



SOY

Laguna



LOS XV DE BÁRBARA ANDREA VALDEZ

UN EVENTO LLENO DE GLAMOUR Y EMOCIÓN

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS



PANTALLAS PUBLICITARIAS

EN EL NORTE DEL PAÍS



**¡PUBLICITA TU NEGOCIO EN NUESTRA
RED DE PANTALLAS!**

Privada Zambrano #2331 Col. Centro
TORREÓN, COAHUILA.

☎ 871 718 91 86

☎ 871 211 6711



 www.agenciaalcance.com

tarmexico.com

Más de 18
destinos a
todo México



TAR
Aerolíneas



COMPRO,
VUELO,
ME ACELERO

¡Bienvenidos a la Edición de Septiembre!

Con gran entusiasmo, les damos la bienvenida a nuestra edición de septiembre de 2024. Este mes, nos enorgullece presentar en nuestra portada a Bárbara.

Hemos preparado un contenido excepcional que abarca una variedad de temas fascinantes, con el compromiso de ofrecerles una revista llena de sorpresas y calidad. Agradecemos a nuestro equipo y a todos los que han contribuido a hacer posible esta edición. Esperamos que disfruten cada página tanto como nosotros disfrutamos al crearla.

¡Gracias por acompañarnos en este mes tan especial!

¿Quieres recibir más información sobre nosotros o publicar en nuestro producto?

Escríbenos a contenidos@soylagunanoticias.com



Raúl de Santos
Contenidos



Natalia Zorrilla
Diseñadora Gráfica



Jesús Rangel
Diseñador Gráfico



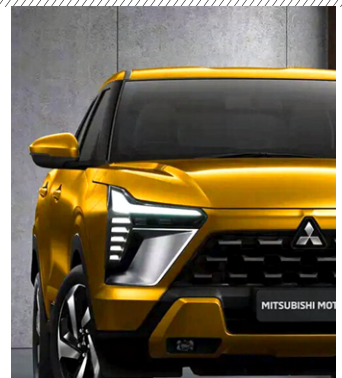
22. LOS 4 MEJORES LIBROS PARA DESARROLLAR LA CREATIVIDAD



34. PRISCA AWITI ALCARAZ



40. ¡ÚNICO EN EL MUNDO!



60. MITSUBISHI OUTLANDER SPORT 2025



“El liderazgo no se trata de ser el mejor. Se trata de hacer que los demás sean mejores”

-Simon Sinek-

ERNESTO FAUDO A
GERENTE COMERCIAL GRUPO
ALCANCE LAGUNA



MANEJO DE REDES SOCIALES

¡CRECE tu MARCA y tus VENTAS!



DESDE **\$150.00** DIARIOS+IVA
Aplican Restricciones

 PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

 871 718 91 86
 871 211 67 11
 800 752 92 90

Content

- 12 LA IMPORTANCIA DE MANTENERSE ENFOCADO EN UN MUNDO DE NEGOCIOS CAMBIANTE
- 14 ¿QUÉ PLATAFORMAS TIENEN LA MAYOR INFLUENCIA?
- 20 ORGULLO LUZAC
- 50 DRON DJI INNOVACIÓN DESDE EL AIRE



LOS XV DE BÁRBARA ANDREA VALDEZ: UN EVENTO LLENO DE GLAMOUR Y EMOCIÓN

26

ALCANCE INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

> CORPORATIVO



Heriberto Valdez H.
CEO Grupo Alcan



Myrna Ivone Aparicio Oloño
Directora de Admón.



Diego Vargas
Director de Ventas Nacionales



Alan Ortega
Director Creativo



Blanca Ramos
Directora de Finanzas



Martín Zermeño
Director Zona Norte

> DIRECTORES



Ayari Seañez
Directora de Cuentas Clave



Ernesto Faudoa
Director Laguna



Aracely Pedroza
Directora Durango



Rafael Barrios
Director Sinaloa



Jaime Rocha
Director CDMX



Esperanza Ibarra
Directora Culiacán

> ASESORES COMERCIALES



Vanessa Martínez
Laguna.



Jorge Duarte
Laguna.



Noramar Hernández
Laguna



Lizbeth Bracamontes
Laguna

SOY
Laguna

OFICINA: Privada de Zambrano #2331 col. Centro, Torreón, México



HIGHLAND

HOTEL CHIHUAHUA

¡VISITA CHIHUAHUA!



- Galería de arte local
- Experiencias únicas de la ciudad
- Descanso formidable



HIGHLAND.MX

 **614 587 1500**

IMPACTO ECONÓMICO GLOBAL

LOS EFECTOS EN LOS PAÍSES MÁS PODEROSOS

JAPÓN

La economía japonesa muestra una reducción del 1.2% en el crecimiento, afectada por el aumento de precios y la baja demanda interna, afectando el comercio y el empleo.

REINO UNIDO

El Reino Unido sufre una contracción económica del 2.5% debido a la incertidumbre post-Brexit y la alta inflación, impactando el comercio y el poder adquisitivo.

INDIA

India enfrenta un crecimiento del 5% a pesar de las turbulencias globales, impulsada por la inversión en infraestructura y la creciente demanda interna.

MÉXICO

México experimenta una desaceleración económica del 2% debido a la inflación y la incertidumbre política.

2%

4%

1.5%

1.2%

2.5%

1.8%

5%

3%

2%

1.7%

ESTADOS UNIDOS

La economía estadounidense enfrenta una desaceleración del 2% en su crecimiento anual debido a la inflación persistente y las tasas de interés elevadas.

CHINA

China experimenta una desaceleración económica del 4% debido a las restricciones por COVID-19 y la crisis inmobiliaria.

ALEMANIA

Alemania enfrenta una contracción del 1.5% en su economía debido a la crisis energética y la inflación.

FRANCIA

Francia ve una desaceleración del 1.8% en su economía. El aumento en los costos de energía y la inflación reducen el consumo y afectan la inversión.

BRASIL

La economía brasileña muestra una desaceleración del 3% debido a la inestabilidad política y económica.

CANADÁ

Canadá ve una desaceleración del 1.7% en su crecimiento económico debido a la caída en los precios de las materias primas y el aumento de las tasas de interés.



TALLER PATRIMONIAL

¡Contáctanos!

www.mymseguros.com.mx

8711 702 816
871 1767 559
871 688 5800

Juan Pablos No 1160-B
Colonia Centro Torreón Coahuila,
CP 27000



MARCELINO ÁLVAREZ GARCÍA
SOY TU ASESOR EN SEGUROS
marcelino.alvarez@mymseguros.com.mx

Tu eres una Empresa. Tus Finanzas las debes organizar

Pocas veces enfocamos nuestra economía con la seriedad que se merece. Y creemos que nuestras finanzas personales no tienen por qué administrarse, o al menos no al nivel que lo hace un negocio o empresa. La planeación financiera personal es tan importante, como la de una empresa. Incluye aspectos tan básicos, pero trascendentales como llevar y ajustarse a un Presupuesto; definir y planear cómo alcanzar nuestras Metas donde el hábito y la eficacia del Ahorro son determinantes para el cumplimiento de éstas; limitar el nivel de endeudamiento (créditos); decidir y vigilar nuestras Inversiones; mantener un adecuado Fondo de reserva para imprevistos; y también, y no menos importante, los Seguros, para cubrir los riesgos que pongan en peligro nuestra estabilidad económica.

Enfocándonos en los Seguros, que es el área financiera en la que nos especializamos, existe un ejercicio adoptado por la mayoría de las aseguradoras, sobre todo las enfocadas en seguros para las personas que se llama Análisis de Necesidades Financieras. Es una herramienta que pretende identificar y cuantificar las áreas del patrimonio de una persona que están expuestas a riesgos que, de ocurrir, mermarían dicho patrimonio, y desestabilizaría, desde formas leves hasta catastróficas, las finanzas de una persona o familia.

En M&M, asociados con Insignia Life, realizamos periódicamente una sesión llamada Taller Patrimonial para que las personas interesadas en mejorar sus finanzas, conozcan las fortalezas y las oportunidades que tienen para alcanzar finanzas excelentes. Así como diseñar un plan completo, que les permite conseguir sus metas financieras con seguridad y certeza. El Taller Patrimonial puede ser presencial o en línea.

¡Contáctanos!



JESÚS JASSO FRAIRE
CONSULTOR JURÍDICO

Colegiación de la Abogacía en México

Para cerrar el círculo en la reforma judicial propuesta por el Ejecutivo Federal, el diputado Gerardo Fernández Noroña atendió el tema de la colegiación de la abogacía en México en el foro llevado a cabo en la capital del estado el día de ayer.

El tema merece una importante atención debido a la enorme responsabilidad social que representa el ejercicio profesional de la abogacía.

Recordemos que el estudio del derecho permite desarrollar conocimientos en distintas áreas jurídicas: la judicatura, la correduría pública, el notariado, la academia, la investigación y la abogacía, entre otras. De allí la importancia de regular de manera efectiva el ejercicio profesional de la postulación. La colegiación es la única forma de lograr la autonomía e independencia del abogado frente al poder público, lo que además permite garantizar la mejor defensa de los intereses ciudadanos de manera profesional y efectiva.

“Se estudia el derecho y se ejerce la abogacía.”
Esta frase, que encontré en la lectura de

un artículo, la tomo no como mía sino para reafirmar la importancia que el ejercicio libre de la abogacía tiene en la sociedad, y lo que debemos entender por esta noble pero trascendental tarea de buscar la justicia.

Ojalá que la colegiación de la abogacía de manera obligatoria sea una realidad. Es un viejo anhelo de los profesionales del derecho para ordenar el ejercicio de esta labor, que no solo brinde seguridad jurídica a los ciudadanos, sino que también garantice la continua capacitación y profesionalización en el derecho, como hoy lo exigen las nuevas reglas del debate y contradicción, donde se impone la oralidad.

Colegiar la abogacía es un reconocimiento a esta profesión. ¡Bienvenida!

TEL. 871 142 5202
@CONSULTORES JURÍDICOS JF



CONSULTORES
JURÍDICOS

Asesoría **LEGAL** en materia:



FAMILIA



AMPARO



PENAL



CIVIL



 871 142 5202

 Consultores Jurídicos JF

Av. Oasis \$145 Fracc.
Residencial Santa Elena,
Torreón, Mexico



La importancia de mantenerse enfocado en un mundo de negocios cambiante

Parte del entorno empresarial se encuentra en constante cambio, y mantener el enfoque es crucial para el éxito. La adaptación a nuevas tendencias no debe desviar la atención de los objetivos principales.

Las prioridades claras y la estrategia definida permiten navegar los desafíos del mercado. La concentración en metas a largo plazo garantiza que las decisiones sean coherentes con la visión empresarial.

La pérdida de enfoque puede llevar a errores costosos. Sin una dirección precisa, es fácil desviar recursos y energía hacia proyectos que no contribuyen al crecimiento sostenido de la empresa.

Las empresas siempre deben equilibrar la innovación con la estabilidad. Mientras se exploran nuevas oportunidades, mantener el enfoque en las áreas centrales asegura que se mantenga la competitividad y se eviten distracciones innecesarias.

La disciplina es uno de los principales factores que te ayudan para permanecer enfocado en lo esencial, y que te impulsará al éxito, y por supuesto la resiliencia empresarial a largo plazo.

RAUL DE SANTOS

DIRECTOR DE CONTENIDO SOY LAGUNA



" La pérdida de enfoque puede llevar a errores costosos. Sin una dirección precisa, es fácil desviar recursos y energía hacia proyectos que no contribuyen al crecimiento sostenido de la empresa."

**RAÚL
DE SANTOS**



NOSOTROS **VENDEMOS**
TU CASA



 **RECOVE LAGUNA**

 **871 211 6711**

 **871 118 7926**

WWW.INMOBILIARIARECOVE.COM

¿QUÉ PLATAFORMAS TIENEN LA MAYOR INFLUENCIA?

En la era digital, las redes sociales se han convertido en una herramienta indispensable para la comunicación, el entretenimiento y la información. En México, estas plataformas juegan un papel crucial en la vida diaria de millones de usuarios. A continuación, exploramos las redes sociales más populares en el país en 2024.

Facebook sigue siendo una de las redes sociales más utilizadas en México, a pesar de la creciente competencia. Con su amplia gama de funciones, que incluyen publicaciones, grupos, y eventos.

WhatsApp se ha consolidado como la aplicación de mensajería más popular en México. Su simplicidad, la capacidad para enviar mensajes de texto, voz, videos y documentos, y las llamadas de voz y video la hacen indispensable para la comunicación diaria.

Instagram ha ganado popularidad en México, especialmente entre los jóvenes. La plataforma, centrada en el contenido visual, permite a los usuarios compartir fotos y videos, y explorar contenido a través de Stories y Reels. Los influencers y las marcas encuentran en Instagram un espacio ideal para llegar a su audiencia objetivo.

TikTok ha experimentado un auge considerable en México. Su formato de videos cortos y la posibilidad de crear contenido viral han capturado la atención de una audiencia diversa. La aplicación es especialmente popular entre los jóvenes y adolescentes, quienes disfrutan de sus tendencias y desafíos virales.

Twitter sigue siendo una plataforma clave para la discusión en tiempo real y la difusión de noticias. Aunque su uso ha sido superado por otras redes sociales en términos de número de usuarios, Twitter sigue siendo relevante para el seguimiento de eventos en vivo, debates y temas de actualidad.

YouTube es una plataforma dominante para el consumo de video en México. Desde tutoriales y vlogs hasta música y documentales, YouTube ofrece una variedad de contenido que atrae a un amplio espectro de usuarios.


LinkedIn es la principal red profesional en México. Utilizada para la creación de redes profesionales, búsqueda de empleo y desarrollo de carrera, LinkedIn ofrece una plataforma para que los profesionales se conecten.





EL LUJO DE VIVIR COMO TE MERECE

 **ALTA GAMA LAGUNA**

 **871 211 6711**

 **871 118 7926**

WWW.INMOBILIARIAALTAGAMA.COM

Vita Nova

UN FARO DE ESPERANZA PARA LA REHABILITACIÓN EN TORREÓN

En el corazón de la comunidad, el centro de rehabilitación Vita Nova se ha erigido como un pilar fundamental para aquellos jóvenes que buscan transformar sus vidas. Este centro, conocido por su enfoque integral y su compromiso con el bienestar de sus residentes, ha sido testigo de numerosos cambios positivos en la vida de quienes ingresan en busca de una nueva oportunidad.

En el centro de Vita Nova, Benjamin Ayala desempeña un papel crucial como encargado del centro. Su dedicación y experiencia han sido la columna vertebral que sostiene el programa de rehabilitación, ofreciendo un apoyo invaluable a los jóvenes en su proceso de recuperación. Ayala, con una trayectoria destacada en el ámbito de la rehabilitación y el desarrollo personal, ha implementado un enfoque centrado en la empatía, la disciplina y la educación, asegurando que cada residente reciba el apoyo necesario para superar sus desafíos.

El éxito de Vita Nova no solo se debe al liderazgo de Benjamin Ayala, sino también a un enfoque integral que combina la rehabilitación psicológica, el asesoramiento educativo y el desarrollo de habilidades prácticas. El centro ofrece un ambiente seguro y estructurado donde los residentes pueden trabajar en sus objetivos personales y profesionales, recibir

apoyo emocional y adquirir herramientas que les permitan reintegrarse con éxito a la sociedad.

El trabajo realizado en Vita Nova no solo ayuda a los residentes individuales, sino que también tiene un efecto positivo en la comunidad en general. Al proporcionar una segunda oportunidad a los jóvenes en proceso de rehabilitación, el centro contribuye a construir una sociedad más fuerte y solidaria.

Benjamin Ayala y el equipo de Vita Nova merecen un reconocimiento especial por su incansable labor y compromiso con la rehabilitación de jóvenes. Su trabajo no solo ayuda a cambiar vidas, sino que también inspira a otros a seguir el ejemplo de dedicación y apoyo incondicional.

Si te gustaría apoyarlos al contactarlos al WA: 8711450492



RAUL DE SANTOS
DIRECTOR DE CONTENIDO SOY LAGUNA






Vita Nova
Comunidad Terapéutica

**LA RECUPERACIÓN ES UN CAMINO,
NO UN DESTINO
DA UN PASO A LA VEZ.**

**ATENCIÓN LAS 24 HORAS
LOS 7 DÍAS SEMANAS**

 **871 145 0492**

 **443 158 0264**

Av. Victoria #402, esquina con Donata Guerra
Primero de Cobián Centro, C.P. 27000, Torreón, Coah.

Soy Laguna

UN PILAR INFORMATIVO EN LA COMARCA LAGUNERA

Soy Laguna es un medio de comunicación destacado en la Comarca Lagunera, relevante por su cobertura exhaustiva y su enfoque en temas locales. Además de su presencia digital, el medio cuenta con una revista impresa que se ha consolidado como una fuente esencial de información en la región.

La revista Soy Laguna ofrece una variedad de contenidos que van desde noticias locales hasta reportajes. Su objetivo es proporcionar a los residentes de la Comarca Lagunera una visión completa de los acontecimientos y desarrollos importantes en su área. A través de sus artículos y reportajes, la revista mantiene a la comunidad informada y conectada con su entorno.

La relevancia de Soy Laguna radica en su enfoque en la comunidad local. La revista destaca historias y perfiles de personas y organizaciones que impactan positivamente en la región. Esto no solo fortalece el sentido de identidad regional, sino que también promueve el diálogo sobre temas cruciales para los laguneros.

En un panorama mediático en evolución, Soy Laguna ha sabido mantener su importancia como fuente confiable de información. Su presencia tanto en formato impreso como digital asegura que la información llegue de manera efectiva a una audiencia amplia y diversa.

Soy Laguna se ha establecido como un pilar informativo en la Comarca Lagunera, ofreciendo una plataforma valiosa para la información y el análisis de los temas locales. Su revista y su presencia en línea subrayan su papel fundamental en el ámbito informativo de la región.

RAUL DE SANTOS
DIRECTOR DE CONTENIDO SOY LAGUNA



LIVE

BREAKING

NEWS

EL NOTICIERO DIARIO POR:

SOY

Laguna

con:

RAÚL DE SANTOS



**¡Escanea y enterate
de las noticias
minuto a minuto!**

 **Soy laguna**



ORGULLO LUZAC

MIGUEL ÁNGEL GARZA CARRANZA, UN MODELO DE ÉXITO Y DEDICACIÓN

Miguel Ángel Garza Carranza, exalumno de la Preparatoria LUZAC y estudiante destacado en el TEC Laguna, es un brillante ejemplo de cómo el esfuerzo y la dedicación pueden llevar a grandes logros. Cada verano, Miguel Ángel se destaca trabajando en las oficinas principales de Facebook, demostrando su habilidad. Su trabajo se realiza en el área del "professional dashboard," donde colabora con profesionales interesados en hacer crecer sus cuentas. Esta experiencia le ha permitido estar cerca de la figura más influyente de este lugar como lo es Mark Zuckerberg.

El tiempo que Miguel Ángel pasó en la Preparatoria LUZAC tuvo un impacto significativo en su desarrollo personal y académico. LUZAC le ofreció una formación sólida y la oportunidad de competir con los mejores talentos de

Torreón, lo que le permitió estar a la altura de los desafíos internacionales. En esta institución, aprendió la importancia del esfuerzo continuo y la superación personal.

Entre sus profesores en la Preparatoria LUZAC, Juan ha sido una influencia clave en su vida. Le enseñó habilidades valiosas en comunicación, trabajo en equipo y redacción, además de sus maestros que le ofrecieron conocimientos en matemáticas y programación. Aunque Miguel Ángel no ha utilizado directamente todos estos conocimientos, la mentalidad y el enfoque que le proporcionaron han sido fundamentales para definir sus metas y alcanzar el éxito.

Desde la secundaria, Miguel Ángel mostró un interés profundo en la programación y las matemáticas. Este interés le permitió desarrollar una mentalidad

enfocada y preparada para los desafíos que enfrentaría, como la entrevista en Facebook, que involucró algoritmos y conceptos matemáticos. Su participación en competiciones de matemáticas también contribuyó a definir su carrera y a alcanzar un impacto global.





En sus años de primaria y secundaria, Miguel Ángel no se animaba a participar en competiciones, pero el último año fue crucial para definir su trayectoria. La experiencia en LUZAC fue un impulso significativo para su desarrollo profesional y personal.

Miguel Ángel reconoce que siempre ha tenido una meta clara, y aunque no siempre estuvo en el lugar que imaginaba, su inclusión en Facebook ha sido una experiencia increíble. La transición de la Preparatoria LUZAC a la universidad le facilitó esta etapa, permitiéndole aplicar al programa de MerakiUI, donde tuvo la oportunidad de trabajar con personas de nivel avanzado y campeones de diversas competencias a nivel nacional e internacional.

Para los alumnos actuales de la Preparatoria LUZAC, Miguel Ángel ofrece este consejo: **“Están en el momento adecuado para definir sus objetivos y aprovechar todas las oportunidades que se les presentan. Con dedicación y esfuerzo, es posible llegar a cualquier parte del mundo y alcanzar sus sueños.”**

Miguel Ángel agradece a su familia, a su preparatoria y a su secundaria por el apoyo constante. Sin embargo, en particular, le da gracias a toda la comunidad de la Preparatoria LUZAC, que le proporcionó la motivación y las herramientas necesarias para esforzarse y lograr sus metas. Cada experiencia y lección aprendida en esta institución ha sido crucial para su éxito actual y continuará siendo una fuente de inspiración a lo largo de su vida.

LOS 4 MEJORES LIBROS PARA DESARROLLAR LA CREATIVIDAD

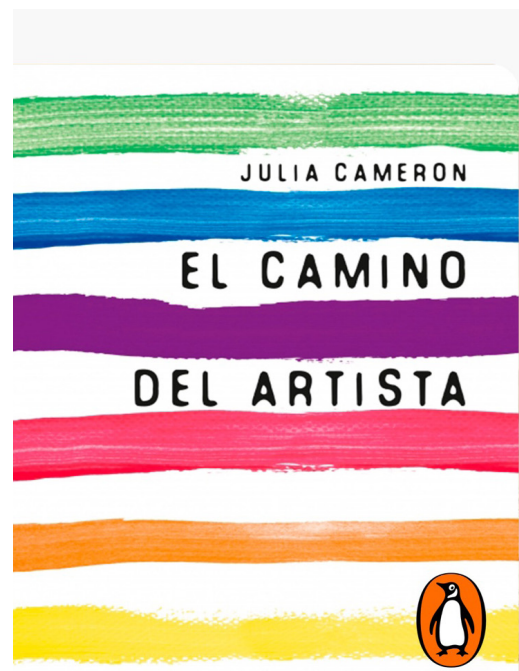
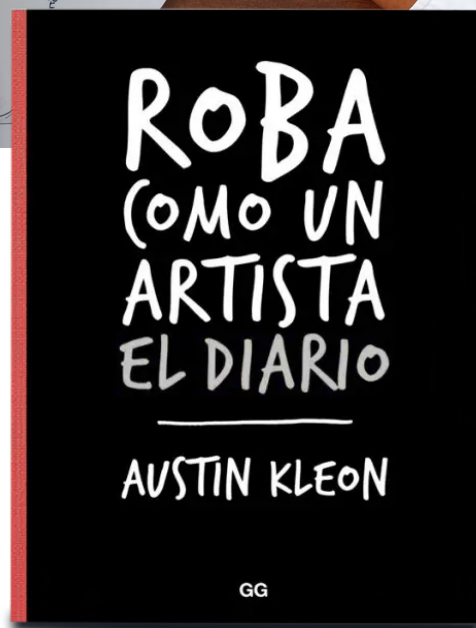
La creatividad es una habilidad invaluable en cualquier campo, ya sea en el arte, los negocios, o la vida cotidiana. Para fomentar y potenciar nuestra capacidad creativa, existen numerosos libros que ofrecen herramientas, técnicas y perspectivas innovadoras. Aquí te presentamos cuatro libros destacados que te ayudarán a desarrollar y expandir tu creatividad.

"ROBA COMO UN ARTISTA EL DIARIO" DE AUSTIN KLEON

En "Robar como un Artista", Austin Kleon nos anima a ver la creatividad como un proceso de intercambio y adaptación. Este libro es una guía práctica que descompone la idea de que la creatividad es algo único y personal, sugiriendo en su lugar que es un acto de recopilar, transformar e interpretar influencias existentes. Con un estilo accesible y lleno de ilustraciones, Kleon ofrece consejos prácticos para inspirarte y estimular tu propia originalidad.

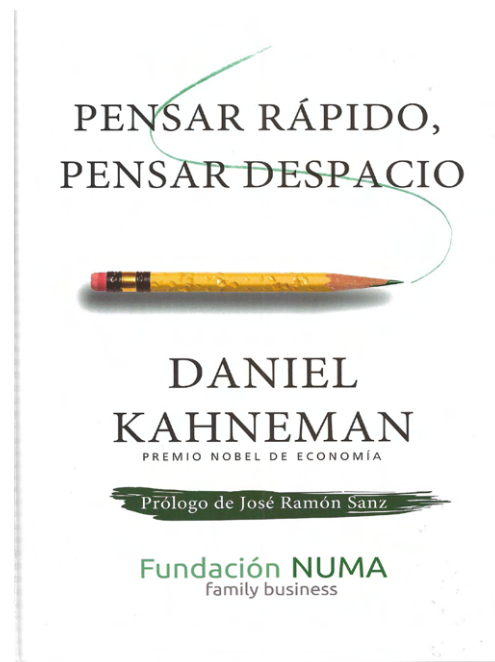
"EL CAMINO DEL ARTISTA" DE JULIA CAMERON

"El Camino del Artista" de Julia Cameron es un clásico para aquellos que buscan desbloquear su creatividad y superar bloqueos. Cameron presenta un enfoque estructurado para desarrollar tu potencial artístico mediante ejercicios y prácticas diarias. Su enfoque incluye la escritura de páginas matutinas y la realización de "citas con el artista", que ayudan a los lectores a conectar con su yo creativo más profundo y liberar su creatividad.



"PENSAR RÁPIDO, PENSAR DESPACIO" DE DANIEL KAHNEMAN

Aunque "Pensar Rápido, Pensar Despacio" de Daniel Kahneman no se centra exclusivamente en la creatividad, proporciona una comprensión profunda de cómo funciona el pensamiento humano. Kahneman explora las dos formas de pensamiento: rápido e intuitivo, y lento y reflexivo. Conocer estas dinámicas puede ayudarte a entender mejor cómo tomar decisiones creativas y cómo los sesgos cognitivos pueden influir en tu proceso creativo.



"LA GUERRA DEL ARTE" DE STEVEN PRESSFIELD

En "La Guerra del Arte", Steven Pressfield aborda los desafíos internos que enfrentan los artistas y creativos. El libro explora cómo la resistencia, en forma de procrastinación, miedo y duda, puede impedir que alcances tu máximo potencial creativo.

Pressfield ofrece estrategias y motivación para superar estos obstáculos y persistir en tu trabajo creativo, proporcionando una perspectiva valiosa para mantener la disciplina y el enfoque. Estos cuatro libros ofrecen una variedad de enfoques para estimular y expandir tu creatividad. Desde técnicas prácticas y ejercicios hasta una comprensión más profunda de los mecanismos del pensamiento, cada uno te proporciona herramientas valiosas para desbloquear tu potencial creativo y aplicar nuevas ideas en tu vida y trabajo. ¡Sumérgete en estas lecturas y comienza a explorar nuevas fronteras en tu viaje creativo!

BNI LAGUNA:

IMPULSANDO EL CRECIMIENTO EMPRESARIAL A TRAVÉS DEL NETWORKING Y LA EXPANSIÓN REGIONAL

BNI Laguna comenzó su andadura hace casi dos años al trasladar la franquicia al sector norte, percibiendo una gran oportunidad para potenciar el crecimiento de los negocios locales mediante un modelo de marketing basado en referencias. Desde entonces, la red ha crecido notablemente, con más de 200 miembros distribuidos en 5 capítulos. Este crecimiento subraya el éxito del networking como una herramienta poderosa para generar nuevas oportunidades y mejorar resultados, beneficiando no solo a los individuos, sino a toda la región en conjunto.

Desde su inicio, BNI Laguna ha mantenido un firme compromiso con sus políticas y principios. La franquicia ha logrado consolidarse como una entidad robusta, guiada por la filosofía de "ganar dando". Esta filosofía ha sido clave en su evolución, permitiendo a BNI Laguna permanecer estable y en constante mejora mientras fortalece su red de networking entre empresarios de diversos sectores.

Uno de los mayores logros de BNI Laguna ha sido el reconocimiento tanto a nivel nacional como internacional. Este reconocimiento destaca el compromiso y la dedicación de sus capítulos y miembros, quienes han trabajado arduamente para alcanzar sus metas. La estrategia de la organización para atraer y retener miembros clave incluye la retroalimentación constante y el reconocimiento de los logros, elementos que han sido fundamentales para mantener la satisfacción y el éxito dentro del grupo.

El impacto de BNI Laguna en la comunidad empresarial local es evidente en los resultados concretos. Recientemente, dos



de sus capítulos alcanzaron una impresionante cifra de 100 millones de pesos en facturación. Este logro refleja no solo el éxito de la red en términos de negocios, sino también la eficacia del modelo de networking implementado. Los directores de BNI Laguna juegan un papel crucial en este éxito, actuando como mediadores y facilitadores dentro de un equipo sólido que fomenta una cultura de colaboración. Este enfoque ha permitido a los miembros mejorar sus habilidades empresariales y liderazgo, contribuyendo al crecimiento general de la región.





A lo largo de su trayectoria, BNI Laguna ha enfrentado diversos desafíos, como adaptar su modelo de networking a las particularidades de la región y mantener el compromiso de los miembros. Estos desafíos se han superado mediante una comunicación constante, formación continua y un fortalecimiento de la colaboración entre capítulos. La estrategia de asegurar que cada capítulo representa diferentes giros empresariales ha sido clave para mantener un ambiente de apoyo mutuo y confianza, evitando la competencia directa y promoviendo la compartición de referencias.

BNI Laguna ha recibido diversos reconocimientos nacionales e internacionales, que destacan el esfuerzo y el trabajo de sus miembros. Estos premios sirven como una fuente de motivación para continuar con su enfoque exitoso y seguir avanzando. La franquicia se mantiene en constante actualización y renovación para adaptarse a un entorno empresarial en constante cambio, utilizando la retroalimentación de sus networkers para guiar sus decisiones.

En términos de futuro, BNI Laguna tiene planes ambiciosos para continuar su crecimiento. La organización está considerando la apertura de un nuevo capítulo para satisfacer la alta demanda y expandirse a otras áreas de la comarca lagunera, incluyendo Gómez Palacio y Lerdo. Con estos planes, BNI Laguna busca consolidarse aún más en la región y estar presente en toda la comarca lagunera, manteniendo su compromiso con el desarrollo empresarial y el éxito colectivo.



Focus



LOS XV DE BÁRBARA ANDREA VALDEZ

UN EVENTO LLENO DE GLAMOUR Y EMOCIÓN

 **VIANEYBA**



Las fiestas de quince años son mucho más que una celebración; son un rito de paso significativo que marca el inicio de una nueva etapa en la vida de las jóvenes. Para Bárbara Andrea Valdez, su fiesta de quince años fue el escenario perfecto para un evento que combinó glamour, elegancia y momentos inolvidables, marcando el inicio de su transición hacia la adultez con estilo y sofisticación.

Un Tema de Extravagancia y Elegancia

La elección del tema para la fiesta de Bárbara fue un reflejo de su deseo de combinar sofisticación con un toque de extravagancia. "Decidí que quería algo extravagante y elegante," afirma Bárbara. Su visión para la celebración fue clara desde el principio: un evento que destaca por su estilo y elegancia, simbolizando el inicio de una nueva etapa en su vida. La presencia constante y el apoyo de su madre durante todo el proceso de planificación fueron fundamentales para concretar esta visión.

Tradiciones familiares y personalización del evento

Aunque la familia de Bárbara no sigue una tradición específica para los quince años, han trabajado para incorporar elementos que resaltan la importancia de la ocasión. "No tenemos una tradición específica, pero tratamos de mantener ciertas costumbres que le den un sentido especial a la celebración," explica Bárbara. Este enfoque refleja una tendencia moderna de personalizar las celebraciones manteniendo al mismo tiempo una conexión con las tradiciones.

Recuerdos inolvidables durante la planificación

La planificación de la fiesta estuvo llena de momentos significativos, pero para Bárbara, el aspecto más especial fue el tiempo compartido con su familia. "Lo más especial ha sido compartir todo el proceso con mi familia. Su apoyo y entusiasmo han hecho que este proceso sea realmente significativo para mí," comenta. La cercanía y el apoyo familiar han sido cruciales en la preparación del evento, fortaleciendo los lazos y creando recuerdos duraderos.



El papel fundamental de la familia

El papel de la familia, especialmente el de la madre de Bárbara, ha sido crucial en la organización de la fiesta. "Mi mamá ha jugado un papel fundamental. Su apoyo constante y su motivación me han ayudado a tomar decisiones y mantenerme enfocada, relata. La participación activa de la madre no solo ha facilitado la planificación, sino que también ha reforzado los lazos familiares en torno a este importante hito.

El vestido perfecto

Uno de los momentos más emocionantes de la planificación fue la elección del vestido. "Tan pronto como vi el primer vestido que me gustó, supe que era el indicado," dice Bárbara. Esta conexión instantánea con el vestido refleja cómo se alineaba perfectamente con la visión que tenía para su celebración. La elección del vestido es a menudo uno de los aspectos más esperados en la planificación de una fiesta de quince años, y en este caso, Bárbara encontró el vestido perfecto a la primera.



Música y entretenimiento: Banda Toro Viejo

La música desempeñó un papel central en la celebración, y Bárbara optó por una banda en vivo para darle vida a la fiesta. La Banda Toro Viejo fue la elegida para animar el evento, aportando un ambiente festivo y energético. “Elegí una banda porque me encanta la música popular. Creo que aportará un ambiente festivo y energético,” explica Bárbara. La elección de la Banda Toro Viejo no solo añadió una atmósfera animada, sino que también permitió a los invitados disfrutar de una experiencia musical vibrante y auténtica.

El evento de los quince años para Bárbara no solo fue una celebración, sino también un símbolo de su crecimiento personal y la transición hacia la adultez. “Creo que es una etapa de transición muy agradable. Es una oportunidad para disfrutar de este cambio con amigos y familiares,” señala. Este reconocimiento de la importancia del evento en el contexto del crecimiento personal resalta cómo los quince años marcan un momento significativo en la vida de una joven.

Aunque Bárbara no tenía un lema definido para compartir con sus invitados, se mostró abierta a la posibilidad de transmitir un mensaje

especial en el día de la fiesta. “De momento no tengo un lema específico, pero espero encontrar algo significativo para compartir con mis invitados cuando se acerque el evento”, dice. Esta apertura a la espontaneidad y la autenticidad refleja el deseo de hacer del evento una celebración genuina y significativa.

Impacto futuro y reflexión personal

Bárbara ve su fiesta de quince años como el primer paso hacia un futuro lleno de oportunidades. "Creo que es el primer paso para seguir con mis estudios y disfrutar con amigos y familia", comenta. La celebración representa un momento de reflexión sobre el futuro y el inicio de una nueva etapa en su vida, caracterizada por un equilibrio entre el disfrute y el enfoque en los objetivos personales.

Sorpresas y actividades memorables

Para asegurarse de que la fiesta fuera inolvidable para los invitados, Bárbara incluyó un baile sorpresa que sorprendió a todos. "Hemos incluido un baile sorpresa que estoy segura de que sorprenderá a mis invitados. Además, espero que haya otras sorpresas que hagan que la noche sea memorable," dice con entusiasmo. Este tipo de sorpresas no solo añadió un elemento de emoción al evento, sino que también contribuyó a la creación de recuerdos duraderos para todos los asistentes.

La fiesta de quince años de Bárbara Andrea Valdez fue un evento lleno de glamour, elegancia y momentos inolvidables. Con una planificación meticulosa, el apoyo incondicional de su familia y la animación de la Banda Toro Viejo, Bárbara logró celebrar este importante hito de una manera que reflejaba su estilo y personalidad. Mientras avanza hacia la adultez, este evento marca un capítulo significativo en su vida, lleno de promesas y nuevas experiencias por descubrir.



PIXEL FOTOGRAFÍA & VIDEO



Cada imagen es una historia, cada video una experiencia inolvidable

Pixel Estudio es una empresa de fotografía y video enfocada en capturar momentos inolvidables con la más alta calidad. Liderada por Daniel Valdez y Evelyn Siller, quienes ofrecen a sus clientes un servicio excepcional y personalizado. Con una pasión por la excelencia, transforman recuerdos en imágenes y videos que durarán para siempre.



Servicios

Cobertura de fotografía y video de eventos

- Bodas
- Save the Date
- Despedidas de Soltera
- XV Años
- Bautizos

Sesiones fotográficas en Estudio

- Sesión de Cumpleaños
- Sesión en pareja
- Sesión Newborn
- Sesión Familiar

Manejo de Redes Sociales

- Estrategia de Contenido
- Análisis de Resultados
- Posteo y Pautas

Fotografía y Video Comercial de tu marca

Fotografía de Producto

INSTAGRAM
@pixeltrc
@pixelfilmstrc

CONTACTO
8711723340
pixelestudiotrc@gmail.com

EL 15 DE SEPTIEMBRE UNA CELEBRACIÓN CLAVE EN TORREÓN, COAHUILA

Lel 15 de septiembre marca una fecha de gran relevancia en Torreón, Coahuila, celebrando el Día de la Independencia de México con entusiasmo y orgullo. Esta fecha es un punto culminante en el calendario de eventos locales, destacándose por su vibrante conmemoración de la independencia nacional.

En Torreón, la celebración comienza con el tradicional "Grito de Independencia" en la Plaza de Armas. A las 11 de la noche, autoridades locales y ciudadanos se reúnen para conmemorar el histórico evento de 1810, con un emotivo discurso y la entonación del himno nacional, rodeados de una animada atmósfera festiva.

Las festividades continúan con desfiles que recorren las principales avenidas de la ciudad, mostrando una colorida variedad de trajes típicos, bandas de música y danzas folclóricas. Estos desfiles no solo rinden homenaje a la historia, sino que también celebran la riqueza cultural de Torreón y su comunidad.

La noche del 15 de septiembre también está marcada por eventos culturales y musicales en diferentes puntos de la ciudad. Conciertos, festivales y espectáculos de fuegos artificiales animan a los residentes y visitantes, creando una experiencia festiva llena de orgullo y alegría.

El 15 de septiembre en Torreón es una celebración que une a la comunidad, rinde tributo a la independencia de México y destaca la identidad local. Es un evento que refleja el espíritu de unidad y patriotismo de los laguneros.



f @X TimHortonsMX



Cold Brew Vainilla

Tim Hortons

Conoce algunas de nuestras sucursales:

📍 **Manto de la Virgen**

Carr. Torreón - Matamoros s/n,
Col. Ciudad Universitaria, Torreón,
COAH. CP: 27257.

📍 **Hamburgo**

Residencial Hamburgo,
Gómez Palacio, DGO.
CP: 35019.

📍 **Independencia**

Blvd. Independencia #1496,
Col. Navarro, Torreón, COAH.
CP: 27010.



Prisca Awiti Alcaraz Un Subcampeonato Olímpico que Definió su Carrera

Prisca Awiti Alcaraz ha demostrado ser una atleta excepcional cuyo viaje en el mundo del judo la ha llevado desde sus inicios en Londres hasta los podios más prestigiosos del deporte a nivel mundial. Su reciente éxito en los Juegos Olímpicos de París 2024, donde obtuvo una medalla de plata, es solo la culminación de años de dedicación, esfuerzo y superación personal que han definido su carrera.

Nacida el 20 de febrero de 1996 en Londres, Prisca Awiti creció en una familia multicultural, hija de madre mexicana y padre keniano. Esta diversidad cultural la expuso desde temprana edad a diferentes perspectivas y formas de vida, algo que, según ha comentado, la ayudó a adaptarse y ser resiliente en el deporte. A los 8 años comenzó a practicar judo en Londres, donde rápidamente se

destacó en competiciones locales y regionales.

Durante su adolescencia, Awiti participó en torneos europeos, acumulando experiencia y afinando sus habilidades. Su talento no pasó desapercibido, y pronto se unió al equipo nacional británico, compitiendo en diversos campeonatos internacionales. Sin embargo, en 2017, tomó la decisión de representar a México, una decisión que no solo significó un cambio de nacionalidad deportiva, sino también un compromiso con las raíces de su madre y con el desarrollo del judo en un país con menos tradición en este deporte que sus competidores europeos.

La transición a competir por México no fue fácil. Prisca tuvo que adaptarse a un nuevo entorno deportivo, con diferentes métodos de entrenamiento

y menos recursos que en Europa. Sin embargo, su determinación y amor por el deporte la llevaron a destacar rápidamente. En su debut internacional representando a México, durante el Campeonato Panamericano de Judo en 2017, comenzó a hacer notar su presencia en la categoría de -63 kg, obteniendo medallas y clasificándose para competencias de mayor envergadura.

A lo largo de los años, Prisca continuó acumulando logros, incluyendo medallas en torneos de la Serie Mundial de Judo y destacadas participaciones en campeonatos panamericanos. Su desempeño la llevó a clasificarse para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. Aunque no logró subir al podio en esa ocasión, su actuación fue una clara muestra de su potencial y su capacidad para competir al más alto nivel.



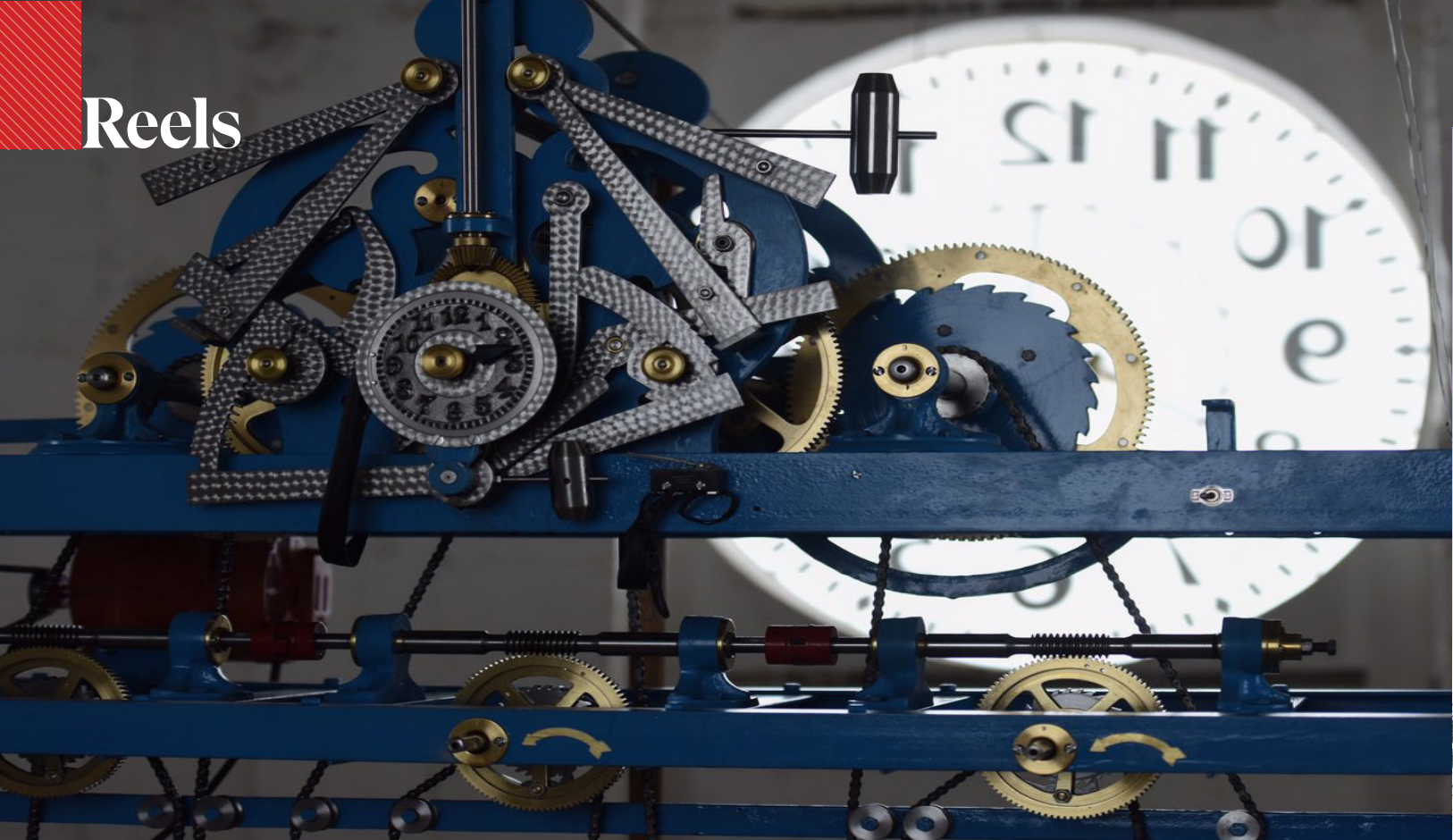
El gran momento de Awiti llegó en los Juegos Olímpicos de París 2024. A pesar de no ser considerada una de las favoritas, Prisca sorprendió al mundo al avanzar hasta la final, asegurando la medalla de plata tras enfrentarse a algunas de las mejores judocas del mundo. Su camino hacia la final fue arduo, enfrentado a oponentes de gran calibre como la subcampeona mundial Angelika Szymanska y la croata Katarina Kristo. En la final, aunque no logró vencer a la eslovena Andreja Leski, su desempeño fue notable y demostró su crecimiento y madurez como atleta.

Este logro no solo fue significativo para Prisca a nivel personal, sino también para el judo mexicano, un deporte que históricamente ha tenido menos protagonismo en los escenarios internacionales. La medalla de plata de Awiti se convirtió en una fuente de inspiración para las nuevas generaciones de judocas en México, demostrando que con trabajo duro y determinación, es posible competir y ganar contra los mejores del mundo.

A sus 28 años, Prisca Awiti Alcaraz no solo ha alcanzado un éxito extraordinario en su carrera, sino que también ha asumido el rol de modelo a seguir para jóvenes atletas, especialmente para las mujeres. Su historia es un ejemplo de cómo la perseverancia y la dedicación pueden superar las barreras culturales, geográficas y económicas.

Después de su éxito en París, Prisca planea un merecido descanso para recuperarse del intenso ciclo olímpico. Sin embargo, ya ha dejado claro que su objetivo es regresar con más fuerza para los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, donde espera no solo repetir, sino superar su éxito en París. Además, Prisca ha expresado su deseo de seguir contribuyendo al desarrollo del judo en México, utilizando su plataforma para inspirar a la próxima generación de atletas y promover la igualdad de género en el deporte.

Con su medalla de plata, Prisca Awiti Alcaraz ha asegurado su lugar en la historia del deporte mexicano, y su legado como una de las grandes figuras del judo está sólo comenzando.



EL RELOJ MONUMENTAL QUE MARCA EL TIEMPO EN LA PLAZA DE TORREÓN

El característico sonido del reloj monumental de la Plaza de Armas ha vuelto a llenar el corazón de Torreón con la melodía de La Filomena, una pieza musical emblemática que data de la Revolución Mexicana. Tras más de tres décadas de silencio, el icónico reloj ha sido restaurado y reanudado su funcionamiento, devolviendo a la ciudad una parte importante de su identidad sonora.

La pieza musical La Filomena fue instalada en el reloj monumental cuando este fue inaugurado el 23 de septiembre de 1983. Diseñado por la empresa poblana Relojes Centenario, el mecanismo del reloj fue acompañado de un carillón musical que reproduce esta melodía cada hora. La Filomena,

una composición que acompaña la estructura sonora del reloj, fue elegida por su relevancia cultural y su capacidad para resonar con la historia local de Torreón.

El proceso de instalación del carillón fue meticuloso. La melodía de La Filomena, una obra que se convirtió en un símbolo del patrimonio cultural lagunero gracias a su letra escrita por José F. Ortiz durante la Revolución Mexicana, fue cuidadosamente integrada en el mecanismo del reloj. El carillón se diseñó para tocar la melodía con precisión cada hora, añadiendo un toque musical al funcionamiento tradicional del reloj.





Desafortunadamente, la falta de mantenimiento y el desinterés de las administraciones municipales posteriores llevaron al reloj a un estado de desuso, y su carillón dejó de sonar durante más de 30 años. Sin embargo, hace tres meses, la Dirección de Centro Histórico tomó la iniciativa de restaurar el mecanismo. El reloj fue desmontado y trasladado a la sede de Relojes Centenario en Zacatlán de las Manzanas, Puebla, donde recibió una completa restauración. El reloj y su carillón musical, que reproduce La Filomena cada hora, fueron reinstalados a finales de mayo de 2024.

En una reciente inspección, Adán Ordoñez, representante de la fábrica, comentó que la restauración incluyó la reparación de toda la maquinaria y del carillón musical, que ahora opera con sus campanas naturales. "Este reloj es un modelo REP. 00-A Automático, con número de serie 12020428R090523, y cuenta con tres campanas naturales. La melodía de La Filomena se reproduce cada hora gracias a un sistema de micrófonos que se activa automáticamente", explicó Ordoñez.

La restauración del reloj no fue la única mejora en la Plaza de Armas. Luis Reyes Castellón, titular de la Dirección de Centro Histórico, reveló que se está llevando a cabo un proyecto integral de remodelación que incluye la limpieza de la torre del reloj, la renovación de los baños, la reparación del techo para evitar goteras, y la restauración de las fuentes y esculturas de bronce en la plaza. El costo total de la remodelación asciende a aproximadamente un millón y medio de pesos, de los cuales 180 mil pesos fueron destinados a la restauración del reloj.

Con estas mejoras, Torreón no solo recupera una parte esencial de su patrimonio histórico, sino que también renueva su compromiso con el cuidado y la preservación de sus símbolos más queridos. La melodía de La Filomena, una vez más, marca cada hora en el corazón de la ciudad, recordando a todos su rica historia y su vibrante identidad.

REALIZAMOS
FOTOGRAFÍA DE ESTUDIO

para elevar tu marca al siguiente nivel.



- Fotografía de **producto.**
- Fotografía de **sociales.**
- Fotografía **publicitaria.**
- Fotografía **corporativa.**



CÁMARA: 4K /60 P 6K

 871 718 91 86

 871 211 6711

 800 752 92 90

 PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

REALIZAMOS TU
**GRABACIÓN DE
VIDEOS PROFESIONALES**

para destacar tu marca y eventos mas importantes.

- Video **institucional**.
- Video **promocional**.
- Video **animado**.
- Tomas **aéreas**.
- Cobertura de **eventos**.



Grabación de alta velocidad
de fotogramas 4K 120p

DURACIÓN:

30-60
Segundos

60-90
Segundos

90-180
Segundos

**¡ COTIZA CON NUESTROS
ASESORES DE VENTAS!**

Tiempos de entrega se definen en base al proyecto

 **PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO**

 **871 718 91 86**
 **871 211 6711**
 **800 752 92 90**

¡ÚNICO EN EL MUNDO!



La Historia del Pan Francés Lagunero

En la comarca lagunera de Torreón, Coahuila, se encuentra una joya culinaria que es verdaderamente única en el mundo: el pan francés lagunero. Este delicioso pan, característico de la región, es una especialidad que se distingue por su tamaño, su textura suave por dentro y su corteza dorada, marcando una clara diferencia con el bolillo común encontrado en otras partes de México.

La historia del pan francés lagunero se remonta a principios del siglo XVIII. Según el historiador lagunero Carlos Castañón, su origen se encuentra en 1703 d.C., cuando frailes franciscanos en una zona pesquera de Europa intentaron recrear en un pan la forma de las conchas de caracol marino. Este pan, conocido originalmente como "mouffle" en Francia, se caracterizaba por su suavidad y su corteza delgada y dorada. Al llegar a México, el nombre cambió a "pan francés" en referencia a su origen y a la técnica de la masa madre utilizada en su elaboración.

La tradición del pan francés lagunero tomó un giro especial durante la Revolución Mexicana, en San Pedro de las Colonias, con la llegada de Don Macario Fuentes Cantú. Originario de Nuevo León, Don Macario fundó la panadería "La Popular" y perfeccionó una receta única que daría lugar al famoso pan francés lagunero que conocemos hoy. Su receta, que

ha sido mantenida en secreto durante más de 100 años, ha sido transmitida oralmente de generación en generación, consolidando este pan como un verdadero patrimonio culinario.

El pan francés lagunero ha alcanzado tal prestigio que ha sido declarado por la UNESCO como "Patrimonio Intangible de la Humanidad". Este reconocimiento subraya la importancia cultural y la riqueza de esta tradición, preservada a lo largo de los años por panaderos apasionados como Don Carlos. La receta tradicional, que ha permanecido inalterada a lo largo de las décadas, es una parte fundamental de la identidad gastronómica de la región.

Para aquellos que buscan experimentar esta delicia culinaria, el pan francés lagunero solo puede encontrarse en la región lagunera, haciendo que sea un tesoro muy apreciado por quienes lo han probado.

Jesse & Joy

Deslumbran en la Feria Torreón 2024

JESSE & JOY

27 SEPT.
FORO DE LAS ESTRELLAS
FERIA TORREÓN 2024

14	13	ZONA FAN	\$1,790
24	23		
34	33	PLATINO	\$1,460
44	43		
54	53	ORO	\$900
64	63		
DANCE FLOOR		DANCE FLOOR	\$560

* PRECIOS INCLUYEN CARGO POR SERVICIO. SUJETOS A DISPONIBILIDAD.

FERIA Torreón 2024 | SG PRODUCCIONES | SHOW CASE | VENTA DE BOLETOS EN Boletea TICKETS | www.boletea.com

Jesse & Joy, el icónico dúo mexicano que ha conquistado corazones en todo el mundo con su música pop y baladas inolvidables, se presentará en la Feria Torreón 2024 el viernes 27 de septiembre a las 9:00 pm. Con su energía vibrante y su estilo musical único, prometen ofrecer una noche mágica llena de emoción y recuerdos inolvidables.

Desde su debut en la industria musical, Jesse & Joy han logrado un éxito impresionante. El dúo, compuesto por los hermanos Jesse y Joy Huerta, ha lanzado varios álbumes que han alcanzado el estrellato en las listas de éxitos. Su primer álbum, "Esta es mi vida", ya les hizo destacar, pero fue con "¿Con quién se queda el perro?" donde consolidaron su fama en la escena musical.

Entre sus éxitos más grandes se encuentran temas como "¡Corre!", una canción poderosa que resonó en el corazón de miles de fans, "Eres tú", un éxito que recibió elogios por su lírica emotiva y melodía cautivadora,

y "Me Soltaste", una balada que se convirtió en un himno para muchos de sus seguidores.

Jesse & Joy han recibido numerosos premios y reconocimientos, incluyendo premios Grammy Latinos, gracias a su capacidad para combinar letras profundas con melodías irresistibles. Su música ha sido un reflejo de su talento excepcional y su habilidad para conectar con su audiencia a un nivel muy personal.

La presentación de Jesse & Joy en la Feria Torreón 2024 es un evento que no te querrás perder. La combinación de su experiencia en el escenario y su repertorio de éxitos promete ofrecer un espectáculo inolvidable para todos los asistentes. Prepárate para disfrutar de una noche llena de música, emoción y energía contagiosa.

No te pierdas la oportunidad de ver a Jesse & Joy en vivo y ser parte de este evento espectacular en la Feria Torreón.



EMMANUEL & MIJARES

Un dúo de éxito en Torreón

El Coliseo Centenario de Torreón, Coahuila, será el escenario para una noche inolvidable con el esperado espectáculo "Two'R Amigos". El evento, programado para el viernes 22 de noviembre de 2024 a las 9:00 pm, reunirá a dos de los artistas más queridos y exitosos de la música en español: Emmanuel y Mijares.

Emmanuel, con más de cuatro décadas de carrera, es un ícono del pop latino. Su estilo inconfundible y su capacidad para conectar con el público lo han consolidado como una leyenda de la música en español. Hits como "Toda la Vida" y "El Rey" son solo algunas de las canciones que han marcado su carrera. Emmanuel ha recibido numerosos premios y reconocimientos por su contribución a la música, y su habilidad para ofrecer actuaciones enérgicas y emotivas lo convierte en un artista imperdible.

Por su parte, Mijares es conocido por su potente voz y su habilidad para interpretar baladas románticas y temas pop con gran emotividad. Con éxitos como "Soldado del Amor" y "Para Amarnos Más", Mijares ha sido una figura central en la música latinoamericana durante más de 30 años. Su presencia en el escenario, combinada con su carisma y habilidades vocales, asegura una experiencia musical inolvidable.

"Two'R Amigos" no solo promete ser un concierto, sino una celebración de la música y la amistad entre estos dos grandes artistas. Ambos han colaborado en diversas ocasiones, y este espectáculo en Torreón ofrecerá una oportunidad única para disfrutar de su química y talento en vivo.

El Coliseo Centenario será el lugar perfecto para este evento, con su capacidad para albergar a miles de espectadores y su excelente acústica, garantizando una experiencia sonora de alta calidad.



ACTIVA TU MARCA



ACTIVACIÓN Y VOLANTEO

No pierdas la oportunidad de hacer que tu marca sea visible y memorable.

CONTÁCTANOS Y COTIZA

PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

871 718 91 86

871 211 67 11

800 752 92 90

LOS AUDÍFONOS INALÁMBRICOS DE XIAOMI EN 2024



XIAOMI REDMI BUDS 5 PRO

Los Redmi Buds 5 Pro destacan por su comodidad y excelente calidad de sonido. Ofrecen una autonomía de 10 horas de uso continuo, con el estuche extendiendo la duración a 38 horas. Además, cuentan con cancelación activa de ruido, proporcionando una experiencia auditiva inmersiva.



XIAOMI OPENWEAR STEREO

Los OpenWear Stereo se caracterizan por su diseño abierto, que mejora la comodidad durante el uso prolongado. Equipados con controladores de 17 x 12 mm, brindan un sonido de alta calidad con graves profundos. La batería ofrece hasta 7.5 horas de uso, con el estuche aumentando la duración a 38.5 horas.



XIAOMI REDMI BUDS 5

Estos auriculares son ideales si buscas una opción económica sin sacrificar calidad. Equipados con controladores dinámicos de 12.4 mm, ofrecen sonido nítido y una buena cancelación de ruido. Su autonomía es de 10 horas, con el estuche proporcionando hasta 40 horas adicionales.



XIAOMI REDMI BUDS 4 ACTIVE

Los Redmi Buds 4 Active son la opción más accesible sin comprometer la calidad sonora. Con controladores dinámicos de 12 mm, ofrecen un audio claro y bien equilibrado. Su autonomía es de 5 horas, extendida a 28 horas con el estuche de carga. Su diseño ligero los hace perfectos para llevar a todas partes.

5 ESENCIALES PARA TU ESTUDIO DE VIDEO EN CASA

Diseñar un estudio de video en casa puede ser una tarea emocionante y desafiante. Para asegurar que tu espacio no solo sea funcional, sino también profesional, aquí te presentamos las cinco mejores cosas que debes considerar, junto con las mejores marcas recomendadas:



EQUIPO DE GRABACIÓN

Usa una cámara de alta definición como la Sony A7S III y un micrófono como el Shure SM7B para asegurar la máxima calidad en video y audio.



FONDO

Escoge fondos que se adapten a tus videos. Savage ofrece variedad en colores y texturas, mientras que Elgato es ideal para chroma key con su fondo verde de alta calidad.



ILUMINACIÓN

Invierte en luces de estudio como Aputure Amaran o Godox SL60W para una iluminación uniforme y ajustable, garantizando una apariencia profesional en tus videos.



TRATAMIENTO ACÚSTICO

Mejora la calidad del audio con paneles acústicos de Auralex o espumas de Primacoustic, que reducen eco y ruidos no deseados.



MOBILIARIO

Opta por muebles funcionales como el escritorio ajustable Uplift V2 y la silla ergonómica Herman Miller Aeron, que combinan comodidad y estética.

CAMILA REGRESA A LA LAGUNA CON NUEVO ÁLBUM

Gran noticia para los fanáticos de la música en La Laguna! La reconocida banda Camila, conocida por sus emocionantes baladas y su talento único, ha anunciado su regreso a Torreón con su gira "Regresa Tour". Este esperado concierto se llevará a cabo el viernes 29 de noviembre en el Coliseo Centenario, un recinto emblemático para la música en la región.

El anuncio fue realizado a través de las redes sociales del Coliseo Centenario, generando una gran expectación entre los seguidores de la banda. "¡Confirmado! Camila México está de vuelta en el Coliseo Centenario de Torreón. Regresa Tour con sus mejores éxitos y presentando su nuevo álbum", compartió el recinto, desatando la emoción entre los fans.

¿Quiénes forman parte de Camila?

La banda, compuesta por Mario Domm, Pablo Hurtado y Samo, se prepara para ofrecer una noche inolvidable con su característico estilo musical. Los asistentes tendrán la oportunidad de disfrutar de sus grandes éxitos, como "Mientes" y "Bésame", así como de las nuevas canciones de su álbum Regresa.

Si eres fan de Camila o simplemente amas sus melodías, marca en tu calendario el 29 de noviembre. Prepárate para una noche llena de música, emoción y grandes recuerdos en Torreón.

¡No te lo puedes perder!





La **satisfacción de nuestros clientes** en calidad y entrega son nuestra mejor evidencia que garantiza nuestro **liderazgo en el mercado de impresiones.**



Instructivos



Manuales / Catálogos



Empaque



Etiquetas



Libros



Lada sin costo: 800 228 2276 / Tel 871 707 4200

www.carmonaimpresores.com.mx / ventas@carmonaimpresores.com.mx



Carmona Impresores Oficial



Carmona Impresores Oficial



Carmona_impresores



Carmona impresores

EXPLORA LA MAGIA DE OTINAPA, DURANGO

Descubre el encanto de Otinapa, un rincón oculto en Durango que ofrece una combinación única de naturaleza, historia y cultura. Ideal para una escapada de fin de semana o unas vacaciones más largas, Otinapa promete una experiencia memorable en medio de paisajes deslumbrantes.

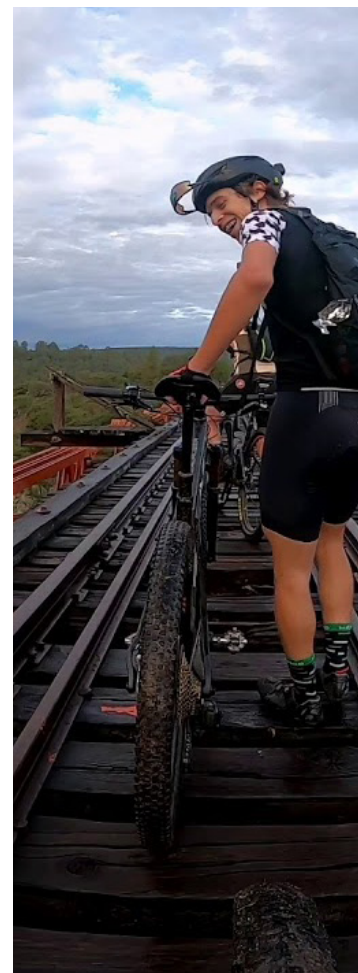
Otinapa, conocido por su ambiente tranquilo y su entorno natural, es perfecto para quienes buscan escapar del bullicio urbano. Este destino ofrece una variedad de actividades al aire libre, desde caminatas y exploraciones en sus hermosos paisajes montañosos hasta momentos de relajación en sus pintorescos entornos naturales. Sus ríos y senderos son ideales para los amantes de la naturaleza y los entusiastas del ecoturismo.

Además de su belleza natural, Otinapa

es un lugar con un rico patrimonio cultural. Puedes explorar sus tradiciones locales y la gastronomía típica de la región, que incluye platillos auténticos y deliciosos preparados con ingredientes frescos y locales. La calidez de su gente y la riqueza cultural añaden un toque especial a tu visita.

Otinapa también cuenta con opciones de hospedaje que van desde acogedoras cabañas hasta cómodos hoteles, adaptándose a diferentes presupuestos y preferencias. Ya sea que busques un lugar para relajarte y desconectar o una base para explorar la región, encontrarás opciones que satisfacen tus necesidades.

Prepara tus maletas y planea tu viaje a este destino encantador en Durango.



FORD MUSTANG 2024

El Renacer de un Ícono Deportivo
en su Séptima Generación

TimeOut RPM



El Ford Mustang 2024 marca un hito en la evolución de los autos deportivos, consolidando su estatus como el vehículo ideal para los entusiastas de la conducción dinámica y emocionante.

DISEÑO Y TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

El Ford Mustang 2024 no solo destaca por su desempeño, sino también por su diseño renovado y moderno. Su exterior agresivo y estilizado está disponible en una variedad de colores vibrantes, como el exclusivo Azul Icónico, que resalta su carácter deportivo.

SEGURIDAD Y COMODIDAD

La seguridad no se queda atrás, con el Ford Co-Pilot360® que incluye características como Asistencia de Pre-Colisión con Freno de Emergencia Automático, Cámara de Reversa con Sensores, Monitoreo de Punto Ciego BLIS®, y Sistema de Preservación de Carril.

El Ford Mustang 2024 está disponible en dos configuraciones de motor que ofrecen un rendimiento sobresaliente. La opción base cuenta con un motor EcoBoost® de 2.3 litros que entrega 315 caballos de fuerza (HP) y 350 lb-pie de torque.

MODOS DE MANEJO Y EXPERIENCIA DE CONDUCCIÓN

El Mustang 2024 ofrece una variedad de modos de manejo, incluyendo Normal, Resbaladizo, Deportivo, Pista, Tira de Arrastre y MyMode. Estos modos ajustan la dinámica del vehículo para adaptarse a diferentes condiciones de conducción, proporcionando una experiencia personalizada y emocionante en la pista o en la carretera.





DRON DJI INNOVACIÓN DESDE EL AIRE

DJI MAVIC 3

En el mundo de los drones, el DJI Mavic 3 se destaca como el mejor de la actualidad. Equipado con innovaciones y tecnología avanzada, redefine lo que un dron puede ofrecer.



CÁMARA HASSELBLAD DE 20 MP Y UN SENSOR CMOS DE 4/3

Con una cámara Hasselblad de 20 MP y un sensor CMOS de 4/3, el Mavic 3 captura imágenes de una claridad impresionante. Ideal para fotógrafos y cineastas profesionales en busca de calidad superior.



VUELO PROLONGADO DE HASTA 46 MINUTOS

El Mavic 3 ofrece un tiempo de vuelo prolongado de hasta 46 minutos. Esta duración superior garantiza sesiones prolongadas y más oportunidades para capturar el contenido deseado sin interrupciones.



SISTEMA DE DETECCIÓN Y EVITACIÓN DE OBSTÁCULOS DE 360

Además, su sistema de detección y evitación de obstáculos de 360 grados proporciona una mayor seguridad durante el vuelo. Esto reduce el riesgo de colisiones y mejora la confianza al volar en entornos complejos.



TRANSMISIÓN DE VIDEO O3+

El dron también cuenta con una transmisión de video O3+ que proporciona una señal de vídeo nítida y estable hasta 15 km de distancia. Esto asegura una experiencia de vuelo fluida y sin interferencias.

Por último, el DJI Mavic 3 incluye funciones avanzadas de inteligencia artificial, como el seguimiento automático y los modos de disparo inteligentes, que facilitan la captura de tomas impresionantes con poco esfuerzo.

Alejandro Fernández en Torreón

Un tributo emocionante a Vicente Fernández

Presentado por: **GNP SEGUROS** Vivir es increíble

ALEJANDRO FERNÁNDEZ DE REY A REY

Patrocinador especial: **citibanamex**

HOMENAJE A VICENTE FERNÁNDEZ

MARZO 22 2025, TORREÓN COLISEO CENTENARIO

www.eticket.mx **OCESA**

Preventa **20 JUN** 3 Meses sin intereses **citibanamex**

CAT Promedio 88.0%

En IVA. Información: Calculado el 25 de marzo del 2024 a nombre del 20 de septiembre del 2024. Tasa de interés promedio ponderada anual 61.48%. Comisión de administración \$1,230 IVA. Tasa de interés anual 0.0% para meses sin intereses. El regresivo del de tu proveedor le seguridad, calidad, contenido siempre en desarrollo, siempre en proceso. Reservas en colaboración y comisiones del patrocinador.com

El 22 de marzo de 2025, Torreón vivirá una noche inolvidable con el esperado concierto de Alejandro Fernández en el Coliseo Centenario. El espectáculo, parte de la gira "De Rey a Rey", rendirá un emotivo homenaje a su padre, el icónico Vicente Fernández.

Este concierto es una oportunidad única para revivir los grandes éxitos de ambos artistas y celebrar el legado musical de Vicente Fernández. La gira "De Rey a Rey" ha sido diseñada para transmitir el cariño y respeto que Alejandro Fernández siente por su padre, una figura legendaria de la música ranchera en México.

El Coliseo Centenario se convertirá en el escenario perfecto para este tributo, ofreciendo un ambiente íntimo y especial para los fans de Alejandro Fernández. La combinación de nostalgia y celebración promete hacer de esta noche un evento memorable.

La venta de boletos comenzó el 20 de junio de 2024 exclusivamente para tarjetahabientes Citibanamex a través del sistema eTicket.

Asegura tu lugar en este evento tan esperado y prepárate para una noche de música y emociones que destacará el legado musical de Vicente Fernández, mientras disfrutas de la impresionante actuación de Alejandro Fernández en Torreón.

AR MÉDICA®

20
AÑOS CONTIGO

en todo momento

MÁS DE **1 MILLÓN**
DE CASOS ATENDIDOS
con éxito



Nuestros servicios



Atención a Emergencias Médicas



Consulta Médica Domiciliaria



Laboratorio



Rayos X



Farmacia



Eventos



Traslados

Contrata hoy al  **871 720 6000**



ARMédicaLaguna

ACONSEJAR



Migraña

TIPOS

CON AURA

- Suele suceder hasta 30 minutos antes.
- Los síntomas incluyen ver líneas onduladas, luces intermitentes u objetos distorsionados.
- Hormigueo o cosquilleo.

SIN AURA

- Provoca dolor palpitante en un lado de la cabeza.
- Dolor es moderado a intenso.
- Es posible que tenga náuseas y vómitos.

HÁBITOS



Abstinencia de cafeína



Cambios hormonales



Estrés y ansiedad



Cambios en patrones del sueño



Ruidos fuertes o luces brillantes

CAUSAS

ALIMENTOS



Chocolate



Lácteos



Algunas frutas



Carnes que contengan nitratos



Maní, otras nueces y semillas

SÍNTOMAS

- Dolor en un lado de la cabeza o ambos.
- Escalofríos.
- Fatiga.
- Sensibilidad a la luz o al sonido.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas y vómitos.

TRATAMIENTO

- Hábitos de sueño saludables y alimenticios incluyendo no saltarse comidas y evitar alimentos desencadenantes.
- Control del estrés
- Perder peso, si tiene sobrepeso.

PRUEBAS Y EXÁMENES

- Consulta con médico.
- Examen físico y neurológico completo.

ESTUDIOS PREVENTIVOS

- Química sanguínea 6 elementos
- Biometría hemática
- Consulta médica
- Interpretación de resultados

PRECIO PREFERENCIAL
\$335
 Precio normal \$440

Agenda tu cita
871 720 6000 ext. 201

ENCHILADAS EL SABOR DE MÉXICO EN SEPTIEMBRE

México es un país de tradiciones culinarias ricas y variadas, y en septiembre, el plato que brilla con luz propia en muchas mesas es la enchilada. Este delicioso manjar no solo es un símbolo de la cocina mexicana, sino también un reflejo de la rica herencia cultural del país. Las enchiladas son un plato que consiste en tortillas de maíz rellenas, cubiertas con una salsa rica y especiada.

El relleno puede variar, incluyendo desde carne de res o pollo hasta quesos y frijoles. Lo que hace a las enchiladas un plato tan especial es su versatilidad y la posibilidad de personalizarlas según los gustos y las tradiciones locales.



EXISTEN DIVERSAS VARIETADES DE ENCHILADAS, DEPENDIENDO DE LA REGIÓN. ALGUNAS DE LAS MÁS POPULARES INCLUYEN:

- **Enchiladas Verdes:** Hechas con una salsa de tomatillo y chiles verdes, estas enchiladas tienen un sabor fresco y picante.
- **Enchiladas Rojas:** Preparadas con una salsa de chiles secos, ofrecen un sabor más profundo y rico.
- **Enchiladas Suizas:** Cubiertas con una salsa cremosa a base de crema y queso, estas enchiladas son una delicia indulgente.

En septiembre, el mes de la independencia de México, las enchiladas son un plato que se disfruta en celebraciones y reuniones familiares. Su preparación es ideal para compartir, y su sabor reconfortante hace que sea un favorito en las festividades del mes.

Durante este tiempo, las enchiladas se preparan con esmero y se presentan en mesas festivas, acompañadas de guarniciones tradicionales como arroz, frijoles y ensaladas frescas.



((())) EN VIVO

SOY

TU ASESOR DE

SEGUROS

NO TE PIERDAS EL PROGRAMA
TODOS LOS JUEVES



((())) EN VIVO

SOY TU

ABOGADO

Asesoría

LEGAL

FAMILIA • AMPARO • PENAL • CIVIL

NO TE PIERDAS EL PROGRAMA
TODOS LOS MIÉRCOLES



¡NO TE PIERDAS NUESTROS PROGRAMAS
TRANSMITIDOS POR  **SOYLAGUNA**

¡ESCANEA!



El Mitsubishi Outlander Sport 2025 redefine la libertad con un diseño innovador y un rendimiento excepcional, este modelo ofrece elegancia y confiabilidad.



MITSUBISHI OUTLANDER SPORT

La libertad en cada kilómetro

ESPEJOS ABATIBLES ELÉCTRICAMENTE Y FAROS TRASEROS FULL LED

Su exterior impactante está hecho para destacar en cualquier camino. Con espejos abatibles eléctricamente y faros traseros Full LED en forma de T, el Outlander Sport combina estilo y funcionalidad.

TECNOLOGÍA ANTI-HEAT

En el interior, la comodidad es primordial. Disfruta de aire acondicionado automático de 2 zonas, tecnología anti-heat en los asientos y una pantalla de infoentretenimiento de 12.3". Tu viaje será placentero y sin preocupaciones.

EXPERIENCIA DE CONDUCCIÓN DINÁMICA

Equipado con un motor MI VEC* 1.5L responsivo y 4 modos de manejo, el Outlander Sport ofrece una experiencia de conducción dinámica. Su control activo en curva (AYC) garantiza máxima estabilidad y rendimiento.

ASEGURADA CON ALERTAS DE PUNTO CIEGO (BSW)

La seguridad está asegurada con alertas de punto ciego (BSW), tráfico trasero cruzado (RCTA), y 6 bolsas de aire. Con la tecnología avanzada de Mitsubishi, cada viaje es seguro y confiable.



MERCADITO CHIPOCLUDO

5TA EDICIÓN

18 DE SEPTIEMBRE

9:00 AM-3:00 PM

EMPRENDEDORES - SHOW DE TALENTOS - DJ -
AMIGOS - EXPOSICIÓN DE ARTE - ÁREA DE
PICNIC - COMIDA - SORPRESAS

 @MERCADITOCHIPOCLUDO

 TORREÓN
**¡SIEMPRE
PUEDE!**
ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL 22-23-24


Dirección
de Desarrollo
Social



Coordinación
Unidad Torreón


FEM
FACULTAD DE
ECONOMÍA Y
MERCADOTECNIA

Club
Crypto

ramirov.



INNOVAPRINT

Coca-Cola

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS



BRONCO celebra 45 años de éxito en Torreón

Bronco, la icónica banda de música regional mexicana, celebrará su 45 aniversario con un gran concierto en el Coliseo Centenario de Torreón, Coahuila. La cita es el próximo 9 de noviembre a las 9:00 pm, prometiendo una noche llena de nostalgia y música inolvidable. Este evento promete ser un tributo espectacular a su trayectoria y a su impacto en la música grupera.

Formados en 1979 en Monterrey, Nuevo León, Bronco ha sido uno de los grupos más influyentes en la música grupera. Conocidos por su estilo único que combina el norteño con toques de pop y rock, han cautivado a generaciones enteras con éxitos como "Que no quede huella" y "Sergio el bailarín". Su capacidad para mezclar géneros y adaptarse a los tiempos ha sido clave en su longevidad y éxito continuado.

A lo largo de su carrera, Bronco ha lanzado más de 30 álbumes y ha recibido numerosos premios, incluyendo discos de oro y platino. La banda ha dejado una huella profunda en la industria musical, y su influencia se siente en la música de muchos artistas contemporáneos.

Desde sus inicios humildes en el noreste de México, hasta sus grandes presentaciones en escenarios internacionales, su viaje ha sido una verdadera inspiración.

Este aniversario será una celebración especial de su trayectoria, donde los fans podrán disfrutar de sus grandes éxitos y ver a la banda en su máxima expresión.

No te pierdas la oportunidad de ser parte de esta celebración histórica en Torreón.

Ticket Type	Price
ZONA FAN	\$2,500
CHILCHOTA VIP	\$2,100
CHILCHOTA DORADO	\$1,700
PLATINO	\$1,600
ORO	\$1,200
PREFERENTE	\$800
GENERAL	\$500

*PRECIOS INCLUYEN CARGO POR SERVICIO. SUJETOS A DISPONIBILIDAD.

SÁBADO 9 NOV.


Coliseo Centenario | CAM | Boletea | www.boletea.com | CIMSA | UBA | XTV



LOTES RESIDENCIALES
DESDE
360 m²

Plan de financiamiento
de **12** hasta **18** meses.



 AGENDA TU CITA
871 360 4300

**LOS XV DE
BÁRBARA
ANDREA
VALDEZ**

**UN EVENTO
LLENO DE
GLAMOUR Y
EMOCIÓN**





MATUTE 2024





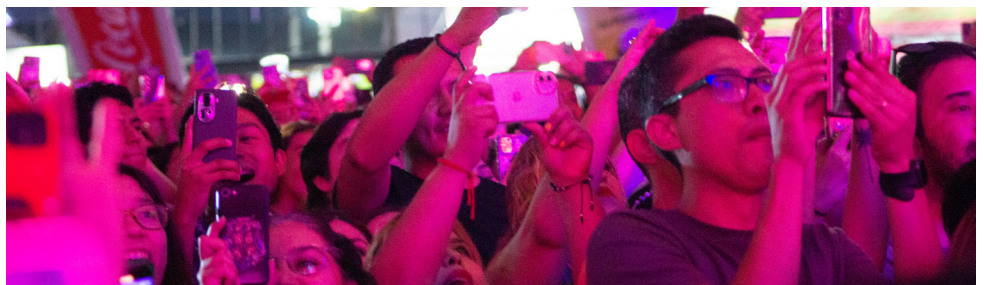
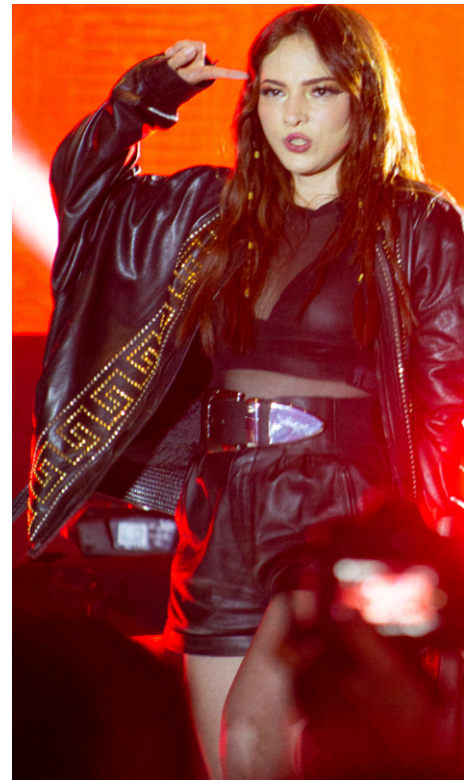
KANY GARCÍA 2024

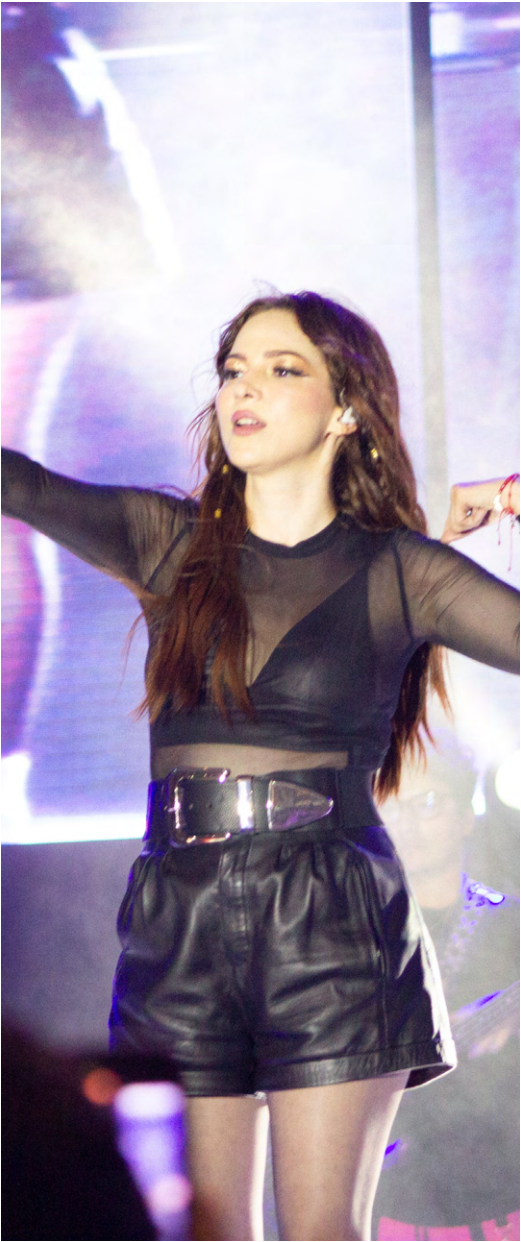
CRÉDITOS A
DIANA VARGAS



PATY CANTÚ 2024

CRÉDITOS A
DIANA VARGAS





CONOCE NUESTRO ESCENARIO MÓVIL

¡TU EVENTO LISTO EN MINUTOS!

NUESTRO ESCENARIO INCLUYE:

- Pantalla LED de 9 mts.
- Sistema de audio.
- Planta de luz industrial.
- Escenario para 20 personas.

¡ARMADO Y DESARMADO EN MENOS DE 2 MINUTOS!

ESCANEA Y CONÓCELO



ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

¡PIDE TU COTIZACIÓN Y RÉNTALO HOY MISMO!



Privada de Zambrano #2331
Col. Centro Cuarta de Cobián,
Torreón, Mexico



Agencia
Alcance
Laguna



871 718 9186



871 211 6711

ANÚNCIATE EN LAS MEJORES REVISTAS



+500

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

TIRAJE

+4,500

EJEMPLARES POR MES

SOY Coahuila **SOY** Durango **SOY** Laguna



PRIVADA ZAMBRANO 2331
COLONIA CENTRO, TORREÓN, MÉXICO

ALCANCE
INNOVACIÓN • COMUNICACIÓN • VENTAS

871 718 91 86

871 211 67 11

800 752 92 90



PREPARATORIA LUZAC



CASA ABIERTA

 LUZAC

 (871) 720 7676

09. NOV