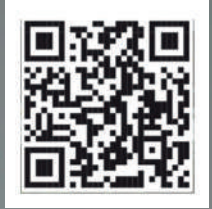


**SOY**  
Laguna



**BETZABÉ**



**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS



# PANTALLAS PUBLICITARIAS

EN EL NORTE DEL PAÍS



**¡PUBLICITA TU NEGOCIO EN NUESTRA  
RED DE PANTALLAS!**



Privada Zambrano #2331 Col. Centro  
TORREÓN, COAHUILA.  
☎ 871 718 91 86 ☎ 871 211 6711

 [www.agenciaalcance.com](http://www.agenciaalcance.com)

[tarmexico.com](http://tarmexico.com)

Más de 18  
destinos a  
todo México



**TAR**  
Aerolíneas



COMPRO,  
**VUELO**  
ME ACELERO

## ¡Bienvenidos a la Edición de Octubre!

Con alegría, les damos la bienvenida a nuestra edición de octubre de 2024. Este mes, nos enorgullece presentar en nuestra portada a Betzabe

Hemos preparado un contenido excepcional que abarca una variedad de temas fascinantes, con el compromiso de ofrecerles una revista llena de sorpresas y calidad. Agradecemos a nuestro equipo y a todos los que han contribuido a hacer posible esta edición. Esperamos que disfruten cada página tanto como nosotros.

¡Gracias por acompañarnos en este mes tan especial!

¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?

Esríbenos a [contenidos@soylagunanoticias.com](mailto:contenidos@soylagunanoticias.com)



**Raúl de Santos**  
Contenidos



**Natalia Zorrilla**  
Diseñadora Gráfica



**Jesús Rangel**  
Diseñador Gráfico



“Ningún hombre será un gran líder si quiere hacerlo todo él mismo u obtener todo el mérito para sí mismo por hacerlo”

-Andrew Carnegie-

**ERNESTO FAUDO A**  
GERENTE COMERCIAL GRUPO  
ALCANCE LAGUNA



**22. COMPARTIMOS 4 LIBROS PARA MEJORAR TU ESTABILIDAD EMOCIONAL**



**34. LOS ATLETAS PARALÍMPICOS MEXICANOS QUE HAN BRILLADO EN PARÍS 2024**



**40. ¡ÚNICO EN EL MUNDO!**



**60. LIC. HERIBERTO VALDEZ**



# MANEJO DE REDES SOCIALES

¡CRECE tu MARCA y tus VENTAS!



DESDE **\$150.00** DIARIOS+IVA  
\*Aplican Restricciones\*

PRIVADA ZAMBRANO 2331  
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

871 718 91 86  
 871 211 67 11  
 800 752 92 90

# Content

**12** VENTAJAS DEL MARKETING PARA UNA EMPRESA

**14** LA CREACIÓN DE CONTENIDO EN LA TELEVISIÓN ACTUAL: UN DESAFÍO Y UNA OPORTUNIDAD

**20** ORGULLO LUZAC

**50** EXPLORA LA MAGIA DE OTINAPA, DURANGO



**BETZABÉ: LA MUJER QUE ESTÁ TRANSFORMANDO TODO LO ESTABLECIDO EN LA POLÍTICA TRADICIONAL.**

**26**

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

## > CORPORATIVO



**Heriberto Valdez H.**  
CEO Grupo Alcance



**Myrna Ivone Aparicio Oloño**  
Directora de Admón.



**Diego Vargas**  
Director de Ventas Nacionales



**Alan Ortega**  
Director Creativo



**Blanca Ramos**  
Directora de Finanzas



**Martín Zermeño**  
Director Zona Norte

## > DIRECTORES



**Ayari Seañez**  
Directora de Cuentas Clave



**Ernesto Faudoa**  
Director Laguna



**Aracely Pedroza**  
Directora Durango



**Rafael Barrios**  
Director Sinaloa



**Jaime Rocha**  
Director CDMX



**Esperanza Ibarra**  
Directora Culiacán

## > ASESORES COMERCIALES



**Vanessa Martínez**  
Laguna.



**Jorge Duarte**  
Laguna.



**Noramar Hernández**  
Laguna



**Lizbeth Bracamontes**  
Laguna

**SOY**  
Laguna

**OFICINA:** Privada de Zambrano #2331 col. Centro, Torreón, México

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

**ALCANCE**  
DISTRIBUCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS

**ALCANCE**  
playas más

**RECOVERE**  
RENTA, COMPAÑÍA Y VENTA DE PROPIEDADES

**ALTA GAMA**  
INMOBILIARIA

# HIGHLAND

HOTEL CHIHUAHUA

## ¡VISITA CHIHUAHUA!



- Galería de arte local
- Experiencias únicas de la ciudad
- Descanso formidable



**HIGHLAND.MX**



**614 587 1500**

## 10 DATOS SOBRE LOS CAMBIOS DE LA NUEVA REFORMA QUE HABRÍA QUE ANALIZAR

### AUMENTO DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Se ha propuesto que el 30% de las decisiones importantes del gobierno sean sometidas a consulta ciudadana.

### MODIFICACIÓN EN LA DURACIÓN DE LOS MANDATOS

La propuesta contempla una reducción del 15% en la duración de los mandatos de ciertos cargos públicos.

### FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA DE JUSTICIA

La reforma contempla un aumento del 40% en el presupuesto destinado a la justicia y al combate a la corrupción.

### REVISIÓN DE LOS CONTRATOS DE OBRA PÚBLICA

Se planea que el 35% de los contratos de obra pública sean revisados bajo nuevos criterios de transparencia y eficiencia.

20%

50%

30%

25%

15%

10%

40%

25%

35%

20%

### REDUCCIÓN DEL NÚMERO DE LEGISLADORES

Con la nueva reforma propuesta, se prevé una disminución del 20% en el número de legisladores tanto en la Cámara de Diputados como en el Senado.

### CAMBIO EN EL PROCESO DE SELECCIÓN DE MAGISTRADOS

La reforma sugiere que el 50% de los magistrados del Tribunal Supremo sean elegidos por un comité especializado en lugar de por el Senado.

### REESTRUCTURACIÓN DE LAS COMISIONES DE VIGILANCIA

La reforma incluye una reorganización del 25% de las comisiones de vigilancia en el Congreso, con el fin de mejorar la supervisión de los recursos públicos.

### REVISIÓN DEL PRESUPUESTO FEDERAL

Se estima que la reforma podría llevar a una reestructuración del 10% del presupuesto federal, enfocando recursos en áreas prioritarias como salud y educación.

### MODERNIZACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Se proyecta una inversión del 25% adicional en la digitalización y modernización de la administración pública.

### MODIFICACIÓN EN LA ASIGNACIÓN DE RECURSOS FEDERALES

Se propone una redistribución del 20% de los recursos federales hacia los estados con mayores necesidades sociales.







**Los accidentes ocurren**

**Asegúrate y quédate tranquilo con una póliza personalizada.**

[www.mymseguros.com.mx](http://www.mymseguros.com.mx)

871 211 75 15  
871 688 58 00  
871 688 58 01

Juan Pablos No 1160-B  
Colonia Centro Torreón Coahuila,  
CP 27000



**MARIO ÁLVAREZ GARCÍA**

SOY TU ASESOR EN SEGUROS

[mario.alvarez@mymseguros.com.mx](mailto:mario.alvarez@mymseguros.com.mx)

## **La Póliza de Accidentes Personales**

**N**ormalmente sabemos que existe una póliza de accidentes personales, porque nuestros hijos tienen una en su colegio, sin embargo.

**¿Sabías que también puedes tener una póliza de accidentes personales familiar o individual?**

**¿Qué beneficios ofrece esta póliza?**

Cuando ocurre un accidente, puede afectar de muchas formas a los accidentados e incluso afectar a la familia, como, por ejemplo; los gastos de atención médica que se requieren para restablecer la salud como: Honorarios médicos, Medicamentos, exámenes de laboratorio y de imagenología, cirugías y todos los gastos de hospitalización, pero también en caso de que el accidentado fuera un trabajador empleado, por su cuenta o un profesionista, puede quedar incapacitado temporalmente y afectar en su economía, esta póliza le da una indemnización diaria de acuerdo a los días de incapacidad, y puede ser como producto del accidente tenga pérdidas orgánicas, como un dedo, una mano, un pie, un ojo, etc.

Definitivamente un accidente puede afectar en la economía de la familia, es por lo que se justifica la existencia de este tipo de seguro.

Cuando por algún padecimiento que padezca la persona y no sea aceptada en un seguro de vida, tomar una póliza de accidentes personales es una muy buena opción, porque en la compra no se le pregunta sobre su estado de salud, se le pregunta sobre su actividad, que es la que determina el riesgo de un accidente.

¡Contáctanos!



**JESÚS JASSO FRAIRE**  
CONSULTOR JURÍDICO

## ***Colegiación de la Abogacía en México***

**P**ara cerrar el círculo en la reforma judicial propuesta por el Ejecutivo Federal, el diputado Gerardo Fernández Noroña atendió el tema de la colegiación de la abogacía en México en el foro llevado a cabo en la capital del estado el día de ayer.

El tema merece una importante atención debido a la enorme responsabilidad social que representa el ejercicio profesional de la abogacía.

Recordemos que el estudio del derecho permite desarrollar conocimientos en distintas áreas jurídicas: la judicatura, la correduría pública, el notariado, la academia, la investigación y la abogacía, entre otras. De allí la importancia de regular de manera efectiva el ejercicio profesional de la postulación. La colegiación es la única forma de lograr la autonomía e independencia del abogado frente al poder público, lo que además permite garantizar la mejor defensa de los intereses ciudadanos de manera profesional y efectiva.

“Se estudia el derecho y se ejerce la abogacía.”  
Esta frase, que encontré en la lectura de

un artículo, la tomo no como mía sino para reafirmar la importancia que el ejercicio libre de la abogacía tiene en la sociedad, y lo que debemos entender por esta noble pero trascendental tarea de buscar la justicia.

Ojalá que la colegiación de la abogacía de manera obligatoria sea una realidad. Es un viejo anhelo de los profesionales del derecho para ordenar el ejercicio de esta labor, que no solo brinde seguridad jurídica a los ciudadanos, sino que también garantice la continua capacitación y profesionalización en el derecho, como hoy lo exigen las nuevas reglas del debate y contradicción, donde se impone la oralidad.

Colegiar la abogacía es un reconocimiento a esta profesión. ¡Bienvenida!

---

TEL. 871 142 5202  
@CONSULTORES JURÍDICOS JF

---



CONSULTORES  
JURÍDICOS

# Asesoría **LEGAL** en materia:



FAMILIA



AMPARO



PENAL



CIVIL



 871 142 5202

 Consultores Jurídicos JF

Av. Oasis \$145 Fracc.  
Residencial Santa Elena,  
Torreón, Mexico



## Ventajas del Marketing para una empresa

**E**n el mundo empresarial actual, el marketing se ha convertido en una pieza fundamental para el crecimiento y la sostenibilidad de cualquier empresa. No es simplemente una herramienta para promocionar productos o servicios, sino una estrategia integral que puede transformar significativamente la manera en que una empresa opera y crece. Hoy quiero compartir con ustedes las principales partes de la ventaja del marketing para una empresa.

El marketing juega un papel vital en la generación de clientes potenciales. Mediante campañas dirigidas y el análisis de datos, las empresas pueden enfocar sus esfuerzos en audiencias específicas que tienen una mayor probabilidad de convertirse en clientes. Esta capacidad de segmentar y personalizar las campañas no solo optimiza el uso de recursos, sino que también aumenta la eficacia de las estrategias de ventas.

Estrategias como el marketing de contenidos, el correo electrónico y la interacción en redes sociales facilitan una comunicación continua y personalizada. Este tipo de conexión constante no solo fomenta la lealtad y satisfacción del cliente, sino que también contribuye a construir una base de clientes fieles que pueden ser embajadores de la marca.

Al monitorear las tendencias y el comportamiento del consumidor, las empresas pueden ajustar sus estrategias para responder a nuevas demandas y expectativas. Esta flexibilidad es esencial para mantenerse competitivos y relevantes en el entorno empresarial que está en constante evolución.

El marketing es un motor clave para el éxito empresarial. Sus ventajas no solo facilitan el aumento de la visibilidad y las ventas, sino que también fortalecen las relaciones con los clientes y fomentan la innovación. En un mercado competitivo, las empresas que invierten en estrategias de marketing bien planificadas y adaptativas están mejor posicionadas para crecer, prosperar y mantenerse a la vanguardia. Reconocer y aprovechar estas ventajas puede marcar la diferencia entre el estancamiento y el éxito sostenido a largo plazo.

**RAUL DE SANTOS**  
DIRECTOR DE CONTENIDO SOY LAGUNA



**" El marketing se ha convertido en una pieza fundamental para el crecimiento y la sostenibilidad de cualquier empresa."**


**RAÚL  
DE SANTOS**



NOSOTROS **VENDEMOS**  
TU CASA



 **RECOVE LAGUNA**

 **871 211 6711**

 **871 118 7926**

[WWW.INMOBILIARIARECOVE.COM](http://WWW.INMOBILIARIARECOVE.COM)

## La creación de contenido en la televisión actual: un desafío y una oportunidad

**E**n el mundo de los medios, la televisión ha sido durante décadas el epicentro del entretenimiento y la información. Sin embargo, el auge de las plataformas digitales y las redes sociales ha transformado profundamente este panorama. Como conductor de televisión y creador de contenido, he tenido el privilegio de observar de cerca cómo se han fusionado ambos mundos, dando lugar a una nueva era de producción audiovisual.

La televisión, tal como la conocíamos, está evolucionando. Lo que antes era un medio único de información "100% verídica", donde los espectadores se sentaban pasivamente frente a la pantalla, hoy es una plataforma interactiva, donde las audiencias buscan más y es menos creíble pero esto no quiere decir que muchos pueden pensar que está por desaparecer.

La televisión no está destinada a esto, pero sí a transformarse, adaptándose a las necesidades y hábitos de las nuevas generaciones. Hoy en día, el contenido debe ser más dinámico, interactivo y accesible en múltiples plataformas para captar la atención de audiencias que demandan inmediatez y personalización. Las nuevas generaciones no están reemplazando a la televisión, sino que la están impulsando hacia un futuro más conectado y colaborativo, donde la creatividad y la innovación son clave para mantenerse relevante en un mundo cada vez más digital.

Sin embargo, la última palabra y decisión la tiene el público millennial, que sigue valorando la televisión. ¿Podrán los creadores de contenido hacerla lo suficientemente interesante para que la generación centennial mantenga su interés en este medio?

Soy Manuel Acevedo y solo te comparto LA NETA.

**MANUEL ACEVEDO**  
CONDUCTOR DE TELEVISIÓN Y CEO DE NETA  
PRODUCCIONES





*" Hoy en día, el contenido debe ser más dinámico, interactivo y accesible en múltiples plataformas para captar la atención de audiencias que demandan inmediatez y personalización."*


**MANUEL  
ACEVEDO**



# EL LUJO DE VIVIR COMO TE MERECE

 **ALTA GAMA LAGUNA**

 **871 211 6711**

 **871 118 7926**

[WWW.INMOBILIARIAALTAGAMA.COM](http://WWW.INMOBILIARIAALTAGAMA.COM)

## Vita Nova

### UN FARO DE ESPERANZA PARA LA REHABILITACIÓN EN TORREÓN

**E**n el corazón de Torreón, el centro de rehabilitación Vita Nova se ha establecido como un pilar vital para jóvenes que buscan cambiar sus vidas. Conocido por su enfoque integral y su profundo compromiso con el bienestar de sus residentes, el centro ha sido testigo de transformaciones positivas en aquellos que llegan en busca de una nueva oportunidad.

Benjamin Ayala desempeña un papel fundamental como encargado del centro. Su dedicación y experiencia son la base que sostiene el programa de rehabilitación, proporcionando un apoyo esencial a los jóvenes en su proceso de recuperación. Con una destacada trayectoria en rehabilitación y desarrollo personal, Ayala ha implementado un enfoque centrado en la empatía, la disciplina y la educación, asegurando que cada residente reciba el respaldo necesario para superar sus desafíos.

El éxito de Vita Nova se debe no solo al liderazgo de Benjamin Ayala, sino también a su enfoque integral que une la rehabilitación psicológica, el asesoramiento educativo y el desarrollo de habilidades prácticas. El centro ofrece un ambiente seguro y estructurado donde los residentes pueden trabajar en sus metas personales y profesionales, recibir apoyo emocional y

adquirir herramientas clave para reintegrarse exitosamente en la sociedad.

El impacto de Vita Nova va más allá de los individuos que ayudan; también refuerza la comunidad en general. Al brindar una segunda oportunidad a los jóvenes en rehabilitación, el centro contribuye a construir una sociedad más fuerte y solidaria.

Benjamin Ayala y el equipo de Vita Nova merecen un reconocimiento especial por su labor constante y su compromiso con la rehabilitación juvenil. Su trabajo no solo transforma vidas, sino que también inspira a otros a seguir su ejemplo de dedicación y apoyo incondicional.

Para apoyar esta noble causa, contacta a Vita Nova al WhatsApp: 871 145 0492.



**RAUL DE SANTOS**  
DIRECTOR DE CONTENIDO SOY LAGUNA







**Vita Nova**  
Comunidad Terapéutica

**LA RECUPERACIÓN ES UN CAMINO,  
NO UN DESTINO  
DA UN PASO A LA VEZ.**

**ATENCIÓN LAS 24 HORAS  
LOS 7 DÍAS SEMANAS**

 **871 145 0492**

 **443 158 0264**

Av. Victoria #402, esquina con Donato Guerra  
Primero de Cobián Centro, C.P. 27000, Torreón, Coah.

## **Soy Laguna un medio de comunicación que se establece en la Laguna**

**E**n la Comarca Lagunera, Soy Laguna se ha posicionado como un medio de comunicación esencial, conocido por su detallada cobertura y su enfoque en temas locales. Además de su presencia en la web, el medio cuenta con una revista impresa que se ha establecido como una fuente crucial de información en la región.

La revista Soy Laguna presenta una amplia gama de contenidos, que incluyen desde noticias locales hasta reportajes exhaustivos. Su misión es ofrecer a los habitantes de la Comarca Lagunera una perspectiva completa sobre los eventos y desarrollos importantes en su entorno. A través de sus reportajes y artículos, la revista mantiene a la comunidad bien informada y conectada con lo que ocurre a su alrededor.

La relevancia de Soy Laguna se debe a su enfoque en la comunidad local. La revista destaca historias y perfiles de individuos y organizaciones que tienen un impacto positivo en la región. Esto no solo refuerza la identidad regional, sino que también fomenta el diálogo sobre asuntos clave para los laguneros.

En un entorno mediático en constante cambio, Soy Laguna ha logrado conservar su relevancia como una fuente confiable de información. Su presencia en ambos formatos, impreso y digital, asegura que la información llegue de manera efectiva a una audiencia diversa y extensa.

Soy Laguna se ha consolidado como un pilar informativo en la Comarca Lagunera, brindando una plataforma valiosa para el análisis y la cobertura de temas locales. Su revista y su presencia en línea destacan su papel fundamental en el panorama informativo de la región.

Visítanos en [SoyLagunaNoticias.com](http://SoyLagunaNoticias.com)

**RAUL DE SANTOS**

**DIRECTOR DE CONTENIDO SOY LAGUNA**



**LIVE**

# BREAKING

**NEWS**

**EL NOTICIERO DIARIO POR:**

# SOY

Laguna

*con:*

**RAÚL DE SANTOS**



**¡Escanea y enterate  
de las noticias  
minuto a minuto!**

 **Soy laguna**



## ORGULLO LUZAC

### MIGUEL ÁNGEL GARZA CARRANZA, UN MODELO DE ÉXITO Y DEDICACIÓN

**M**iguel Ángel Garza Carranza, exalumno de la Preparatoria LUZAC y estudiante destacado en el TEC Laguna, es un brillante ejemplo de cómo el esfuerzo y la dedicación pueden llevar a grandes logros. Cada verano, Miguel Ángel se destaca trabajando en las oficinas principales de Facebook, demostrando su habilidad. Su trabajo se realiza en el área del "professional dashboard," donde colabora con profesionales interesados en hacer crecer sus cuentas. Esta experiencia le ha permitido estar cerca de la figura más influyente de este lugar como lo es Mark Zuckerberg.

El tiempo que Miguel Ángel pasó en la Preparatoria LUZAC tuvo un impacto significativo en su desarrollo personal y académico. LUZAC le ofreció una formación sólida y la oportunidad de competir con los mejores talentos de

Torreón, lo que le permitió estar a la altura de los desafíos internacionales. En esta institución, aprendió la importancia del esfuerzo continuo y la superación personal.

Entre sus profesores en la Preparatoria LUZAC, Juan ha sido una influencia clave en su vida. Le enseñó habilidades valiosas en comunicación, trabajo en equipo y redacción, además de sus maestros que le ofrecieron conocimientos en matemáticas y programación. Aunque Miguel Ángel no ha utilizado directamente todos estos conocimientos, la mentalidad y el enfoque que le proporcionaron han sido fundamentales para definir sus metas y alcanzar el éxito.

Desde la secundaria, Miguel Ángel mostró un interés profundo en la programación y las matemáticas. Este interés le permitió desarrollar una mentalidad

enfocada y preparada para los desafíos que enfrentaría, como la entrevista en Facebook, que involucró algoritmos y conceptos matemáticos. Su participación en competiciones de matemáticas también contribuyó a definir su carrera y a alcanzar un impacto global.





En sus años de primaria y secundaria, Miguel Ángel no se animaba a participar en competiciones, pero el último año fue crucial para definir su trayectoria. La experiencia en LUZAC fue un impulso significativo para su desarrollo profesional y personal.

Miguel Ángel reconoce que siempre ha tenido una meta clara, y aunque no siempre estuvo en el lugar que imaginaba, su inclusión en Facebook ha sido una experiencia increíble. La transición de la Preparatoria LUZAC a la universidad le facilitó esta etapa, permitiéndole aplicar al programa de MerakiUI, donde tuvo la oportunidad de trabajar con personas de nivel avanzado y campeones de diversas competencias a nivel nacional e internacional.

Para los alumnos actuales de la Preparatoria LUZAC, Miguel Ángel ofrece este consejo: **“Están en el momento adecuado para definir sus objetivos y aprovechar todas las oportunidades que se les presentan. Con dedicación y esfuerzo, es posible llegar a cualquier parte del mundo y alcanzar sus sueños.”**

Miguel Ángel agradece a su familia, a su preparatoria y a su secundaria por el apoyo constante. Sin embargo, en particular, le da gracias a toda la comunidad de la Preparatoria LUZAC, que le proporcionó la motivación y las herramientas necesarias para esforzarse y lograr sus metas. Cada experiencia y lección aprendida en esta institución ha sido crucial para su éxito actual y continuará siendo una fuente de inspiración a lo largo de su vida.

## TE COMPARTIMOS 4 LIBROS PARA MEJORAR TU ESTABILIDAD EMOCIONAL



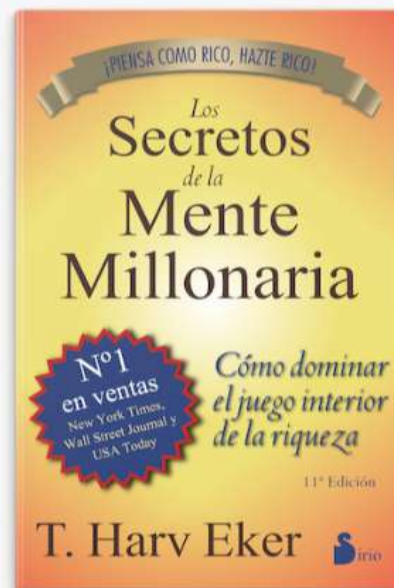
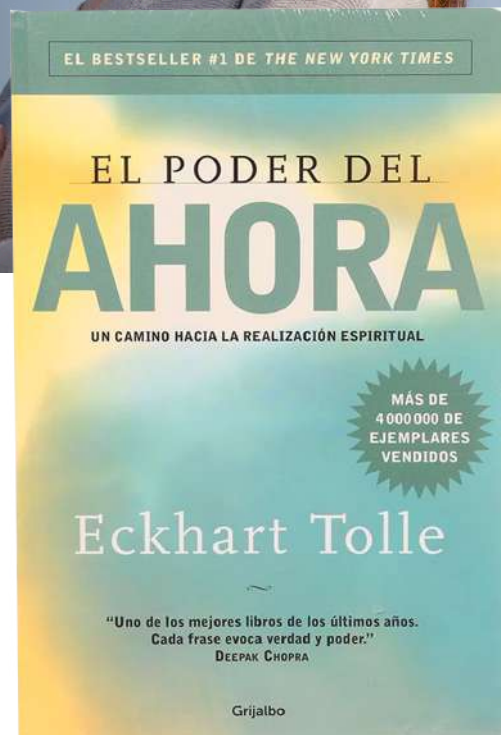
La estabilidad emocional es esencial para llevar una vida equilibrada y saludable. Los libros pueden ser herramientas poderosas para aprender a manejar tus emociones, comprender mejor tus sentimientos y encontrar estrategias para mantener el bienestar mental. Aquí te presentamos cinco libros en español que te ayudarán a fortalecer tu estabilidad emocional:

### "EL PODER DEL AHORA" DE ECKHART TOLLE

Este libro es un clásico en el ámbito del crecimiento personal y la estabilidad emocional. Eckhart Tolle explora el concepto de vivir en el presente y cómo nuestra mente puede crear angustia al enfocarse en el pasado o el futuro. Con enseñanzas sobre cómo conectar con el momento presente, "El poder del ahora" te ofrece herramientas para reducir el estrés y aumentar tu bienestar.

### "LOS SECRETOS DE LA MENTE MILLONARIA" DE T. HARV EKER

"El Camino del Artista" de Julia Cameron es un clásico para aquellos que buscan desbloquear su creatividad y superar bloqueos. Cameron presenta un enfoque estructurado para desarrollar tu potencial artístico mediante ejercicios y prácticas diarias. Su enfoque incluye la escritura de páginas matutinas y la realización de "citas con el artista", que ayudan a los lectores a conectar con su yo creativo más profundo y liberar su creatividad.



## "CÓMO HACER QUE TE PASEN COSAS BUENAS" DE MARIAN ROJAS ESTAPÉ

Marian Rojas Estapé, psiquiatra y experta en bienestar emocional, ofrece en este libro una guía práctica para mejorar tu salud mental y emocional. A través de consejos y técnicas basadas en la psicología y la neurociencia, aprenderás a identificar y cambiar patrones negativos, mejorar tus relaciones y encontrar un mayor sentido de felicidad y estabilidad.



## "EL ARTE DE NO AMARGARSE LA VIDA" DE RAFAEL SANTANDREU

Rafael Santandreu ofrece una perspectiva única sobre cómo superar las dificultades emocionales y vivir una vida más feliz. En "El arte de no amargarse la vida", Santandreu combina la psicología cognitiva con ejemplos prácticos para ayudarte a cambiar tu forma de pensar y enfrentar los desafíos de manera más positiva y equilibrada.

La estabilidad emocional es fundamental para disfrutar de una vida plena y equilibrada. Estos libros ofrecen una variedad de enfoques y herramientas para ayudarte a comprender y gestionar tus emociones, fortalecer tu autoestima y encontrar paz interior. Incorporar la lectura de estos textos a tu rutina puede ser un gran paso hacia el bienestar emocional.

## Agencia Alcance revoluciona los eventos con su innovador escenario móvil

Agencia Alcance está revolucionando la organización de eventos con su innovador escenario móvil, que incorpora tecnología de vanguardia. Este avance permite una notable optimización en el tiempo de montaje y desmontaje, resultando especialmente útil para eventos con más de 3,000 asistentes. Gracias a esta tecnología, los organizadores pueden concentrarse en mejorar la experiencia del público en lugar de lidiar con la logística, garantizando que cada evento sea tanto memorable como eficiente.

El escenario móvil de Agencia Alcance no solo proporciona un ahorro significativo de tiempo, sino que también ofrece una flexibilidad excepcional. Se adapta a una variedad de eventos, desde conciertos hasta conferencias y festivales, brindando una solución moderna y versátil para cualquier tipo de ocasión. Además, su diseño avanzado asegura una calidad de sonido e iluminación de primera categoría, ofreciendo una experiencia única tanto para los organizadores como para el público.

La adopción de esta tecnología avanzada también refleja el compromiso de Agencia Alcance con la sostenibilidad. Al reducir el tiempo y los recursos necesarios para la instalación y el desmontaje,

la empresa minimiza su impacto ambiental, fomentando prácticas más ecológicas en la industria de eventos. Esta iniciativa no solo beneficia a los clientes y asistentes, sino que también contribuye al cuidado del medio ambiente.

Los eventos realizados con el escenario móvil de Agencia Alcance han recibido elogios por su eficiencia y calidad. Los asistentes han elogiado la fluidez y el profesionalismo con el que se llevan a cabo los eventos, destacando cómo la tecnología empleada mejora la experiencia general. Esto ha consolidado a Agencia Alcance como un pionero en innovación dentro del sector de eventos en la región norte del país.



**RAUL DE SANTOS**  
DIRECTOR DE CONTENIDO SOY LAGUNA







CONOCE NUESTRO  
**ESCENARIO  
MÓVIL**  
**¡TU EVENTO LISTO EN MINUTOS!**

**NUESTRO ESCENARIO INCLUYE:**

- Pantalla LED de 9 mts.
- Sistema de audio.
- Planta de luz industrial.
- Escenario para 20 personas.

**¡ARMADO Y DESARMADO EN MENOS DE 2 MINUTOS!**

ESCANEA Y CONÓCELO



**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

**¡PIDE TU COTIZACIÓN Y RÉNTALO HOY MISMO!**



Privada de Zambrano #2331  
Col. Centro Cuarta de Cobián,  
Torreón, México



Agencia  
Alcance  
Laguna



**871 718 9186**  
**871 211 6711**



Focus

# BETZABÉ

*Entrevistamos a la mujer que está transformando todo lo establecido en la política tradicional.*

## Betzabé Martínez Arango

*La Diputada Federal más votada de la historia de nuestro estado. Betzabé Martínez Arango de 33 años ha forjado una notable trayectoria combinando su experiencia en el servicio público y privado para servir a su comunidad con integridad y transparencia. Su carrera se ha caracterizado por generar confianza entre las personas que buscan su ayuda para llevar a cabo diversas gestiones luchando por lograr el bienestar de las familias de su región.*

*Con una actitud fresca y empática, Betzabé nos constesta una serie de preguntas, para conocerla mejor.*

### *¿Qué te motiva a levantarte cada mañana?*

Aprender de la vida, disfrutando y superando los retos que se presentan.

### *¿Cuál es el logro del que estás más orgullosa?*

Cuando comprendí que era capaz de reinventarme, siempre consciente y responsable, sin perder mis valores y esencia.

### *¿Qué es lo que más valoras en las relaciones?*

La compañía sincera.

### *¿Cuál es tu lugar favorito en el mundo y por qué?*

Siempre será en casa. Todos deberíamos encontrar en nuestra familia el lugar seguro donde podemos sentirnos plenos y en confianza.

### *¿Qué libro, película o serie te ha impactado significativamente y por qué?*

“El hombre en busca de sentido” de Viktor Frankl, porque narra a un superviviente resiliente que viviendo una guerra encuentra sentido a su vida y decide hacer el bien. De película me gusta “Pequeñas Grandes Amigas” se trata de dos mujeres una adulta y otra niña que se encuentran y juntas aprenden que en la adversidad se reconstruye con amor y empatía.

### *¿Cuál es tu mayor debilidad y cómo trabajas para superarla?*

Me duele la traición y la injusticia, la confianza es un valor fundamental y la justicia debe ser una lucha y compromiso de todas y todos.





***¿Cuál es tu objetivo principal en la vida y cómo planeas alcanzarlo?***

Trascender en la vida de las personas, por medio de acciones que mejoren su calidad de vida.

***¿Cuáles son las 3 características que usarías para describirte a ti misma?***

Resiliente, trabajadora y alegre.

***¿Cuáles son tus ideales? ¿Qué te inspira?***

Soy una mujer humanista, creo en que la colectividad debe anteponerse al interés personal. Como ser humano creo firmemente en hacer el bien sin mirar a quién y me inspira la sonrisa de un niño y un abrazo sincero.

***¿Cuál es tu motivación para dedicarte a la política?***

Tomar decisiones que generen condiciones para mejorar la vida de todos.

***¿Qué te llevo a ser la diputada federal más votada?***

La confianza de la gente en el proyecto que represento, el compromiso y honestidad de todo mi equipo y la constancia de trabajar todos los días.

***¿Cómo lograste entrar en corazón de los votantes para que emitieran un voto libre y con conciencia?***

Siendo honesta y genuina. El pueblo es inteligente y ha tenido muchas decepciones y sabe cuándo les hablas con el corazón

***¿Cuáles son tus principales logros como política?***

Avanzar en este medio, sin venir de una familia de políticos. Solo con el apoyo de la ciudadanía y mi equipo, manteniendo mi integridad y honorabilidad.

***¿Te consideras una mujer promotora del cambio?***

Promotora y trabajadora del cambio, México, nuestro Estado y nuestra región necesitan cambios profundos. Algunos ya iniciaron y se consolidan, otros están muy próximos a empezar.

***Si tuvieras que definir Gómez Palacio en una sola palabra, ¿cuál sería?***

Esperanza.

## *¿Cómo visualizas a Gómez Palacio en la siguiente década?*

En un proceso de transformación, con mayor desarrollo, tranquilidad y sobre todo mayor bienestar en la vida de las familias gomezpalatinas.

## *¿Qué es lo que te hace feliz?*

Hay muchos momentos de felicidad en mi día. Disfrutar del paisaje, de poder correr todas las mañanas muy temprano y ver el amanecer, la satisfacción de poder ser útil y servir a las causas y necesidades de mi municipio. Lo importante es estar atento para poder agradecer y disfrutar esos instantes.

## *¿Qué crees que sea necesario para impulsar el desarrollo económico de la región que representas?*

Planeación transversal entre los tres niveles de gobierno y poderes de la unión.

## *¿Qué estás dispuesta hacer por Gómez Palacio?*

Todo lo que tengamos que hacer, siempre en equipo, siempre priorizando el bienestar de la gente.

## *¿Algo que quieras agregar?*

Gracias a revista Soy Laguna, por invitarme a aparecer en su publicación y poder compartir un poco de lo que soy con sus lectores.



*Betzabé ha demostrado un compromiso inquebrantable con las necesidades primordiales de sus paisanos. No teme recorrer las calles para escuchar personalmente las carencias y necesidades de los pobladores de su comunidad. Esta cercanía le ha permitido comprender de primera mano las realidades locales y orientar sus esfuerzos hacia soluciones efectivas y directas.*

*Como líder comprometida con el bienestar de su comunidad, Betzabé Martínez Arango continúa trabajando incansablemente para impulsar iniciativas que promuevan el desarrollo y el progreso local, siempre con el objetivo de construir un futuro más*



EXPERTOS EN SELLOS PARA  
**CILINDROS HIDRÁULICOS**  
Y REPARACIÓN DE  
**CILINDROS**

**HORARIO**  
9 A.M. - 6 P.M.  
LUNES - VIERNES  
9 A.M. - 2 P.M.  
SABADO



**¡SOLO EN TORREÓN**  
**CONTÁCTANOS!**

 **PROVEEDORES HIDRAULICOS DEL NORTE**

OFICINA: (871) 750-68-86  
WHATSAPP: (871) 493-06-76  
E-MAIL: PROVEEDORES.HIDRAULICOS@HOTMAIL.COM

OFICINA: (866) 635-69-29  
WHATSAPP: (866) 256-46-97  
E-MAIL: SELLOS.HIDRAULICOS@HOTMAIL.COM

**ÚNICA UBICACIÓN EN TORREÓN**  
CARRETERA ANTIGUA A SAN PEDRO # 463,  
COL. TORREÓN 2000, C.P. 27016,  
TORREÓN, COAHUILA

# PIXEL FOTOGRAFÍA & VIDEO



## Cada imagen es una historia, cada video una experiencia inolvidable

Pixel Estudio es una empresa de fotografía y video enfocada en capturar momentos inolvidables con la más alta calidad. Liderada por Daniel Valdez y Evelyn Siller, quienes ofrecen a sus clientes un servicio excepcional y personalizado. Con una pasión por la excelencia, transforman recuerdos en imágenes y videos que durarán para siempre.

## Servicios

### Cobertura de fotografía y video de eventos

- Bodas
- Save the Date
- Despedidas de Soltera
- XV Años
- Bautizos

### Sesiones fotográficas en Estudio

- Sesión de Cumpleaños
- Sesión en pareja
- Sesión Newborn
- Sesión Familiar

### Manejo de Redes Sociales

- Estrategia de Contenido
- Análisis de Resultados
- Posteo y Pautas

### Fotografía y Video Comercial de tu marca

### Fotografía de Producto



INSTAGRAM  
@pixeltrc  
@pixelfilmstrc

CONTACTO  
8711723340  
pixelestudiotrc@gmail.com

## DESCUBRE LA CASA MUDÉJAR EN TORREÓN

**E**n medio de los desafíos actuales que enfrenta nuestro país, es crucial que nos tomemos un momento para apreciar y valorar los tesoros culturales que enriquecen nuestras comunidades. Uno de estos tesoros es la Casa Mudéjar, ubicada en el corazón del centro histórico de Torreón. Esta magnífica construcción, erigida en 1907 por el Dr. Alberto Álvarez García, es un verdadero emblema de la arquitectura neoárabe en México.

La Casa Mudéjar destaca por su impresionante diseño, que incluye arcos polilobulados, un estilo arquitectónico que recuerda a las influencias moriscas y que aporta un aire de sofisticación y elegancia a la ciudad. Su fachada y detalles ornamentales no solo son un testimonio de la riqueza cultural y la visión artística del Dr. Álvarez García, sino también una parte integral del patrimonio histórico de Torreón.

Después de décadas de abandono y deterioro, la Casa Mudéjar ha experimentado una transformación

significativa. Gracias a una meticulosa restauración, hoy en día funciona como un dinámico centro cultural con un enfoque especial en la literatura. Este espacio revitalizado no solo preserva la belleza y el valor histórico del edificio, sino que también ofrece a la comunidad un lugar de encuentro para explorar y disfrutar del arte y la cultura.

La Casa Mudéjar abre sus puertas de manera gratuita para todos los visitantes. Su programación es diversa y enriquecedora: desde galerías y exposiciones de artes plásticas hasta talleres creativos, presentaciones de libros y ciclos de cine. La oferta cultural está diseñada para inspirar y educar, haciendo de este lugar un verdadero punto de encuentro para los amantes del arte y la literatura.

La Casa Mudéjar no sólo es un lugar para apreciar la belleza arquitectónica, sino también un espacio para conectar con el arte y la literatura en su forma más vibrante.





f @ X TimHortonsMX



Cold Brew Vainilla

*Tim Hortons*

Conoce algunas de nuestras sucursales:

📍 **Manto de la Virgen**

Carr. Torreón - Matamoros s/n,  
Col. Ciudad Universitaria, Torreón,  
COAH. CP: 27257.

📍 **Hamburgo**

Residencial Hamburgo,  
Gómez Palacio, DGO.  
CP: 35019.

📍 **Independencia**

Bld. Independencia #1496,  
Col. Navarro, Torreón, COAH.  
CP: 27010.



## Los atletas paralímpicos mexicanos que han brillado en París 2024

A medida que los Juegos Paralímpicos de París 2024 se acercan a su fin, los atletas mexicanos han demostrado una vez más su capacidad para sobresalir en la competición internacional, sumando un total de quince medallas: tres de oro, cinco de plata y siete de bronce. Esta destacada participación subraya el continuo éxito del país en eventos paralímpicos, reafirmando el legado que dejaron los juegos de Tokio 2020.

Entre las figuras más destacadas se encuentra Gloria Zarza Guadarrama, quien inició el medallero dorado para México. Zarza, originaria del Estado de México y campeona mundial de Kobe 2024 en Japón, triunfó en el impulso de bala F54 con un impresionante lanzamiento de 8,06 metros. La atleta, visiblemente emocionada, expresó su profunda gratitud: "Fue muy emocionante escuchar todos esos

aplausos y ver a tanta gente. Llegar a lo más alto como atleta es indescriptible, y me quedo sin palabras porque realmente fue algo muy emotivo."

El 4 de septiembre, México continuó su racha dorada con dos medallas más. Juan Pablo Cervantes brilló en el Stade de France al conquistar el oro en los 100 metros T54 de para atletismo, mientras que José Arnulfo Castorena sumó su cuarta medalla de oro en los 50 metros pecho SB2 en para natación. Castorena, un veterano de la para natación, ha logrado destacarse en el deporte desde los 16 años, mencionando: "Con mi discapacidad es muy difícil encontrar trabajo. Este deporte ha sido como un trabajo para mí."

El 6 de septiembre se convirtió en un día particularmente memorable para el equipo mexicano. Jesús Alberto Gutiérrez, en su debut paralímpico, logró el bronce en los 400 metros

libres S6 con un tiempo de 5:07 minutos. Compitió junto a su hermano Raúl, quien terminó en sexta posición. Gutiérrez compartió su emoción: "Es una gran alegría haber conseguido mi primera medalla en mis primeros juegos."

En la misma jornada, Edgar Ulises Fuentes se llevó la plata en el lanzamiento de jabalina F54 con un lanzamiento de 30,53 metros, quedando por debajo del ruso Ivan Revenko. Fuentes, con la mirada puesta en los próximos Juegos Paralímpicos en Los Ángeles, declaró su intención de buscar el oro. Además, Amalia Pérez, con una medalla de bronce en la categoría de 61 kilogramos femenil de para powerlifting, se convirtió en la atleta paralímpica con más medallas en levantamiento de pesas, alzando 130 kilogramos en su segundo intento.



Gilda Guadalupe Cota, otra atleta destacada, obtuvo la plata en lanzamiento de bala F33 con un registro de 7,89 metros. La yucateca, diagnosticada con esclerosis múltiple durante la pandemia, ha demostrado una impresionante fortaleza, señalando: "Decidí sorprender a la vida."

En para natación, Ángel de Jesús Camacho se adjudicó dos medallas de bronce y estableció un nuevo récord de las Américas en los 150 metros combinado individual SM4. Superó por 16 centésimas al representante de Corea del Sur, Giseon Jo. Camacho expresó su satisfacción con el resultado: "Fue una competencia intensa, pero superé mis expectativas." Osiris Machado también dejó huella al ganar el bronce en el lanzamiento de disco F65 con un lanzamiento de 40,01 metros. La jalisciense Haidee Viviana Aceves, en su cuarta participación paralímpica, obtuvo dos medallas de plata y se mostró contenta con su desempeño y los récords americanos conseguidos.

Luis Mario Nájera, tras haber sido clasificado en el cuarto lugar del ranking internacional, conquistó la plata en parataekwondo, enfrentándose al uzbeko Asadbek Toshtemirov en la final. Nájera manifestó su satisfacción: "Estoy muy contento de haber logrado lo que me propuse."

Por último, Rosa María Guerrero Cazares se llevó el bronce en lanzamiento de disco F55 a pesar de la intensa lluvia durante su turno en el Stade de France. La campeona mundial subrayó: "Me sentí muy contenta de haber logrado lo que me propuse, a pesar de las adversidades."

Cada medalla obtenida es un testimonio del esfuerzo, la perseverancia y el compromiso de estos deportistas excepcionales.

## EL CANAL DE LA PERLA EL TÚNEL ICÓNICO DE TORREÓN

**E**n el corazón de Torreón, se encuentra uno de sus tesoros más intrigantes: el Canal de la Perla. Este túnel histórico ha evolucionado de ser un olvido subterráneo a un vibrante centro cultural, reflejando la rica historia y el dinamismo cultural de la ciudad. A continuación, exploramos la fascinante historia y transformación de este emblemático túnel.

El descubrimiento del Canal de la Perla ocurrió de manera fortuita en marzo de 2003. Durante la construcción de una zapatería en la esquina de las calles Hidalgo y Rodríguez, un camión de volteo cayó en un hundimiento del pavimento. La investigación reveló una bóveda de ladrillo oculta que daba acceso a un canal de más de 400 metros de longitud, previamente cubierto por

sedimentos. Este hallazgo sorprendió a las autoridades municipales, quienes vieron en él una oportunidad para recuperar un fragmento de la historia de Torreón y promover un nuevo atractivo turístico. Así nació el proyecto para transformar el canal en un andador turístico, conservando su valor histórico mientras se revitaliza su uso.

El Canal de la Perla fue originalmente construido a finales del siglo XIX y principios del XX por hacendados que buscaban regar sus tierras. Este canal, una obra de ingeniería que testimonia la visión de sus creadores, pronto se adaptó también para el drenaje pluvial y la evacuación de aguas residuales. A lo largo de los años, el canal acumuló desechos y se convirtió en un espacio casi olvidado, enterrado bajo sedimentos y el paso

del tiempo. Su descubrimiento trajo consigo una renovada fascinación por el túnel y la revalorización de su papel en la historia local.

Desde su redescubrimiento, han surgido numerosas historias y leyendas en torno al Canal de la Perla. Se dice que durante la Revolución Mexicana, el túnel sirvió como refugio y punto de reunión para actividades clandestinas. Estas narraciones han contribuido al aura de misterio que rodea al canal, atrayendo la curiosidad de residentes y visitantes por igual. Además, el canal ha sido objeto de estudios históricos y arqueológicos que han ayudado a desentrañar más sobre su pasado y su influencia en la ciudad.



En la actualidad, el Canal de la Perla se ha transformado en una galería cultural subterránea que refleja la vida contemporánea de Torreón. El espacio alberga una variedad de restaurantes, librerías y tiendas artesanales que han revitalizado el túnel y lo han convertido en un punto de encuentro cultural. Los visitantes pueden disfrutar de un ambiente único, donde la tranquilidad del entorno subterráneo se mezcla con la vibrante actividad cultural que se desarrolla en el canal.

El canal se extiende bajo las avenidas Morelos, Juárez, Hidalgo y Venustiano Carranza, con entradas claramente señalizadas que facilitan el acceso a quienes exploran el centro de Torreón. Este espacio no solo sirve como un punto de recreo, sino también como un centro cultural en constante evolución. La programación del Canal de la Perla incluye una serie de eventos culturales, exposiciones y galerías que se actualizan regularmente. Los interesados pueden consultar la página oficial de Facebook del canal para obtener información sobre los próximos eventos y actividades.

El Canal de la Perla sigue siendo un símbolo de la rica historia de Torreón y un testimonio del dinamismo cultural de la ciudad. Su transformación de un olvido subterráneo a un importante destino cultural demuestra cómo el pasado y el presente pueden entrelazarse para enriquecer la vida de una comunidad. Este emblemático túnel ofrece una ventana al pasado de Torreón, mientras se mantiene como un espacio vibrante que une historia, arte y recreación en el corazón de la ciudad.

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

REALIZAMOS

# FOTOGRAFÍA DE ESTUDIO

para elevar tu marca al siguiente nivel.





- Fotografía de **producto.**
- Fotografía de **sociales.**
- Fotografía **publicitaria.**
- Fotografía **corporativa.**



CÁMARA: 4K /60 P 6K

 871 718 91 86

 871 211 6711

 800 752 92 90

 PRIVADA ZAMBRANO 2331  
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

REALIZAMOS TU  
**GRABACIÓN DE  
VIDEOS PROFESIONALES**

para destacar tu marca y eventos mas importantes.

- Video **institucional**.
- Video **promocional**.
- Video **animado**.
- Tomas **aéreas**.
- Cobertura de **eventos**.



Grabación de alta velocidad  
de fotogramas 4K 120p

DURACIÓN:

**30-60**  
Segundos

**60-90**  
Segundos

**90-180**  
Segundos

**¡ COTIZA CON NUESTROS  
ASESORES DE VENTAS!**

\*Tiempos de entrega se definen en base al proyecto\*

 **PRIVADA ZAMBRANO 2331  
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO**

 **871 718 91 86**  
 **871 211 6711**  
 **800 752 92 90**

# ¡ÚNICO EN EL MUNDO!



## La Historia del Pan Francés Lagunero

**E**n la comarca lagunera de Torreón, Coahuila, se encuentra una joya culinaria que es verdaderamente única en el mundo: el pan francés lagunero. Este delicioso pan, característico de la región, es una especialidad que se distingue por su tamaño, su textura suave por dentro y su corteza dorada, marcando una clara diferencia con el bolillo común encontrado en otras partes de México.

La historia del pan francés lagunero se remonta a principios del siglo XVIII. Según el historiador lagunero Carlos Castañón, su origen se encuentra en 1703 d.C., cuando frailes franciscanos en una zona pesquera de Europa intentaron recrear en un pan la forma de las conchas de caracol marino. Este pan, conocido originalmente como "mouffle" en Francia, se caracterizaba por su suavidad y su corteza delgada y dorada. Al llegar a México, el nombre cambió a "pan francés" en referencia a su origen y a la técnica de la masa madre utilizada en su elaboración.

La tradición del pan francés lagunero tomó un giro especial durante la Revolución Mexicana, en San Pedro de las Colonias, con la llegada de Don Macario Fuentes Cantú. Originario de Nuevo León, Don Macario fundó la panadería "La Popular" y perfeccionó una receta única que daría lugar al famoso pan francés lagunero que conocemos hoy. Su receta, que

ha sido mantenida en secreto durante más de 100 años, ha sido transmitida oralmente de generación en generación, consolidando este pan como un verdadero patrimonio culinario.

El pan francés lagunero ha alcanzado tal prestigio que ha sido declarado por la UNESCO como "Patrimonio Intangible de la Humanidad". Este reconocimiento subraya la importancia cultural y la riqueza de esta tradición, preservada a lo largo de los años por panaderos apasionados como Don Carlos. La receta tradicional, que ha permanecido inalterada a lo largo de las décadas, es una parte fundamental de la identidad gastronómica de la región.

Para aquellos que buscan experimentar esta delicia culinaria, el pan francés lagunero solo puede encontrarse en la región lagunera, haciendo que sea un tesoro muy apreciado por quienes lo han probado.





# Alejandro Fernández regresa al coliseo centenario de Torreón con un homenaje a Vicente Fernández

Alejandro Fernández regresa al Coliseo Centenario de Torreón el 22 de marzo de 2025 con su espectáculo "De Rey a Rey", un homenaje a su padre, Vicente Fernández. Este concierto promete ser una noche llena de emociones, rindiendo tributo al legado de "El Rey de la Música Ranchera", quien dejó una huella imborrable en la música mexicana.

Conocido como "El Potrillo", Alejandro ha sido una figura central en la música latina durante más de 30 años. Su capacidad para interpretar rancheras, baladas y pop lo ha convertido en uno de los artistas más queridos y respetados. En este evento especial, Alejandro no solo interpretará los grandes éxitos de su carrera, sino también las canciones que hicieron famoso a su padre, en un emotivo recorrido por las tradiciones musicales mexicanas.

La relación entre padre e hijo ha sido clave en la trayectoria de Alejandro, quien ha heredado el legado de Vicente y lo ha combinado con su propio estilo. Este tributo en Torreón marca un momento especial en su carrera, pues Vicente Fernández falleció en 2021, dejando una profunda influencia en la música ranchera y en su hijo.

El concierto será una celebración de la música mexicana y una oportunidad única para los fanáticos de vivir una noche nostálgica y memorable. Alejandro, ganador de múltiples premios Grammy y Latin Grammy, ha demostrado ser un artista versátil que sigue evolucionando, manteniéndose fiel a sus raíces mientras ofrece nuevas experiencias a su público.

La preventa de boletos comienza el 20 de junio en eTicket, con venta general a partir del 21 de junio. No te pierdas este evento histórico en el Coliseo Centenario, donde Alejandro Fernández rendirá un homenaje a su padre en una noche inolvidable para los amantes de la música ranchera.

**ALEJANDRO FERNÁNDEZ DE REY A REY**  
 Homenaje a Vicente Fernández  
 MARZO 22 2025, TORREÓN  
 COLISEO CENTENARIO

VIP GNP	\$5,670
PLATINO	\$4,395
ORO	\$3,240
PREFERENTE	\$2,660
GENERAL	\$1,620

\*PRECIOS INCLUYEN CARGO POR SERVICIO. SUJETOS A DISPONIBILIDAD.

www.eticket.mx | ocesa

## GLORIA TREVI LLEGARÁ A TORREÓN CON SU TOUR “MI SOUNDTRACK”



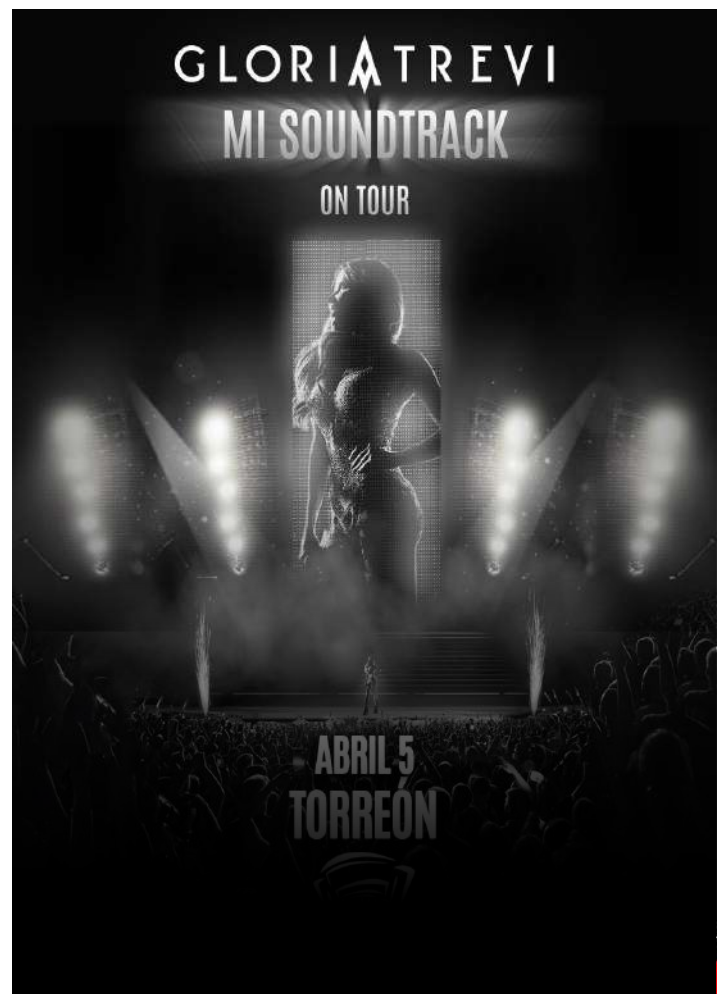
La espera ha terminado para los fanáticos de Gloria Trevi en Torreón. La icónica artista regresa al Coliseo Centenario el 5 de abril de 2025 con su esperado Tour “Mi Soundtrack”. Este espectáculo será una celebración de su carrera, que ha dejado una huella profunda en la música pop en español durante más de tres décadas.

Conocida como la “Reina del Pop Latino”, Gloria Trevi ha mantenido su estatus de superestrella gracias a su talento vocal, su presencia escénica y su capacidad para conectar con el público. Desde sus inicios en los años 80, ha lanzado numerosos éxitos y álbumes que la consolidan como una figura emblemática de la música en español. Su estilo audaz y sus letras emotivas han dejado una marca en la industria musical.

El Tour “Mi Soundtrack” ofrecerá a sus seguidores la oportunidad de disfrutar en vivo una selección de sus canciones más queridas, además de algunas sorpresas preparadas especialmente para el evento. El concierto en el Coliseo Centenario promete ser una noche inolvidable, llena de energía y el carisma que han definido a Trevi a lo largo de su carrera.

La preventa exclusiva para clientes de Santander será del 26 al 28 de junio a través de Superboletos. Los fanáticos podrán asegurar sus entradas antes de que se abran al público general. Esta es una oportunidad única para quienes deseen vivir un concierto memorable en una de las principales sedes de Torreón.

Gloria Trevi ha sido una figura influyente en el pop latino, conocida por su estilo inconfundible y sus performances electrizantes. Con múltiples premios a lo largo de su trayectoria, sigue reinventándose y cautivando a sus seguidores.



# ACTIVA TU MARCA



# ACTIVACIÓN Y VOLANTEO

No pierdas la oportunidad de hacer que tu marca sea visible y memorable.

CONTÁCTANOS Y COTIZA



PRIVADA ZAMBRANO 2331  
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

871 718 91 86  
871 211 67 11  
800 752 92 90

## IPHONE 16 Y EL IPHONE 16 PLUS INNOVACIONES EN CÁMARA, RENDIMIENTO Y PRIVACIDAD



### UNA EXPERIENCIA SUPERIOR EN EFICIENCIA Y VELOCIDAD

Apple ha presentado hoy los nuevos iPhone 16 y iPhone 16 Plus, que incorporan la innovadora Apple Intelligence. Estos dispositivos están equipados con el potente chip A18, que no solo mejora el rendimiento, sino que también optimiza la duración de la batería, ofreciendo una experiencia superior en eficiencia y velocidad.



### CONTROL DE CÁMARA

Una de las características destacadas es el Control de la Cámara, una función revolucionaria que facilita la captura de fotos y videos. La cámara Fusión de 48 MP ofrece un teleobjetivo de 2x, lo que permite una calidad de imagen excepcional y una nueva cámara ultra gran angular para tomas macro.



## BOTÓN DE ACCIÓN

El nuevo iPhone 16 y el 16 Plus también presentan el Botón de Acción, que proporciona acceso instantáneo a múltiples funciones. Con este botón, los usuarios pueden activar la cámara, el modo Silencio, Shazam, y muchas otras funcionalidades, mejorando la comodidad y versatilidad del dispositivo.



La experiencia visual se enriquece con la pantalla Super Retina XDR, que viene en tamaños de 6.1 y 6.7 pulgadas. Esta pantalla, combinada con la tecnología OLED y Dynamic Island, ofrece una calidad de visualización superior.

Apple Intelligence se destaca por su capacidad para personalizar la experiencia del usuario, integrando herramientas como las Herramientas de Escritura y Notificaciones Prioritarias.

Siri, el asistente virtual de Apple, ha sido rediseñado para ofrecer una interacción más natural. Ahora, Siri puede entender mejor el lenguaje natural y mantener el contexto de las solicitudes, lo que facilita una comunicación más fluida.

En términos de privacidad, Apple Intelligence implementa un innovador proceso de Private Cloud Compute. Este sistema equilibra el procesamiento de datos entre el dispositivo y servidores exclusivos, garantizando la protección de la información personal mientras se aprovechan las capacidades avanzadas de inteligencia artificial.

Finalmente, el iPhone 16 y el 16 Plus están disponibles en cinco colores vibrantes: negro, blanco, rosa, verde azulado y ultramarino.

## ENCHILADAS EL SABOR DE MÉXICO EN SEPTIEMBRE

México es un país de tradiciones culinarias ricas y variadas, y en septiembre, el plato que brilla con luz propia en muchas mesas es la enchilada. Este delicioso manjar no solo es un símbolo de la cocina mexicana, sino también un reflejo de la rica herencia cultural del país. Las enchiladas son un plato que consiste en tortillas de maíz rellenas, cubiertas con una salsa rica y especiada.

El relleno puede variar, incluyendo desde carne de res o pollo hasta quesos y frijoles. Lo que hace a las enchiladas un plato tan especial es su versatilidad y la posibilidad de personalizarlas según los gustos y las tradiciones locales.



### EXISTEN DIVERSAS VARIEDADES DE ENCHILADAS, DEPENDIENDO DE LA REGIÓN. ALGUNAS DE LAS MÁS POPULARES INCLUYEN:

- **Enchiladas Verdes:** Hechas con una salsa de tomatillo y chiles verdes, estas enchiladas tienen un sabor fresco y picante.
- **Enchiladas Rojas:** Preparadas con una salsa de chiles secos, ofrecen un sabor más profundo y rico.
- **Enchiladas Suizas:** Cubiertas con una salsa cremosa a base de crema y queso, estas enchiladas son una delicia indulgente.

En septiembre, el mes de la independencia de México, las enchiladas son un plato que se disfruta en celebraciones y reuniones familiares. Su preparación es ideal para compartir, y su sabor reconfortante hace que sea un favorito en las festividades del mes.

Durante este tiempo, las enchiladas se preparan con esmero y se presentan en mesas festivas, acompañadas de guarniciones tradicionales como arroz, frijoles y ensaladas frescas.





La **satisfacción de nuestros clientes** en calidad y entrega son nuestra mejor evidencia que garantiza nuestro **liderazgo en el mercado de impresiones.**



Instructivos



Manuales / Catálogos



Empaque



Etiquetas



Libros



Lada sin costo: 800 228 2276 / Tel 871 707 4200  
[www.carmonaimpresores.com.mx](http://www.carmonaimpresores.com.mx) / [ventas@carmonaimpresores.com.mx](mailto:ventas@carmonaimpresores.com.mx)



Carmona Impresores Oficial



Carmona Impresores Oficial



Carmona\_impresores



Carmona impresores

## LOS AUDÍFONOS INALÁMBRICOS DE XIAOMI EN 2024



### XIAOMI REDMI BUDS 5 PRO

Los Redmi Buds 5 Pro destacan por su comodidad y excelente calidad de sonido. Ofrecen una autonomía de 10 horas de uso continuo, con el estuche extendiendo la duración a 38 horas. Además, cuentan con cancelación activa de ruido, proporcionando una experiencia auditiva inmersiva.



### XIAOMI OPENWEAR STEREO

Los OpenWear Stereo se caracterizan por su diseño abierto, que mejora la comodidad durante el uso prolongado. Equipados con controladores de 17 x 12 mm, brindan un sonido de alta calidad con graves profundos. La batería ofrece hasta 7.5 horas de uso, con el estuche aumentando la duración a 38.5 horas.



### XIAOMI REDMI BUDS 5

Estos auriculares son ideales si buscas una opción económica sin sacrificar calidad. Equipados con controladores dinámicos de 12.4 mm, ofrecen sonido nítido y una buena cancelación de ruido. Su autonomía es de 10 horas, con el estuche proporcionando hasta 40 horas adicionales.



### XIAOMI REDMI BUDS 4 ACTIVE

Los Redmi Buds 4 Active son la opción más accesible sin comprometer la calidad sonora. Con controladores dinámicos de 12 mm, ofrecen un audio claro y bien equilibrado. Su autonomía es de 5 horas, extendida a 28 horas con el estuche de carga. Su diseño ligero los hace perfectos para llevar a todas partes.



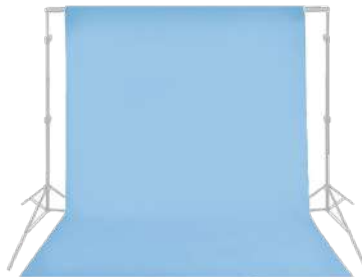
## 5 ESENCIALES PARA TU ESTUDIO DE VIDEO EN CASA

Diseñar un estudio de video en casa puede ser una tarea emocionante y desafiante. Para asegurar que tu espacio no solo sea funcional, sino también profesional, aquí te presentamos las cinco mejores cosas que debes considerar, junto con las mejores marcas recomendadas:



### EQUIPO DE GRABACIÓN

Usa una cámara de alta definición como la Sony A7S III y un micrófono como el Shure SM7B para asegurar la máxima calidad en video y audio.



### FONDO

Escoge fondos que se adapten a tus videos. Savage ofrece variedad en colores y texturas, mientras que Elgato es ideal para chroma key con su fondo verde de alta calidad.



### ILUMINACIÓN

Invierte en luces de estudio como Aputure Amaran o Godox SL60W para una iluminación uniforme y ajustable, garantizando una apariencia profesional en tus videos.



### TRATAMIENTO ACÚSTICO

Mejora la calidad del audio con paneles acústicos de Auralex o espumas de Primacoustic, que reducen eco y ruidos no deseados.



### MOBILIARIO

Opta por muebles funcionales como el escritorio ajustable Uplift V2 y la silla ergonómica Herman Miller Aeron, que combinan comodidad y estética.

## EXPLORA LA MAGIA DE OTINAPA, DURANGO

Descubre el encanto de Otinapa, un rincón oculto en Durango que ofrece una combinación única de naturaleza, historia y cultura. Ideal para una escapada de fin de semana o unas vacaciones más largas, Otinapa promete una experiencia memorable en medio de paisajes deslumbrantes.

Otinapa, conocido por su ambiente tranquilo y su entorno natural, es perfecto para quienes buscan escapar del bullicio urbano. Este destino ofrece una variedad de actividades al aire libre, desde caminatas y exploraciones en sus hermosos paisajes montañosos hasta momentos de relajación en sus pintorescos entornos naturales. Sus ríos y senderos son ideales para los amantes de la naturaleza y los entusiastas del ecoturismo.

Además de su belleza natural, Otinapa

es un lugar con un rico patrimonio cultural. Puedes explorar sus tradiciones locales y la gastronomía típica de la región, que incluye platillos auténticos y deliciosos preparados con ingredientes frescos y locales. La calidez de su gente y la riqueza cultural añaden un toque especial a tu visita.

Otinapa también cuenta con opciones de hospedaje que van desde acogedoras cabañas hasta cómodos hoteles, adaptándose a diferentes presupuestos y preferencias. Ya sea que busques un lugar para relajarte y desconectar o una base para explorar la región, encontrarás opciones que satisfacen tus necesidades.

Prepara tus maletas y planea tu viaje a este destino encantador en Durango.





# EMMANUEL & MIJARES

El Coliseo Centenario de Torreón, Coahuila, será el escenario para una noche inolvidable con el esperado espectáculo "Two'R Amigos". El evento, programado para el viernes 22 de noviembre de 2024 a las 9:00 pm, reunirá a dos de los artistas más queridos y exitosos de la música en español: Emmanuel y Mijares.

Emmanuel, con más de cuatro décadas de carrera, es un ícono del pop latino. Su estilo inconfundible y su capacidad para conectar con el público lo han consolidado como una leyenda de la música en español. Hits como "Toda la Vida" y "El Rey" son solo algunas de las canciones que han marcado su carrera. Emmanuel ha recibido numerosos premios y reconocimientos por su contribución a la música, y su habilidad para ofrecer actuaciones enérgicas y emotivas lo convierte en un artista imperdible.

Por su parte, Mijares es conocido por su potente voz y su habilidad para interpretar baladas románticas y temas pop con gran emotividad. Con éxitos como "Soldado del Amor" y "Para Amarnos Más", Mijares ha sido una figura central en la música latinoamericana durante más de 30 años. Su presencia en el escenario, combinada con su carisma y habilidades vocales, asegura una experiencia musical inolvidable.

"Two'R Amigos" no solo promete ser un concierto, sino una celebración de la música y la amistad entre estos dos grandes artistas. Ambos han colaborado en diversas ocasiones, y este espectáculo en Torreón ofrecerá una oportunidad única para disfrutar de su química y talento en vivo.

El Coliseo Centenario será el lugar perfecto para este evento, con su capacidad para albergar a miles de espectadores y su excelente acústica, garantizando una experiencia sonora de alta calidad.





## BRONCO celebra 45 años de éxito en Torreón

**B**ronco, la icónica banda de música regional mexicana, celebrará su 45 aniversario con un gran concierto en el Coliseo Centenario de Torreón, Coahuila. La cita es el próximo 9 de noviembre a las 9:00 pm, prometiendo una noche llena de nostalgia y música inolvidable. Este evento promete ser un tributo espectacular a su trayectoria y a su impacto en la música grupera.

Formados en 1979 en Monterrey, Nuevo León, Bronco ha sido uno de los grupos más influyentes en la música grupera. Conocidos por su estilo único que combina el norteño con toques de pop y rock, han cautivado a generaciones enteras con éxitos como "Que no quede huella" y "Sergio el bailarín". Su capacidad para mezclar géneros y adaptarse a los tiempos ha sido clave en su longevidad y éxito continuado.

A lo largo de su carrera, Bronco ha lanzado más de 30 álbumes y ha recibido numerosos premios, incluyendo discos de oro y platino. La banda ha dejado una huella profunda en la industria musical, y su influencia se siente en la música de muchos artistas contemporáneos.

Desde sus inicios humildes en el noreste de México, hasta sus grandes presentaciones en escenarios internacionales, su viaje ha sido una verdadera inspiración.

Este aniversario será una celebración especial de su trayectoria, donde los fans podrán disfrutar de sus grandes éxitos y ver a la banda en su máxima expresión.

No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta celebración histórica en Torreón.

ZONA FAN	\$2,500
CHILCHOTA VIP	\$2,100
CHILCHOTA DORADO	\$1,700
PLATINO	\$1,600
ORO	\$1,200
PREFERENTE	\$800
GENERAL	\$500

\*PRECIOS INCLUYEN CARGO POR SERVICIO. SUJETOS A DISPONIBILIDAD.

SÁBADO 9 NOV.

Coliseo Centenario, CAM, Boleta, www.boleta.com, cemsco, etc.

## CAMILA REGRESA A LA LAGUNA CON NUEVO ÁLBUM



**G**ran noticia para los fanáticos de la música en La Laguna! La reconocida banda Camila, conocida por sus emocionantes baladas y su talento único, ha anunciado su regreso a Torreón con su gira "Regresa Tour". Este esperado concierto se llevará a cabo el viernes 29 de noviembre en el Coliseo Centenario, un recinto emblemático para la música en la región.

El anuncio fue realizado a través de las redes sociales del Coliseo Centenario, generando una gran expectación entre los seguidores de la banda. "¡Confirmado! Camila México está de vuelta en el Coliseo Centenario de Torreón. Regresa Tour con sus mejores éxitos y presentando su nuevo álbum", compartió el recinto, desatando la emoción entre los fans.

### ¿Quiénes forman parte de Camila?

La banda, compuesta por Mario Domm, Pablo Hurtado y Samo, se prepara para ofrecer una noche inolvidable con su característico estilo musical. Los asistentes tendrán la oportunidad de disfrutar de sus grandes éxitos, como "Mientes" y "Bésame", así como de las nuevas canciones de su álbum Regresa.

Si eres fan de Camila o simplemente amas sus melodías, marca en tu calendario el 29 de noviembre. Prepárate para una noche llena de música, emoción y grandes recuerdos en Torreón.

¡No te lo puedes perder!

AR MÉDICA®

20  
AÑOS CONTIGO

*en todo momento*

MÁS DE **1 MILLÓN**  
DE CASOS ATENDIDOS  
*con éxito*



### Nuestros servicios



Atención a Emergencias Médicas



Consulta Médica Domiciliaria



Laboratorio



Rayos X



Farmacia



Eventos



Traslados

Contrata hoy al  871 720 6000



ARMédicaLaguna

ACONSEJAR

# Migraña



## TIPOS

### CON AURA

- Suele suceder hasta 30 minutos antes.
- Los síntomas incluyen ver líneas onduladas, luces intermitentes u objetos distorsionados.
- Hormigueo o cosquilleo.

### SIN AURA

- Provoca dolor palpitante en un lado de la cabeza.
- Dolor es moderado a intenso.
- Es posible que tenga náuseas y vómitos.

## HÁBITOS



Abstinencia de cafeína



Cambios hormonales



Estrés y ansiedad



Cambios en patrones del sueño



Ruidos fuertes o luces brillantes

## CAUSAS

## ALIMENTOS



Chocolate



Lácteos



Algunas frutas



Carnes que contengan nitratos



Maní, otras nueces y semillas

## SÍNTOMAS

- Dolor en un lado de la cabeza o ambos.
- Escalofríos.
- Fatiga.
- Sensibilidad a la luz o al sonido.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas y vómitos.

## ESTUDIOS PREVENTIVOS

- Química sanguínea 6 elementos
- Biometría hemática
- Consulta médica
- Interpretación de resultados

## TRATAMIENTO

- Hábitos de sueño saludables y alimenticios incluyendo no saltarse comidas y evitar alimentos desencadenantes.
- Control del estrés
- Perder peso, si tiene sobrepeso.

## PRUEBAS Y EXÁMENES

- Consulta con médico.
- Examen físico y neurológico completo.

PRECIO PREFERENCIAL

\$335

Precio normal \$440

Agenda tu cita

871 720 6000 ext. 201



ARMédicaLaguna

ARMÉDICA®

www.armedica.com.mx

## Grupo Frontera llegará a Torreón con "Jugando a que no pasa nada"

El 31 de octubre de 2024, el Coliseo Centenario en Torreón, Coahuila, será el escenario de una noche inolvidable con la presentación de Grupo Frontera y su tour "Jugando a que no pasa nada". El concierto comenzará a las 21:00 horas, prometiendo una velada llena de talento y emociones que resonarán en los corazones de los asistentes. Grupo Frontera se ha consolidado como una de las bandas más queridas de la música regional mexicana, gracias a su fusión de ritmos que narran historias auténticas de amor, desamor y la vida cotidiana.

El tour lleva el nombre de uno de sus álbumes más representativos, cuyo repertorio ha logrado destacarse rápidamente en las listas de popularidad. La banda ofrecerá tanto sus grandes éxitos como nuevas canciones, mostrando la diversidad y calidad que caracteriza su trayectoria. Los integrantes de Grupo Frontera han trabajado incansablemente para crear una experiencia musical única que sin duda cautivará a sus seguidores.

El Coliseo Centenario, ubicado en San Pedro de las Colonias s/n, Arboleda, es conocido por su excelente acústica y ambiente vibrante, siendo el lugar perfecto para un concierto de esta magnitud. La venta de boletos ya está disponible, por lo que se recomienda adquirirlos con anticipación para asegurar un lugar en esta noche mágica llena de música y energía.



Tu acceso directo

www.eticket.mx  
Call Center (442) 223 0423





LOTES RESIDENCIALES  
DESDE  
**360 m<sup>2</sup>**

Plan de financiamiento  
de **12** hasta **18** meses.



 AGENDA TU CITA  
871 360 4300

## FORD MUSTANG 2024

El Renacer de un Ícono Deportivo en su Séptima Generación



El Ford Mustang 2024 marca un hito en la evolución de los autos deportivos, consolidando su estatus como el vehículo ideal para los entusiastas de la conducción dinámica y emocionante.

### DISEÑO Y TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

El Ford Mustang 2024 no solo destaca por su desempeño, sino también por su diseño renovado y moderno. Su exterior agresivo y estilizado está disponible en una variedad de colores vibrantes, como el exclusivo Azul Icónico, que resalta su carácter deportivo.

### SEGURIDAD Y COMODIDAD

La seguridad no se queda atrás, con el Ford Co-Pilot360® que incluye características como Asistencia de Pre-Colisión con Freno de Emergencia Automático, Cámara de Reversa con Sensores, Monitoreo de Punto Ciego BLIS®, y Sistema de Preservación de Carril.

El Ford Mustang 2024 está disponible en dos configuraciones de motor que ofrecen un rendimiento sobresaliente. La opción base cuenta con un motor EcoBoost® de 2.3 litros que entrega 315 caballos de fuerza (HP) y 350 lb-pie de torque.

### MODOS DE MANEJO Y EXPERIENCIA DE CONDUCCIÓN

El Mustang 2024 ofrece una variedad de modos de manejo, incluyendo Normal, Resbaladizo, Deportivo, Pista, Tira de Arrastre y MyMode. Estos modos ajustan la dinámica del vehículo para adaptarse a diferentes condiciones de conducción, proporcionando una experiencia personalizada y emocionante en la pista o en la carretera.





# EVENTO BARRANCA REAL



## LIC. HERIBERTO VALDEZ, CEO DE AGENCIA ALCANCE, IMPARTIÓ CONFERENCIA SOBRE MOTIVACIÓN LABORAL COMO INVITADO DEL INE EN TORREÓN

El Lic. Heriberto Valdez tuvo el honor de impartir una conferencia titulada "Motivación en el Trabajo" en las instalaciones de la 06 Junta Distrital Ejecutiva del INE en Torreón. En su discurso, agradeció sinceramente la invitación y destacó la importancia de seguir desarrollando al personal que, día a día, atiende a cientos de ciudadanos.





# Lights

## LUIS MIGUEL TORREÓN 2024





# MERCADITO CHIPOCLUDO 5TA EDICIÓN







Nueva

# MEGA

Pantalla Publicitaria

 BLVD. INDEPENDENCIA, 3710  
RESIDENCIAL EL FRESNO

¡APROVECHA NUESTROS  
PRECIOS DE PREVENTA!

CON UNA AFLUENCIA DE:  
**+1.5 MILLONES**  
AUTOMOVILES POR MES



¡ANÚNCIATE  
CON  
NOSOTROS!

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

 @agenciaalcancelaguna

 PRIVADA ZAMBRANO 2331  
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

 871 211 6711

 871 718 9186

 800 752 9290

# ANÚNCIATE EN LAS MEJORES REVISTAS



**+500**

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

TIRAJE

**+4,500**

EJEMPLARES POR MES

**SOY** Coahuila    **SOY** Durango    **SOY** Laguna



PRIVADA ZAMBRANO 2331  
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

**ALCANCE**  
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

871 718 91 86

871 211 67 11

800 752 92 90



PREPARATORIA  
**LUZAC**

**CASA  
ABIERTA**

**09. NOV**

**¡VEN Y ADQUIERE TU FICHA!**

 **Horario de 9:00 am a 2:00 pm**



**NUEVO INGRESO**



**PLAN DE ESTUDIOS**



**ACTIVIDADES  
EXTRA CURRICULARES**



**COSTOS**



**BECAS**

 **LUZAC**

 **(871) 720 7676**