua y Los Mochis, o viceversa. Aunque es más utilizado por los locales para transporte regular, sigue ofreciendo vistas espectaculares y la oportunidad de disfrutar del impresionante paisaje de la sierra.

Viajar en el Chepe es más que un simple recorrido en tren; es una inmersión en la historia, la cultura y la naturaleza de la Sierra Tarahumara. Los pasajeros no solo disfrutan de paisajes asombrosos, sino que también tienen la oportunidad de interactuar con las comunidades locales y aprender sobre sus tradiciones y modos de vida.



Planifica tu Viaje en el Chepe: Para quienes deseen embarcarse en esta aventura única, es importante planificar con anticipación. Las reservas pueden realizarse a través de los canales oficiales del Chepe, y se recomienda consultar los horarios y tarifas para elegir el recorrido que mejor se adapte a tus necesidades. Tanto el Chepe Express como el Chepe Regional ofrecen diferentes niveles de comodidad y servicios, asegurando que cada viajero pueda disfrutar de una experiencia personalizada.

En resumen, viajar en Chepe es una experiencia que todos deben vivir al menos una vez en la vida. Ya sea que elijas el recorrido Express o el Regional, cada tramo del viaje te ofrece una vista incomparable y una conexión profunda con la riqueza natural y cultural de México. Desde los cañones cubiertos de nieve hasta los imponentes puentes y túneles, el Chepe es más que un tren; es una aventura que transforma y deja recuerdos imborrables.



En un esfuerzo por fortalecer su compromiso con la sostenibilidad ambiental, el Parque de Aventura Barrancas del Cobre en el municipio de Urique recibió la visita de la gobernadora Maru Campos, quien inauguró diversas obras sustentables destinadas a mejorar la infraestructura y preservar el entorno natural de la región

MODERNIZACIÓN AMBIENTAL EN EL PARQUE BARRANCAS DEL COBRE

Entre las iniciativas destacadas se encuentra la apertura de un nuevo camino de acceso, la instalación de paneles solares proporcionados por Sun Power, la implementación de una planta tratadora de aguas residuales basada en zeolitas, y la puesta en marcha de la red de internet Chihuahua Online.



La construcción del nuevo acceso, concebido tras una consulta con la comunidad local para minimizar el impacto ambiental, representa una inversión significativa de casi 14 millones de pesos. Además, la instalación de 61 paneles solares y la planta tratadora de aguas reflejan un compromiso claro con la energía renovable y la gestión responsable de recursos.

BARRANCAS DEL COBRE



Durante el evento, la gobernadora Campos destacó la importancia de estos proyectos para el desarrollo económico de la región, subrayando el papel crucial del parque como motor de crecimiento local y modelo de sostenibilidad. "Es nuestro deber asegurar que cualquier iniciativa aquí presente solo enriquezca este santuario natural que son las Barrancas del Cobre", enfatizó. Paseo Bolívar.

Por su parte, el secretario de Turismo, Edibray Gómez Gallegos, elogió el parque por sus prácticas ejemplares y su dedicación a ofrecer experiencias memorables.



GENERACIÓN DE EMPLEO

El parque proporciona empleo a numerosos habitantes locales, contribuyendo significativamente a la economía regional. Según datos proporcionados anteriormente, el 90% de la plantilla laboral es local, y el 42% proviene de los pueblos originarios de la región.



DESARROLLO DE INFRAESTRUCTURA

La inversión en infraestructura, como nuevos caminos de acceso, redes de servicios y tecnologías sostenibles como los paneles solares y la planta tratadora de aguas residuales, no solo mejora la experiencia del visitante, sino que también impulsa la infraestructura local y la capacidad de respuesta ante el creciente número de turistas.



PROMOCIÓN DE LA CULTURA LOCAL

El parque también juega un papel crucial en la promoción y preservación de la cultura local, trabajando en estrecha colaboración con las comunidades indígenas para garantizar un desarrollo sostenible que respete y valore sus tradiciones y patrimonio cultural.

IMPACTO ECONÓMICO DIRECTO E INDIRECTO

Además de los ingresos directos generados por la entrada al parque y las actividades turísticas, el aumento de la visibilidad y la reputación del parque a nivel nacional e internacional también pueden tener un impacto positivo en otros sectores económicos de la región, como la agricultura y la producción artesanal.

¿NO TIENES TIEMPO PARA MANEJAR TUS

REDES SOCIALES ?

REDES SOCIALES

REDES SOCIALES

Te ofrecemos:

Diseño

Publicaciones

Estrategias

**Publicidad
en redes**



 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 2 p.m. y de 4 a 7 p.m.

Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS
www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20
 614 750 90 77
 800 752 92 90



**ESPECIAL
JULIO**

SOY
Laguna

ESPECIAL MÉDICOS



**EL
VALOR
DE LA
MEDICINA**

El nivel primario de atención es el pilar fundamental de cualquier sistema de salud. Sin embargo, en México, el sector médico enfrenta grandes desafíos que afectan la calidad de la atención y el bienestar de los pacientes. En este artículo, exploraremos algunas de las principales problemáticas y las estrategias para mejorar el sistema de salud en nuestro país.

El nivel primario de atención es el pilar fundamental de cualquier sistema de salud. Sin embargo, en México, el sector médico enfrenta grandes desafíos que afectan la calidad de la atención y el bienestar de los pacientes.



+500

**PUNTOS DE
DISTRIBUCIÓN**

**TIRAJE
+4,500**

**EJEMPLARES
POR MES**

INCLUYE: Fotografías + 2 páginas interiores

COTIZA CON NUESTROS ASESORES:

**PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO**

ALCANCE
INNOVACIÓN · COMUNICACIÓN · VENTAS

871 718 91 86
871 118 76 26
800 752 92 90



Concert Live Entertainment

Occum sita dia se eos doluptatur as porempore ma alique es doluptatur dhasdgh asjdyas aisda bhhtda iuavakisd.

En el dinámico mundo del entretenimiento en vivo, pocos nombres resuenan tan fuerte como Concert Live Entertainment. Esta empresa, fundada por Luis Nevárez con un enfoque inicial en eventos comunitarios, ha evolucionado hasta convertirse en un pilar del sector, gracias a la visión y el trabajo conjunto con Paco Herrera.

Desde sus inicios, Concert Live se ha destacado por la organización de una amplia gama de eventos que abarcan desde emocionantes conciertos y espectaculares obras teatrales, hasta conferencias inspiradoras y exposiciones de arte de renombre. La diversidad de su oferta no solo refleja su compromiso con la calidad, sino también su capacidad para adaptarse a las demandas cambiantes de su audiencia.

"Entré a Concert Live con la firme convicción de consolidar una empresa que marque la diferencia en el mundo del entretenimiento", "Nuestro objetivo es claro: ofrecer experiencias memorables y de calidad que perduren en la memoria de quienes nos visitan."

Con una trayectoria de éxito, Concert Live continúa innovando y expandiendo sus horizontes. Desde la gestión meticulosa de cada detalle hasta la selección cuidadosa de talentos y ubicaciones, cada

evento está diseñado para superar las expectativas del público más exigente.

"Lo que nos distingue es nuestro compromiso con la excelencia y la pasión por lo que hacemos".

"Cada evento es una oportunidad para sorprender, inspirar y conectar con nuestra comunidad."

Mirando hacia el futuro, Concert Live Entertainment se propone no solo consolidar su posición en el mercado, sino también explorar nuevas fronteras y llevar el entretenimiento a nuevos niveles de grandeza.



CONCERT


LIVE ENTERTAINMENT

CREAMOS EXPERIENCIAS
QUE CONECTAN CON
TUS EMOCIONES

CONCIERTOS/ FESTIVALES/ EVENTOS / ATRACCIONES



WWW.CONCERTLIVE.MX

ConcertLiveEntertainment  

UN FRONTAL IMPONENTE

Uno de los aspectos más destacados del nuevo Formentor es su frontal, que ha sido rediseñado para incorporar faros Matrix LED opcionales.



DISEÑO DE NARIZ DE TIBURÓN

La combinación de los nuevos faros, el paragolpes y la parrilla crea un frontal que la propia marca describe como una "nariz de tiburón". Este término no es solo un recurso de marketing, ya que el diseño visto de perfil realmente destaca por el marcado final del morro y el inicio del capó.

LA INSIGNIA DE CUPRA

Otra novedad en el diseño del Formentor 2024 es la ubicación de la famosa insignia de Cupra. Ahora, esta se aloja en el capó, destacando aún más la identidad de la marca y complementando el agresivo diseño del frontal.

UN LENGUAJE DE DISEÑO RECONOCIBLE

El Cupra Formentor 2024 adopta un nuevo lenguaje de diseño que se centra en la innovación y la deportividad. Los elementos lumínicos y la forma del frontal son solo el comienzo de un conjunto de mejoras que buscan posicionar al Formentor como un referente en su segmento. Este lenguaje de diseño se extiende a otras áreas del coche, asegurando que el Formentor no solo sea reconocido por su rendimiento, sino también por su estilo inconfundible.



+27

PANTALLAS PUBLICITARIAS


EN LA COMARCA LAGUNERA

CONTÁCTANOS



ESCANEA Y DESCUBRE
NUESTRO INVENTARIO

 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 2 p.m. y de 4 a 7 p.m.

Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20
 614 750 90 77
 800 752 92 90

TODOS SOMOS OLÍMPICOS

Los uniformes que los atletas mexicanos portan en los Juegos Olímpicos de París 2024 han sido diseñados por la reconocida marca Charly. Estos trajes representan una fusión perfecta entre la historia y la modernidad, rindiendo homenaje a los Juegos Olímpicos de México 1968 y al emblemático jaguar, símbolo de fuerza y agilidad en la cultura mexicana.

El diseño de los uniformes destaca por su enfoque minimalista, sin dejar de lado la riqueza de colores y elementos que caracterizan la vibrante cultura mexicana. Cada pieza ha sido confeccionada con sumo cuidado y atención al detalle.




Los uniformes incluyen detalles que evocan la historia olímpica de México, combinados con patrones modernos que reflejan la evolución del diseño deportivo. Los colores vivos y los motivos tradicionales han sido integrados de manera sutil pero impactante, asegurando que los atletas no solo se destaquen por su desempeño, sino también por portar un símbolo de la herencia cultural mexicana en el escenario deportivo más importante del mundo.

Además de su atractivo visual, los uniformes están confeccionados con materiales de alta tecnología que mejoran el rendimiento atlético, proporcionando flexibilidad y transpirabilidad y durabilidad. De esta manera



Charly no solo ha creado prendas que son un tributo a la historia y cultura mexicana, sino que también cumplen con las exigencias del deporte de alto rendimiento, permitiendo que los atletas mexicanos compitan al más alto nivel con confianza y estilo.



CONOCE NUESTRO

ESCENARIO MÓVIL

¡TU EVENTO LISTO EN MINUTOS!

NUESTRO ESCENARIO INCLUYE:

- Pantalla LED de 9 mts.
- Sistema de audio.
- Planta de luz industrial.
- Escenario para 20 personas.


¡ARMADO Y DESARMADO EN MENOS DE 2 MINUTOS!


ESCANEA Y CONÓCELO



ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

¡PIDE TU COTIZACIÓN Y RÉNTALO HOY MISMO!

 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 7 p.m. y de 4 a 7 p.m.
Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS
www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20
 614 750 90 77
 800 752 92 90



MÁS DE 100 EXPOSITORES DELEITAN A MILES DE PALADARES EN EL PASEO BOLÍVAR

El corazón de Chihuahua vibró al ritmo de la gastronomía y la cultura urbana en la segunda edición del festival "Antojos por CUULINARIA".

¡CHIHUAHUA SE LLENA DE SABOR CON "ANTOJOS POR CUULINARIA"!

Más de 100 expositores locales engalanaron el Paseo Bolívar con una explosión de aromas y sabores. Desde jugosas hamburguesas al carbón hasta elotes asados y refrescantes clamatos, la oferta culinaria satisfizo los paladares más exigente. Los amantes de la cerveza artesanal tuvieron la oportunidad de participar en catas guiadas por el sommelier German Orrantia, quien deleitó a los asistentes con su conocimiento y pasión por esta bebida



EL ARTE EN ANTOJOS POR CUULINARIA

La talentosa artista chihuahuense Alejandra Osollo coordinó un taller de creación de mural colectivo, donde los asistentes pudieron plasmar su creatividad en una obra de arte conjunta.

MILES DE PALADARES

Un evento que, desde su primer día, logró abarrotar el Paseo Bolívar con miles de chihuahuenses ávidos de deleitarse con una gran variedad de sabores y experiencias únicas.



PARA LOS MAS PEQUEÑOS

el festival contó con representaciones de teatro clown callejero, con artistas caracterizados como marionetas y medusas iluminadas con luces de neón, quienes llenaron de risas y diversión el Paseo Bolívar.

El Tizne

ASADORES®



#ElChisteEsEcharHumo

ASADORES PREMIUM
ENVÍOS A TODA LA REPÚBLICA

¡LLÁMANOS! (614) 537 3877





FLORES CLÁSICAS CON UN TOQUE MODERNO

Las flores clásicas están de vuelta y más demandadas que nunca. Hortensias, rosas, peonías y otros arbustos en flor, que a menudo se consideran anticuados, están ganando popularidad.

PLANTAS TOLERANTES A LA SEQUÍA

La preocupación por las condiciones climáticas extremas está llevando a los jardineros a buscar opciones que aprovechen mejor el agua..

JARDINERÍA Y BIENESTAR:

La conexión entre la jardinería y el bienestar sigue fortaleciéndose, con un creciente interés en plantas aromáticas y otras que alegran a los jardineros.



JARDINES POLINIZADORES Y PRODUCTIVOS

Los jardines polinizadores han sido populares durante varios años, pero ahora los jardineros están adoptando la idea de espacios productivos en todos los niveles.

MANEJO DE REDES SOCIALES

& CREACIÓN DE CONTENIDO



CONTACTANOS:

 614-458-0192

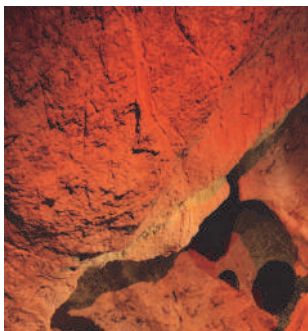
 614-750-9077

GRUTAS DE COYAME

En el corazón del Desierto Chihuahuense yace un tesoro natural que cautiva a aventureros y curiosos por igual: las Grutas de Coyame. Con sus 84 metros de profundidad y un laberinto de pasadizos que se extienden a lo largo de 1.3 kilómetros, estas cavernas ofrecen una experiencia única que fusiona historia, geología y asombroso paisaje subterráneo.

EL VIAJE HACIA ESTE MUNDO SUBTERRÁNEO

comienza en la carretera libre Chihuahua-Ojinaga, aproximadamente a una hora y media de distancia en automóvil. Una vez dentro, los intrépidos exploradores son recibidos por un espectáculo de formaciones minerales que datan de millones de años atrás. Las paredes de las grutas están decoradas con cristales de aragonita, cuyas figuras geométricas como triángulos, cuadrados y rectángulos, desafían la imaginación y sorprenden a cada paso.



LA MEJOR AVENTURA SUBTERRÁNEA

Ubicadas a unos 120 kilómetros de la capital del estado, las Grutas de Coyame se han convertido en un destino turístico de renombre en la región noreste de Chihuahua. A lo largo del recorrido, los visitantes pueden explorar sus 17 salas, cada una adornada con formaciones rocosas de estalagmitas, estalactitas y una fascinante variedad de fósiles marinos.



EL MISTERIO Y LA BELLEZA

Las Grutas de Coyame han capturado la atención a nivel nacional, siendo nominadas a los premios "Lo Mejor de México" en la categoría de Mejor Experiencia Subterránea. ¿Qué secreto bajo la tierra te desafía? Es la pregunta que invita a los amantes de la aventura a votar por este destino único.

Para apoyar a las Grutas de Coyame y otros destinos nominados, los interesados pueden visitar el sitio web <https://lomejormexico.com/>. La plataforma para participar estará abierta hasta el próximo 2 de abril, y los ganadores serán anunciados durante la edición 48 del Tianguis Turístico, a celebrarse del 10 al 12 de abril en el puerto de Acapulco.

HIGHLAND

HOTEL CHIHUAHUA

¡VISITA CHIHUAHUA!



- Galería de arte local
- Experiencias únicas de la ciudad
- Descanso formidable



HIGHLAND.MX



614 587 1500


ACTIVA TU MARCA




ACTIVACIÓN Y VOLANTEO

No pierdas la oportunidad de hacer que tu marca sea visible y memorable.




CONTÁCTANOS Y COTIZA

 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 2 p.m. y de 4 a 7 p.m.

Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS
www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20
 614 750 90 77
 800 752 92 90

CONTRATA UNA **VALLA MÓVIL** **Y LLEVA TU PUBLICIDAD** **A TUS CLIENTES**




BENEFICIOS

- 01.- Una valla móvil es un espectacular andante.
- 02.- A diferencia de un espectacular, las vallas incluyen audio para perifoneo.
- 03.- Tú eliges la ruta que más le convenga a tu marca.

DESDE
\$218^{.00}
*PRECIO POR HORA

*Aplican restricciones

 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 2 p.m. y de 4 a 7 p.m.
Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20
 614 750 90 77
 800 752 92 90



Presentará Bárbara Torres "Excelsa" el monólogo "Menopausia"

La actriz y comedianta Bárbara Ernestina Torres, mejor conocida por su personaje de "Excelsa", viene a Chihuahua capital con la puesta en escena "Menopausia, la culpa es de las hormonas", monólogo que estará en el Auditorio Municipal, el 31 de julio próximo, y los boletos ya están disponibles en la plataforma Don Boletón, y sus costos según información que aparece en la página son: VIP \$930.00, Oro \$810.00, Preferente \$695.00, y General \$580.00.

En esta obra la argentina personifica la vida de Lucila, que cuando entra en la menopausia, va al ginecólogo y descubre que su vida ha sido maravillosa, a pesar de todos los altibajos que ha vivido. Es una emotiva obra de teatro llena de comedia y momentos chuscos que harán que muchas mujeres, posiblemente, se identifiquen y además hará que los hombres valoren más a las mujeres, pues no siempre "la culpa es de las hormonas".

Este proyecto fue escrito por Óscar Rubí, donde sumerge al espectador en la vida de Lucía, una mujer en la etapa de la menopausia que comparte sus experiencias de una manera muy divertida y auténtica, relatando las visitas al ginecólogo; además de compartir situaciones cómicas de relaciones sentimentales, embarazos y algunas sorpresas que harán que el público quede con un buen sabor de boca y muchas carcajadas, sin duda, la obra promete una hora y 20 minutos llenos de de risas ininterrumpidas.

Asimismo, se contará con la actuación especial de Salvador Zerboni, donde Bárbara, con esa personalidad que la caracteriza y sin miedo de interpretar cualquier personaje desea, con este trabajo, reivindicar este proceso biológico que atraviesan las mujeres en su madurez, como ella misma lo ha mencionado en diversas entrevistas.

Su trabajo le abrió varias puertas para poder participar en diversos proyectos como fue en: Estrella2, Desmadrugados, Adictos TV, 100 Mexicanos Dijeron, El Gran Cha puzón, también colaboró en varios capítulos de la serie "La Rosa de Guadalupe", de igual manera en plataformas de streaming como Blim con la serie "Sobreamor", entre otros más.



PAQUETE DE REDES SOCIALES Y DESARROLLO WEB


TE AYUDAMOS A OBTENER UN ALCANCE GLOBAL



DESDE
\$450 +IVA

*POR DÍA *APLICA RESTRICCIONES

 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 2 p.m. y de 4 a 7 p.m.

Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

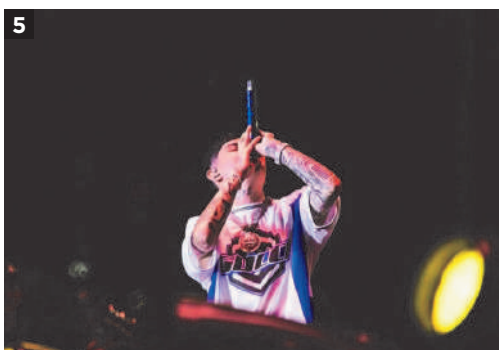
www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20

 614 750 90 77

 800 752 92 90

Lights



UNA NOCHE DE GALA EN EL CLUB DE GOLF CAMPESTRE

El Club de Golf Campestre inauguró la 52ª edición del Torneo de Golf "Golfista de Oro" con la tradicional Noche de Rompehielos y la emocionante ceremonia del Ball Drop. Este evento social, abierto a todos los socios, fue una velada llena de camaradería y espíritu comunitario.

La Noche de Rompehielos, que comenzó al atardecer, ofreció un ambiente festivo donde los socios disfrutaron de exquisitos aperitivos y bebidas, acompañados de música en vivo. Fue una oportunidad ideal para que todos los miembros, incluso aquellos que no participarán en el torneo, reforzarán los lazos de amistad que caracterizan al club.

El momento culminante fue la ceremonia del Ball Drop, en la cual cientos de bolas de golf fueron lanzadas desde una plataforma elevada. La bola que cayó en el hoyo específico determinó al afortunado ganador del premio especial, que este año fue Víctor Ramos. La alegría y la emoción se sintieron en el aire, añadiendo un toque especial a la noche.

Los fondos recaudados con los boletos del Ball Drop se destinarán a causas benéficas locales, destacando el compromiso del club con la comunidad.

La Noche de Rompehielos y el Ball Drop marcaron el inicio de un fin de semana de competencias y momentos memorables. El Club de Golf Campestre se enorgullece de mantener viva esta tradición y espera con entusiasmo los próximos días del torneo. ¡Felicidades a Víctor Ramos y a todos los socios por una noche



GRAN REAPERTURA DE MCDONALD 'S

Este icónico restaurante ha regresado con una propuesta renovada, ofreciendo mejores recetas y productos 100% mexicanos. Lo más destacado es, sin duda, su carne 100% chihuahuense, una auténtica delicia local que estamos seguros deleitará a todos los paladares



Queremos agradecer a McDonald 's Chihuahua por la invitación y, sobre todo, por su compromiso con la calidad y el apoyo a los productos locales. Es un orgullo ver cómo una marca tan grande se compromete a utilizar ingredientes de nuestra región, lo que no solo beneficia a la economía local, sino que también asegura frescura y sabor en cada platillo.



SOY
Chihuahua

NUEVOS EPISODIOS TODOS LOS VIERNES

i LIVE CON
GRANDES
PERSONALIDADES!

Conductor: @jesuscotamx

Episodios completos



 Soy Chihuahua

 Soy chihuahua podcast

 Revista Soy Chihuahua

Lights



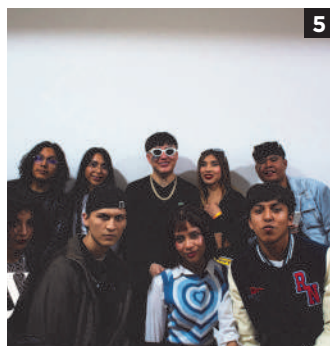
MÉXICO BRILLA EN LA VICTORIA FRENTE A ARGENTINA EN CHIHUAHUA

El pasado fin de semana, el Gimnasio MBA de la ciudad de Chihuahua fue testigo de un emocionante encuentro deportivo que dejó una huella imborrable en los corazones de los aficionados al baloncesto. En un ambiente cargado de emoción y patriotismo, el equipo mexicano se enfrentó a Argentina, logrando una victoria que puso en alto el nombre de nuestro país.



DANI FLOW, SACUDIÓ CIUDAD JUÁREZ

El recinto se vio abarrotado de miles de fanáticos ansiosos por presenciar la presentación del artista guanajuatense, quien llegó a la frontera norte para poner a bailar a todos al ritmo de sus contagiosos corridos tumbados.



Lights



Fotografía: Oscar Guerrero

CONOCE NUESTROS
PAQUETES DE **REDES SOCIALES**

Transforma tu Negocio



 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

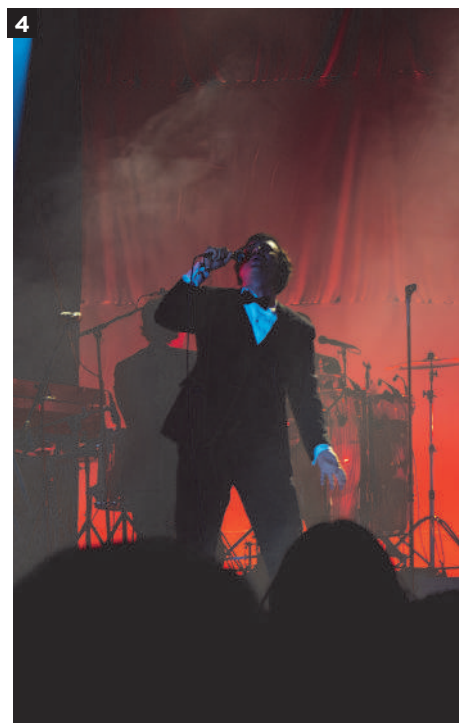
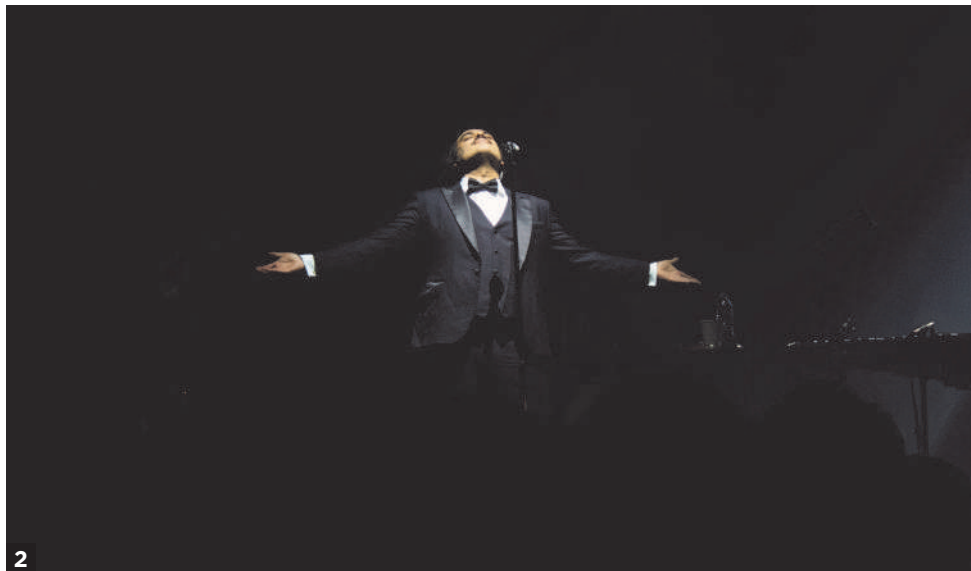
 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 2 p.m. y de 4 a 7 p.m.
Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS
www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20
 614 750 90 77
 800 752 92 90

ENJAMBRE NOCHES DE SALÓN

la Arena Corner Sport de Chihuahua se vistió de gala para recibir a la banda mexicana Enjambre. En el marco de su gira "Noches de Salón", la agrupación deleitó a un público eufórico con un concierto lleno de energía, nostalgia y grandes éxitos.



Fotografía: Oscar Guerrero

SERVICIO DE **PANTALLAS PUBLICITARIAS**

OBTÉN PODER VISUAL

Beneficios:


- ✓ **Atracción inmediata:**
Visualmente llamativos.
- ✓ **Versatilidad:**
Variedad de formatos.
- ✓ **Segmentación precisa:**
Ubicación estratégica.
- ✓ **Interactividad:**
Tecnología avanzada.
- ✓ **Medición del impacto:**
En las campañas publicitarias.

DESDE
\$1,167+IVA

*POR DÍA *APLICA RESTRICCIONES



 Calle 11 y Ponce de León #910
Colonia Santa Rosa 31050
Chihuahua, México

 **Lunes a Viernes**
De 9 a.m. a 2 p.m. y de 4 a 7 p.m.
Sábados:
De 10 a.m. a 2 p.m.

ALCANCE

INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

www.agenciaalcance.com

 614 213 13 20
 614 750 90 77
 800 752 92 90

Más de 18
destinos a
todo México



TAR
Aerolíneas



COMPRO,
VUELO
ME ACELERO